

# Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów  
Radomsko, 12-14.06.2026 rok



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Program zawodów:

### Piątek 29.05.2026

23:59 Ostateczna weryfikacja zgłoszeń online

### Środa 10.06.2026

20:00 Konferencja techniczna on-line TEAMS

### Piątek 12.06.2026

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
F1	08:00	10:00	start kat. 49 kg K	9	1
F2	09:30	11:30	start kat. 53 kg K	8	2
F3	11:00	13:00	start kat. 57 kg K	10	3
F4	12:45	14:45	start kat. 61 kg K	10	1
		17:00	otwarcie mistrzostw		
F5	15:30	17:30	start kat. 69 kg K	11	2
F6	17:15	19:15	start kat. 77 kg K	10	3
		21:00			

### Sobota 13.06.2026

F7	08:00	10:00	start kat. 86 kg K	9	2
F8	09:30	11:30	start kat. +86 kg K	7	3
M1	10:45	12:45	start kat. 60 i 65 kg M	11	1
M2	12:30	14:30	start kat. 70 kg M	10	2
M3	14:15	16:15	start kat. 75 kg M	13	3
M4	16:15	18:15	start kat. 85 kg M	14	1
		20:15			

### Niedziela 14.06.2026

M5	08:00	10:00	start kat. 95 kg M	13	3
M6	10:00	12:00	start kat. 110 kg M	14	1
M7	12:00	14:00	start kat. +110 kg M	10	2
		15:45	zakończenie mistrzostw		

## Obsada sędziowska zawodów:

1	<u>ŻOŁOPA Zdzisław</u>	Przewodniczący Jury
2	GOTFRYD Marieta	
3	LABUDDA Lech	Jury
4	PODSIADŁY Jan	
5	LEBIEDOWICZ Henryk	Spiker
6	BUCZEK Piotr	
7	GÓRALSKI Jacek	Sekretarz
8	WOJNAROWSKI Piotr	Kontroler Techniczny
9	GŁĄB Kamil	
10	KOPYTKO Kamil	System sędziowski/ Timekeeper
11	GŁOWACKI Adam	
12	BONK Barbara	Sędziowie 1
13	WILK Andrzej	
14	OSUCH Dariusz	Sędziowie 2
15	CHMIELEWSKA Ewelina	
16	CHWEDCZUK Andrzej	Sędziowie 3
17	BŁACHOWICZ Katarzyna	
18	BARAŃSKA Katarzyna	Sędziowie 3
19	RYDZEWSKI Kazimierz	
20	BACHAŃSKI Rafał	Marschal
21	DOŁĘGA Daniel	
22	JARCZYŃSKI Kazimierz	

Kobiety	74
Mężczyźni	85
Razem	159