

(*2019)

Podnoszenie ciężarów

1. Organizator

Organizatorem jest komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM.

Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Podnoszenia Ciężarów oraz Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów na terenie, którego organizowane są zawody.

2. Termin zawodów

Finały: lipiec 2019

Eliminacje w strefach: w terminie nie później niż 3 tygodnie przed datą finału.

3. Program

Zawody rozegrane będą w następujących kategoriach wagowych:

K – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg

M – 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą brać udział zawodnicy i zawodniczki zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej. w wieku 16 - 17 lat (w 2019 roku urodzeni w 2002-2003 roku).

Podział na strefy wg regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Do zawodów finałowych kwalifikuje się:

Dziewczeta:

Zawodniczki wyłonione w eliminacjach strefowych:

a) po 5 najlepszych zawodniczek w dwuboju w poszczególnych kategoriach wagowych (10 kat x 5 zaw. = 50 zawodniczek)

b) 24 najlepszych zawodniczek wg tabeli Sinclaira ze wszystkich kategorii wagowych,

c) zawodniczki **kadry narodowej – reprezentantki kraju**. wytypowane przez Trenera Kadry (maksymalnie 6 zawodniczek), **zatwierdzone przez Kierownika Wyszkoenia**

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 80 zawodniczek.

Chłopcy:

a) zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-2 poszczególnych kategorii wagowych w 4 strefach (10 kat x 2 zaw. x 4 strefy = 80 zawodników)

b) dodatkowo 7 zawodników w każdej wadze, którzy uzyskali najlepsze wyniki w 2-boju ze wszystkich stref (7 zaw. x 10 kat = 70 zawodników)

c) zawodnicy **kadry narodowej – reprezentanci kraju** wytypowani przez Trenera Kadry (maksymalnie 10 zawodników), **zatwierdzeni przez Kierownika Wyszkoenia**.

Łączna liczba startujących w OOM wynosi 160 zawodników.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję zawodniczą PZPC, legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna) oraz posiadać książeczkę sportowo - lekarską z aktualnym badaniem i wpisem formuły antydopingowej.

5. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zgodnie z przepisami IWF, PZPC oraz niniejszym regulaminem.

Zawodnicy, którzy nie zaliczą rwania nie mają prawa startu w podrzucie.

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na konferencji technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

Zawodnicy startują w kategoriach wagowych, w których uzyskali awans. Istnieje możliwość zmiany kategorii wagowej na konferencji technicznej o jedną wagę w górę lub w dół.

Po weryfikacji zawodnik może startować tylko w potwierdzonej na konferencji technicznej kategorii wagowej. W przypadku niezyskania limitu podczas ważenia, zawodnik-zawodniczka zostaje skreślona z listy uczestników zawodów.

Program

przyjazd do kolacji, konferencja techniczna

I dzień - zawody

II dzień - zawody

III dzień – zawody, zakończenie OOM-MPJM, wyjazd po obiedzie

liczba uczestników: zawodników - 240, trenerów - 45, sędziów - 20, pzs - 2

6. Zgłoszenia

Zgłoszenie według regulaminu Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów.

Zgłoszenie do zawodów należy nadsyłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym Nr 1 dla danej imprezy.

7. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	5-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

D. System ocen

Podnoszenie ciężarów

I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski

M - 21-23 lata

1. Program

M – 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	25	21	18	16	14	12	10	8	124

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie):

55 kg – 120 kg	89 kg – 170 kg
61 kg – 130 kg	96 kg – 180 kg
67 kg – 140 kg	102 kg – 190 kg
73 kg – 150 kg	109 kg – 200 kg
81 kg – 160 kg	+109 kg – 210 kg

1. Program

K – 21-23 lata

K – 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 87 kg, +87 kg

2. Punktacja

Lok.	1	2	3	4	5	6	
PKT	25	20	15	12	10	8	90

Limity wynikowe w dwuboju: (do punktacji w systemie)

49 kg – 90 kg	71 kg – 115 kg
55 kg – 100 kg	76 kg – 120 kg
59 kg – 105 kg	87 kg – 130 kg
64 kg – 110 kg	+ 87kg – 135 kg

II. Mistrzostwa Polski Juniorów

K/M - 18-20 lat

1. Program

K – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg

M – 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

2.

3. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	15	12	10	8	7	6	4	3	65

M

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-12	13-15	
PKT	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	86

Limity wynikowe w dwuboju (do punktacji w systemie):

Kobiety

45 kg – 70 kg

49 kg – 80 kg

55 kg – 90 kg

59 kg – 95 kg

64 kg – 100 kg

71 kg – 105 kg

76 kg – 110 kg

81 kg – 115 kg

87 kg – 120 kg

+87 kg – 125 kg

Mężczyźni

55 kg – 110 kg

61 kg – 120 kg

67 kg – 130 kg

73 kg – 140 kg

81 kg – 150 kg

89 kg – 160 kg

96 kg – 170 kg

102 kg – 180 kg

+109 kg – 190 kg

+109 kg – 200 kg

III. Olimpiada Młodzieży - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych

K/M - 16-17 lat

1. Program

K – 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg

M – 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

2. Punktacja

K

Lok.	1	2	3	4	5	6	7	8	
PKT	9	7	6	6	5	4	3	2	42

M

Lok.	1	2	3-4	5-7	8-10	11-13	14-16	
PKT	9	7	6	5	4	3	2	70

IV. Mistrzostwa Polski Młodzików

K/M - 13-15 lat

1. Program

K – 40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg,

M – 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg,

2. Punktacja

K

Lok.	1-3	4-5	6-8	9-11	12-14	
PKT	5	4	3	2	1	41

M

Lok.	1-3	4-7	8-11	12-15	16-20	
PKT	5	4	3	2	1	56

E. Roczniki

młodzieżowcy	21-23 lata (w 2019 roku urodzeni 01.01.1996 – 31.12.1998)
juniorzy	18-20 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.1999 – 31.12.2001)
juniorzy młodsi	16-17 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2002 – 31.12.2003)
młodzicy	13-15 lat (w 2019 roku urodzeni 01.01.2004 – 31.12.2006)