

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski



w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów, 30-31.05.2026 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Sobota 16.05.2026

23:59 Ostateczna weryfikacja zgłoszeń online

Czwartek 28.05.2026

20:00 Konferencja techniczna on-line TEAMS

Sobota 30.05.2026

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz	
F1	07:00	09:00	start kat. 49 i 53 kg K	11	1	
F2	08:30	10:30	start kat. 57 i 61 kg K	10	2	
F3	10:00	12:00	start kat. 69 kg K	12	3	
F4	11:45	13:45	start kat. 77 kg K	10	1	
F5	13:15	15:15	start kat. 86 i +86 kg K	15	2	
	17:15	otwarcie mistrzostw				
M1	15:45	17:45	start kat. 60 i 65 kg M	7	3	
M2	16:45	18:45	start kat. 70 i 75 kg M	10	1	
	20:15					

Niedziela 31.05.2026

	Waga	Start				
M3	07:00	09:00	start kat. 85 kg M	14	2	
M4	09:00	11:00	start kat. 95 kg M	15	3	
M5	11:00	13:00	start kat. 110 kg M	12	1	
M6	12:45	14:45	start kat. +110 kg M	13	2/3	
	16:30	zakończenie mistrzostw				

Obsada sędziowska zawodów:

1	LITWIN Piotr	Przewodniczący Jury
2	FAŁEK Stefan	
3	PODSIADŁY Jan	Jury
4	GRZELAK Stanisław	
5	KASZTELAN Arnold	Spiker
6	BUCZEK Piotr	
7	GAWĘDA Paweł	Sekretarz
8	LIZUN Andrzej	Kontroler Techniczny
9	BŁACHOWICZ Arkadiusz	
10	GÓRALSKI Jacek	System sędziowski/ Timekeeper
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	ŚWIĘCICKI Jan	Sędziowie 1
13	JAKUBIAK Ryszard	
14	KAMIŃSKI Patryk	Sędziowie 2
15	CHODOR Malwina	
16	LIPIŃSKI Mariusz	Sędziowie 3
17	GŁĄB Kamil	
18	WOJNAROWSKI Piotr	Sędziowie 3
19	CZYŻEWSKI Jacek	
20	WOŹNIAK Marek	Marszał
21	OSUCH Dariusz	
22	MICHAŁSKI Tomasz	

Kobiety 58

Mężczyźni 71

Razem 129