



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### 1. Organizatorzy

- Klub Sportowy Raszyn
- Gmina Raszyn
- Centrum Sportu Raszyn

### 2. Miejsce zawodów

Centrum Sportu Raszyn  
ul. Sportowa 30, 05-090 Raszyn

### 3. Termin

9 marzec 2024 roku

### 4. Cel zawodów

- wyłonienie Mistrza Polskiej Ligi Podnoszenia Ciężarów - Drużynowego Mistrza Polski,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim, powiecie Pruszkowskim i Gminie Raszyn,
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

### 5. Program zawodów

11.45 - odprawa techniczna  
12.00 - waga zawodniczek i zawodników  
14.00 - start I grupy  
15.30 – start II grupy  
17.30 – start III grupy  
18.30 – zakończenie

### 6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci KS Raszyn, LKS EkoSport Siedlce, LKS Dobryczyce, CLKS Mazovia Ciechanów, UMLKS Radomsko. Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby. Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu PLPC.

### 7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, badania lekarskie i licencję PZPC na 2024 rok.

Kontakt: Sławomir Ruszczyk tel. 504-279-080, e-mail: klub@ksraszyn.pl.

#### Do wiadomości:

- PZPC
- Sędziowie
- Startujące kluby: LKS EkoSport Siedlce, LKS Dobryczyce, CLKS Mazovia Ciechanów, UMLKS Radomsko.