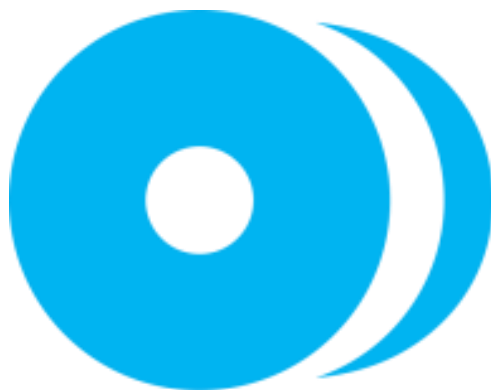


**PRZEPISY SPORTOWO-
TECHNICZNE
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW**
23.01.2026



IWF



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Zatwierdził Kongres IWF – Forde (NOR)

Data aktualizacji 5.11.2025 rok

Wydawca:

Drukarnia Braci Kamińskich

Redaktor naczelny:

Jacek Góralski

Projekt okładki:

Studio DTP Drukarnia Braci Kamińskich

Grafiki:

Jacek Góralski

Oryginalne materiały IWF

Tłumaczenie i opracowanie:

Jacek Góralski

Współpraca:

Barbara Bonk, Emilia Cichowska

Wydanie I

Wydrukowano nakładem 85 egz.

Druk i oprawa:



Drukarnia Braci Kamińskich

Agencja K max Patryk Kamiński

97-500 Radomsko, ul. Piłsudskiego 131

Tel. 44 683 28 08

ISBN 978-83-972199-3-9

Grudzień 2025

SPIS TREŚCI

1.	UCZESTNICZY	6
	1.1 GRUPY WIEKOWE	6
	1.2 KATEGORIE WAGOWE	6
2	DWA BOJE	8
	2.1 OGÓLNE	8
	2.2 RWANIE	9
	2.3 PODRZUT	9
	2.4 OGÓLNE ZASADY DOTYCZĄCE OBU BOJÓW	10
	2.5 NIEPRAWIDŁOWE RUCHY	11
	2.6 NIEKOMPLETNE RUCHY I POZYCJE	13
3	MIEJSCE, SPRZĘT I DOKUMENTY	13
	3.1 MIEJSCE ZAWODÓW (MZ)	13
	3.2 SALA ZAWODÓW – DODATKOWE POMIESZCZENIA	15
	3.3 WYPOSAŻENIE SPORTOWE	16
	3.4 DOKUMENTY OFICJALNE	23
4	UBIÓR ZAWODNIKÓW	26
	4.1 PRZEPISY OGÓLNE	26
	4.2 KOSTIUM	27
	4.3 OBUWIE	27
	4.4 PAS	27
	4.5 BANDAŻE, PASTRY I TAŚMY	28
	4.6 RĘKAWICE I OCHRONIACZE DŁONI	29
	4.7 POZOSTAŁE ELEMENTY UBIORU	29
	4.8 OSOBISTE URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE	30
	4.9 OZNACZENIA PRODUCENTÓW	30
5	ZAWODY	30
	5.1 ZAWODY ORGANIZOWANE PRZEZ IWF (wyjaśnienia)	30
	5.2 WYMAGANIA DLA MISTRZOSTW ŚWIATA (wyjaśnienia)	31
	5.3 WYMAGANIA DLA IGRZYSK OLIMPIJSKICH ORAZ MŁODZIEŻOWYCH IGRZYSK OLIMPIJSKICH (YOG)	32
	5.4 WYMAGANIA DLA ZAWODÓW MULTIDYSCYPLINARNYCH, INNYCH NIŻ IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, MŁODZIEŻOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE ORAZ UNIWERSJADY	33
	5.5 WYMAGANIA DLA UNIWERSJAD	34
6	PROCEDURY ZWIĄZANE Z ZAWODAMI IWF	34
	6.1 PROCEDURY REALIZOWANE PRZED ZAWODAMI – ZGŁOSZENIA	34
	6.2 WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ OSTATECZNYCH	35
	6.3 LOSOWANIE I KONGRES/KONFERENCJA TECHNICZNA	36

6.4	WAŻENIE (wyjaśnienia)	37
6,5	PREZENTACJA (wyjaśnienia)	37
6.6	PRZEBIEG ZAWODÓW	37
6.7	PRZERWA	40
6.8	KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW I DRUŻYN (wyjaśnienia)	40
6.9	CEREMONIA DEKORACJI (wyjaśnienia).	41
7	OFICJELE TECHNICZNI	41
7.1	DEFINICJA	41
7.2	POSTANOWIENIA OGÓLNE	43
7.3	AWANSOWANIE SĘDZIÓW (wyjaśnienia).	44
7.4	SĘDZIOWIE TECHNICZNI NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA I IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH	46
7.5	JURY (regulamin)	47
7.6	DYREKTOR ZAWODÓW	50
7.7	SĘDZIOWIE	51
7.8	KONTROLER TECHNICZNY	52
7.9	MARSZAL (wyjaśnienia)	53
7.10	SĘDZIA CZASOWY	54
7.11	SEKRETARZ ZAWODÓW	55
7.12	SPIKER	55
7.13	LEKARZ ZAWODÓW	56
7.14	DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY (Regulacja)	57
8	REKORDY	57
9	CEREMONIE	58
9.1	CEREMONIA OTWARCIA (wyjaśnienia)	58
9.2	CEREMONIA ZAMKNIĘCIA (wyjaśnienia)	59
10	PRZEPISY KOŃCOWE	59
10.1	ROZBIEŻNOSCI JĘZYKOWE	59
10.2	INTERPRETACJA	59
10.3	PROTEZY KOŃCZYN	59

WYJAŚNIENIA

1.1.2	GRUPY WIEKOWE	59
1.2	KATEGORIE WAGOWE	60
3.3.1	POMOST STARTOWY I SCENA I SCENA KONKURSOWA	63
3.3.2	POMOST	64
3.3.3	SZTANGA	64
3.3.4	WAGI	74

3.3.5	NUMERY STARTOWE ZAWODNIKÓW / PRZEPUSTKI ZAWODNIKÓW / PRZEPUSTKI DO SALI ROZGRZEWKI / KARTY CHALLENGE CARD	74
3.3.6.1	SYSTEM ŚWIETLNY SĘDZIOWSKI	76
3.3.6.12	PANEL KONTROLNY JURY	76
3.3.6.14	ZEGAR	76
3.3.7	TECHNOLOGIA ODTWARZANIA WIDEO (OZV)	77
5.1	ZAWODY IWF	78
5.2	MISTRZOSTWA ŚWIATA	79
6	ODPOWIEDZIALNOŚĆ FEDERACJI CZŁONKOWSKIEJ/KOMITETU ORGANIZACYJNEGO BEDĄCEJ GOSPODARZEM	80
7	OBOWIĄZKI UCZESTNICZĄCYCH FEDERACJI CZŁONKOWSKICH:	83
6.4	WAŻENIE	84
6.5	PREZENTACJA	88
6.6.5	PRZEPIS 20 KG	89
6.6.6	KOLEJNOŚĆ WYWOŁANIA	90
6.8	KLASYFIKACJE INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE	90
6.9	CEREMONIA DEKORACJI	92
7.3	AWANSOWANIE SĘDZIÓW	93
7.5	JURY	96
7.9	CHIEF MARSHAL	96
7.14	DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY	97
9	CEREMONIE	98
9.1	CEREMONIA OTWARCIA	98
9.2	CEREMONIA ZAMKNIĘCIA SŁOWNICZEK	98 99

1. UCZESTNICZY

1.2 GRUPY WIEKOWE

1.1.1 W podnoszeniu ciężarów organizowane są zawody dla mężczyzn i kobiet. Zawodnicy rywalizują w określonych kategoriach wagowych i grupach wiekowych.

1.1.2 IWF uznaje trzy (3) grupy wiekowe:

- i) JUNIORKI I JUNIORZY MŁODSI (YOUTH): wiek 13-17 lat
- ii) JUNIORKI I JUNIORZY (JUNIOR): wiek 15-20 lat
- iii) SENIORKI I SENIORZY (SENIOR): wiek 15 lat i więcej

Wszystkie grupy wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia sportowca.

1.1.3 W przypadku Igrzysk Olimpijskich i Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich obowiązują odpowiednie przepisy Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego (MKOl).

1.1.4 W przypadku zawodów organizowanych przez Międzynarodową Federację Sportu Uniwersyteckiego (FISU) obowiązują odpowiednie przepisy FISU.

1.2 KATEGORIE WAGOWE

1.2.1 Istnieje osiem (8) kategorii wagowych dla juniorów i seniorów. Wszystkie zawody zgodnie z przepisami sportowo-technicznymi IWF (PST), muszą odbywać się w następujących kategoriach i następującej kolejności:

		<i>1 sierpień 2026 roku</i>	
1	60 kg	1.	60 kg
2	65 kg	2.	65 kg
3	71 kg	3.	70 kg
4	79 kg	4.	75 kg
5	88 kg	5.	85 kg
6	94 kg	6.	95 kg
7	110 kg	7.	110 kg
8	+110 kg	8.	+110 kg

1.2.2 Istnieje osiem (8) kategorii wagowych dla junierek i senierek. Wszystkie zawody w ramach PST IWF muszą odbywać się w następujących kategoriach i następującej kolejności:

		<i>1 sierpień 2026 roku</i>	
1	48 kg	1.	49 kg
2	53 kg	2.	53 kg
3	58 kg	3.	57 kg
4	63 kg	4.	61 kg
5	69 kg	5.	69 kg
6	77 kg	6.	77 kg
7	86 kg	7.	86 kg
8	+86 kg	8.	+86 kg

- 1.2.3 Istnieje osiem (8) kategorii wagowych dla juniorów młodszych (Youth). Wszystkie zawody w ramach PST IWF muszą odbywać się w następujących kategoriach i następującej kolejności.

		<i>1 sierpień 2026 roku</i>	
1	56 kg	1.	55 kg
2	60 kg	2.	60 kg
3	65 kg	3.	65 kg
4	71 kg	4.	70 kg
5	79 kg	5.	75 kg
6	88 kg	6.	85 kg
7	94 kg	7.	95 kg
8	+94 kg	8.	+95 kg

- 1.2.4 Istnieje osiem (8) kategorii wagowych dla junierek młodszych (Youth). Wszystkie zawody w ramach PST IWF muszą odbywać się w następujących kategoriach i następującej kolejności.

		<i>1 sierpień 2026 roku</i>	
1	44 kg	1.	45 kg
2	48 kg	2.	49 kg
3	53 kg	3.	53 kg
4	58 kg	4.	57 kg
5	63 kg	5.	61 kg
6	69 kg	6.	69 kg
7	77 kg	7.	77 kg
8	+77 kg	8.	+77 kg

- 1.2.5 Igrzyska Olimpijskie Los Angeles 2028 – kategorie wagowe:

	<i>Kobiety</i>		<i>Mężczyźni</i>
1	53 kg	1.	65 kg
2	61 kg	2.	75 kg

3	69 kg	3.	85 kg
4	77 kg	4.	95 kg
5	86 kg	5.	110 kg
6	+86 kg	6.	+110 kg

1.2.6 Kategorie wagowe Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie:
Zostanie to określone później przez MKOl.

1.2.7 Do zawodów IWF każda federacja członkowska może wystawić drużynę składającą się maksymalnie z szesnastu (16) mężczyzn i szesnastu (16) kobiet lub dwa razy więcej niż liczba kategorii wagowych w programie wydarzenia dla każdej płci. Jednakże drużyna może uczestniczyć w składzie maksymalnie ośmiu (8) mężczyzn i ośmiu (8) kobiet lub w liczbie równej liczba kategorii wagowych w programie wydarzenia, w zależności od płci, w zależności od tego, która liczba jest mniejsza. Maksymalna liczba uczestników drużyny musi być podzielona na kategorie wagowe, z maksymalnie dwoma (2) zawodnikami w każdej kategorii.
Federacja członkowska musi zadeklarować liczbę sportowców i działaczy drużyny, którzy faktycznie wezmą udział.

Wyjątki:

- Igrzyska Olimpijskie
- Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie
- Zawody multidyscyplinarne inne niż Igrzyska Olimpijskie

1.2.8 W trakcie jednych zawodów zawodnik może startować tylko w jednej (1) kategorii wagowej, z wyjątkiem sytuacji, gdy zawody młodzieżowe są połączone z zawodami juniorów/seniorów. W przypadku zawodów łączących zawody młodzieżowe z juniorami/seniorami organizatorzy muszą uwzględnić harmonogram zawodów tak, aby umożliwić zawodnikom udział tylko raz.

2 DWA BOJE

2.1 OGÓLNE

W sporcie podnoszenia ciężarów Międzynarodowa Federacja Podnoszenia Ciężarów uznaje dwa (2) boje, które muszą być wykonywane w następującej kolejności:

- Rwanie
- Podrzut

Oba boje muszą być wykonane obiema rękami. W każdym boju dozwolone są maksymalnie trzy (3) podejścia.

Wynik w dwuboju

Wynik w dwuboju jest sumą najlepszych zaliczonych podejść zawodnika w rwaniu i podrzucie.

Wynik w dwuboju jest osiągnięty tylko wtedy, gdy zawodnikowi uda się zaliczyć co najmniej jedno podejście w rwaniu i jedno w podrzucie.

Zawodnicy, którzy nie są klasyfikowani w dwuboju otrzymują medale lub punkty w rankingu, jeżeli zawody przewidują takie klasyfikacje.

W zawodach, w których medale są przyznawane tylko za dwubój, zawodnicy, którzy nie zaliczą żadnego podejścia w rwaniu, nie mogą kontynuować podrzutu, a wynik w dwuboju nie jest rejestrowany.

Udział w zawodach.

Zawodnika uznaje się za uczestniczącego w zawodach tylko wtedy, gdy: zawodnik podejmuje próbę wykonania co najmniej jednego podejścia na pomoście startowym w rwaniu lub podrzucie, niezależnie od tego, czy było zaliczone czy nie.

W przypadku zawodów, gdzie liczy się tylko dwubój, zawodnik musi wykonać co najmniej jedno podejście w rwaniu, niezależnie od tego, czy było zaliczone czy nie.

2.2 RWANIE

- 2.2.1 Sztanga jest ustawiona poziomo na środku pomostu. Zawodnik przyjmuje pozycję startową za sztangą. Zawodnik chwyta sztangę nachwytem i ugina nogi w kolanach. Sztanga jest podnoszona ciągłym ruchem z pomostu do pełnego wyprostowania obu ramion z równoczesnym wykonaniem „nożyc” lub przysiadu. Podczas tego ciągłego ruchu w górę, sztanga powinna pozostawać blisko ciała zawodnika i może przesuwаться po jego udach. Podczas rwania zawodnik nie może dotknąć pomostu żadną inną częścią ciała oprócz stóp. Zawodnik może podnieść się z pozycji „nożyc” lub z przysiadu w dowolnym czasie. Zawodnik musi utrzymać podnoszony ciężar w pozycji końcowej bez ruchu, z ramionami i nogami całkowicie wyprostowanymi oraz ze stopami ustawionymi w jednej linii równoległej do płaszczyzny tułowia i sztangi. Zawodnik oczekuje na sygnał sędziów do opuszczenia sztangi na pomost. Sędziowie dają sygnał do opuszczenia sztangi, gdy tylko wszystkie części ciała zawodnika pozostają w bezruchu.

2.3 PODRZUT

2.3.1 Pierwsza część, zarzut na klatkę piersiową:

Sztanga jest ustawiona poziomo na środku pomostu. Zawodnik przyjmuje pozycję startową za sztangą. Zawodnik chwyta sztangę nachwytem i ugina nogi w kolanach. Sztanga jest podnoszona ciągłym ruchem z pomostu na ramiona z równoczesnym wykonaniem „nożyc” lub przysiadu. Podczas tego ciągłego ruchu w górę, sztanga powinna pozostawać blisko ciała zawodnika i może przesuwac się po jego udach. Sztanga nie może dotknąć klatki piersiowej zawodnika przed zatrzymaniem się w pozycji końcowej ani opierać się na obojczykach lub na całkowicie zgiętych rękach. Przed rozpoczęciem wybicia sztangi, zawodnik musi ustawić stopy w jednej linii i całkowicie wyprostować nogi. Podczas zarzutu sztangi na klatkę piersiową zawodnik nie może dotknąć pomostu żadną inną częścią ciała oprócz stóp. Zawodnik może wstać w dowolnym czasie i musi zakończyć zarzut sztangi ze stopami ustawionymi w linii, równoległej do płaszczyzny tułowia i sztangi.

2.3.2 Część druga, wybicie:

Zawodnik musi pozostać nieruchomy z całkowicie wyprostowanymi kolanami przed rozpoczęciem wybicia. Zawodnik zgina i dynamicznie prostuje jednocześnie nogi i ramiona, aby podnieść sztangę jednym ruchem do pełnego wyprostowania ramion z równoczesnym wykonaniem „nożyc” lub do przysiadu. Zawodnik ustawia stopy, tak jak przed rozpoczęciem wybicia, w jednej linii, równoległej do płaszczyzny tułowia i sztangi, a jego ramiona i nogi są całkowicie wyprostowane. Zawodnik oczekuje na sygnał sędziów do opuszczenia sztangi na pomost.

Sędziowie dają sygnał do opuszczenia sztangi, gdy tylko zawodnik znajdzie się w pozycji wyprostowanej, nieruchomy we wszystkich częściach ciała.

Przed wybiciem zawodnik może zmienić położenie sztangi z następujących powodów:

- A) w celu przełożenia kciuków
- B) jeśli oddychanie jest utrudnione
- C) jeśli sztanga powoduje ból
- D) aby zmienić szerokość uchwytu

Powyższe korekty położenia sztangi nie są uważane za dodatkową próbę wykonania wybicia.

2.4 OGÓLNE ZASADY DOTYCZĄCE OBU BOJÓW

- 2.4.1 Dozwolona jest technika zwana „chwytym zamkowym” (*“hooking”*). Polega ona na zakryciu kciuka pozostałymi palcami tej samej ręki w momencie trzymania sztangi.

- 2.4.2 W obu bojach sędziowie muszą uznać jako „Niezaliczone” każdą niedokończoną próbę, w której sztanga osiągnęła wysokość kolan.
- 2.4.3 Po sygnale sędziów na opuszczenie sztangi, zawodnik musi ją opuścić przed sobą. Uchwyt sztangi można zwolnić dopiero po przekroczeniu przez nią poziomu ramion.
- 2.4.4 Zawodnik, który z jakiegokolwiek powodu nie może całkowicie wyprostować łokcia(i), musi zgłosić/pokazać ten fakt wszystkim sędziom oraz jury przed rozpoczęciem zawodów i może im o tym przypominać przed rozpoczęciem każdego podejścia, gdy jest na pomoście. To wyłączna odpowiedzialność zawodnika. Jury może wezwać lekarza zawodów, aby zbadał i potwierdził fakt niedoprostów.
- 2.4.5 Podczas rwania lub zarzutu w pozycji przysiadu, sportowiec może wspomóc wstawanie wykonując ruchy kołysania lub odbicia z pozycji przysiadu.
- 2.4.6 Dozwolone jest stosowanie magnezji (węglanu magnezu).
- 2.4.7 Zabrania się stosowania smaru, oleju, wody, talku, kremu lub innej substancji smarującej na udach zawodnika. Zawodnik, który używa zabronionych substancji smarujących, jest zobowiązany do ich natychmiastowego usunięcia. Jeśli podczas usuwania substancji smarujących przez zawodnika włączony jest zegar, to nie zostaje on zatrzymany.
- 2.4.8 Wyłącznie zawodnik jest odpowiedzialny za wykonanie każdego podejścia zgodnie z przepisami PST IWF i w sposób uznany za prawidłowy przez sędziów.

2.5 NIEPRAWIDŁOWE RUCHY

- 2.5.1 Nieprawidłowe ruchy w obu bojach
- 2.5.1.1 Podnoszenie ze zwisu (***Pulling from the hang***), definiowane jako: zatrzymanie ruchu sztangi w górę podczas podnoszenia.
- 2.5.1.2 Dotykание pomostu jakkolwiek częścią ciała inną niż stopy podczas wykonywania podejścia.
- 2.5.1.3 Zatrzymaj się na chwilę podczas wyprostowania ramion.
- 2.5.1.4 Zakończenie wyciskaniem (***press-out***), zdefiniowane jako: kontynuowanie prostowania ramion po tym, jak zawodnik osiągnął najniższy punkt swojej pozycji w przysiadzie lub nożycach, zarówno w rwaniu, jak i podrzucie.

- 2.5.1.5 Zginanie i prostowanie łokci (*Bending and extending*) w trakcie powrotu do pozycji końcowej.
- 2.5.1.6 Opuszczenie pomostu lub dotknięcie obszaru poza pomostem jakkolwiek częścią ciała przed całkowitym wykonaniem podejścia.
- 2.5.1.7 Opuszczanie sztangi znad ramion (wypuszczenie z dłoni powyżej ramion)
- 2.5.1.8 Nieumieszczenie całej sztangi z powrotem na pomoście.
- 2.5.1.9 Nieobrócenie się twarzą do sędziego środkowego na początku podejścia.
- 2.5.1.10 Opuszczenie sztangi przed sygnałem sędziów zakończeniem podejścia (w pozycji niekompletnej).
- 2.5.1.11 Dotknięcie sztangi butem (*Touching the barbell with his / her footwear*). Jeśli zawodnik dotknie sztangi butem przed podejściem, sędziowie muszą nacisnąć nie zaliczone. Jeśli sztanga zostanie dotknięta butem po udanym podejściu, decyzja sędziów nie zostanie cofnięta, jednak Jury udzieli zawodnikowi ostrzeżenia. Jeśli zawodnik powtórzy tę czynność w kolejnym podejściu, podejście zostanie uznane za niezaliczone.
- 2.5.2 Nieprawidłowe ruchy podczas rwania
 - 2.5.2.1 Zatrzymanie się podczas podnoszenia sztangi.
- 2.5.3 Nieprawidłowe ruchy podczas zarzutu sztangi na klatkę piersiową
 - 2.5.3.1 Umieszczenie sztangi na klatce piersiowej w punkcie pośrednim przed pozycją końcową, prowadzące do „podwójnego zarzucenia” (*double clean*), często określanego jako „zarzucenie nieczyste” (*dirty clean*).
 - 2.5.3.2 Dotykание ud lub kolan łokciami lub górnymi partiami ramion.
- 2.5.4 **Nieprawidłowe ruchy podczas wybicia**
 - 2.5.4.1 Każda widoczna próba wykonania wybicia, która nie jest ukończona; w tym pochylenie tułowia lub zginanie kolan.
 - 2.5.4.2 Wszelkie celowe oscylacje sztangi mające na celu ułatwienie wybicia. Przed rozpoczęciem wybicia, zawodnik musi stać nieruchomo.

2.6 NIEKOMPLETNE RUCHY I POZYCJE

- 2.6.1 Nierównomierne lub niepełne wyprostowanie ramion po zakończeniu podejścia.
- 2.6.2 Nieukończenie podejścia ze stopami i sztangą ustawionymi w linii i równoległe do płaszczyzny tułowia.
- 2.6.3 Niepełne wyprostowanie kolan po zakończeniu podejścia.

3 MIEJSCE, SPRZĘT I DOKUMENTY



3.1 MIEJSCE ZAWODÓW (MZ)

W przypadku podnoszenia ciężarów miejsce zawodów (MZ) oznacza obszar rywalizacji, na którym znajdują się:

- pomost startowy oraz scenę;
- stoły oficjeli technicznych oraz kierownictwa zawodów;
- sala rozgrzewki

3.1.1 Pomost startowy oraz scena (wyjaśnienia)

3.1.1.1 Wszystkie podejścia muszą być wykonane na pomoście startowym

3.1.1.2 Obowiązkowe jest zapewnienie wolnej przestrzeni o szerokości stu (100) centymetrów wokół pomostu startowego.

Obszar ten musi być płaski i wolny od jakichkolwiek przeszkód, w tym pierścieni.

3.1.1.3 Jeśli pomost startowy znajduje się na scenie, to scena musi być zgodna z wymaganiami określonymi w wyjaśnieniach do pkt.3.1.1.

3.1.1.4 Magnezja i kalafonia muszą być dostępne w pobliżu pomostu startowego, po stronie wejścia zawodnika.

3.1.1.5 Środki dezynfekujące/antyseptyczne, szczotki druciane, ściereczki, miotła, rękawice i inne artykuły/sprzęt czyszczący muszą być zapewnione i przechowywane obok pomostu/sceny zawodów dostępne dla obsługi pomostu.

- 3.1.1.6 W pobliżu pomostu startowego/sceny zawodów muszą znajdować się nosze lub deska ortopedyczna.
- 3.1.1.7 Strefa dla oficjalnych przedstawicieli zespołu musi być wyznaczona w odniesieniu do układu MZ, ale nie na scenie.
- 3.1.1.8 Zawody mogą odbywać się równocześnie na wielu pomostach.

3.1.2 Stoły sędziów oraz kierownictwa zawodów

Rozmieszczenie stołów (i krzeseł) dla sędziów i kierownictwa zawodów jest takie samo na wszystkich wydarzeniach IWF.

- 3.1.2.1 Stół Jury: Jury znajduje się w miejscu, w którym widoczność pomostu i sceny jest wyraźna i niezakłócona. Stół Jury musi być umieszczony maksymalnie tysiąc (1000) cm od środka pomostu, pomiędzy stołem sędziowskim centralnym a bocznym, po stronie wejścia zawodników.

Organizatorzy muszą zapewnić podesty, które będą mogły służyć sędziom, jeśli wysokość sceny ogranicza im widoczność.

- 3.1.2.2 Stoły sędziowskie:

A) Sędzia środkowy musi siedzieć w odległości czterystu (400) cm mierzonej od przedniej krawędzi pomostu zawodów do tylnej krawędzi stołu sędziowskiego i w jednej linii ze środkiem pomostu zawodów.

B) Sędziowie boczni muszą siedzieć na tej samej linii i równoległe do sędziowskiego środkowego, w odległości od trzystu do czterystu (300-400) cm od sędziowskiego środkowego.

C) Sędziowie rezerwowi siedzą w wyznaczonym miejscu na MZ.

D) Organizatorzy muszą zapewnić podesty, które będą mogły służyć sędziom technicznym, jeśli wysokość sceny ogranicza im widoczność.

- 3.1.2.3 Stół lekarza (y) zawodów: Stół i krzesło muszą być zapewnione dla lekarza (-ów) zawodów w pobliżu wejścia zawodników na pomost/scenę zawodów oraz w strefie rozgrzewki odpowiednio do układu miejsca zawodów.
- 3.1.2.4 Stoły dla kierownictwa zawodów: Kierownictwu zawodów należy zapewnić odpowiednią liczbę stołów i krzeseł, które należy ustawić po stronie wejścia zawodników na pomost/scenę zawodów.
- 3.1.2.5 Stanowisko obsługi pomostu: Nakładacze muszą mieć wyznaczone miejsce

z krzesłami po przeciwnej stronie od wejścia zawodników na pomost/scenę zawodów.

3.1.2.6 Stół oficjeli IWF: Na Mistrzostwach Świata i Igrzyskach Olimpijskich należy zapewnić stół dla trzech do pięciu (3-5) osób z krzesłami w miejscu symetrycznym do stołu Jury.

3.1.3 Strefa rozgrzewki

3.1.3.1 Aby przygotować się do zawodów, sportowcy muszą mieć do dyspozycji strefę rozgrzewki, zlokalizowaną w pobliżu pomostu/sceny, odpowiednio do układu miejsca zawodów.

Strefa rozgrzewki musi być wyposażona w:

- odpowiednia liczba ponumerowanych pomostów rozgrzewkowych (numeracja zaczyna się od jednego (1))
- sztang, magnezji, kalafonii itp. w wystarczającej ilości do liczby startujących sportowców
- głośniki podłączone do systemu audio spikera
- tablica wyników pokazująca wyniki w czasie rzeczywistym;
- tablica podejść;
- wyświetlacz pokazujący oficjalny zegar;
- monitor pokazujący przekaz na żywo z pomostu startowego;
- stoły dla marszali oraz lekarza zawodów;
- woda / napoje;
- łód do użycia w przypadku kontuzji;
- inne stoły robocze, stosownie do potrzeb;
- łazienka (zalecana).

3.2 SALA ZAWODÓW – DODATKOWE POMIESZCZENIA

3.2.1 Na terenie zawodów muszą być zapewnione następujące dodatkowe pomieszczenia:

- Pomieszczenie kontroli antydopingowej
- Szatnie z prysznicem
- Strefa odpoczynku sportowców
- Biuro(a) kierownictwa zawodów
- Pierwsza pomoc / Pokój medyczny
- Sala konferencyjna IWF
- Biura IWF (Prezes, Sekretarz Generalny i Sekretariat)
- Centrum prasowe
- Sauna

- Pokój oficjeli technicznych
- Miejsce treningu (może znajdować się w innym miejscu, ale najlepiej na terenie zawodów)
- pokój VIP
- pokój ważenia i pomieszczenie ważenia testowego

3.2.2 Dozwolone jest używanie wyłącznie profesjonalnych kamer, sprzętu nagrywającego i dronów zaakceptowanych przez IWF w obiekcie, na terenie MZ lub w dodatkowych przestrzeniach.

3.3 WYPOSAŻENIE SPORTOWE

3.3.1 Postanowienia ogólne

3.3.1.1 Zgodnie z programem licencyjnym IWF istnieją dwa (2) poziomy zatwierdzonych dostawców.

Oficjalny dostawca/poziom 1 i certyfikowani dostawcy/poziom 2.

Poniżej znajduje się lista wydarzeń i dostawców, z których można skorzystać:

OFICJALNY DOSTAWCA/poziom 1

Zawody podnoszenia ciężarów IWF

- Igrzyska Olimpijskie i Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie
- Zawody kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich i Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich
- Mistrzostwa Świata IWF, Grand Prix IWF i inne imprezy IWF
- Mistrzostwa Kontynentalne i Regionalne
- Kontynentalne, Regionalne i inne zawody multidyscyplinarne
- Wszelkie inne wydarzenia związane z podnoszeniem ciężarów

CERTYFIKOWANY DOSTAWCA/poziom 2

Zawody w podnoszeniu ciężarów

- Mistrzostwa Kontynentalne i Regionalne (z wyjątkiem zawodów kwalifikacyjnych do Igrzysk Olimpijskich lub Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich)
- Kontynentalne, Regionalne i inne zawody multidyscyplinarne (z wyjątkiem Igrzysk Olimpijskich, Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich i zawodów kwalifikacyjnych do nich)

- Inne regionalne lub krajowe zawody w podnoszeniu ciężarów

3.3.1.2 Na potrzeby Igrzysk Olimpijskich i Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich Zarząd IWF wybiera dostawcę sztang i pomostów spośród oficjalnych dostawców IWF.

3.3.1.3 W przypadku imprez organizowanych przez IWF (takich jak Mistrzostwa Świata, Grand Prix i zawody kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich), sprzęt sportowy używany zarówno w strefie zawodów, jak i rozgrzewki musi być nowy i dostarczony przez oficjalnego dostawcę IWF. Sprzęt sportowy od tego samego dostawcy musi być również używany w strefie treningowej, chociaż dozwolony jest sprzęt wcześniej używany.

3.3.1.4 Stosowanie Systemu Technologiczno-Informacyjnego IWF (TIS) jest obowiązkowe na Mistrzostwach Świata (juniorów młodszych, juniorów i seniorów), Uniwersyteckich Mistrzostwach Świata, Grand Prix i kontynentalnych zawodach kwalifikacyjnych do Igrzysk Olimpijskich.

3.3.2 Pomost (wyjaśnienia)

3.3.2.1 IWF dopuszcza do użytku dwa rodzaje pomostów: pomost do zawodów i pomost treningowo-rozgrzewkowy. Oba typy pomostów muszą spełniać zatwierdzone specyfikacje.

3.3.2.2 Pomost startowy:

- kwadrat
- bok o długości czterystu (400) cm;
- wysokość: dziesięć (10) cm.

3.3.2.3 Pomost treningowy/rozgrzewkowy:

- ma szerokość trzysta (300) cm
- ma długość od 250 do 300 cm

3.3.3 Sztanga (regulamin)

3.3.3.1 Sztanga składa się z następujących części:

- gryf;
- pierścienie;
- zaciski.

3.3.3.2 Gryf

Istnieją dwa (2) rodzaje gryfów: gryf męski i gryf damski. Oba rodzaje gryfów muszą spełniać następujące zatwierdzone wymagania:

3.3.3.3 Gryf męski waży dwadzieścia (20) kg.

3.3.3.4 Gryf damski waży piętnaście (15) kg.

3.3.3.5 Pierścienie

IWF dopuszcza użycie dwóch rodzajów pierścieni: pierścienie startowe oraz pierścienie treningowe. Oba rodzaje pierścieni muszą spełniać następujące zatwierdzone wymagania:

3.3.3.6 Pierścienie startowe: (ciężar w kilogramach odpowiadający danemu kolorowi pierścienia)

25 kg	Czerwony
20 kg	Niebieski
15 kg	Żółty
10 kg	Zielony
5 kg	Biały
2.5 kg	Czerwony
2 kg	Niebieski
1.5 kg	Żółty
1 kg	Zielony
0.5 kg	Biały

3.3.3.7 Pierścienie treningowe:

- ciężar i kolor pierścieni są takie same jak na powyższej liście;
- mogą być produkowane w kolorze czarnym i posiadać krawędzie w odpowiednich kolorach oraz oznaczenie „treningowy”

3.3.3.8 Zaciski

Celem zabezpieczenia pierścieni na gryfie, każda sztanga musi być wyposażona w zaciski. Zaciski muszą spełniać następujące wymagania:

- dwa (2) zaciski na sztangę;
- ciężar każdego zacisku to 2,5 kg

3.3.3.9 Pierścienie startowe muszą być używane na pomoście startowym, jak również w sali rozgrzewki.

3.3.3.10 Pierścienie treningowe mogą być używane w sali treningowej, z wyjątkiem Igrzysk Olimpijskich, Młodzieżowych, Igrzysk Olimpijskich lub innych wydarzeń określonych przez IWF.

3.3.3.11 Zasady obciążania sztangi. (wyjaśnienia)

Pierścienie są nakładane i zabezpieczane zaciskami na tulei gryfu. Jako pierwsze na gryf nakłada się pierścienie najcięższe, następnie w kolejności malejącego ciężaru do najlżejszych w kierunku do końca gryfu. Pierścienie należy nakładać w taki sposób, aby zarówno sędziowie, jak i jury było w stanie określić ciężar każdego pierścienia.

3.3.3.12 Na każde zawody należy zapewnić odpowiednią liczbę kompletów sztang dla kobiet i mężczyzn oraz dodatkowe pierścienie. (Patrz Wytyczne IWF.)

3.3.4 Wagi (wyjaśnienia)

3.3.4.1 Na Mistrzostwach Świata, Igrzyskach Olimpijskich i innych wybranych wydarzeniach IWF należy korzystać z identycznych wag

3.3.5 Numery startowe zawodników/przepustki zawodników przepustki do sali rozgrzewki/ karta challenge (wyjaśnienia)

3.3.5.1 Numery startowe służą do identyfikacji zawodników podczas zawodów. Numery startowe są przydzielone i wydawane zawodnikom z każdej grupy.

3.3.5.2 Przepustki dla zawodników są wydawane startującym zawodnikom w danej grupie i są ważne tylko dla określonej grupy

3.3.5.3 Przepustki do sali rozgrzewki służą do identyfikacji oficjeli zespołów podczas zawodów. Przepustki do sali rozgrzewki są wydawane oficjelom zespołów i obowiązują wyłącznie w odniesieniu do określonej grupy.

3.3.5.4 Karty sprawdzeń (**Challenge Cards**) są wydawane zawodnikom/zespołom w celu zakwestionowania decyzji sędziów/jury. Każdemu zawodnikowi należy zapewnić jedną (1) Kartę sprawdzeń.

3.3.6 System Technologii i Informacji (TIS)

TIS to kompleksowa i zintegrowana aplikacja do zarządzania zawodami, obejmująca oprogramowanie do zarządzania zawodami oraz następujący sprzęt:

3.3.6.1 Świetlny system sędziowski (wyjaśnienia)

- 3.3.6.2 Świetlny system sędziowski stanowi środek, przy pomocy którego sędziowie dokonują oceny podejść.
- 3.3.6.3 Świetlny system sędziowski składa się z jednego (1) panelu kontrolnego dla każdego z trzech (3) sędziów oraz panelu kontrolnego dla jury.
- 3.3.6.4 Każdy z sędziów musi dać sygnał „opuść” naciskając biały przycisk w przypadku „podejścia zaliczonego” lub czerwony przycisk w przypadku „podejścia niezaliczonego”, zgodnie z odpowiednimi przepisami.
- 3.3.6.5 W przypadku identycznych decyzji podjętych przez dwóch (2) sędziów, zawodnik otrzymuje wzrokowy i dźwiękowy sygnał „opuść”, po którym może opuścić sztangę na pomost.
- 3.3.6.6 Jeśli jeden (1) sędzia naciśnie biały przycisk, drugi sędzia naciśnie czerwony przycisk, a trzeci sędzia nie naciśnie żadnego przycisku, to trzeci sędzia usłyszy przerywany sygnał dźwiękowy emitowany z pulpitu kontrolnego przypominający mu o konieczności podjęcia decyzji.
- 3.3.6.7 Sygnał ten służy jedynie jako przypomnienie: sędzia musi być pewien co do decyzji o uznaniu podejścia za „zaliczone” lub „niezaliczone”. Sygnał nie ma na celu zmuszenia sędziego do podjęcia decyzji. Gdy dwaj (2) z trzech (3) sędziów naciśnie dwa (2) białe lub dwa (2) czerwone przyciski i wyemitowany został wzrokowy i dźwiękowy sygnał "opuść", sędziemu, który nie podjął jeszcze decyzji, o konieczności jej podjęcia przypomni przerywany sygnał dźwiękowy.
- 3.3.6.8 Trzy (3) sekundy po tym, jak trzej (3) sędziowie podjęli decyzję, zapalają się „światła werdyktu”, które pokazują decyzje podjęte przez poszczególnych sędziów odpowiednio kolorem czerwonym lub białym. Światła werdyktu pozostają zapalone przez co najmniej trzy (3) sekundy.
- 3.3.6.9 Po wzrokowym i dźwiękowym sygnale „opuść” i przed zapaleniem się świateł werdyktu, sędziowie mają trzy (3) sekundy na zmianę swoich decyzji. Jeśli sędzia nie skorzysta z możliwości zmiany decyzji w tym czasie trzech (3) sekund, to w celu wskazania zmiany decyzji musi podnieść chorągiewkę.
- 3.3.6.10 Po wyemitowaniu sygnału „opuść” i włączeniu „światła werdyktu”, a zawodnik nie opuści sztangi, to sędzia środkowy musi powiedzieć "opuść" i zasygnalizować zawodnikowi, aby opuścił sztangę na pomost.
- 3.3.6.11 Podczas zawodów jury nadzoruje pracę sędziów korzystając z panelu kontrolnego. Każda decyzja podjęta przez sędziów może zostać zweryfikowana, ponieważ lampki na panelu kontrolnym zapalają się

natychmiast po podjęciu przez sędziów decyzji. Do podjęcia natychmiastowych lub późniejszych działań mogą kwalifikować się przypadki wolnego, szybkiego lub braku podejmowania decyzji. Jeśli jury zechce przywołać któregoś z sędziów do stołu jury, to przewodniczący jury naciska przycisk na panelu kontrolnym, co powoduje emisję sygnału dźwiękowego u danego sędziego(ów).

3.3.6.12 Panel kontrolny jury

Członkowie jury podejmują swoje decyzje co do każdego podejścia korzystając ze sprzętu znajdującego się na stole jury. Każdy członek jury dysponuje urządzeniem z czerwonym i białym przyciskiem.

3.3.6.13 System łączności

W celu zapewnienia bezpośredniej łączności pomiędzy jury, sekretariatem zawodów a marszałem wymagane jest zastosowanie systemu łączności wewnętrznej lub telefonicznej.

3.3.6.14 Zegar.

Wymaga się używania zegara elektronicznego z trybem odliczania z podziałką wynoszącą jedną (1) sekundę. Wymaga się zapewnienie możliwości ustawienia na zegarze dowolnego czasu do piętnastu (15) minut.

3.3.6.15 Tablica podejść

Tablica podejść musi być ustawiona w miejscu zawodów (MZ), zarówno w sali zawodów, jak również w sali rozgrzewki. Na tablicy podejść muszą być wyświetlane następujące informacje:

- nazwisko i imię (nazwisko pisane dużymi literami, a po nim imię z pierwszą dużą literą i pozostałymi małymi literami);
- kod IWF/MKOI;
- podnoszony ciężar;
- numer podejścia;
- numer startowy zawodnika;
- werdykt sędziów, jeśli nie jest wyświetlany gdzie indziej;
- zegar, jeśli nie jest wyświetlany gdzie indziej.

3.3.6.16 Tablica wyników

Tablica wyników powinna być umieszczona w dobrze widocznym miejscu w miejscu zawodów (MZ) oraz w sali rozgrzewki i służy do zapisu i wyświetlania aktualnych informacji o postępach i wynikach w konkretnej kategorii.

3.3.6.17 Tablica wyników musi zawierać następujące informacje dotyczące wszystkich zawodników w danej grupie rozgrywającej zawody oraz trzech (3) zawodników z wcześniejszych grup, którzy osiągnęli najlepsze wyniki:

- numer startowy zawodnika, w kolejności wzrastającej;
- nazwisko i imię każdego zawodnika zgodnie z jego numerem startowym;
- data urodzenia;
- kod IWF/MKOl;
- trzy (3) podejścia w rwaniu;
- trzy (3) podejścia w podrzucie;
- wynik w dwuboju;
- klasyfikacja końcowa;
- wskazanie wywołanego zawodnika oraz następnego zawodnika;

3.3.6.18 Podejścia zaliczone i niezaliczone muszą być zapisane w inny sposób (wyróżnione przez przekreślenie lub innymi kolorami).

3.3.6.19 Tablica rekordów

Rekordy w danej kategorii muszą być wyświetlane w miejscu zawodów (MZ). Informacje o rekordach muszą być dostępne przez cały czas rozgrywania zawodów danej grupy i muszą być aktualizowane natychmiast po ustanowieniu nowego rekordu.

3.3.6.20 Tablice video

W miejscu zawodów (MZ) należy przewidzieć ekran(y) video, zarówno w sali zawodów, jak i w miejscu sali rozgrzewki.

3.3.7 Odczyt zapisu video (OZV)

3.3.7.1 TOV to technologia służąca do weryfikacji decyzji sędziów / jury w przypadku jej zakwestionowania lub w przypadku niezgodności w ramach jury.

3.3.7.2 Podczas Mistrzostwa Świata seniorów, juniorów, juniorów młodszych, Igrzysk Olimpijskich lub Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich, na Mistrzostwach Kontynentalnych i Regionalnych oraz na wszelkich innych zawodach światowych uznanych za kwalifikacje olimpijskie stosowanie systemu OZV jest obowiązkowe.

3.4 DOKUMENTY OFICJALNE

3.4.1 Regulamin zawodów

3.4.1.1 Na cztery (4) miesiące przed terminem zawodów IWF federacja członkowska/komitet organizacyjny, będąca gospodarzem, udostępnia Regulamin zawodów IWF poprzez jego publikację w Internecie i przesyła pocztą elektroniczną/pocztą do wszystkich zainteresowanych stron.

3.4.1.2 Regulamin zawodów IWF zawiera następujące informacje:

- dokładna data wydarzenia IWF, ze szczegółowym programem zawodów i powiązanych z nimi wydarzeń
- miejsce zawodów i treningów
- minimalny deklarowany wynik w dwuboju dla każdej kategorii wagowej (dotyczy Mistrzostw Świata Seniorów, jeśli będą takie wymagania)
- warunki finansowe
- ofertę zakwaterowania i transportu
- formularze akredytacji medialnej
- wstępne formularze zgłoszeniowe
- ostateczne formularze zgłoszeniowe
- dane kontaktowe komitetu organizacyjnego
- wszelkie inne istotne informacje

3.4.2 Formularze zgłoszenia uczestnictwa

3.4.2.1 Wstępny formularz zgłoszeniowy zawiera:

- dane zgłaszającej federacji członkowskiej IWF
- nazwiska i imiona zawodników
- daty urodzenia zawodników
- kategorie wagowe zawodników
- deklarowany wynik w dwuboju (stanowiący podstawę podziału na grupy, z uwzględnieniem zapisów punktu 6.6.5)
- nazwiska, imiona i funkcje osób towarzyszących zawodnikom (kierownik ekipy, trener, lekarz, fizjoterapeuta itp.)
- podpis i data

3.4.2.2 Maksymalna liczba zawodników, których można zarejestrować we wstępnym formularzu zgłoszeniowym, wynosi szesnastu (16) mężczyzn i szesnaście (16) kobiet lub dwa razy więcej jak liczba kategorii wagowych w programie imprezy dla każdej płci. Federacja członkowska musi zadeklarować liczbę sportowców i osób towarzyszących, którzy faktycznie wezmą udział

w zawodach.

3.4.2.3 Ostateczny formularz zgłoszeniowy zawiera:

- dane zgłaszającej federacji członkowskiej IWF
- nazwiska i imiona zawodników
- daty urodzenia zawodników
- kategorie wagowe zawodników
- deklarowany wynik w dwuboju (stanowiący podstawę podziału na grupy, z uwzględnieniem zapisów punktu 6.6.5
- nazwiska, imiona i funkcje osób towarzyszących zawodnikom (kierownik ekipy, trener, lekarz, fizjoterapeuta itp.)
- podpis i data

Maksymalna liczba zawodników dozwolona w ostatecznym formularzu zgłoszeniowym to dziesięciu (10) mężczyzn i dziesięć (10) kobiet lub ilość równa liczbie kategorii wagowych w programie plus dwóch (2) zawodników każdej płci, w zależności od tego, która liczba jest mniejsza. Liczba ta obejmuje maksymalną ilość startujących plus dwoje rezerwowych dla każdej płci. Sportowcy rezerwowi muszą być odnotowani jako tacy w ostatecznym formularzu zgłoszeniowym. Tylko zawodnicy zgłoszeni we wstępnym formularzu zgłoszenia mogą zostać wpisani do zgłoszenia ostatecznego.

3.4.3 Formularz weryfikacyjny

3.4.3.1 Formularz weryfikacyjny zawiera – zgodnie z danymi zawartymi w ostatecznym formularzu zgłoszeniowym:

- dane zgłaszającej federacji członkowskiej IWF
- nazwiska i imiona zawodników
- daty urodzenia zawodników
- kategorie wagowe zawodników
- deklarowany wynik w dwuboju
- podpis i data

3.4.3.2 Maksymalnie ośmiu (8) mężczyzn i osiem (8) kobiet (pełny zespół każdej płci) lub w ilości równej liczbie kategorii wagowych w programie, w zależności od tego, która jest mniejsza, musi pozostać na formularzu weryfikacyjnym, przy czym maksymalnie dwóch (2) sportowców w każdej kategorii wagowej, chyba że zawody dla różnych grup wiekowych będą organizowane razem.

3.4.4 Pakiet listy startowej

3.4.4.1 Pakiet listy startowej zawiera:

- program określający datę i godzinę zawodów, grupy, a także przyporządkowanie oficjeli technicznych
- listę oficjeli technicznych i ich przydział do poszczególnych grup
- listy startowe dla każdej grupy, zawierające numery startowe zawodników, ich imiona i nazwiska, data urodzenia, kod IWF/MKOl, a także deklarowane wyniki w dwuboju zawodników.

3.4.5 Protokół wagi

3.4.5.1 Protokół wagi wystawiany dla każdej grupy musi zawierać następujące informacje dotyczące wszystkich sportowców:

- wylosowany numer;
- nazwisko i imię;
- data urodzenia;
- kod IWF / MKOl;
- deklarowany wynik w dwuboju;
- ciężar ciała;
- deklarowane pierwsze podejścia w rwanu i podrzucie;
- podpisy oficjeli technicznych uczestniczących w ważeniu.

3.4.6 Karta zawodnika

3.4.6.1 Karta Zawodnika wydawana jest każdemu zawodnikowi i stanowi oficjalny dokument służący do rejestrowania deklaracji, zmian i podejść oraz inicjałów lub podpisów członków zespołu/zawodników, zgodnie z przepisami PST.

Każda karta zawodnika zawiera następujące informacje dotyczące zawodnika:

- nazwisko i imię;
- data urodzenia;
- kod IWF / MKOl;
- kategoria wagowa;
- grupa, jeśli została określona;
- deklarowany wynik w dwuboju;
- numer startowy przydzielony po zakończeniu ważenia

3.4.7 Protokół

3.4.7.1 Protokół, sporządzony ręcznie lub wygenerowany komputerowo, jest oficjalnym dokumentem potwierdzającym wyniki każdej grupy i zawiera następujące informacje o każdym sportowcu:

- numer startowy;
- numer wylosowany;
- nazwisko i imię;
- data urodzenia;
- kod IWF / MKOI;
- ciężar ciała
- wszystkie podejścia w obu bojach;
- wynik w dwuboju;
- rekordy, jeśli wystąpiły;
- podpisy przewodniczącego jury oraz / lub dyrektora zawodów (DZ).

3.4.7.2 Podejścia zaliczone i niezaliczone należy oznaczyć inaczej (przekreśleniem lub innymi kolorami).

3.4.8 Pakiet wyników końcowych

3.4.8.1 Pakiet wyników końcowych, sporządzony w formie papierowej lub elektronicznej/cyfrowej, jest przekazany delegacjom i wszystkim zainteresowanym stronom na zakończenie zawodów i musi zawierać:

- Program zawodów
- Klasyfikację drużynową, obejmującą rankingi drużynowe, kody IWF/MKOI, punkty klasyfikacyjne, liczbę sportowców
- Wyniki rwania, podrzutu i dwuboju w każdej kategorii wagowej, w tym ranking, imię i nazwisko, data urodzenia, kod IWF/MKOI, próby (zaliczone i niezaliczone oznaczone inaczej) oraz wynik
- Nowe rekordy, w tym kategoria wagowa, imię i nazwisko, data urodzenia, kod IWF/MKOI, oraz wynik stanowiący rekord
- Protokół

4 UBIÓR ZAWODNIKÓW



4.1 PRZEPISY OGÓLNE

4.1.1 Zawodnicy muszą nosić kostium do podnoszenia ciężarów i obuwie sportowe.

4.1.2 Zawodnicy mogą nosić następujący strój, zgodnie z obowiązującymi przepisami:

- Unitar /kombinezon - trykot opinający ciało
- Koszulka/T-shirt
- Spodenki
- Skarpetki
- Pasek
- Bandaż(y)
- Plastry
- Taśma(y)
- Rękawice i/lub ochraniacze dłoni
- Bielizna
- Biżuteria / akcesoria
- Ozdoba(y) do włosów
- Religijne nakrycie głowy / nakrycie głowy

4.2 KOSTIUM

4.2.1 Zawodnicy muszą nosić wyłącznie jeden kostium do podnoszenia ciężarów, który spełnia następujące kryteria:

- musi być jednoczęściowy
- musi być bez kołnierzyka
- może być dowolnego koloru
- nie może zakrywać łokci
- nie może zakrywać kolan

4.2.2 Stroje mogą być zdobione lub oznaczane symbolami sportowca:

- nazwa
- pseudonim
- nazwa klubu
- nazwa Federacji / Narodowego Komitetu Olimpijskiego (NKOI)
- godło państwowe

4.3 OBUWIE

4.3.1 Zawodnicy muszą nosić obuwie sportowe.

4.4 PAS

4.4.1 Można nosić pas do podnoszenia ciężarów. Jeśli jest używany, musi być noszony na zewnątrz kostiumu.

4.4.2 Maksymalna szerokość pasa wynosi dwanaście (12) cm.

4.5 BANDAŻE, PASTRY I TAŚMY

4.5.1 Bandaże to nieprzyklepne opatrunki wykonane z różnych materiałów; najczęściej materiały te to gaza, krepa medyczna, neopren/guma lub skóra.

4.5.1.1 Nie ma ograniczeń co do długości bandaży.

4.5.1.2 Na kolanach można nosić jednoczęściowe bandaże elastyczne, neoprenowe/gumowane nakolanniki lub ochraniacze rzepki, które umożliwiają swobodne poruszanie się. Bandaże/ochraniacze na rzepkę nie mogą być wzmacniane klamrami, paskami, fiszbinami, plastikiem ani drutem.

4.5.1.3 Bandaże można nosić zarówno na wewnętrznej, jak i zewnętrznej stronie dłoni i można je przymocować do nadgarstka.

4.5.1.4 Do sztangi nie wolno w żadnym wypadku przymocowywać bandaży.

4.5.1.5 Wszelki bandaż noszony na tułowie musi być noszony pod kostiumem.

4.5.1.6 W obszarze dziesięciu (10) cm od łokcia nie wolno stosować żadnych bandaży ani materiałów zastępczych. Obszar dziesięciu (10) cm obejmuje pięć (5) cm powyżej i pięć (5) cm poniżej łokcia.

4.5.2 Plastry opatrunkowe to małe materiały opatrunkowe, zazwyczaj wykonane z tkaniny tkanej, plastiku lub gumy lateksowej, z chłonnym wkładem. Plastry opatrunkowe stosuje się w celu opatrzenia małych ran.

4.5.2.1 W razie potrzeby w celu zabezpieczenia małych ran można stosować plastry.

4.5.2.2 Plastry zakładane na palce i kciuk nie mogą wystawać przed opuszkę palców.

4.5.2.3 Do sztangi nie wolno w żadnym wypadku przyklejać plastrów.

4.5.3 Taśma jest wykonana ze sztywnej bawełny lub wiskozy i znana jest jako taśma sportowa, taśma medyczna i/lub taśma sportowa. Może być również elastyczną taśmą terapeutyczną (taśma kinezyjologiczna), która jest samoprzylepnym, elastycznym paskiem bawełnianym w wielu kolorach.

4.5.3.1 Taśma noszona na palcach i kciuku nie może wystawać przed końcówki palców.

4.5.3.2 Taśmę można przymocować do nadgarstka zarówno po wewnętrznej, jak i zewnętrznej stronie dłoni.

- 4.5.3.3 Do sztangi nie wolno w żadnym wypadku przymocowywać taśmy ani jej zamiennika.
- 4.5.3.4 W promieniu dziesięciu (10) cm od łokcia nie wolno stosować żadnej taśmy ani zamienników. Obszar składa się z pięciu (5) cm powyżej i pięciu (5) cm poniżej łokcia.
- 4.5.3.5 Taśmę można nosić pod dowolną częścią stroju sportowca, w tym pod innymi bandażami gdziekolwiek na ciele, z wyjątkiem łokcia/łokci. Taśma/taśmy noszone na przedramieniu i/lub górnej części ciała nie może sięgać do obszaru łokcia. Obszar łokcia obejmuje pięć (5) cm powyżej i pięć (5) cm poniżej łokcia.

4.6 RĘKAWICE I OCHRANIACZE DŁONI

- 4.6.1 W celu ochrony dłoni dozwolone jest noszenie rękawiczek bez palców (np. ochraniaczy gimnastycznych, rękawiczek rowerowych).
- 4.6.2 Rękawiczki mogą zakrywać wyłącznie pierwsze paliczki palców (bliźsze).
- 4.6.3 Jeżeli na palcach zastosowano plaster lub taśmę, musi być widoczny odstęp między plastrem lub taśmą a ochraniaczem lub rękawicą.

4.7 POZOSTAŁE ELEMENTY UBIORU

- 4.7.1 Pod kostiumem można nosić tylko jeden kombinezon. Kombinezon musi spełniać następujące kryteria:
- może być jednoczęściowy lub dwuczęściowy
 - musi być ściśle dopasowany
 - musi być bez kołnierzyka
 - może zakrywać zarówno łokcie, jak i kolana
 - może być dowolnego koloru
 - żaden wzór nie jest dozwolony
- 4.7.2 Pod kostiumem można nosić tylko jedną koszulkę (T-shirt), która musi spełniać następujące kryteria:
- nie może mieć kołnierzyka
 - nie może zakrywać łokci
 - może być dowolnego koloru
- 4.7.3 Pod kostiumem można nosić tylko jedną parę spodenek, a spodenki nie mogą być dłuższe niż kostium. Spodenki muszą spełniać następujące kryteria:

- być ściśle dopasowane
- nie zakrywać kolan
- być dowolnego koloru

4.7.4 Koszulka oraz spodenki nie mogą być noszone zamiast kostiumu

4.7.5 Włosy i wszelkie przedmioty noszone na głowie są uważane za część głowy.

4.7.6 Podczas zawodów zawodnicy występują w strojach wydanych/zatwierdzonych przez ich federację członkowską. Ceremonia dekoracji jest traktowana jako część zawodów.

4.8 OSOBISTE URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE

4.8.1 Wnoszenie osobistego sprzętu elektronicznego (np. iPodów, tabletów, telefonów komórkowych itp.) na pomost/scenę zawodów jest zabronione. Wyjątkiem jest sprzęt medyczny (np. aparaty słuchowe i podobne urządzenia). W strefie rozgrzewki dozwolone jest używanie osobistego sprzętu elektronicznego. Międzynarodowa Federacja Podnoszenia Ciężarów (IWF), federacja członkowska/komitek organizacyjny organizatora zawodów ani komitety organizacyjne zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za mienie osobiste zawodników, członków reprezentacji i sędziów.

4.9 OZNACZENIA PRODUCENTÓW

4.9.1 Na wszystkich zawodach IWF na każdym elemencie stroju sportowca dopuszczalne są następujące oznaczenia o maksymalnej łącznej wielkości pięciuset (500) cm² na każdy element:

- A) oznaczenie (logo, nazwa lub kombinacja obu) producenta produktu i/lub
- B) oznaczenie sponsora komercyjnego sportowca (logo, nazwa lub kombinacja obu)

Charakterystyczne wzory producentów nie podlegają niniejszej regule.

4.9.2 Podczas Igrzysk Olimpijskich i Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich obowiązują odpowiednie przepisy MKOl dotyczące oznaczeń producenta.

5 ZAWODY

5.1 ZAWODY ORGANIZOWANE PRZEZ IWF (wyjaśnienia)

5.1.1 Zawody IWF to międzynarodowe zawody w podnoszeniu ciężarów

zapisane jako „Zawody IWF” w kalendarzu IWF, który podlega koncepcji IWF. Istnieją trzy rodzaje zawodów IWF:

- A) Zawody kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich
- B) Zawody niekwalifikujące
- C) Zawody online

NOTATKA:

Zawody online będą uznawane za oficjalne po uprzedniej zgodzie Zarządu IWF. Zgoda taka jest udzielana wyłącznie w wyjątkowych okolicznościach i na zasadzie indywidualnego rozpatrzenia.

Zawody kwalifikacyjne do Igrzysk Olimpijskich podlegają Systemowi Kwalifikacji Olimpijskich.

- 5.1.2 Organizatorzy zawodów IWF muszą zagwarantować bezwarunkowy dostęp wszystkim uczestnikom ze wszystkich uprawnionych federacji członkowskich IWF.
- 5.1.3 Wszystkie zawody IWF muszą obejmować dwa (2) odrębne boje.
- 5.1.4 Żadne inne zawody IWF nie mogą zostać zorganizowane w okresie trzydziestu (30) dni przed lub trzydziestu (30) dni po Mistrzostwach Świata IWF/FISU lub Igrzyskach Olimpijskich/ Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich bez zgody IWF.

5.2 WYMAGANIA DLA MISTRZOSTW ŚWIATA (wyjaśnienia)

- 5.2.1 Złote, srebrne i brązowe medale przyznawane są odpowiednio za pierwsze trzy (3) miejsca w rwaniu, podrzucie i dwuboju w każdej kategorii wagowej.
- 5.2.2 Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych (**Youth**), Juniorów i Seniorów IWF
 - 5.2.2.1 Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych (**Youth**) IWF odbywają się co roku, z wyjątkiem lat, w których odbywają się Letnie Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie.
 - 5.2.2.2 Mistrzostwa Świata Juniorów (**Junior**) IWF odbywają się co roku.
 - 5.2.2.3 Mistrzostwa Świata Seniorów (**Senior**) IWF odbywają się co roku w ośmiu (8) kategoriach wagowych dla każdej płci. W latach, w których odbywają się Igrzyska Olimpijskie, IWF może organizować Mistrzostwa Świata Seniorów.
 - 5.2.2.4 W Mistrzostwach Świata IWF mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy, których uprawnienia zostały potwierdzone przez IWF.

- 5.2.3 Akademijskie Mistrzostwa Świata FISU
- 5.2.3.1 Po przydzieleniu przez FISU organizatora, organizacji członkowskiej FISU, Akademijskie Mistrzostwa Świata w podnoszeniu ciężarów organizowane są w latach parzystych pod auspicjami/kontrolą FISU i zgodnie z jego odpowiednimi zasadami i regulaminami.
- 5.2.3.2 IWF jest reprezentowana przez delegata IWF wyznaczonego na każde Akademijskie Mistrzostwa Świata.
- 5.2.3.3 We wszystkich aspektach organizacji wydarzenia, zarówno pod względem sportowym, jak i technicznym, należy stosować się do PST IWF, gdziekolwiek ma to zastosowanie.
- 5.2.3.4 Kryteria kwalifikacji są zgodne z regulaminem kwalifikacji FISU w połączeniu ze statutem i PST IWF.
- 5.2.3.5 IWF będzie uczestniczyć w przydzielaniu, przygotowywaniu i przeprowadzaniu mistrzostw, pełniąc rolę doradczą.
- 5.2.3.6 Oczekuje się i zachęca do udziału poszczególnych federacji członkowskich w organizację mistrzostw.
- 5.2.3.7 Za zgodą Komitetu Organizacyjnego, co najmniej trzydziestu dwóch (32) międzynarodowych (OT) zostanie wyznaczonych do sędziowania mistrzostw.

5.3 WYMAGANIA DLA IGRZYSK OLIMPIJSKICH ORAZ MŁODZIEŻOWYCH IGRZYSK OLIMPIJSKICH (YOG)

- 5.3.1 Narodowy Komitet Olimpijski (NKOI) może zgłosić sportowców do Igrzysk Olimpijskich i Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich zgodnie z odpowiednim „Systemem i regulaminem kwalifikacji do Igrzysk Olimpijskich”.
- 5.3.2 Igrzyska Olimpijskie
- 5.3.2.1 W miarę dostępności, lecz nie później niż dwadzieścia cztery (24) miesiące przed rozpoczęciem Igrzysk Olimpijskich i po konsultacji z Zarządem Wykonawczym Międzynarodowej Federacji Olimpijskiej (MKOI), Międzynarodowym Komitetem Olimpijskim (MKOI), delegatami technicznymi Międzynarodowej Federacji Olimpijskiej (DOT) oraz Komitetem Organizacyjnym Igrzysk Olimpijskich (KOIO), Międzynarodowa Federacja Olimpijska przekaze istotne informacje wszystkim federacją członkowskim.

- 5.3.2.2 Wszystkie dokumenty sportowe i związane z PST muszą zostać zatwierdzone przez IWF przed publikacją.
- 5.3.2.3 Złote, srebrne i brązowe medale olimpijskie przyznawane są odpowiednio za pierwsze trzy (3) miejsca w dwuboju w każdej kategorii wagowej.
- 5.3.2.4 Zarząd IWF wyznacza dwóch (2) delegatów technicznych (DT) na Igrzyska Olimpijskie, których zadaniem jest koordynacja i pomoc w technicznej organizacji zawodów w podnoszeniu ciężarów.
- 5.3.3 Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie (YOG)
 - 5.3.3.1 Obowiązują zapisy punktu 5.3.2 i stosuje się, gdy jest to możliwe.
 - 5.3.3.2 Na Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie (YOG) wyznaczany jest Delegat Zawodów (DZ), którego zadaniem jest koordynacja i pomoc w technicznej organizacji zawodów w podnoszeniu ciężarów.

5.4 WYMAGANIA DLA ZAWODÓW MULTIDYSCYPLINARNYCH, INNYCH NIŻ IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, MŁODZIEŻOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE ORAZ UNIWERSJADY

- 5.4.1 Zawody podnoszenia ciężarów na wszystkich zawodach multidyscyplinarnych (kontynentalnych, regionalnych i innych) muszą być nadzorowane przez IWF.
- 5.4.2 Wszystkie dokumenty sportowe i związane z zawodami muszą zostać zatwierdzone przez IWF przed publikacją. Regulamin zawodów multidyscyplinarnych musi być dostarczony w języku angielskim i w każdym innym języku, który Komitet Organizacyjny Igrzysk uzna za konieczny.
- 5.4.3 Międzynarodowa Federacja Podnoszenia Ciężarów (IWF) dokonuje przeglądu wszystkich obiektów i sprzętu sportowego oraz zatwierdza Międzynarodowych Oficjeli Technicznych (MOT) podnoszenia ciężarów w porozumieniu z odpowiednią federacją kontynentalną lub regionalną i/lub Komitetem Organizacyjnym Igrzysk.
- 5.4.4 Delegat Techniczny IWF (DT) musi być wyznaczony do wspierania Komitetu Organizacyjnego Igrzysk. DT musi być obecny przed rozpoczęciem Igrzysk, aby upewnić się, że obiekty i sprzęt sportowy są odpowiednie oraz że przestrzegane są odpowiednie przepisy IWF dotyczące PST.
- 5.4.5 IWF może być reprezentowana przez Prezesa IWF, Sekretarza Generalnego

IWF lub delegata wyznaczonego w porozumieniu z Prezesem i Sekretarzem Generalnym IWF.

- 5.4.6 Komitet Organizacyjny Igrzysk pokrywa koszty podróży, zakwaterowania i wyżywienia Delegata Technicznego IWF na Igrzyska.
- 5.4.7 Złote, srebrne i brązowe medale przyznawane są odpowiednio za pierwsze trzy (3) miejsca w rwaniu, podrzucie i dwuboju w każdej kategorii wagowej, chyba że Komitet Organizacyjny Igrzysk i IWF określą i ustalą inaczej.

5.5 WYMAGANIA DLA UNIWERSJAD

- 5.5.1 Zawody w podnoszeniu ciężarów na Letniej Uniwersjadzie (Igrzyska FISU) organizowane w latach nieparzystych pod auspicjami FISU realizowane są zgodnie z odpowiednimi przepisami FISU-IWF dotyczący sportów uniwersjadowych, opracowany w drodze konsultacji i podlegający zatwierdzeniu przez obie organizacje.

6 PROCEDURY ZWIĄZANE Z ZAWODAMI IWF

6.1 PROCEDURY REALIZOWANE PRZED ZAWODAMI – ZGŁOSZENIA

- 6.1.1 Uczestnicy mogą zostać oficjalnie zgłoszeni wyłącznie przez swoją federację członkowską za pośrednictwem Systemu Zgłoszeń Internetowych lub za pośrednictwem zarówno tradycyjnego Wstępnego Formularza Zgłoszenia, jak i Ostatecznego Formularza Zgłoszenia. Zarząd IWF może przyznać specjalne pozwolenie na wjazd i udział kwalifikującym się uchodźcom i/lub sportowcom przesiedlonym, zgodnie z odpowiednimi wytycznymi IWF.
- 6.1.2 Aby móc brać udział w zawodach IWF, zawodnicy muszą spełniać stosowne wymagania dotyczące miejsca pobytu określone w przepisach antydingowych IWF.
- 6.1.3 Wstępny Formularz Zgłoszeniowy należy odesłać do Federacji Członkowskiej/Komitetu Organizacyjnego (faksem lub e-mailem) wraz z kopią do Sekretariatu IWF nie później niż na sześćdziesiąt (60) dni przed Kongresem /Konferencją Techniczną. W przypadku Mistrzostw Świata IWF (seniorów, juniorów i juniorów młodszych) Wstępny Formularz Zgłoszeniowy należy odesłać do IWF nie później niż na dziewięćdziesiąt (90) dni przed Kongresem /Konferencją Techniczną.
- 6.1.4 Ostateczny formularz zgłoszeniowy należy odesłać do federacji

członkowskiej/komitecie organizacyjnego (faksem lub e-mailem), a kopię przesłać do sekretariatu IWF nie później niż na czternaście (14) dni przed Kongresem /Konferencją Techniczną.

W Mistrzostwach Świata IWF (seniorzy, juniorzy i juniorzy młodsi) mogą brać udział wyłącznie zawodnicy, którzy byli ujęci we Wstępnym Formularzu Zgłoszeniowym i znaleźli się w Ostatecznym Formularzu Zgłoszeniowym.

- 6.1.5 Federacja Członkowska/Komitec Organizacyjny gospodarza ma prawo do wykorzystania nazwisk wpisanych przez każdą federację członkowską w Ostatecznym Formularzu Zgłoszeniowym do rezerwacji noclegów w dowolnym z oficjalnie wyznaczonych hoteli. W przypadku niewykorzystania któregokolwiek z zarezerwowanych pokoi hotelowych, odpowiednia federacja członkowska ma obowiązek uiszczyć na rzecz Federacji Członkowskiej/Komitecie Organizacyjnego gospodarza opłatę za anulowanie rezerwacji za cały okres trwania każdej rezerwacji.
- 6.1.6 Ostateczne Formularze Zgłoszeniowe muszą zostać potwierdzone przez IWF. Niepotwierdzone, niekompletne i/lub nieprawidłowe formularze zgłoszeniowe nie będą akceptowane.
- 6.1.7 Zawodnicy nieujęci w Ostatecznym Formularzu Zgłoszeniowym nie mogą wziąć udziału w zawodach.
- 6.1.8 W przypadku Mistrzostw Świata (juniorów młodszych, juniorów i seniorów) lista zgłoszeń według kategorii musi zostać opublikowana na stronie internetowej IWF najpóźniej pięć (5) dni przed datą weryfikacji ostatecznych zgłoszeń.

6.2 WERYFIKACJA ZGŁOSZEŃ OSTATECZNYCH

- 6.2.1 Przed Kongresem /Konferencją Techniczną odbędzie się spotkanie w sprawie weryfikacji zgłoszeń ostatecznych, któremu będzie przewodniczył dyrektor zawodów DZ/ delegata technicznego DT.
- 6.2.2 Kopię paszportu każdego uczestniczącego sportowca musi dostarczyć najpóźniej na spotkaniu weryfikacji zgłoszeń ostatecznych właściwy przedstawiciel zespołu.
- 6.2.3 Spotkanie VFE polega na tym, że każdy uczestniczący zespół otrzymuje Formularz weryfikacyjny, na którym jest proszony/uprawniony do wykonania następujących czynności:
- korekta pisowni imion i nazwisk sportowców

- korekta daty urodzenia sportowców
- zmienić kategorię wagową zawodników
- zmienić deklarowany wynik w dwuboju zawodników

6.2.4 Zamiana zawodników nie będzie akceptowana.

6.2.5 Maksymalnie ośmiu (8) mężczyzn i osiem (8) kobiet, lub liczba równa liczbie kategorii w programie, w zależności od tego, która liczba jest mniejsza, musi pozostać na Ostatecznym Formularzu Weryfikacji (OFW) z maksymalnie dwoma (2) zawodnikami w każdej kategorii wagowej, chyba że zawody w różnych grupach wiekowych odbywają się razem. Wszyscy dodatkowi zawodnicy muszą zostać usunięci.

6.2.6 Po sprawdzeniu, podpisaniu i odesłaniu Ostatecznego Formularza Weryfikacji (OFW), zgłoszenia uważa się za ostateczne.

6.2.7 Zespoły, które nie miały swojej reprezentacji na spotkaniu (OFW), muszą zaakceptować informacje zawarte w złożonym przez siebie Formularzu zgłoszeniowym jako ostateczne i wiążące.

6.3 LOSOWANIE I KONGRES/KONFERENCJA TECHNICZNA

6.3.1 Po weryfikacji (OFW) losowany jest numer losowy dla każdego zweryfikowanego zawodnika. Zawodnicy zachowują numer losowy przez cały czas trwania zawodów. Numer losowy określa kolejność ważenia i podnoszenia ciężarów w trakcie zawodów w odpowiedniej grupie zawodnika.

6.3.2 Kategorie wagowe mogą być podzielone na dwie (2) lub więcej grup. Dokonuje tego Dyrektor/Delegat Techniczny zgodnie z zadeklarowanym wynikiem w dwuboju. Do grupy może zostać przydzielonych maksymalnie osiemnastu (18) zawodników.

6.3.3 Jeżeli dwóch (2) lub więcej sportowców ma taki sam zadeklarowany wynik w dwuboju, mogą oni zostać przydzieleni do różnych grup według wylosowanych numerów losowych (np. sportowiec z niższym numerem losowym trafia do Grupy A; sportowiec z wyższym numerem losowym trafia do Grupy B).

6.3.4 Przed rozpoczęciem zawodów musi odbyć się Kongres/Konferencja Techniczna, na której uczestniczące zespoły i inne zainteresowane strony otrzymają kompleksowe informacje na temat zawodów.

6.4 WAŻENIE (wyjaśnienia)

- 6.4.1 Ważenie w każdych zawodach rozpoczyna się na dwie (2) godziny przed startem danej grupy. Ważenie trwa jedną (1) godzinę.
- 6.4.2 Gdy tylko zawodnik osiągnie wagę mieszczącą się w oficjalnie zgłoszonej kategorii wagowej, towarzyszący mu członkowie zespołu muszą otrzymać przepustki na rozgrzewkę, umożliwiające dostęp do strefy rozgrzewki zgodnie z poniższą tabelą – dla każdej grupy:
- jeden (1) zawodnik – trzy (3) przepustki
 - dwóch (2) zawodników – cztery (4) przepustki
 - każdy dodatkowy sportowiec (w przypadku łączonych kategorii/wydarzeń) – dwie (2) przepustki na sportowca

6,5 PREZENTACJA (wyjaśnienia)

- 6.5.1 Oficjalne rozpoczęcie zawodów następuje od prezentacji zawodników. Po prezentacji zawodników i przed wejściem sędziów technicznych, zegar pomiaru czasu rozpoczyna odliczanie dziesięciu (10) minut.
- 6.5.2 Zawodnicy z danej grupy są przedstawiani według numeru startowego.
- 6.5.3 Następnie są przedstawiani oficjele techniczni grupy, po czym przekazują swoje karty/książeczki OT przewodniczącemu Jury.

6.6 PRZEBIEG ZAWODÓW

- 6.6.1 Sztanga jest obciążana progresywnie. Zawodnik, który prosi o najlżejszy ciężar, podnosi go pierwszy. Po nałożeniu zapowiedzianego ciężaru na sztangę i uruchomieniu zegara, ciężaru nie można zmniejszyć. Zawodnik lub członek zespołu musi zatem obserwować progresję obciążenia i być gotowym do wykonania podejścia do tego ciężaru. Odpowiada za to wyłącznie zawodnik / oficjel zespołu. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek błędu w kolejności podnoszenia, z winy zawodnika/Oficjalny przedstawiciel zespołu / TO / spikera, kolejność podnoszenia jest stosowana zgodnie z przepisami klasyfikacji zawodników.
- 6.6.2 Ciężar sztangi musi zawsze stanowić wielokrotność jednego (1) kg.
- 6.6.3 Automatyczna progresja po każdej udanej próbie tego samego sportowca wynosi jeden (1) kg. W przypadku nieudanego podejścia ciężar na sztandze automatycznie pozostaje bez zmian.

6.6.4 Minimalne ciężary, które należy podnosić na imprezach IWF to:

- Mężczyźni = dwadzieścia sześć (26) kg (sztanga 20 kg, zaciski i dwa pierścienie po 0,5 kg)
- Kobiety = dwadzieścia jeden (21) kg (sztanga 15 kg, zaciski i dwa pierścienie po 0,5 kg)

6.6.5 Przepis 20 kg (wyjaśnienia)

Łączny ciężar pierwszych podejść zgłoszonych i faktycznie podnoszonych w rwaniu i podrzucie musi być równy lub wyższy od zweryfikowanego w ostatecznym zgłoszeniu pomniejszonym o dwadzieścia (20) kg. W przypadku naruszenia tego przepisu Jury wykluczy zawodnika z zawodów. Powyższy przepis jest powszechnie nazywany „przepisem 20 kg”.

6.6.6 Kolejność wywoływania (wyjaśnienia)

Podczas wywoływania zawodników należy wziąć pod uwagę cztery (4) czynniki wymienione w kolejności priorytetowej:

1. Ciężar sztangi (najmniejszy ciężar w pierwszej kolejności);
2. Numer podejścia (od najniższej liczby)
3. Kolejność poprzednich prób (zawodnik, który podniósł ciężar najwcześniej, jest pierwszy)
4. Numer startowy zawodnika (od najniższego) – Przydział numerów startowych – patrz Regulamin 6.4 – Ważenie

6.6.7 Każdemu zawodnikowi przysługuje jedna (1) minuta (60 sekund) między wywołaniem jego/jej nazwiska a rozpoczęciem podejścia. Po trzydziestu (30) sekundach emitowany jest dźwiękowy sygnał ostrzegawczy.

Jeżeli zawodnik wykonuje dwa (2) podejścia po sobie, przysługują mu dwie (2) minuty (120 sekund) na wykonanie kolejnego podejścia. (Wyjątki podano w punkcie 6.6.8)

Trzydzieści (30) sekund po rozpoczęciu wyznaczonego czasu i trzydzieści (30) sekund przed jego końcem emitowany jest dźwiękowy sygnał ostrzegawczy. Jeżeli po upływie wyznaczonego czasu zawodnik nie podniesie sztangi z pomostu, aby wykonać podejście, trzech (3) sędziów ogłasza to podejście „niezaliczone”.

Zegar zostaje uruchomiony w momencie, w zależności od tego, co nastąpi później: gdy spiker zakończy zapowiedź podejścia w języku angielskim lub gdy na sztangę zostanie założony właściwy ciężar i nakładacze opuszczają

pomost, Zegar musi zostać zatrzymany, jeśli na pomost wejdzie ktokolwiek inny niż zawodnik.

- 6.6.8 Zawodnik ma tylko jedną (1) minutę, jeśli podczas wykonywania dwóch podejść po sobie wystąpi zmiana kolejności wywołania, a zegar zacznie odmierzać czas dla innego zawodnika.
- 6.6.9 Ciężar ogłoszony przez spikera musi być natychmiast wyświetlony na tablicy podejść.
- 6.6.10 Jeśli zawodnik będzie chciał zwiększyć lub zmniejszyć pierwotnie wybrany ciężar, wówczas oficjel zespołu / zawodnik musi poinformować o tym marszałka i podpisać kartę zawodnika. W celu zwiększenia ciężaru, oficjel zespołu / zawodnik musi podpisać kartę zawodnika przed ostatecznym wywołaniem (z wyjątkiem PST 6.6.12). Zmniejszenie ciężaru możliwe jest wyłącznie wtedy, gdy zegar nie zaczął jeszcze odmierzania czasu dla danego zawodnika.

UWAGA: Wszelkie zmiany w zadeklarowanych pierwszych podejściach po ważeniu są uważane za część dwóch (2) przydzielonych zmian ciężaru sztangi.

- 6.6.11 Ostateczne wywołanie to sygnał wyemitowany przez zegar trzydzieści (30) sekund przed upływem wyznaczonego czasu.
- 6.6.12 Przed pierwszym podejściem i pomiędzy dwoma podejściami oficjel zespołu/zawodnik musi powiadomić o kolejnym podejściu i podpisać je na karcie zawodnika; zarówno w celu jej zgłoszenia, jak i automatycznej progresji. Podpis ten umożliwia dwie (2) zmiany.

Jeżeli oficjel zespołu /zawodnik nie uczyni tego przed ostatecznym wywołaniem (30 sekund), zawodnik zostanie wywołany zgodnie z procedurą automatycznej progresji.

Jeżeli zawodnik wykonuje następujące po sobie podejścia (przydzielony czas wynosi 2 minuty), oficjel zespołu /zawodnik musi zadeklarować kolejną zmianę ciężaru sztangi w ciągu pierwszych trzydziestu (30) sekund od momentu wywołania, nawet jeżeli jest to automatyczna progresja.

Niedopełnienie tego obowiązku spowoduje utratę dwóch (2) dozwolonych zmian. Zawodnik będzie musiał wówczas wykonać podejście do ciężaru zwiększonego automatycznie. (Patrz PST 7.10)

- 6.6.13 Gdy oficjel zespołu/zawodnik poprosi o zmianę ciężaru i nadal musi podnieść cięższy ciężar, zegar zostaje zatrzymany na czas zmiany ciężaru. Po

zakończeniu zmiany ciężaru zegar kontynuuje pomiar. Gdy oficjel zespołu /zawodnik poprosi o zmianę ciężaru i w tym samym czasie podchodzi po innym zawodniku, którego czas został już rozpoczęty, do kolejnej próby obowiązuje standardowa jedna (1) minuta (60 sekund). (Patrz PST 7.10)

- 6.6.14 Oficjel zespołu /zawodnik musi podpisać kartę zawodnika, jeśli chce wycofać się z części zawodów, czyli rwania lub podrzutu, lub z obu. Na karcie zawodnika należy odnotować i podpisać informację o wycofaniu się z danego(-ych) bojów.

Po podpisaniu karty zawodnika, wycofanie staje się oficjalne i zawodnik nie może ponownie wziąć udziału w zawodach w części, z której zrezygnował. Spiker ogłasza wówczas wycofanie.

- 6.6.15 Podczas zawodów na terenie miejsca zawodów mogą przebywać wyłącznie pełniący obowiązki oficjele techniczni, upoważniony personel, upoważnieni oficjele zespołów (patrz PST 6.4) oraz zawodnicy określonej grupy.
- 6.6.16 Tylko trzem (3) oficjelom zespołu wolno stać w wyznaczonym obszarze / przy wejściu na pomost zawodów / na scenie.

6.7 PRZERWA

- 6.7.1 Po zakończeniu rwania następuje dziesięciominutowa (10) przerwa, która umożliwia zawodnikom rozgrzewka przed podrzutem.
- 6.7.2 Jury, według własnego uznania i w porozumieniu z DZ/DT, może skrócić lub wydłużyć przerwę. Należy o tym fakcie poinformować wszystkie zainteresowane strony (zawodników, członków zespołu, sędziów technicznych, organizatorów zawodów sportowych, transmisje, widzów itp.).

6.8 KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW I DRUŻYN (wyjaśnienia)

- 6.8.1 Klasyfikacja zawodników

Tytuł Mistrza przyznawany jest za poszczególne boje w rwanii, podrzucie i dwuboju (suma najlepszych wyników w rwanii i podrzucie). Zawodnicy, którzy zdobędą pierwsze, drugie i trzecie miejsce w dwóch (2) bojach i dwuboju na wszystkich zawodach IWF, otrzymują odpowiednio złote, srebrne i brązowe medale.

- 6.8.2 Czynniki decydujące o klasyfikacji zawodników w rwanii i podrzucie:

1. najlepszy wynik – najpierw najwyższy; jeśli identyczny, to:

2. numer podejścia, w którym uzyskano najlepszy wynik – zawodnik, który uzyskał wynik najwcześniej zgodnie z kolejnością wywoływania 6.6.6.

Czynniki decydujące o klasyfikacji sportowców w klasyfikacji ogólnej:

1. najlepszy wynik – najpierw najwyższy; jeśli identyczny, to:
2. numer podejścia najlepszego wyniku podrzutu – zawodnik, który uzyskał wynik w dwuboju najwcześniej zgodnie z kolejnością wywołań 6.6.6.

W przypadku identycznych wyników w różnych grupach wyżej sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy startowali wcześniej, niezależnie od liczby prób, w których osiągnęli dany wynik. (Patrz Regulamin 6.8)

6.8.3 Klasyfikacja zespołów

Na Mistrzostwach Świata i Kontynentu oraz innych zawodach IWF klasyfikacja drużyn jest obliczana poprzez zsumowanie punktów przyznanych każdemu zawodnikowi zgodnie z następującą skalą:

1. miejsce	28 punktów	14. miejsce	12 punktów
2. miejsce	25 punktów	15. miejsce	11 punktów
3. miejsce	23 punkty	16. miejsce	10 punktów
4. miejsce	22 punkty	17. miejsce	9 punktów
5. miejsce	21 punktów	18. miejsce	8 punktów
6. miejsce	20 punktów	19. miejsce	7 punktów
7. miejsce	19 punktów	20. miejsce	6 punktów
8. miejsce	18 punktów	21. miejsce	5 punktów
9. miejsce	17 punktów	22. miejsce	4 punkty
10. miejsce	16 punktów	23. miejsce	3 punkt
11. miejsce	15 punktów	24. miejsce	2 punkty
12. miejsce	14 punktów	25. miejsce	1 punkt
13. miejsce	13 punktów		

6.8.4 Na Mistrzostwach Świata i innych zawodach IWF, w celu określenia

klasyfikacji drużynowej każdemu zespołowi zaliczane są punkty zgodnie z kolejnością w rwaniu, podrzucie oraz dwuboju.

- 6.8.5 Jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma taką samą liczbę punktów w klasyfikacji drużynowej, drużyna, która zajmuje więcej wyższych miejsc, musi być wyżej sklasyfikowana.
- 6.8.6 Zawodnicy bez zaliczonych podejść w rwaniu nie są eliminowani z zawodów (z wyjątkiem PST 6.8.8). Zawodnicy ci mogą uczestniczyć w podrzucie i jeśli zaliczą podejścia, otrzymują punkty uwzględniane w klasyfikacji drużynowej odpowiednio do miejsc zajętych przez nich w podrzucie. Zawodnicy ci nie otrzymują punktów w dwuboju.
- 6.8.7 Zawodnicy, którzy zaliczyli podejścia w rwaniu, ale nie zaliczyli żadnego podejścia w podrzucie otrzymują punkty uwzględniane w klasyfikacji zespołowej odpowiednio do miejsca, które uzyskali w rwaniu, jednak nie otrzymują punktów w dwuboju.
- 6.8.8 Podczas zawodów IWF, w przypadku wręczania medali wyłącznie w dwuboju, zawodnicy, którzy nie zaliczyli podejść w rwaniu są eliminowani z zawodów i nie mogą wykonywać podejść w podrzucie. Zawodnicy ci, jak również zawodnicy, którzy nie zaliczyli podejść w podrzucie, nie uzyskują punktów uwzględnianych w klasyfikacji drużynowej.

6.9 CEREMONIA DEKORACJI (wyjaśnienia).

- 6.9.1 Na wszystkich zawodach IWF, po zakończeniu każdej kategorii wagowej, odbędzie się ceremonia dekoracji.

7 OFICJELE TECHNICZNI

7.1 DEFINICJA

Oficjel Techniczny (OT) to osoba kontrolująca przebieg zawodów poprzez stosowanie zasad i przepisów danej dyscypliny sportowej, a także podejmująca decyzje dotyczące naruszeń przepisów, wyników, czasu lub klasyfikacji. Oficjel techniczny pełni funkcję bezstronnego sędziego zawodów sportowych. Wiąże się to z obowiązkiem wykonywania czynności z dokładnością, konsekwencją, obiektywizmem i najwyższym poczuciem uczciwości.

7.2 POSTANOWIENIA OGÓLNE

7.2.1 Do pracy na każdych zawodach IWF należy wyznaczyć odpowiednią liczbę oficjeli technicznych (OT). Podczas zawodów IWF mogą pracować wyłącznie międzynarodowi oficjele techniczni. Oficjele Techniczni wybrani do pracy w zawodach IWF nie mogą być zaangażowani w trenowanie ani asystowanie żadnym zawodnikom podczas tych zawodów.

7.2.2 W zawodach IWF muszą pełnić swoje funkcje następujący oficjele techniczni:

- Jury
- Dyrektor zawodów
- Sędziowie
- Kontrolerzy Techniczni
- Marszale
- Sędzia czasu
- Sekretarz zawodów
- Lekarz(e) zawodów

7.2.3 Oficjele techniczni muszą nosić oficjalne uniformy IWF:

- Marynarka w kolorze granatowym (kod koloru: PMS2767)
- Spodnie/spódnica w kolorze granatowym (kod koloru: PMS2767)
- Białą koszulą
- Krawat/apaszka IWF
- Czarny / granatowy pasek (dla mężczyzn)
- Czarne / granatowe skarpetki (dla mężczyzn)
- Czarne / granatowe / skarpetki w kolorze cielestym dla kobiet noszących spodnie
- Czarne / granatowe / cieliste pończochy dla kobiet noszących spódnice
- Czarne buty wizytowe
- Metalowa odznaka IWF OT; przypięta na lewej klapie marynarki
- Naszywka IWF OT naszyta na lewej kieszeni na piersi

W upalne dni, za zgodą przewodniczącego Jury, marynarkę i/lub krawat/apaszkę można zdjąć. Marynarki, krawaty/apaszki muszą być zawsze założone podczas prezentacji i ceremonii dekoracji, chyba że IWF zarządzi inaczej.

Na Igrzyskach Olimpijskich i innych zawodach multidyscyplinarnych można nosić wyłącznie strój wydany przez Komitet Organizacyjny Igrzysk Olimpijskich/Komitet Organizacyjny. Jeśli strój Igrzysk nie zostanie wydany, oficjele techniczni powinni nosić oficjalny uniform IWF.

- 7.2.4 Przed spotkaniem oficjeli technicznych, wybrani OT są przydzielani do stanowisk i grup przez przewodniczącego Komisji Technicznej i/lub dyrektora zawodów.
- 7.2.5 Przed rozpoczęciem zawodów musi odbyć się spotkanie oficjeli technicznych. Obowiązkowo na Mistrzostwach Świata (młodzież / juniorzy / seniorzy) oraz o ile to możliwe, na innych zawodach, drugie spotkanie OT powinno odbyć się mniej więcej w połowie trwania zawodów. Udział w obu spotkaniach jest obowiązkowy dla wszystkich wyznaczonych oficjeli technicznych.
- 7.2.6 Członkowie każdej grupy oficjeli technicznych muszą pochodzić z różnych krajów i muszą się w nich znaleźć zarówno mężczyźni, jak i kobiety.
- 7.2.7 Oficjele techniczni OT muszą być obecni na wyznaczonych stanowiskach/miejscach pracy najpóźniej trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem dyżuru i muszą być w miejscu zawodów MZ najpóźniej dziesięć (10) minut przed prezentacją zawodników.
- 7.2.8 Oficjele techniczni OT muszą przekazać swoje legitymacje OT przewodniczącemu Jury po prezentacji i odebrać je po zakończeniu zawodów.

7.3 AWANSOWANIE SĘDZIÓW (wyjaśnienia).

- 7.3.1 IWF wydaje i rejestruje międzynarodowe legitymacje oficjeli technicznych oraz licencje i certyfikaty.
- 7.3.2 Międzynarodowi oficjele techniczni są klasyfikowani w trzech (3) kategoriach, a legitymacje wydawane są odpowiednio w następujący sposób:
- A) Kategoria 1: Posiadacze tej legitymacji mogą sędziować na wszystkich poziomach imprez międzynarodowych, w tym Igrzyska Olimpijskie, Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie, Mistrzostwa Świata i Uniwersjady
- B) Kategoria 2: Posiadacze tej legitymacji mogą sędziować na wszystkich poziomach imprez międzynarodowych, z wyłączeniem: Igrzysk Olimpijskich, Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata i Uniwersjad.
- C) Certyfikat wykonywania funkcji: Posiadacze tej legitymacji są uprawnieni do udzielania pomocy na wszystkich poziomach zawodów międzynarodowych, w tym Igrzyska Olimpijskie, Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie, Mistrzostwa Świata i Uniwersjady, z wyjątkiem pozycji, na których obowiązuje legitymacja IWF TO, zgodnie z przepisami technicznymi i regulaminem zawodów IWF wymagana jest kategoria 1 lub 2.

- 7.3.3 Legitymacje sędziów międzynarodowych i certyfikaty wykonywania funkcji wydawane są na wniosek federacji członkowskich.
- 7.3.4 Licencja: Na wniosek federacji członkowskich, IWF wydaje licencje sędziom międzynarodowym i certyfikaty wykonywania funkcji ważne na każdą olimpiadę, aż do końca następnego roku olimpijskiego (np.: 1 Styczeń 2025 – 31 Grudzień 2028 r.) Warunkiem sędziowania na zawodach IWF jest posiadanie ważnej licencji.
- 7.3.5 Sędzia krajowy może zostać awansowany na sędziego międzynarodowego kategorii 2, gdy zostaną spełnione następujące warunki.

Kandydaci:

- A) muszą pełnić funkcję sędziego krajowego przez co najmniej pięć (5) lat
B) muszą zostać zaproponowani przez odpowiednią federację członkowską
C) muszą posiadać pełną wiedzę na temat PST IWF
D) muszą udowodnić swoją kompetencję na egzaminie praktycznym organizowanym przez odpowiednią federację członkowską w ramach PST IWF
E) muszą uzyskać 90% lub więcej punktów na egzaminie praktycznym
F) muszą uzyskać wynik 85% lub wyższy w aktualnym kwestionariuszu egzaminacyjnym sędziów międzynarodowych IWF, przygotowywanym i aktualizowanym okresowo przez Komisję Techniczną IWF.

UWAGA: Procentowa ocena egzaminów sędziów IWF będzie zaokrąglona; np. 89,74%=90%, 89,45%=89%.

- 7.3.6 Sędziowie międzynarodowi kategorii 2 mogą zostać awansowani na sędziego międzynarodowego kategorii 1, gdy zostaną spełnione następujące warunki.

Kandydaci:

- A) muszą pełnić funkcję sędziego międzynarodowego kat. 2 co najmniej dwa (2) lata.
B) muszą udowodnić praktyczną kompetencję trzem (3) sędziom międzynarodowym kategorii 1 podczas zawodów odbywających się w ramach PST IWF; może zostać poddany egzaminowi na dowolnych zawodach IWF, z wyjątkiem Mistrzostw Świata i Igrzysk Olimpijskich
C) muszą uzyskać 95% lub więcej punktów na egzaminie praktycznym
D) muszą uzyskać wynik 90% lub wyższy w aktualnym kwestionariuszu egzaminacyjnym sędziów międzynarodowych IWF, przygotowywanym i aktualizowanym okresowo przez Komisję Techniczną IWF.
E) muszą rozumieć i mówić w języku angielskim na poziomie podstawowym.

7.4 SĘDZIOWIE TECHNICZNI NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA I IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH

7.4.1 Zasady wyboru oficjeli technicznych OT:

Poniżej przedstawiono zasady IWF dotyczące wyboru oficjeli technicznych na zawody IWF:

1. Równość płci; stosowanie zasad MKOI jako wytycznych
2. Reprezentacja kontynentalna / równowaga
3. Uczestnicząca Federacja Członkowska biorąca udział w zawodach
4. Warunki, które należy spełnić przed nominacją:
 - odpowiednie kwalifikacje
 - ważna licencja
 - oficjalny mundur OT
 - dostępność przez cały czas trwania zawodów
 - obowiązkowość / umiejętności

7.4.2 Proces wyboru/mianowania oficjela technicznego

7.4.2.1 Na wniosek IWF, federacje członkowskie mogą zaproponować oficjeli technicznych do sędziowania na Mistrzostwach Świata IWF.

7.4.2.2 Federacje członkowskie mogą nominować wyłącznie przedstawicieli technicznych z danego kraju.

7.4.2.3 Komisja Techniczna/Komisja Medyczna IWF dokonuje wyboru z zaproponowanej listy oficjeli technicznych, konsultując się z Prezydentem IWF i Przewodniczącymi Komisji Technicznej/Medycznej w celu dokonania ostatecznego mianowania.

7.4.2.4 IWF musi wyznaczyć co najmniej trzydziestu sześciu (36) międzynarodowych sędziów zgodnie z harmonogramem zawodów.

7.4.2.5 Federacje członkowskie, które zgłaszają kandydatury na stanowiska oficjeli technicznych, są informowane o mianowaniu lub niemianowaniu swoich OT.

7.4.2.6 W razie potrzeby i według własnego uznania, IWF zastrzega sobie prawo do mianowania OT spoza grona nominowanych przez federacje członkowskie. Wyznaczeni OT oraz ich federacje członkowskie zostaną o tym należycie powiadomieni.

7.4.3 Przewodniczący Komisji Technicznej / Medycznej IWF wspólnie z Dyrektorem Zawodów przydziela wybranych/mianowanych TO do

konkretnych kategorii lub grup przed rozpoczęciem zawodów.

- 7.4.4 OT Igrzysk Olimpijskich są wybierani na sześć (6) miesięcy przed rozpoczęciem Igrzysk przez Zarząd IWF z listy kandydatów przedstawionej przez federacje członkowskie i po rekomendacji Komisji Technicznej IWF.

W razie potrzeby i według własnego uznania, IWF zastrzega sobie prawo do mianowania OT spoza grona nominowanych przez federacje członkowskie. Wyznaczeni OT i ich federacje członkowskie zostaną o tym należycie powiadomieni.

- 7.4.5 Wyznaczeni OT nie mogą być członkami swojej reprezentacji narodowej.
- 7.4.6 Wyznaczeni OT, którzy nie stawią się na zawodach bez ważnego powodu i powiadomienia Sekretariatu IWF oraz Przewodniczącego Komisji Technicznej, mogą zostać wykluczeni z wyboru na kolejne zawody na okres do dwóch (2) lat.

7.5 JURY (regulamin)

- 7.5.1 Jury sprawuje ostateczną kontrolę nad MZ, a jego głównym zadaniem jest zapewnienie prawidłowego stosowania i przestrzegane PST.
- 7.5.2 Wszyscy członkowie Jury muszą być OT kategorii 1.
- 7.5.3 Na zawodach IWF Jury składa się z trzech (3) lub pięciu (5) członków, z których jeden jest przewodniczącym. Na Mistrzostwach Świata Seniorów, Juniorów i Juniorów Młodszych, Igrzyskach Olimpijskich i Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich, Jury składa się z pięciu (5) członków z każdej z dwóch grup, z których jeden jest przewodniczącym. Można również powołać maksymalnie dwóch (2) członków rezerwowych Jury.
- 7.5.4 W trakcie trwania rywalizacji/zawodów członkowie Jury, po obserwacji pracy OT, mogą w formie pisemnej wskazać na wszelkie szczególne zdarzenia. Przewodniczący Jury może przekazać sprawozdania przewodniczącemu Komisji Technicznej, Prezydentowi IWF i/lub Sekretarzowi Generalnemu IWF.
- 7.5.5 W trakcie trwania zawodów, po pierwszym ostrzeżeniu, Jury może jednomyślnie podjąć decyzję o zastąpieniu każdego OT, którego/ej decyzje okażą się niekompetentne.
- 7.5.6 Bezstronność wszystkich OT nie podlega wątpliwości. Błędy w sędziowaniu

mogą wystąpić nieumyślnie i w takich sytuacjach OT ma prawo wyjaśnić swoje decyzję Jury, jeśli sobie tego życzy lub o to prosi.

7.5.7 **Gdy używany jest (OZV):**

5-osobowe jury

Jury podejmuje działania w przypadku, gdy decyzja większości członków Jury odbiega od decyzji sędziów.

Jeżeli decyzja członków Jury różni się od decyzji sędziów, a członkowie Jury, którzy mają odmienną opinię, stanowią większość, Jury dokonuje przeglądu (OZV) i może wezwać Sędziów, których opinia jest niejasna, do złożenia wyjaśnień. Jeżeli wyjaśnienie zostanie zaakceptowane, a Jury ma większość, nie podejmuje się żadnych działań. Jeżeli wyjaśnienie nie zostanie zaakceptowane, a Jury ma większość, decyzja Sędziów zostanie zmieniona.

Taka decyzja i jej uzasadnienie muszą zostać przekazane spikerowi, zainteresowanemu zawodnikowi/oficjelowi zespołu oraz marszałowi za pośrednictwem Kontrolera Technicznego lub innego OT, zgodnie ze wskazówkami przewodniczącego Jury, i ogłoszone przez spikera.

3-osobowe jury

Jury podejmuje działania w przypadku, gdy jednomyślna decyzja Jury odbiega od decyzji sędziów.

Jeśli decyzja członków Jury różni się od decyzji sędziów, a Jury jest jednomyślne, Jury dokonuje przeglądu (OZV) i może wezwać sędziów, których dotyczy wnioski o wyjaśnienie. Jeśli wyjaśnienie zostanie zaakceptowane, a Jury jest jednomyślne, nie podejmuje się żadnych działań. Jeśli wyjaśnienie nie zostanie zaakceptowane, a Jury jest jednomyślne, decyzja sędziów zostanie zmieniona.

Taka decyzja i jej uzasadnienie muszą zostać przekazane spikerowi, zainteresowanemu zawodnikowi/oficjelowi zespołu oraz marszałowi za pośrednictwem Kontrolera Technicznego lub innego OT, zgodnie ze wskazówkami przewodniczącego Jury, i ogłoszone przez spikera.

Gdy (OZV) nie jest używany:

Jury składające się z 3 lub 5 członków

Jury podejmuje działania w przypadku, gdy jednomyślna decyzja Jury odbiega od decyzji sędziów.

Jeżeli decyzja członków Jury różni się od decyzji sędziów, Jury może wezwać sędziów, których dotyczyła sprawa, do złożenia wyjaśnień. Jeśli wyjaśnienie zostanie zaakceptowane, a Jury jest jednomyślne, nie podejmuje się żadnych działań. Jeśli wyjaśnienie nie zostanie zaakceptowane, a Jury jest jednomyślne, decyzja sędziów zostanie zmieniona.

Taka decyzja i jej uzasadnienie muszą zostać przekazane spikerowi, zainteresowanemu zawodnikowi/oficjelowi zespołu oraz marszałowi za pośrednictwem Kontrolera Technicznego lub innego OT, zgodnie ze wskazówkami przewodniczącego Jury, i ogłoszone przez spikera.

- 7.5.8 W celu zastosowania powyższej zasady, członkowie Jury muszą wydać decyzję w każdym boju za pomocą panelu kontroli Jury znajdującego się na stole Jury. Członkowie Jury wydają werdykt po opuszczeniu sztangi przez zawodnika na pomost. (Patrz PST 3.3.6)

Członkowie Jury nie mogą wpływać ani podejmować prób wpływania na decyzję pozostałych członków jury.

- 7.5.9 Jury nie jest organem odwoławczym. Od decyzji Jury nie można się odwołać, z wyjątkiem procedury odwoławczej zgodnie z punktem 3.3.7.

Jury ma prawo udzielić nagany i/lub ukarać zawodnika/osobę funkcyjną drużyny za niewłaściwe zachowanie w obrębie miejsca zawodów. W szczególności, jeśli niewłaściwe zachowanie, wyrażone w czynach lub słowach, stanowi zagrożenie dla któregokolwiek z oficjeli technicznych lub personelu IWF podczas wykonywania przez nich obowiązków, Przewodniczący Jury, we współpracy z Prezydentem IWF, Sekretarzem Generalnym IWF lub dyrektorem zawodów IWF, odpowiada za nałożenie nagany i/lub nałożenie sankcji.

- 7.5.10 Jeżeli decyzja większości członków Jury różni się od decyzji sędziów, Jury może dokonać przeglądu decyzji sędziów i/lub własnej decyzji Jury w drodze (OZV).
- 7.5.11 Jury ma obowiązek monitorować i egzekwować przestrzeganie PST 6.6.5 przez cały czas trwania zawodów.
- 7.5.12 Rezerwowi członkowie Jury siedzą w wyznaczonym miejscu na MZ i nie siadają przy stole Jury, chyba że zostaną poproszeni o zastąpienie któregoś z pozostałych członków Jury.
- 7.5.13 Członkowie Jury muszą pozostać na swoich miejscach podczas ceremonii dekoracji i dopilnować, żeby sędziowie pozostali na swoich stanowiskach.

- 7.5.14 Przewodniczący Jury jest zobowiązany ocenić potrzebę wezwania zawodników z grupy „B” lub innych grup do udziału w zawodach grupy „A”, jeżeli zostaną uznani za kandydatów do zdobycia medalu.
- 7.5.15 Jeżeli podejście nie powiedzie się z powodu nierównomiernego obciążenia sztangi lub uszkodzenia pomostu lub sztanga ulegnie uszkodzeniu w trakcie podejścia; lub nastąpi wtargnięcie lub inna ingerencja zewnętrzna, Jury musi przyznać poszkodowanemu zawodnikowi dodatkowe podejście.
- 7.5.16 Jury zadecyduje, czy małe pierścienie (2,0, 1,5, 1,0 i 0,5 kg) mają być umieszczone wewnątrz czy na zewnątrz zacisku.
- 7.5.17 Jeżeli wystąpił błąd w obciążeniu sztangi lub jeżeli spiker dopuści się poważnego błędu podczas ogłaszania nazwiska zawodnika lub odczytywania ciężaru, Jury musi przyznać kolejne podejście. (Patrz Regulamin 7.5)
- 7.5.18 Przewodniczący Jury kontroluje i podpisuje wszystkie karty/książeczki oficjeli technicznych.
- 7.5.19 Na wszystkich zawodach IWF przewodniczący Jury i/lub dyrektor zawodów musi wyznaczyć osobę, która wypełni protokół ręczny jako dokument rezerwowy.
- 7.5.20 Przewodniczący Jury weryfikuje i podpisuje protokół końcowy zawodów.

7.6 DYREKTOR ZAWODÓW

- 7.6.1 Dyrektor konkursu sprawuje nadzór nad przebiegiem konkursu i uczestniczy w jego przebiegu do wykonywania swojego zadania w ścisłej współpracy z Jury i delegatem technicznym (jeśli został wyznaczony).

Obowiązki Dyrektora Konkursu są następujące:

- 7.6.2 Przydziela OT do grup/zadań.
- 7.6.3 Weryfikuje listy zawodników i dzieli ich na grupy, jeśli zachodzi taka potrzeba, na podstawie zweryfikowanej łącznej liczby zgłoszeń.
- 7.6.4 Nadzoruje losowanie numerów startowych.
- 7.6.5 Nadzoruje kolejność podnoszenia ciężarów zgodnie z przebiegiem zawodów, w tym funkcjonowanie Systemu Zarządzania Zawodami i wydawanie wszystkich oficjalnych dokumentów IWF dotyczących zawodów.
- 7.6.6 Nadzoruje rejestrację nowych rekordów ustanowionych podczas

zawodów.

7.6.7 Monitoruje i egzekwuje przestrzeganie PST 6.6.5.

7.6.8 Weryfikuje i podpisuje protokół końcowy zawodów.

7.7 SĘDZIOWIE

7.7.1 Głównym zadaniem sędziów jest ocenianie podejść wykonywanych przez zawodników.

7.7.2 Na wszystkich zawodach IWF dla każdej grupy wyznaczani są czterej (4) sędziowie. Stanowiska sędziów obejmują sędziego środkowego, dwóch (2) sędziów bocznych i jednego (1) sędziego rezerwowego. Sędziowie w ramach jednej grupy muszą pełnić swoje funkcje rotacyjnie. W skład każdej grupy sędziów musi wchodzić dwóch (2) mężczyzn i dwie (2) kobiety.

7.7.3 Przed zawodami sędziowie muszą wspólnie z innymi dyżurującymi członkami TO zapewnić:

- że niezbędny sprzęt sportowy działa prawidłowo
- że wszyscy sportowcy będą ważyć się w ramach limitów wagowych swojej zweryfikowanej kategorii wagowej w wyznaczonym czasie

7.7.4 Podczas zawodów sędziowie zapewniają:

- że ciężar sztangi odpowiada ciężarowi podanemu przez spikera
- że zawodnik lub nakładacze mogą przemieszczać sztangę na nową pozycję na pomoście. Zabrania się oficjelom zespołu przemieszczać, regulować lub czyścić sztangę.
- że jeżeli zawodnik podczas wykonywania podejścia przemieści się do pozycji, w której widoczność sędziego jest ograniczona, sędzia może przemieścić się do pozycji, w której: Podejście można obserwować prawidłowo. Jeśli sędzia(owie) zmieni(a) pozycję, sędzia(owie) muszą zabrać ze sobą małe czerwone/białe flagi, aby móc podjąć decyzję po zakończeniu podejścia.
- że przepis PST 6.6.5 jest egzekwowany (podczas ważenia)

UWAGA: Zawodnicy z dysfunkcją wzroku mogą być pod opieką trenera/przewodnika, który pomoże im zająć pozycję startową. Trener/przewodnik musi opuścić pomost przed rozpoczęciem przez zawodnika podejścia.

7.7.5 Trzej (3) sędziowie mają równe prawa do oceny podnoszenia. Dokonują tego

za pomocą systemu sygnalizacji świetlnej sędziów, zgodnie z procedurami określonymi w PST 3.3.6. Sędziowie muszą zapewnić zawodnikowi pełną możliwość dokończenia podejścia. Po upewnieniu się, że zawodnik dokończył podejście, sędzia sygnalizuje decyzję odpowiednim sygnałem.

- 7.7.6 Po tym jak sędzia uzna podejście za „zaliczone”, natychmiast naciska biały przycisk na panelu sędziego.
- 7.7.7 Gdy tylko sędzia uzna podejście za „niezaliczone”, natychmiast naciska czerwony przycisk na panelu sterowania. Każdy sędzia, który zauważy błąd podczas wykonywania podejścia, musi natychmiast nacisnąć czerwony przycisk.
- 7.7.8 Podejście jest „zaliczone” jeżeli zapalą się dwa (2) lub trzy (3) białe światła; podejście jest „niezaliczone” w przypadku zapalenia się dwóch (2) lub trzech (3) czerwonych światel.
- 7.7.9 W przypadku braku systemu sygnalizacji świetlnej sędziego, sędzia środkowy wydaje sygnał „Opuść”, a sędziowie ogłaszają swoją decyzję za pomocą małych czerwonych i białych chorągiewek. Sygnał „Opuść” musi być zarówno słyszalny, jak i widoczny, tj. sędzia środkowy musi powiedzieć „Opuść” i jednocześnie wykonać ruch ręką z góry w dół. Przed wydaniem sygnału „Opuść” – sędzia środkowy musi uzyskać potwierdzenie od dwóch (2) sędziów bocznych. Podobnie, jeśli jeden (1) z sędziów bocznych zauważy poważny błąd podczas wykonywania podejścia, podnosi czerwoną chorągiewkę, aby zwrócić na niego uwagę. Jeśli drugi sędzia boczny lub sędzia środkowy wyrazi zgodę, stanowi to opinię większości, a sędzia środkowy przerywa podnoszenie i sygnalizuje zawodnikowi opuszczenie sztangi na pomost.
- 7.7.10 Sędzia rezerwy musi siedzieć w wyznaczonym miejscu na polu MZ i czekać na wezwanie przewodniczącego Jury.
- 7.7.11 Podczas ceremonii dekoracji, sędziowie muszą pozostać na swoich miejscach.

7.8 KONTROLER TECHNICZNY

- 7.8.1 Kontrolerzy techniczni mają obowiązek pomagać dyrektorowi zawodów i przewodniczącemu Jury w nadzorowaniu przebiegu zawodów.
- 7.8.2 Na Igrzyskach Olimpijskich, Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Uniwersjadach na każdą grupę wyznacza się co najmniej dwóch (2) kontrolerów technicznych.

Obowiązki Kontrolera Technicznego są następujące:

- 7.8.3 Zapewnia zgodność MZ i sprzętu sportowego z PST IWF.
- 7.8.4 Zapewnia, że wszyscy dyżurni OT noszą właściwy mundur i zgłasza przewodniczącemu Jury wszelkie przypadki nieprzestrzegania wymogów.
- 7.8.5 Przed rozpoczęciem zawodów dokonuje kontroli stroju zawodnika i w razie potrzeby egzekwuje odpowiednie przepisy PST IWF. W przypadku konieczności dokonania korekty stroju zawodnika lub usunięcia środka smarującego, a zawodnik został już wywołany, należy zastosować odpowiednie przepisy.
- 7.8.6 W trakcie trwania zawodów należy zapewnić, aby zawodnikom na MZ towarzyszyli wyłącznie upoważnieni przedstawiciele drużyny.
- 7.8.7 Zapewnia, że na pomost/scenę zawodów wejdzie właściwy zawodnik zgodnie z komunikatem spikera; nawet podczas nakładania na sztangę.
- 7.8.8 Dbą o to, aby podczas wykonywania podejścia nikt poza samym zawodnikiem nie dotykał sztangi.
- 7.8.9 Kontroluje czyszczeniem sztangi i pomostu startowego we współpracy z nakładaczami.
- 7.8.10 Na prośbę pomaga w rozdawaniu i prawidłowym zakładaniu numerów startowych i agrafek zawodnikom w strefie rozgrzewki.
- 7.8.11 Akceptuje, zatrzymuje i zwraca (w przypadku zatwierdzenia challenge przez Jury) Karty challenge.
- 7.8.12 Na prośbę pomaga personelowi służby antydopingowej zgodnie z jego poleceniami.
- 7.8.13 Monitoruje i egzekwuje przepis PST 6.6.5.

7.9 MARSZAŁ (wyjaśnienia)

- 7.9.1 Głównym obowiązkiem marszał jest akceptowanie lub odrzucanie wszelkich zmian wprowadzanych przez oficjalnych przedstawicieli zespołu/zawodników w zgłoszeniach podejść na kartach zawodnika, zgodnie ze wszystkimi stosownymi przepisami PST.
- 7.9.2 Marszał przekazuje odpowiednie informacje dotyczące zaakceptowanych zgłoszeń podejść do kierownictwa zawodów korzystając z bezpośredniego

połączenia telefonicznego / systemu komunikacji wewnętrznej lub systemu komputerowego.

7.9.3 Na Igrzyskach Olimpijskich, Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Uniwersjadach, marszałem musi być anglojęzyczny oficjel techniczny kategorii 1, wyznaczony przez IWF.

7.9.4 W razie potrzeby mianowani są również asystenci marszali.

7.9.5 Monitoruje i egzekwuje przepis PST 6.6.5.

7.10 SĘDZIA CZASOWY

7.10.1 Na wszystkich zawodach IWF federacja członkowska/komitet organizacyjny musi wyznaczyć sędziów mierzących czas.

7.10.2 Sędziowie czasu muszą posiadać międzynarodową legitymację krajowego sędziego technicznego lub zaświadczenie służbowe IWF, z wyjątkiem wydarzeń wymienionych w punkcie 7.3.2.

7.10.3 Sędziowie czasowi muszą być sędziami międzynarodowymi albo krajowymi lub posiadać świadectwo wykonywania obowiązków IWF, z wyjątkiem zawodów, o których mowa w punkcie 7.3.2

7.10.4 Na początku każdej próby sędziowie czasowi ustawiają i uruchamiają zegar pomiaru czasu na jedną (1) minutę (60 sekund) lub dwie (2) minuty (120 sekund), zgodnie z odpowiednim punktem 6.6 Regulaminu PST. Zegar pomiaru czasu uruchamia się w momencie zakończenia przez Spikera ogłaszania próby w języku angielskim lub w momencie załadowania sztangi i opuszczenia platformy przez nakładaczy, w zależności od tego, co nastąpi później.

7.10.5 Sędzia czasowy natychmiast zatrzymuje zegar w momencie podniesienia sztangi z pomostu startowego.

7.10.6 Sędzia czasowy ponownie uruchamia zegar pomiaru czasu, jeżeli sztanga nie osiągnie wysokości kolan zawodnika.

7.10.7 Dziesięć (10) minut przed rozpoczęciem zawodów (prezentacją zawodników) Sędzia czasowy ustawia i uruchamia zegar pomiaru czasu na dziesięć (10) minut.

7.10.8 Aby właściwie wypełniać swoje obowiązki, Sędzia Czasowy ściśle współpracuje zarówno ze spikerem, jak i przewodniczącym Jury.

7.11 SEKRETARZ ZAWODÓW

- 7.11.1 Sekretarz zawodów jest odpowiedzialny za sprawdzenie i zebranie niezbędnych informacji do sprawnego przeprowadzenia zawodów oraz za przekazywanie wymaganych podpisanych dokumentów.
- 7.11.2 Sekretarz zawodów musi mieć pełną kontrolę nad pokojem wagi i obowiązującymi w niej procedurami.
- 7.11.3 Po zakończeniu ważenia sekretarz zawodów może zostać poproszony o pomoc w innych sprawach związanych z zawodami.
- 7.11.4 Wszystkie obowiązki muszą być wykonywane w ścisłej współpracy z Jury, Dyrektorem Konkursu i Kontrolerami Technicznymi.
- 7.11.5 Sekretarz zawodów nadzoruje ważenie i rozdziela obowiązki sędziom technicznym w sali ważenia.
- 7.11.6 Sekretarz zawodów przydziela, monitoruje, doradza i/lub przydziela, albo podczas ważenia, albo w strefie rozgrzewki na trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem zawodów, następujący sprzęt sportowy/materiały:
- pomosty rozgrzewkowe
 - zbiera akredytacje sportowców i rozdaje przepustki/karty challenge, a następnie zabiera karty sportowców (karty zmian podejść) do stolika marszała
 - przepustki do sali rozgrzewki
 - numery startowe dla sportowców i agrafki
 - naklejki z numerami dla członków zespołu (opcjonalnie)
- 7.11.7 Sekretarz zawodów monitoruje i egzekwuje przepisy PST 6.6.5.

7.12 SPIKER

- 7.12.1 Obowiązkiem spikera jest wydawanie stosownych komunikatów w celu zapewnienia sprawnego przebiegu zawodów, dla każdej podejścia, w tym, między innymi:
- poleceń dla nakładaczy odnośnie nałożenia wymaganego obciążenia
 - imienia i nazwiska zawodnika
 - odpowiedniej federacji członkowskiej/NOC zawodnika
 - podania numeru podejścia zawodnika
 - podania imienia i nazwiska kolejnego zawodnika
 - podania decyzji sędziów: „zaliczone” lub „niezaliczone”

- 7.12.2 W razie potrzeby można wyznaczyć asystenta spikera, którego zadaniem będzie przyjmowanie od marszala informacji o zmianach wagi i informowanie o nich spikera.
- 7.12.3 Spiker ogłasza przedstawiawia zawodników i sędziów, a także podaje wszelkie wymagane komunikaty dotyczące przebiegu zawodów.
- 7.12.4 Jeżeli czas i przebieg zawodów na to pozwolą, spiker może ogłosić komunikaty niezwiązane ze sportem, aby poinformować opinię publiczną i inne zainteresowane strony.
- 7.12.5 Spiker przeprowadza ceremonię dekoracji zgodnie z Regulaminem 6.9.
- 7.12.6 Jeżeli nie korzysta się z systemu TIS, spiker musi być międzynarodowym oficjelem technicznym kategorii 1 lub 2.

7.13 LEKARZ ZAWODÓW


- 7.13.1 Na zawodach IWF lekarze muszą posiadać kwalifikacje medyczne, aktualną rejestrację i ubezpieczenie zawodowe. Lekarze muszą posiadać zaświadczenie o zakwalifikowaniu do zaawansowanych zabiegów resuscytacyjnych (ALS) lub równoważne. Lekarze muszą posiadać legitymacje międzynarodowych oficjeli technicznych lub świadectwa wykonywania obowiązków.
- 7.13.2 Lekarze zawodów muszą być obecni na miejscu od początku do końca zawodów.
- 7.13.3 Lekarze zawodów muszą znać i korzystać z lokalnej/miejscowej infrastruktury medycznej oraz w razie potrzeby, pomagać w przeprowadzaniu kontroli antydotpingowej.
- 7.13.4 Lekarze biorący udział w zawodach muszą być gotowi udzielić pomocy medycznej w razie urazu lub choroby.
- 7.13.5 Lekarze zawodów muszą współpracować z lekarzami zespołów i doradzać jej organizatorom oraz samym sportowcom w kwestii możliwości kontynuowania rywalizacji po odniesieniu kontuzji.
- 7.13.6 Podczas Mistrzostwach Świata i Igrzyskach Olimpijskich dwóch (2) lekarzy musi pełnić dyżur jednocześnie. Lekarze zawodów znajdują się w miejscu zawodów; jeden (1) przebywa w strefie rozgrzewki, drugi znajduje się w pobliżu pomostu startowego/sceny, odpowiednio do układu miejsca zawodów.

- 7.13.7 W razie potrzeby lekarze zespołów mogą również zostać poproszeni o pomoc lekarzowi(-om) zawodów. W razie potrzeby medycznej zawodnik musi wyrazić zgodę na opiekę lekarza(-ów) zawodów IWF.
- 7.13.8 Wyznaczeni lekarze zawodów IWF odpowiadają w MZ; ich odpowiedzialność kończy się poza MZ.
- 7.13.9 W przypadku wypadku lub urazu lekarz(e) zawodów musi ocenić sytuację i określić, czy konieczne jest dalsze leczenie przez lokalne struktury medyczne lub lekarza zespołu. W przypadku braku lekarza zespołu, lekarz(e) zawodów powinien(i) udzielić pomocy lub skierować zawodnika do lokalnych struktur medycznych.

7.14 DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY (Regulacja)

Oficjelowi technicznemu podczas zawodów pomaga personel pomocniczy, taki jak nakładacze i koordynator MZ.

8 REKORDY

- 
- 8.1 Rekordem jest podniesienie ciężaru przekraczającego poprzedni rekord o co najmniej jeden (1) kg.
- 8.2 IWF uznaje rekordy na Mistrzostwach Świata Juniorów Młodszych, Juniorów i Seniorów; Olimpijskie i Rekordy Uniwersjady w każdej kategorii wagowej dla mężczyzn i kobiet w rwaniu, podrzucie i dwuboju.
- 8.3 Juniorzy młodsi mogą ustanawiać rekordy w grupie wiekowej juniorów młodszych, juniorów oraz seniorów.
- 8.4 Juniorzy mogą ustanawiać rekordy w grupie wiekowej juniorów oraz seniorów.
- 8.5 Seniorzy mogą ustanawiać rekordy w grupie wiekowej seniorów.
- 8.6 Rekordy świata, kontynentów i regionalne można ustanawiać wyłącznie na zawodach IWF ujętych w kalendarzu IWF.
- 8.7 Rekordy olimpijskie mogą być ustanawiane wyłącznie na igrzyskach olimpijskich.
- 8.8 Rekordy uniwersjady mogą być ustanawiane wyłącznie na uniwersjadach.

- 8.9 Jeśli na zawodach rozgrywane są wszystkie kategorie wagowe IWF, rekord(y) świata można ustanowić tylko w kategorii wagowej i grupie wiekowej, w której zawodnik jest zgłoszony. Juniorzy Młodszy (startujący w kategoriach wagowych seniorów/juniorów) mogą pobić rekord(y) w kategorii wiekowej junior młodszy na podstawie zarejestrowanej kategorii wagowej i grupy wiekowej zawodnika zapisanej podczas ważenia. Juniorzy (startujący w kategorii wiekowej seniorów) mogą pobić rekord(y) juniorski(e) na podstawie grupy wiekowej zawodnika zapisanej podczas ważenia.

Rekordy olimpijskie mogą zostać pobite jedynie w kategorii wagowej z programu Igrzysk Olimpijskich, w których zawodnik bierze udział.

Podczas zawodów, w których rozgrywane są tylko niektóre kategorie wagowe określone przez IWF, rekord(y) świata w kategorii wagowej lub grupie wiekowej, w której akurat nie toczy się rywalizacja, może zostać uznany. Dzieje się tak na podstawie kategorii wagowej wynikającej z rzeczywistej wagi zawodnika oraz jego grupy wiekowej ustalonej podczas oficjalnego ważenia

- 8.10 Rekordy muszą być odnotowane w protokole poprzez zapis następujących informacji:
- ciężar ustanowionego rekordu,
 - rodzaj rekordu (rwanie, podrzut lub dwubój),
 - rodzaj rekordu (grupa wiekowa, rekord świata / olimpijski / uniwersjady),
 - nazwa, data i miejsce zawodów.
- 8.11 Jeżeli dwóch (2) lub więcej zawodników osiągnie ten sam wynik i zostanie ustanowiony nowy rekord, nowym rekordzistą zostanie zawodnik, który ukończył podejście jako pierwszy, niezależnie od kolejności zawodów, jeśli podzielono ich na grupy.
- 8.12 Rekordy zostają uznane, gdy sportowiec pomyślnie przejdzie kontrolę antydopingową zgodnie z przepisami antydopingowymi IWF.

9 CEREMONIE

9.1 CEREMONIA OTWARCIA (wyjaśnienia)

Na początku wszystkich zawodów IWF odbywa się ceremonia otwarcia, zgodnie z Regulaminem 9.1 oraz ustaleniami IWF i federacji członkowskiej/komiteu organizacyjnego.

9.2 CEREMONIA ZAMKNIĘCIA (wyjaśnienia)

Po zakończeniu zawodów IWF odbywa się ceremonia zamknięcia zgodnie z Regulaminem 9.2 oraz ustaleniami IWF i federacji członkowskiej/komitetu organizacyjnego.

10 PRZEPISY KOŃCOWE

10.1 ROZBIEŻNOSCI JĘZYKOWE

W przypadku jakichkolwiek rozbieżności lub niespójności pomiędzy wersją w języku angielskim a jakąkolwiek inną wersją językową PST IWF oraz jego treścią, materiałami i/lub zasobami, wersja w języku angielskim ma pierwszeństwo i jest wiążąca.

10.2 INTERPRETACJA

W przypadku konieczności wyjaśnienia interpretacji lub wdrożenia przepisów PST IWF, należy zwrócić się do Komisji Technicznej IWF.

10.3 PROTEZY KOŃCZYN

Dozwolone są protezy kończyn. Protezy kończyn nie mogą być zasilane ani magazynować energii, która może zostać uwolniona podczas wykonywania podnoszenia.

WYJAŚNIENIA

1.1.2 GRUPY WIEKOWE

<i>Grupa wiekowa</i>	Polska PZPC	Europa EWF	Świat IWF
Młodzicy/U15	od 13 do 15 lat	od 13 do 15 lat	Brak gr. wiekowej
Junior Młodszy/Youth	od 16 do 17 lat	od 13 do 17 lat	od 13 do 17 lat
Junior	od 18 do 20 lat	od 15 do 20 lat	od 15 do 20 lat
Młodzieżowiec/U23	od 21 do 23 lat	od 21 do 23 lat	Brak gr. wiekowej
Senior	od 13 lat	od 15 lat	od 15 lat

1.2 KATEGORIE WAGOWE

Kategorie wagowe męskie po 1.06.2025 IWF

U17 (Youth)		Junior/Senior	
56	≤56,00	60	≤60,00
60	56,01-60,00	65	60,01-65,00
65	60,01-65,00	71	65,01-71,00
71	65,01-71,00	79	71,01-79,00
79	71,01-79,00	88	79,01-88,00
88	79,01-88,00	94	88,01-94,00
94	88,01-94,00	110	94,01-110,00
+94	>94,00	+110	>110,00

Kategorie wagowe kobiece po 1.06.2025 IWF

U17 (Youth)		Junior/Senior	
44	≤44,00	48	≤48,00
48	44,01-48,00	53	48,01-53,00
53	48,01-53,00	58	53,01-59,00
58	53,01-58,00	63	58,01-63,00
63	58,01-63,00	69	63,01-69,00
69	63,01-69,00	77	69,01-77,00
77	69,01-77,00	86	77,01-86,00
+77	>77,00	+86	>86,00

Kategorie wagowe męskie po 1.06.2025 EWF

U15		U17 (Youth)		Junior/U23/Senior	
52	≤52,00	56	≤56,00	60	≤60,00
56	52,01-56,00	60	56,01-60,00	65	60,01-65,00
60	56,01-60,00	65	60,01-65,00	71	65,01-71,00
65	60,01-65,00	71	65,01-71,00	79	71,01-79,00
71	65,01-71,00	79	71,01-79,00	88	79,01-88,00
79	71,01-79,00	88	79,01-88,00	94	88,01-94,00
88	79,01-88,00	94	88,01-94,00	110	94,01-110,00
+88	>88,00	+94	>94,00	+110	>110,00

Kategorie wagowe kobiece po 1.06.2025 EWF

U15		U17 (Youth)		Junior/U23/Senior	
40	≤40,00	44	≤44,00	48	≤48,00
44	40,01-44,00	48	44,01-48,00	53	48,01-53,00
48	44,01-48,00	53	48,01-53,00	57	53,01-57,00
53	48,01-53,00	58	53,01-58,00	61	57,01-61,00
58	53,01-58,00	63	58,01-63,00	69	61,01-69,00
63	58,01-63,00	69	63,01-69,00	77	69,01-77,00
69	63,01-69,00	77	69,01-77,00	86	77,01-86,00
+69	>69,00	+77	>77,00	+86	>86,00

Kategorie wagowe męskie po 1.06.2025 do 1.01.2026 PZPC

U15		U17 (Youth)		Junior/U23/Senior	
52	≤52,00	56	≤56,00	60	≤60,00
56	52,01-56,00	60	56,01-60,00	65	60,01-65,00
60	56,01-60,00	65	60,01-65,00	71	65,01-71,00
65	60,01-65,00	71	65,01-71,00	79	71,01-79,00
71	65,01-71,00	79	71,01-79,00	88	79,01-88,00
79	71,01-79,00	88	79,01-88,00	94	88,01-94,00
88	79,01-88,00	94	88,01-94,00	110	94,01-110,00
+88	>88,00	+94	>94,00	+110	>110,00

Kategorie wagowe kobiece po 1.06.2025 do 1.01.2026 PZPC

U15		U17 (Youth)		Junior/U23/Senior	
40	≤40,00	44	≤44,00	48	≤48,00
44	40,01-44,00	48	44,01-48,00	53	48,01-53,00
48	44,01-48,00	53	48,01-53,00	58	53,01-58,00
53	48,01-53,00	58	53,01-58,00	63	58,01-63,00
58	53,01-58,00	63	58,01-63,00	69	63,01-69,00
63	58,01-63,00	69	63,01-69,00	77	69,01-77,00
69	63,01-69,00	77	69,01-77,00	86	77,01-86,00
+69	>69,00	+77	>77,00	+86	>86,00

KATEGORIE WAGOWE PO 1.08.2026 ROKU**Kategorie wagowe męskie po 1.08.2026 IWF**

U17 (Youth)		Junior/Senior		IO	
55	≤55,00	60	≤60,00		
60	55,01-60,00	65	60,01-65,00	65	≤65,00
65	60,01-65,00	70	65,01-70,00		
70	65,01-70,00	75	70,01-75,00	75	65,01-75,00
75	70,01-75,00	85	75,01-85,00	85	75,01-85,00
85	75,01-85,00	95	85,01-95,00	95	85,01-95,00
95	85,01-95,00	110	95,01-110,00	110	95,01-110,00
+95	>95,00	+110	>110,00	+110	>110,00

Kategorie wagowe kobiece po 1.08.2026 EWF

U17 (Youth)		Junior/Senior		IO	
45	≤45,00	49	≤49,00		
49	45,01-49,00	53	49,01-53,00	53	≤53,00
53	49,01-53,00	57	53,01-57,00		
57	53,01-57,00	61	57,01-61,00	61	57,01-61,00
61	57,01-61,00	69	61,01-69,00	69	61,01-69,00
69	61,01-69,00	77	69,01-77,00	77	69,01-77,00
77	69,01-77,00	86	77,01-86,00	86	77,01-86,00
+77	>77,00	+86	>86,00	+86	>86,00

Kategorie wagowe męskie po 1.08.2026 EWF

U15		U17 (Youth)		Junior/Senior		U23/IO	
51	≤51,00	55	≤55,00	60	≤60,00		
55	51,01-55,00	60	55,01-60,00	65	60,01-65,00	65	≤65,00
60	55,01-60,00	65	60,01-65,00	70	65,01-70,00		
65	60,01-65,00	70	65,01-70,00	75	70,01-75,00	75	65,01-75,00
70	65,01-70,00	75	70,01-75,00	85	75,01-85,00	85	75,01-85,00
75	70,01-75,00	85	75,01-85,00	95	85,01-95,00	95	85,01-95,00
85	75,01-85,00	95	85,01-95,00	110	95,01-110,00	110	95,01-110,00
+85	>85,00	+95	>95,00	+110	>110,00	+110	>110,00

Kategorie wagowe kobiece po 1.08.2026 EWF

U15		U17 (Youth)		Junior/Senior		U23/IO	
41	≤41,00	45	≤45,00	49	≤49,00		
45	41,01-45,00	49	45,01-49,00	53	49,01-53,00	53	≤53,00
49	45,01-49,00	53	49,01-53,00	57	53,01-57,00		
53	49,01-53,00	57	53,01-57,00	61	57,01-61,00	61	57,01-61,00
57	53,01-57,00	61	57,01-61,00	69	61,01-69,00	69	61,01-69,00
61	57,01-61,00	69	61,01-69,00	77	69,01-77,00	77	69,01-77,00
69	61,01-69,00	77	69,01-77,00	86	77,01-86,00	86	77,01-86,00
+69	>69,00	+77	>77,00	+86	>86,00	+86	>86,00

Kategorie wagowe męskie od 1.01.2026 PZPC

U15		U17 (Youth)		Junior/U23/Senior	
51	≤51,00	55	≤55,00	60	≤60,00
55	51,01-55,00	60	55,01-60,00	65	60,01-65,00
60	55,01-60,00	65	60,01-65,00	70	65,01-70,00
65	60,01-65,00	70	65,01-70,00	75	70,01-75,00
70	65,01-70,00	75	70,01-75,00	85	75,01-85,00
75	70,01-75,00	85	75,01-85,00	95	85,01-95,00
85	75,01-85,00	95	85,01-95,00	110	95,01-110,00
+85	>85,00	+95	>95,00	+110	>110,00

Kategorie wagowe damskie od 1.01.2026 PZPC

U15		U17 (Youth)		Junior/U23/Senior	
41	≤41,00	45	≤45,00	49	≤49,00
45	41,01-45,00	49	45,01-49,00	53	49,01-53,00
49	45,01-49,00	53	49,01-53,00	57	53,01-57,00
53	49,01-53,00	57	53,01-57,00	61	57,01-61,00
57	53,01-57,00	61	57,01-61,00	69	61,01-69,00
61	57,01-61,00	69	61,01-69,00	77	69,01-77,00
69	61,01-69,00	77	69,01-77,00	86	77,01-86,00
+69	>69,00	+77	>77,00	+86	>86,00

3.3.1 POMOST STARTOWY I SCENA I SCENA KONKURSOWA

- 1 Scena musi:
- mieć solidną konstrukcję;
 - mieć wymiary co najmniej jeden tysiąc (1000) cm na jeden tysiąc (1000) cm;
 - mieć wysokość wynoszącą maksymalnie osiemdziesiąt (80) cm, mierzoną od poziomu, na którym stoją
 - krzesła sędziów oraz jury;
 - mieć stopnie o parametrach określonych w międzynarodowej normie budowlanej (IBC), które muszą być do
 - niej stabilnie zamocowane;
 - mieć dwie belki ograniczające zamocowane do sceny, które muszą:

- mieć długość wynoszącą pięćset (500) cm;
- mieć maksymalną wysokość wynoszącą dwadzieścia (20) cm;
- mieć maksymalną szerokość wynoszącą dwadzieścia (20) cm;
- być zamocowane w sposób bezpieczny z przodu sceny co najmniej dwieście pięćdziesiąt (250) cm od krawędzi pomostu startowego;
- być zamocowane w sposób bezpieczny z tyłu sceny co najmniej dwieście (200) cm od krawędzi pomostu startowego.

3.3.2 POMOST

3.3.2.1 Pomost startowy musi:

- być kwadratowy,
- mieć bok o długości czterystu (400) cm,
- być wyprodukowany lub wykonany z twardego drewna, jednolitego lub laminowanego, z wykorzystaniem maksymalnie dwudziestu (20) desek z twardego drewna łączonych na pióro i wpust,
- deski z twardego drewna muszą być połączone ze sobą co najmniej trzema (3) stalowymi prętami,
- mieć wysokość dziesięciu (10) centymetrów (w przypadku umieszczenia pomostu na scenie, pomost musi wystawać ponad scenę na wysokość dziesięciu (10) centymetrów,
- musi mieć wyraźnie oznaczoną krawędź na szerokość dziesięciu (10) cm; (jeśli podłoga dokoła pomostu ma podobny kolor, to górna krawędź pomostu musi być oznaczona innym kolorem niż kolor podłogi)

3.3.2.2 Pomost treningowy / rozgrzewkowy musi:

- mieć szerokość wynoszącą trzysta (300) cm i długość wynoszącą dwieście pięćdziesiąt (250) do trzystu (300) cm,
- być wykonany z dowolnego materiału o nieśliskiej powierzchni,
- być ponumerowany, zaczynając od jednego (1).

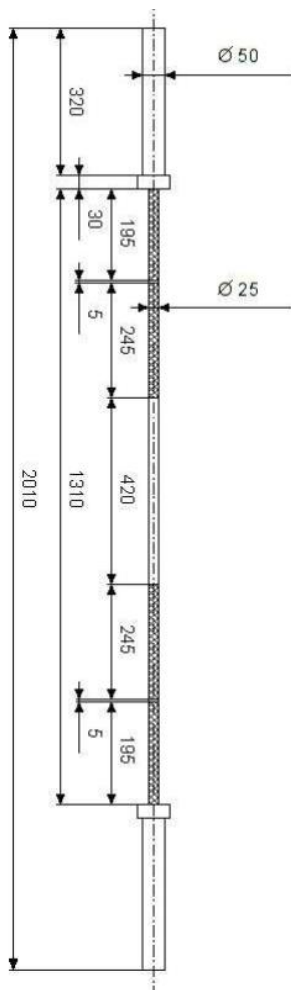
3.3.3 SZTANGA

3.3.3.1 Elementy wchodzące w skład kompletu sztangi męskiej– 190 kg

- gryf 1 x 20 kg;
- pierścienie 2 x 25 kg;
- pierścienie 2 x 20 kg;
- pierścienie 2 x 15 kg;
- pierścienie 2 x 10 kg;
- pierścienie 2 x 5 kg;
- pierścienie 2 x 2,5 kg;
- pierścienie 2 x 2 kg;
- pierścienie 2 x 1,5 kg;
- pierścienie 2 x 1 kg;
- pierścienie 2 x 0,5 kg;
- 2 zaciski po 2,5 kg.

3.3.3.5 GRYF DAMSKI

- wykonane ze stali chromowanej
- obrobiony maszynowo z radełkowaniem w części chwytnej
- waga = 15 kg
- długość = 201 cm
- końcówki zewnętrzne (tuleje) = 5 cm średnicy / 32 cm długości
- część chwytana = 2,5 cm średnicy / 131 cm długości
- 2 części chwytane oddalone od siebie o 42 cm z nieradełkowanym paskiem o szerokości 0,5 cm w odległości 19,5 cm od wewnętrznej tulei,
- oznaczony żółtymi znakami identyfikacyjnymi na każdym końcu i na środku gryfu,
- tolerancja = od +0,1% do -0,05%
- średnica pierścienia oporowego = min. 6,3 cm, maks. 8,0 cm
- tuleja musi się swobodnie obracać



3.3.3.6 PIERŚCIEŃ STARTOWE:

a) Średnica

- pierścienie ≥ 10 kg: 45 cm, tolerancja ± 0.1 cm;
- pierścienie < 10 kg ≤ 45 cm, tolerancja ± 0.1 cm;

b) Materiał

- pierścienie ≥ 10 kg: pokryte gumą lub plastikiem i malowane z obu stron w sposób trwały;
- pierścienie < 10 kg: mogą być wykonane z metalu lub innego materiału dopuszczonego przez IWF;

c) Tolerancja

- pierścienie > 5 kg: od +0.1% do -0.05%;
- pierścienie ≤ 5 kg: od +10 g do -0 g na każdą część;

d) Oznaczenie

- wszystkie pierścienie muszą mieć wyraźnie oznaczony ciężar

w kilogramach.

e) Rozmiary

<u>Szerokość</u>	<u>Średnica</u>
25 kg maksimum 6,7 cm	45 cm
20 kg maksimum 5,4 cm	45 cm
15 kg maksimum 4,3 cm	45 cm
10 kg maksimum 3,5 cm	45 cm
5 kg maksimum 2,65 cm	23 cm÷26 cm
2,5 kg maksimum 2,3 cm	19 cm÷22 cm
2 kg maksimum 2,2 cm	15,5 cm÷19 cm
1,5 kg maksimum 2,0 cm	13,9 cm÷17,5 cm
1 kg maksimum 1,9 cm	11,8 cm÷16 cm
0,5 kg maksimum 1,6 cm	9,7 cm÷13,7 cm

3.3.3.7 PIERŚCIENIE TRENINGOWE:

- tolerancja = od +0,8% do -0,8%,
- wyprodukowane w kolorach odpowiednich do ich masy, zgodnie z punktem PTS 3.3.3.6,
- mogą być wyprodukowane w kolorze czarnym i posiadać krawędzie w odpowiednich kolorach oraz oznaczenie „treningowy”.

3.3.3.8 ZACISKI:

- wykonane ze stali chromowanej,
- otwór o średnicy 5 cm,
- zaprojektowany tak aby nakładać pierścienie po wewnętrznej stronie zacisku i zewnętrznej pierścienie o ciężarze 2 kg i mniejszym,
- szerokość = maksymalnie 7,0 cm
- tolerancja = od +10 gramów do -0 gramów na część,

TABELA TOLERANCJI

Ciężar Gryf kg	Zawody		Trenig	
	Min. Kg	Max. kg	Min. Kg	Max. kg
20	19.9900	20.0200	N / A	N / A
15	14.9925	15.0150	N / A	N / A
Pierścienie				
25	24.9875	25.0250	24.800	25.200
20	19.9900	20.0200	19.840	20.160
15	14.9925	15.0150	14.880	15.120
10	9.9950	10.0100	9.920	10.080
5	5.0000	5.0100	4.960	5.040
2.5	2.5000	2.5100	2.480	2.520
2	2.0000	2.0100	1.984	2.016
1.5	1.5000	1.5100	1.488	1.512
1	1.0000	1.0100	0.992	1.008
0.5	0.5000	0.5100	0.496	0.504
Zacisk kg				
2,5	2.5000	2.5100	N / A	N / A
-0.05% / +0.1%				
-0 g / +10 g				
-0.8% / +0.8%				

3.3.3.11 TABELA OBCIĄŻANIA SZTANGI

SZTANGA MĘSKA

26 kg	0,5	zacisk
27 kg	1	zacisk
28 kg	1,5	zacisk
29 kg	2	zacisk
30 kg	2,5	zacisk
31 kg	2,5, 0,5	zacisk
32 kg	2,5, 1	zacisk
33 kg	2,5, 1,5	zacisk
34 kg	2,5, 2	zacisk
35 kg	5	zacisk
36 kg	5, 0,5	zacisk
37 kg	5, 1	zacisk
38 kg	5, 1,5	zacisk
39 kg	5, 2	zacisk
40 kg	5, 2,5	zacisk
41 kg	5, 2,5, 0,5	zacisk
42 kg	5, 2,5, 1	zacisk
43 kg	5, 2,5, 1,5	zacisk
44 kg	5, 2,5, 2	zacisk
45 kg	10	zacisk
46 kg	10, 0,5	zacisk
47 kg	10, 1	zacisk
48 kg	10, 1,5	zacisk
49 kg	10, 2	zacisk
50 kg	10, 2,5	zacisk
51 kg	10, 2,5, 0,5	zacisk
52 kg	10, 2,5, 1	zacisk
53 kg	10, 2,5, 1,5	zacisk
54 kg	10, 2,5, 2	zacisk
55 kg	15	zacisk
56 kg	15, 0,5	zacisk
57 kg	15, 1	zacisk
58 kg	15, 1,5	zacisk
59 kg	15, 2	zacisk
60 kg	15, 2,5	zacisk
61 kg	15, 2,5, 0,5	zacisk
62 kg	15, 2,5, 1	zacisk
63 kg	15, 2,5, 1,5	zacisk
64 kg	15, 2,5, 2	zacisk
65 kg	20	zacisk
66 kg	20, 0,5	zacisk
67 kg	20, 1	zacisk
68 kg	20, 1,5	zacisk
69 kg	20, 2	zacisk

70 kg	20, 2,5	zacisk
71 kg	20, 2,5, 0,5	zacisk
72 kg	20, 2,5, 1	zacisk
73 kg	20, 2,5, 1,5	zacisk
74 kg	20, 2,5, 2	zacisk
75 kg	25	zacisk
76 kg	25, 0,5	zacisk
77 kg	25, 1	zacisk
78 kg	25, 1,5	zacisk
79 kg	25, 2	zacisk
80 kg	25, 2,5	zacisk
81 kg	25, 2,5, 0,5	zacisk
82 kg	25, 2,5, 1	zacisk
83 kg	25, 2,5, 1,5	zacisk
84 kg	25, 2,5, 2	zacisk
85 kg	25, 5	zacisk
86 kg	25, 5, 0,5	zacisk
87 kg	25, 5, 1	zacisk
88 kg	25, 5, 1,5	zacisk
89 kg	25, 5, 2	zacisk
90 kg	25, 5, 2,5	zacisk
91 kg	25, 5, 2,5, 0,5	zacisk
92 kg	25, 5, 2,5, 1	zacisk
93 kg	25, 5, 2,5, 1,5	zacisk
94 kg	25, 5, 2,5, 2	zacisk
95 kg	25, 10	zacisk
96 kg	25, 10, 0,5	zacisk
97 kg	25, 10, 1	zacisk
98 kg	25, 10, 1,5	zacisk
99 kg	25, 10, 2	zacisk
100 kg	25, 10, 2,5	zacisk
101 kg	25, 10, 2,5, 0,5	zacisk
102 kg	25, 10, 2,5, 1	zacisk
103 kg	25, 10, 2,5, 1,5	zacisk
104 kg	25, 10, 2,5, 2	zacisk
105 kg	25, 15	zacisk
106 kg	25, 15, 0,5	zacisk
107 kg	25, 15, 1	zacisk
108 kg	25, 15, 1,5	zacisk
109 kg	25, 15, 2	zacisk
110 kg	25, 15, 2,5	zacisk
111 kg	25, 15, 2,5, 0,5	zacisk
112 kg	25, 15, 2,5, 1	zacisk
113 kg	25, 15, 2,5, 1,5	zacisk

114 kg	25, 15, 2,5, 2	zacisk	158 kg	2x25,15,1,5	zacisk
115 kg	25, 20	zacisk	159 kg	2x25,15,2	zacisk
116 kg	25, 20, 0,5	zacisk	160 kg	2x25,15,2,5	zacisk
117 kg	25, 20, 1	zacisk	161 kg	2x25,15,2,5,0,5	zacisk
118 kg	25, 20, 1,5	zacisk	162 kg	2x25,15,2,5,1	zacisk
119 kg	25, 20, 2	zacisk	163 kg	2x25,15,2,5,1,5	zacisk
120 kg	25, 20, 2,5	zacisk	164 kg	2x25,15,2,5,2	zacisk
121 kg	25, 20, 2,5, 0,5	zacisk	165 kg	2x25,20	zacisk
122 kg	25, 20, 2,5, 1	zacisk	166 kg	2x25,20,0,5	zacisk
123 kg	25, 20, 2,5, 1,5	zacisk	167 kg	2x25,20,1	zacisk
124 kg	25, 20, 2,5, 2	zacisk	168 kg	2x25,20,1,5	zacisk
125 kg	2x25	zacisk	169 kg	2x25,20,2	zacisk
126 kg	2x25,0,5	zacisk	170 kg	2x25,20,2,5	zacisk
127 kg	2x25,1	zacisk	171 kg	2x25,20,2,5,0,5	zacisk
128 kg	2x25,1,5	zacisk	172 kg	2x25,20,2,5,1	zacisk
129 kg	2x25,2	zacisk	173 kg	2x25,20,2,5,1,5	zacisk
130 kg	2x25,2,5	zacisk	174 kg	2x25,20,2,5,2	zacisk
131 kg	2x25,2,5,0,5	zacisk	175 kg	3x25	zacisk
132 kg	2x25,2,5,1	zacisk	176 kg	3x25,0,5	zacisk
133 kg	2x25,2,5,1,5	zacisk	177 kg	3x25,1	zacisk
134 kg	2x25,2,5,2	zacisk	178 kg	3x25,1,5	zacisk
135 kg	2x25,5	zacisk	179 kg	3x25,2	zacisk
136 kg	2x25,5,0,5	zacisk	180 kg	3x25,2,5	zacisk
137 kg	2x25,5,1	zacisk	181 kg	3x25,2,5,0,5	zacisk
138 kg	2x25,5,1,5	zacisk	182 kg	3x25,2,5,1	zacisk
139 kg	2x25,5,2	zacisk	183 kg	3x25,2,5,1,5	zacisk
140 kg	2x25,5,2,5	zacisk	184 kg	3x25,2,5,2	zacisk
141 kg	2x25,5,2,5,0,5	zacisk	185 kg	3x25,5	zacisk
142 kg	2x25,5,2,5,1	zacisk	186 kg	3x25,5,0,5	zacisk
143 kg	2x25,5,2,5,1,5	zacisk	187 kg	3x25,5,1	zacisk
144 kg	2x25,5,2,5,2	zacisk	188 kg	3x25,5,1,5	zacisk
145 kg	2x25,10	zacisk	189 kg	3x25,5,2	zacisk
146 kg	2x25,10,0,5	zacisk	190 kg	3x25,5,2,5	zacisk
147 kg	2x25,10,1	zacisk	191 kg	3x25,5,2,5,0,5	zacisk
148 kg	2x25,10,1,5	zacisk	192 kg	3x25,5,2,5,1	zacisk
149 kg	2x25,10,2	zacisk	193 kg	3x25,5,2,5,1,5	zacisk
150 kg	2x25,10,2,5	zacisk	194 kg	3x25,5,2,5,2	zacisk
151 kg	2x25,10,2,5,0,5	zacisk	195 kg	3x25,10	zacisk
152 kg	2x25,10,2,5,1	zacisk	196 kg	3x25,10,0,5	zacisk
153 kg	2x25,10,2,5,1,5	zacisk	197 kg	3x25,10,1	zacisk
154 kg	2x25,10,2,5,2	zacisk	198 kg	3x25,10,1,5	zacisk
155 kg	2x25,15	zacisk	199 kg	3x25,10,2	zacisk
156 kg	2x25,15,0,5	zacisk	200 kg	3x25,10,2,5	zacisk
157 kg	2x25,15,1	zacisk	201 kg	3x25,10,2,5,0,5	zacisk

202 kg	3x25,10,2,5,1	zacisk
203 kg	3x25,10,2,5,1,5	zacisk
204 kg	2x25,10,2,5,2	zacisk
205 kg	3x25,15	zacisk
206 kg	3x25,15,0,5	zacisk
207 kg	3x25,15,1	zacisk
208 kg	3x25,15,1,5	zacisk
209 kg	3x25,15,2	zacisk
210 kg	3x25,15,2,5	zacisk
211 kg	3x25,15,2,5,0,5	zacisk
212 kg	3x25,15,2,5,1	zacisk
213 kg	3x25,15,2,5,1,5	zacisk
214 kg	3x25,15,2,5,2	zacisk
215 kg	3x25,20	zacisk
216 kg	3x25,20,0,5	zacisk
217 kg	3x25,20,1	zacisk
218 kg	3x25,20,1,5	zacisk
219 kg	3x25,20,2	zacisk
220 kg	3x25,20,2,5	zacisk
221 kg	3x25,20,2,5,0,5	zacisk
222 kg	3x25,20,2,5,1	zacisk
223 kg	3x25,20,2,5,1,5	zacisk
224 kg	3x25,20,2,5,2	zacisk
225 kg	4x25	zacisk
226 kg	4x25,0,5	zacisk
227 kg	4x25,1	zacisk
228 kg	4x25,1,5	zacisk
229 kg	4x25,2	zacisk
230 kg	4x25,2,5	zacisk
231 kg	4x25,2,5,0,5	zacisk
232 kg	4x25,2,5,1	zacisk
233 kg	4x25,2,5,1,5	zacisk
234 kg	4x25,2,5,2	zacisk
235 kg	4x25,5	zacisk
236 kg	4x25,5,0,5	zacisk
237 kg	4x25,5,1	zacisk
238 kg	4x25,5,1,5	zacisk
239 kg	4x25,5,2	zacisk
240 kg	4x25,5,2,5	zacisk
241 kg	4x25,5,2,5,0,5	zacisk
242 kg	4x25,5,2,5,1	zacisk
243 kg	4x25,5,2,5,1,5	zacisk
244 kg	4x25,5,2,5,2	zacisk
245 kg	4x25,10	zacisk

246 kg	4x25,10,0,5	zacisk
247 kg	4x25,10,1	zacisk
248 kg	4x25,10,1,5	zacisk
249 kg	4x25,10,2	zacisk
250 kg	4x25,10,2,5	zacisk
251 kg	4x25,10,2,5,0,5	zacisk
252 kg	4x25,10,2,5,1	zacisk
253 kg	4x25,10,2,5,1,5	zacisk
254 kg	4x25,10,2,5,2	zacisk
255 kg	4x25,15	zacisk
256 kg	4x25,15,0,5	zacisk
257 kg	4x25,15,1	zacisk
258 kg	4x25,15,1,5	zacisk
259 kg	4x25,15,2	zacisk
260 kg	4x25,15,2,5	zacisk
261 kg	4x25,15,2,5,0,5	zacisk
262 kg	4x25,15,2,5,1	zacisk
263 kg	4x25,15,2,5,1,5	zacisk
264 kg	4x25,15,2,5,2	zacisk
265 kg	4x25,20	zacisk
266 kg	4x25,20,0,5	zacisk
267 kg	4x25,20,1	zacisk
268 kg	4x25,20,1,5	zacisk
269 kg	4x25,20,2	zacisk
270 kg	4x25,20,2,5	zacisk

KOBIET sztanga

21 kg	0,5	zacisk	65 kg	20,2,5	zacisk
22 kg	1	zacisk	66 kg	20,2,5,0,5	zacisk
23 kg	1,5	zacisk	67 kg	20,2,5,1	zacisk
24 kg	2	zacisk	68 kg	20,2,5,1,5	zacisk
25 kg	2,5	zacisk	69 kg	20,2,5,2	zacisk
26 kg	2,5,0,5	zacisk	70 kg	25	zacisk
27 kg	2,5,1	zacisk	71 kg	25,0,5	zacisk
28 kg	2,5,1,5	zacisk	72 kg	25,1	zacisk
29 kg	2,5,2	zacisk	73 kg	25,1,5	zacisk
30 kg	5	zacisk	74 kg	25,2	zacisk
31 kg	5,0,5	zacisk	75 kg	25,2,5	zacisk
32 kg	5,1	zacisk	76 kg	25,2,5,0,5	zacisk
33 kg	5,1,5	zacisk	77 kg	25,2,5,1	zacisk
34 kg	5,2	zacisk	78 kg	25,2,5,1,5	zacisk
35 kg	5,2,5	zacisk	79 kg	25,2,5,2	zacisk
36 kg	5,2,5,0,5	zacisk	80 kg	25,5	zacisk
37 kg	5,2,5,1	zacisk	81 kg	25,5,0,5	zacisk
38 kg	5,2,5,1,5	zacisk	82 kg	25,5,1	zacisk
39 kg	5,2,5,2	zacisk	83 kg	25,5,1,5	zacisk
40 kg	10	zacisk	84 kg	25,5,2	zacisk
41 kg	10,0,5	zacisk	85 kg	25,5,2,5	zacisk
42 kg	10,1	zacisk	86 kg	25,5,2,5,0,5	zacisk
43 kg	10,1,5	zacisk	87 kg	25,5,2,5,1	zacisk
44 kg	10,2	zacisk	88 kg	25,5,2,5,1,5	zacisk
45 kg	10,2,5	zacisk	89 kg	25,5,2,5,2	zacisk
46 kg	10,2,5,0,5	zacisk	90 kg	25,10	zacisk
47 kg	10,2,5,1	zacisk	91 kg	25,10,0,5	zacisk
48 kg	10,2,5,1,5	zacisk	92 kg	25,10,1	zacisk
49 kg	10,2,5,2	zacisk	93 kg	25,10,1,5	zacisk
50 kg	15	zacisk	94 kg	25,10,2	zacisk
51 kg	15,0,5	zacisk	95 kg	25,10,2,5	zacisk
52 kg	15,1	zacisk	96 kg	25,10,2,5,0,5	zacisk
53 kg	15,1,5	zacisk	97 kg	25,10,2,5,1	zacisk
54 kg	15,2	zacisk	98 kg	25,10,2,5,1,5	zacisk
55 kg	15,2,5	zacisk	99 kg	25,10,2,5,2	zacisk
56 kg	15,2,5,0,5	zacisk	100 kg	25,15	zacisk
57 kg	15,2,5,1	zacisk	101 kg	25,15,0,5	zacisk
58 kg	15,2,5,1,5	zacisk	102 kg	25,15,1	zacisk
59 kg	15,2,5,2	zacisk	103 kg	25,15,1,5	zacisk
60 kg	20	zacisk	104 kg	25,15,2	zacisk
61 kg	20,0,5	zacisk	105 kg	25,15,2,5	zacisk
62 kg	20,1	zacisk	106 kg	25,15,2,5,0,5	zacisk
63 kg	20,1,5	zacisk	107 kg	25,15,2,5,1	zacisk
64 kg	20,2	zacisk	108 kg	25,15,2,5,1,5	zacisk

109 kg	25,15,2,5,2	zacisk	153 kg	2x25,15,1,5	zacisk
110 kg	25,20	zacisk	154 kg	2x25,15,2	zacisk
111 kg	25,20,0,5	zacisk	155 kg	2x25,15,2,5	zacisk
112 kg	25,20,1	zacisk	156 kg	2x25,15,2,5,0,5	zacisk
113 kg	25,20,1,5	zacisk	157 kg	2x25,15,2,5,1	zacisk
114 kg	25,20,2	zacisk	158 kg	2x25,15,2,5,1,5	zacisk
115 kg	25,20,2,5	zacisk	159 kg	2x25,15,2,5,2	zacisk
116 kg	25,20,2,5,0,5	zacisk	160 kg	2x25,20	zacisk
117 kg	25,20,2,5,1	zacisk	161 kg	2x25,20,0,5	zacisk
118 kg	25,20,2,5,1,5	zacisk	162 kg	2x25,20,1	zacisk
119 kg	25,20,2,5,2	zacisk	163 kg	2x25,20,1,5	zacisk
120 kg	2x25	zacisk	164 kg	2x25,20,2	zacisk
121 kg	2x25,0,5	zacisk	165 kg	2x25,20,2,5	zacisk
122 kg	2x25,1	zacisk	166 kg	2x25,20,2,5,0,5	zacisk
123 kg	2x25,1,5	zacisk	167 kg	2x25,20,2,5,1	zacisk
124 kg	2x25,2	zacisk	168 kg	2x25,20,2,5,1,5	zacisk
125 kg	2x25,2,5	zacisk	169 kg	2x25,20,2,5,2	zacisk
126 kg	2x25,2,5,0,5	zacisk	170 kg	3x25	zacisk
127 kg	2x25,2,5,1	zacisk	171 kg	3x25,0,5	zacisk
128 kg	2x25,2,5,1,5	zacisk	172 kg	3x25,1	zacisk
129 kg	2x25,2,5,2	zacisk	173 kg	3x25,1,5	zacisk
130 kg	2x25,5	zacisk	174 kg	3x25,2	zacisk
131 kg	2x25,5,0,5	zacisk	175 kg	3x25,2,5	zacisk
132 kg	2x25,5,1	zacisk	176 kg	3x25,2,5,0,5	zacisk
133 kg	2x25,5,1,5	zacisk	177 kg	3x25,2,5,1	zacisk
134 kg	2x25,5,2	zacisk	178 kg	3x25,2,5,1,5	zacisk
135 kg	2x25,5,2,5	zacisk	179 kg	3x25,2,5,2	zacisk
136 kg	2x25,5,2,5,0,5	zacisk	180 kg	3x25,5	zacisk
137 kg	2x25,5,2,5,1	zacisk	181 kg	3x25,5,0,5	zacisk
138 kg	2x25,5,2,5,1,5	zacisk	182 kg	3x25,5,1	zacisk
139 kg	2x25,5,2,5,2	zacisk	183 kg	3x25,5,1,5	zacisk
140 kg	2x25,10	zacisk	184 kg	3x25,5,2	zacisk
141 kg	2x25,10,0,5	zacisk	185 kg	3x25,5,2,5	zacisk
142 kg	2x25,10,1	zacisk	186 kg	3x25,5,2,5,0,5	zacisk
143 kg	2x25,10,1,5	zacisk	187 kg	3x25,5,2,5,1	zacisk
144 kg	2x25,10,2	zacisk	188 kg	3x25,5,2,5,1,5	zacisk
145 kg	2x25,10,2,5	zacisk	189 kg	3x25,5,2,5,2	zacisk
146 kg	2x25,10,2,5,0,5	zacisk	190 kg	3x25,10	zacisk
147 kg	2x25,10,2,5,1	zacisk	191 kg	3x25,10,0,5	zacisk
148 kg	2x25,10,2,5,1,5	zacisk	192 kg	3x25,10,1	zacisk
149 kg	2x25,10,2,5,2	zacisk	193 kg	3x25,10,1,5	zacisk
150 kg	2x25,15	zacisk	194 kg	3x25,10,2	zacisk
151 kg	2x25,15,0,5	zacisk	195 kg	3x25,10,2,5	zacisk
152 kg	2x25,15,1	zacisk	196 kg	3x25,10,2,5,0,5	zacisk

197 kg	3x25,10,2.5,1	zacisk
198 kg	3x25,10,2.5,1.5	zacisk
199 kg	3x25,10,2.5,2	zacisk
200 kg	3x25,15	zacisk

3.3.4 WAGI

1 WAGI MUSZĄ:

- być elektroniczne i posiadać funkcję wyświetlania i/lub wydruku, lub obie te funkcje;
- zakres pomiaru = do 200 kg;
- dokładność = 50 g maksymalnie;
- co najmniej trzy (3) wagi – waga oficjalna, waga próbna oraz waga w sali treningowej;
- certyfikowane przez lokalny organ nie wcześniej niż trzy (3) miesiące przed rozpoczęciem zawodów;
- igrzyska olimpijskie, młodzieżowe igrzyska olimpijskie – wagi muszą być kalibrowane codziennie

3.3.5 NUMERY STARTOWE ZAWODNIKÓW / PRZEPUSTKI ZAWODNIKÓW / PRZEPUSTKI DO SALI ROZGRZEWKI / KARTY CHALLENGE CARD

Federacja członkowska/Komitet organizacyjny, będący gospodarzem zawodów, musi zapewnić wystarczającą liczbę numerów startowych i agrahek dla zawodników:

1 NUMERY STARTOWE ZAWODNIKÓW:

- powierzchnia minimalna 100 cm²,
- powierzchnia maksymalna 150 cm²,
- tło numeru i napis mogą być dowolnego koloru,
- wielkość i kolor napisu muszą zapewniać, że tekst będzie wyraźny i czytelny z daleka,
- zakres numerów to od 1 do 18, stosownie do potrzeb,
- nowe numery startowe są wydawane każdej grupie,
- bezpiecznie zamocowane czterema agrałkami (po jednej na każdym rogu), na nogawce kostiumu zawodnika,
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego,
- sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz PST 4.9).

2 PRZEPUSTKI ZAWODNIKÓW:

- powinny określać płeć, kategorię wagową oraz grupę startową;
- określać „zawodnika” – nazwisko i imię;
- powinny być wykonane z kartonu lub innego podobnego materiału;
- tło przepustki i napisy mogą być dowolnego koloru;
- powinny być różne i / lub różnych kolorów dla każdej grupy;
- wielkość i kolor napisu muszą zapewniać, że tekst będzie wyraźny i czytelny z oddalenia;
- umieszczone na smyczy;
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego, sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz PST 4.9).

3 PRZEPUSTKI DO SALI ROZGRZEWKI:

- powinny określać płeć, kategorię wagową oraz grupę startową;
- powinny być wykonane z kartonu lub innego podobnego materiału;
- tło przepustki i napisy mogą być dowolnego koloru;
- powinny być różne i / lub różnych kolorów dla każdej grupy;
- wielkość i kolor napisu muszą zapewniać, że tekst będzie wyraźny i czytelny z oddalenia;
- umieszczone na smyczy;
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego, sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz PST 4.9).

4 KARTY CHALLENGE:

- powinna być wykonana z twardego papieru o minimalnym rozmiarze 20x9 cm,
- powinna być oznaczona „Challenge Card”
- powinna wskazywać numer losowania lub
- powinna określać płeć, kategorię wagową oraz grupę startową dużymi literami, czytelnymi z oddalenia, kolor i tekst muszą pasować do koloru przepustek zawodników danej grupy startowej,
- loga (IWF, federacji członkowskiej będącej gospodarzem zawodów, narodowego komitetu olimpijskiego, sponsorów itp.) są dopuszczalne; obowiązują odpowiednie zasady i przepisy dotyczące identyfikacji producenta (patrz punkt 4.9 PST).

3.3.6.1 SYSTEM ŚWIETLNY SĘDZIOWSKI

- 1 Dla każdego z trzech (3) sędziów przydzielony jest jeden (1) pulpit kontrolny
Każdy pulpit kontrolny wyposażony jest w:
 - dwa (2) przyciski; jeden (1) biały i jeden (1) czerwony
 - jedną (1) lampkę ostrzegawczą z sygnałem dźwiękowym
- 2 Jedno urządzenie (1) emitujące wzrokowy i dźwiękowy sygnał „opuść”
znajduje się na stojaku przed pomostem, startowym / sceną, w odległości stu
(100) cm z dowolnej od strony sędziego środkowego. Urządzenie to musi
mieć wysokość co najmniej 50 cm powyżej pomostu startowego / sceny.
- 3 Dwa (2) lub więcej kompletów "światel werdyktu" sędziów składających się
z trzech (3) czerwonych i trzech (3) białych lamp pokazujących zawodnikom
i widzom decyzje sędziów w miejscu rozgrywania zawodów, a także jeden
komplet w sali rozgrzewki.
- 4 Panel kontrolny umieszczony na stole jury wyposażony w trzy (3) czerwone
i trzy (3) białe lampki zapalające się natychmiast po naciśnięciu przycisku
przez sędziów. Panel kontrolny jest również wyposażony w urządzenie
sygnalizujące, które może być użyte do przywołania jednego lub wszystkich
sędziów do stołu jury.

3.3.6.12 PANEL KONTROLNY JURY

- 1 Urządzenie to jest wyposażone w pięć (5) lampek zielonych, pięć (5) lampek
białych oraz pięć (5) lampek czerwonych. Każdy członek jury dysponuje
przyrządem z czerwonym i białym przyciskiem. Gdy członkowie jury nacisną
jeden (1) z przycisków, zapala się zielona lampka. Białe i czerwone lampki
pokazujące werdykt jury zapalają się wyłącznie wtedy, gdy wszyscy
członkowie jury wydali werdykty. Panel kontrolny jury nie posiada
zaprogramowanego trzysekundowego (3) okna na zmianę werdyktu.

3.3.6.14 ZEGAR

- 1 Dokładny przyrząd do pomiaru czasu, elektroniczny lub cyfrowy, musi być
wyposażony w następujące cechy:
 - A) praca ciągła maksymalnie przez piętnaście (15) minut
 - B) musi pokazywać minimalne odstępów czasu wynoszące jedną (1) sekundę
 - C) musi emitować automatyczne sygnały dźwiękowe po dziewięćdziesięciu
(90) sekundach, po trzydziestu (30) sekundach i po zerze (0) sekundach
- 2 Upływający czas musi być wyświetlany jednocześnie w trzech (3) oddzielnych
miejscach w MZ:

- jeden (1) element w strefie rozgrzewki
- jeden (1) element skierowany w stronę publiczności
- jeden (1) element skierowany w stronę zawodnika wykonującego podejście

3.3.7 TECHNOLOGIA ODTWARZANIA WIDEO (OZV)

- 1 Wymagania dla OZV:
 - A) Co najmniej cztery (4) kamery: Kamery będą rozmieszczone wokół sceny, trzy (3) kamery z przodu sceny, aby były jak najbliżej 3 siedzących sędziów, 4-ta kamera powinna być umieszczona na tylnej krawędzi sceny, w linii środka pomostu, ale za barierką zabezpieczającą z tyłu pomostu. Trzy (3) kamery umieszczone przed sceną powinny być umieszczone na wysokości 30 cm nad podestem konkursowym, a kamera boczna powinna znajdować się na wysokości pomostu.
 - B) OZV wykorzystuje własny (wyprodukowany) sygnał, jednak musi być podłączony do tablicy video oraz telewizji / transmisji, aby umożliwić widzom w miejscu zawodów oraz w telewizji oglądanie powtórki. Jeśli zawodnik (lub drużyna) poprosi o weryfikację, na tablicy video oraz / w telewizji musi być napis „Challenge” (weryfikacja)
 - C) OZV musi służyć wielu celom, w tym archiwizowaniu nagrań wideo do późniejszego wykorzystania (np. w szkoleniach technicznych, analizach naukowych, seminariach/edukacjach itp.).
- 2 OZV musi znajdować się przy stole Jury lub w jego pobliżu, a także musi być zapewniony odpowiedni monitor na stole Jury (tj. Jury może mieć dwa (2) monitory; system wyświetlania w czasie rzeczywistym monitor OZV). Jedna (1) tablica do prób powinna być umieszczona w pobliżu schodów sceny, aby kontrolować kolejnego zawodnika oczekującego podczas procedury OZV.
- 3 Zespół operacyjny ds. OZV musi być przeszkolony i dostępny, aby w razie challenge móc szybko i skutecznie zająć się OZV.
- 4 Procedurę może rozpocząć Jury (zatrzymując zawody) lub zawodnik/zespół (przedstawiając kartę challenge kontrolerowi technicznemu) przed uruchomieniem zegara pomiaru czasu na kolejne podejście lub przed pojawieniem się na scenie kolejnego wywołanego zawodnika, w zależności od tego, co nastąpi jako ostatnie. Po otrzymaniu karty challenge kontroler techniczny jest zobowiązany natychmiast przerwać rywalizację.
- 5 Proces odtwarzania będzie kontrolowany wyłącznie przez Jury. Zanim Jury rozpocznie odtwarzanie, musi sprawdzić ważność challenge.

- 6 Aby Jury mogło zainicjować proces OZV, przewodniczący jury podniesie małą żółtą flagę, aby zwrócić uwagę spikera, kontrolera technicznego, producenta telewizyjnego itp., że zawody mają zostać przerwane.
- 7 Nie ma ograniczeń co do liczby powtórek, jednak jury musi podjąć decyzję tak szybko, jak to możliwe.
- 8 Aby zmienić werdykt sędziów, wymagana jest jednomyślność wśród członków jury.
- 9 Weryfikacja podejścia (challenge) dla zawodnika lub drużyny.
- 9.1 Zawodnik/zespół może weryfikować jedynie własne decyzje.
- 9.2 Podczas ważenia każdemu sportowcowi przyznawana jest jedna (1) karta challenge.
- 9.3 Jeśli zawodnik / drużyna chce zakwestionować werdykt sędziów lub Jury, wniosek o weryfikację należy zgłosić do najbliższego kontrolera technicznego przy użyciu karty challenge.
- 9.4 Po otrzymaniu karty challenge kontroler techniczny musi wskazać, że zawody zostaną przerwane, tak aby mógł przekazać wniosek przewodniczącemu Jury.
- 9.5 Wniosek o weryfikację można złożyć tylko raz dla danego zawodnika. Jednak, jeśli jury uzna wniosek zawodnika / drużyny za słuszny, zawodnik / drużyna zachowuje prawo do kolejnego challenge.
- 9.6 Po zakończeniu challenge przewodniczący jury musi zdecydować o ponownym rozpoczęciu zawodów.
- 9.7 Decyzja jury w sprawie sprzeciwu złożonego przez samo jury jest ostateczna i nie może być podważana przez zawodników ani oficjeli zespołów.

5.1 ZAWODY IWF

A) ZAWODY KWALIFIKACYJNE DO IGRZYSK OLIMPIJSKICH

- Wniosek o wpisanie zawodów do kalendarza IWF należy złożyć co najmniej sześć (6) miesięcy przed zawodami (z wyjątkiem Mistrzostw Świata IWF), ale musi on uzyskać zgodę IWF.
- Wszystkie regulaminy zawodów i regulaminy techniczne muszą zostać przesłane przez federację członkowską/ komitet organizacyjny do IWF na

cztery (4) miesiące przed zawodami w celu weryfikacji.

- W przypadku zatwierdzenia Regulaminu dokument zostanie opublikowany nie później niż na trzy (3) miesiące przed zawodami. Dotyczy tylko wydarzeń dla seniorów.
- Zgłoszenia wstępne i ostateczne zostaną ogłoszone w ciągu siedmiu (7) dni po ich zakończeniu
- Wyniki zostaną ogłoszone zgodnie z protokołem zawodów w ciągu siedmiu (7) dni po zakończeniu zawodów.

B) ZAWODY NIEKWALIFIKACYJNE

Zawody organizowane przez IWF, Federacje Kontynentalne (FK), Federacje Regionalne (FR), Federacje Członkowskie (FC), kluby (uznawane przez FC), o ile IWF nie zaleci inaczej, planowanie, zarządzanie i organizacja takich zawodów muszą być zgodne z regulaminem i przepisami sportowo technicznymi IWF, w szczególności zawartymi w odpowiednich punktach wymienionych w rozdziałach 5.1; 5.2; 5.5; oraz wyjaśnieniach do punktów 5.1 oraz 5.2 System

TIS może być stosowany na najważniejszych wydarzeniach, np. Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Kontynentalnych, Igrzyskach Multidyscyplinarnych i wszelkich zawodach kwalifikacyjnych wyłącznie w systemach posiadających licencję IWF. Szczegóły można znaleźć w Kalendarzu IWF

5.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA

Poniższy regulamin obowiązuje na wszystkich Mistrzostwach Świata (juniorów młodszych, juniorów i seniorów), chyba że postanowiono inaczej.

- 1 IWF jest posiadaczem praw do dysponowania mistrzostwami świata; o organizację zawodów mogą ubiegać się wyłącznie federacje członkowskie. Zachęca się federacje członkowskie do nawiązania relacji partnerskich z lokalnymi agencjami sportowymi, turystycznymi lub rządowymi w procesie ubiegania się o organizację mistrzostw świata, a w przypadku wyboru danej federacji, również w ich organizacji.
- 2 Oferty na organizację/gospodarowanie Mistrzostw Świata muszą zostać złożone w formie pisemnej na sześćdziesiąt (60) dni przed posiedzeniem Zarządu IWF, na którym ma zostać podjęta decyzja o przydziale miejsc na Mistrzostwa. Sekretariat IWF przesyła kwestionariusz gospodarza zawodów na wniosek

zainteresowanej federacji członkowskiej lub upoważnionego przedstawiciela. Wypełniony kwestionariusz jest odsyłany do Sekretariatu IWF w celu oceny.

- 3 O przyznaniu Mistrzostw Świata decyduje Zarząd IWF.
- 4 Po przyznaniu prawa do organizacji Mistrzostw Świata, IWF oraz federacja będąca gospodarzem podpisują umowę na organizację mistrzostw, w której określone są główne obowiązki i warunki organizacji mistrzostw, na podstawie przesłanego kwestionariusza.
- 5 Czas trwania Mistrzostw Świata, o ile Zarząd IWF nie zadecyduje inaczej, jest następujący:
 - Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych = nie mniej niż sześć (6) dni zawodów
 - Mistrzostwa Świata Juniorów = nie mniej niż siedem (7) dni zawodów
 - Mistrzostwa Świata Seniorów = nie mniej niż osiem (8) dni zawodów

6 ODPOWIEDZIALNOŚĆ FEDERACJI CZŁONKOWSKIEJ/KOMITETU ORGANIZACYJNEGO BĘDĄCEJ GOSPODARZEM

Federacja członkowska/Komitet organizacyjny będący gospodarzem musi przestrzegać następujących obowiązków i warunków finansowych:

- 6.1 Zaoferować wszystkim uczestnikom, po stałym kursie dziennym w zatwierdzonej walucie, następujące usługi:
 - zakwaterowanie i wyżywienie
 - transport lokalny
 - dostęp i udział w zawodach i treningach
 - dostęp i udział w oficjalnych spotkaniach
 - bankiet końcowy
 - inne powiązane z zawodami usługi techniczne

Po przydzieleniu prawa do organizacji zawodów przez Zarząd IWF zatwierdzana jest stała stawka dzienna i zapewnione jest, że świadczone usługi są adekwatne do wskazanych cen.
- 6.2 Zapewnić transport i zaplecze treningowe dla uczestników co najmniej cztery dni przed rozpoczęciem Mistrzostw.
- 6.3 Zapewnić bezpłatne zakwaterowanie i wyżywienie w dniach zawodów oraz dodatkowo dwóch dniach, dla maksymalnie czterdziestu pięciu (45) wybranych oficjeli technicznych. Decyzja o liczbie oficjeli technicznych jest

podejmowana stosownie do ilości dni zawodów, liczby oraz rodzaju organizowanych mistrzostw świata, a także innych kwestii i zależy od uzgodnień pomiędzy IWF a federacją członkowską będącą gospodarzem zawodów / komitetem organizacyjnym.

Jeśli posiedzenia Zarządu i Komisji IWF odbywają się w związku z Mistrzostwami Świata, dla wybranych oficjeli technicznych, którzy są członkami Zarządu i/lub Komisji, zapewniane jest bezpłatne zakwaterowanie na dni zawodów plus pięć dni. Aby skorzystać z powyższego, oficjele techniczni lub lekarze zawodów muszą być obecni i dostępni przez cały czas trwania Mistrzostw.

Wszyscy uczestnicy muszą zapłacić za każdy dodatkowy dzień.

- 6.4 Zagwarantować na piśmie, że ceny zakwaterowania podane na sześć (6) miesięcy przed Mistrzostwami Świata nie wzrosną, chyba że IWF wyrazi na to zgodę.
- 6.5 Zapewnić bezpłatnie obiekty i środki do przeprowadzenia kongresu IWF, spotkań Zarządu oraz Komisji, prowadzenia rozmów, weryfikacji zgłoszeń ostatecznych, spotkań oficjeli technicznych (przed zawodami i w ich trakcie) oraz seminariów edukacyjnych. Te środki obejmują: sale spotkań, tłumaczy, sprzęt i technologie audiowizualne, oznakowanie, odpowiednie krzesła, stół dla prowadzących spotkania, kawę, napoje, długopisy, papier itp.
- 6.6 Zapewnić bezpłatnie organizację techniczną oraz wszystkie wymagane elementy techniczne, w tym sprzęt sportowy, miejsce i pomieszczenia z odpowiednim umeblowaniem, personel techniczny i operacyjny, pierwszą pomoc, napoje itp., dla wszystkich grup startowych oraz na potrzeby treningu podczas mistrzostw świata, zgodnie z wymaganiami odpowiednich przepisów PST IWF.
- 6.7 Zapewnić bezpłatne zakwaterowanie dla przewodniczących Komisji Technicznej, Medycznej oraz Naukowo - Trenerskiej przez wszystkie dni przebiegu zawodów plus dodatkowe pięć dni, jeśli osoby te nie są wyznaczonymi oficjelaми technicznymi
- 6.8 Zapewnić bezpłatnie bilety lotnicze w dwie strony w klasie biznes, zakwaterowanie oraz wyżywienie przez wszystkie dni przebiegu zawodów plus dodatkowo sześć (6) dni Prezydentowi oraz Sekretarzowi Generalnemu IWF. Zapewnić bezpłatne bilety lotnicze w klasie ekonomicznej, zakwaterowanie oraz wyżywienie pięciu (5) członkom Sekretariatu IWF, czterem (4) operatorom technologii i systemu informacyjnego IWF – TIS oraz wyznaczonemu delegatowi prasowemu IWF.

- 6.9 Zapewnić miejsce z odpowiednimi środkami technicznymi i technologicznymi Sekretariatowi IWF w celu organizowania spotkań, kursów oraz Kongresu przez cały czas trwania mistrzostw świata.
- 6.10 Pokrycie pełnych kosztów podróży, zakwaterowania i wyżywienia podczas następujących wizyt technicznych mających na celu ocenę przygotowań Federacji gospodarzy/Komiteu Organizacyjnego:
- Mistrzostwa Świata Juniorów Młodszych – dwie (2) wizyty techniczne
 - Mistrzostwa Świata Juniorów – cztery (4) wizyty techniczne
 - Mistrzostwa Świata Seniorów – sześć (6) wizyt technicznych
- 6.11 Wręczenie pamiątkowych medali i dyplomów wszystkim sportowcom i innym akredytowanym/zarejestrowanym delegatom Mistrzostw.
- 6.12 Federacja członkowska będąca gospodarzem mistrzostw / komitet organizacyjny ma obowiązek wyznaczenia dostatecznie dużej liczby krajowych oficjeli technicznych w celu zapewnienia, pod nadzorem dyrektora zawodów, Przewodniczącego Komitetu Technicznego i/lub Przewodniczącego Jury, poprawnego przebiegu zawodów.
- 6.13 Zapewnić każdemu sportowcowi i innym zarejestrowanym/akredytowanym delegatom podstawową opiekę medyczną na wypadek wystąpienia jakiegokolwiek choroby lub urazu.
- 6.13.1 Ratownicy wyposażeni w odpowiedni sprzęt muszą być obecni na miejscu zawodów i treningów.
- 6.13.2 W miejscu zawodów musi być dostępny pokój pierwszej pomocy/pomieszczenie medyczne, w którym będzie znajdował się podstawowy sprzęt medyczny, taki jak bandaże, lód, leki przeciwbólowe, a także wszelkie niezbędne urządzenia do badania i wstępnego leczenia kontuzjowanego lub chorego sportowca i innych zarejestrowanych/akredytowanych delegatów.
- 6.13.3 Przez cały okres trwania Mistrzostw Świata podstawowa opieka medyczna musi być dostępna przez cały czas dla wszystkich zarejestrowanych/akredytowanych delegatów. Koszty wszelkich podstawowych usług medycznych pokrywa w całości Federacja gospodarza/Komitet Organizacyjny, wyłącznie w odniesieniu do leczenia sportowców i innych zarejestrowanych/akredytowanych delegatów.
- Federacja członkowska będąca gospodarzem mistrzostw / komitet organizacyjny ma prawo do uzyskania zwrotu wszelkich kosztów poniesionych w związku z taką pomocą medyczną poprzez odpowiednie

organy.

- 6.13.4 W razie wątpliwości co do przewlekłego charakteru choroby lub urazu występującego w trakcie Mistrzostw Świata, należy najpierw zapewnić odpowiednią podstawową opiekę medyczną, a następnie, jeśli konieczne są dalsze badania lub leczenie, podejmuje je personel medyczny federacji członkowskiej/komitecie organizacyjnego, w porozumieniu z przewodniczącym komisji medycznej IWF lub wyznaczoną osobą.
- 6.13.5 Zarząd IWF zaleca wszystkim federacjom kontynentalnym i regionalnym stosowanie powyższej procedury podczas organizowanych przez nie zawodów.
- 6.14 Uzyskać akceptowalną kompletną polisę ubezpieczenia obejmującą opiekę zdrowotną / medyczną / szpitalną na potrzeby mistrzostw Świata i przedłożyć poświadczoną za zgodność z oryginałem kopię tego ubezpieczenia do Sekretariatu IWF przed rozpoczęciem mistrzostw.
- 6.15 Zapewnienie bezpłatnego, szybkiego dostępu do Internetu zarówno na terenie obiektu, jak i hotelu.

7 OBOWIĄZKI UCZESTNICZĄCYCH FEDERACJI CZŁONKOWSKICH:

- 7.1 Delegacje uczestniczące w zawodach muszą skorzystać z zakwaterowania oferowanego przez Federację Członkowską/Komitecie Organizacyjny, gospodarza zawodów, po kosztach określonych w regulaminie zawodów. Kwota ta jest ustalana za zgodą IWF i musi być adekwatna do standardu świadczonych usług.
- 7.2 Federacja członkowska ma zapłacić federacji gospodarza / komitetowi organizacyjnemu opłatę wpisową w wysokości dwustu dolarów amerykańskich (200 USD) za każdego członka delegacji. Opłata wpisowa w wysokości 200 USD za każdego delegata jest dzielona równo (po 100 USD za osobę) pomiędzy federację gospodarza/organizatora a IWF.
- 7.3 Zarząd IWF, VIP-y/goście, Sekretariat IWF, wybrani organizatorzy zawodów, delegaci prasowi IWF oraz akredytowane media nie płacą opłaty wpisowej w wysokości 200 USD.
- 7.4 Członkowie Komisji IWF oraz delegaci kongresu federacji członkowskiej, którzy uczestniczą jedynie w swoich spotkaniach (opuszczając je najpóźniej w pierwszym dniu zawodów), są również zwolnieni z opłaty wpisowej w wysokości 200 USD. Osoby te, które pozostaną na Mistrzostwach po Kongresie, nie będą mogły korzystać z żadnych przywilejów związanych

z rejestracją/akredytacją, takich jak transport, wstęp na zawody ani udział w imprezach towarzyskich, chyba że uiszczą opłatę wpisową.

- 7.5 Federacje członkowskie uczestniczą w mistrzostwach świata na własne ryzyko. Wszystkie federacje członkowskie uczestniczące w mistrzostwach świata ponoszą pełną odpowiedzialność moralną i finansową za swoich zarejestrowanych / akredytowanych delegatów, w zakresie ich zdrowia i samopoczucia w razie wystąpienia wypadków lub szkód.

6.4 WAŻENIE

1 Ważenie odbywa się w pomieszczeniu wyposażonym w następujący sprzęt:

- oficjalna waga znajdująca się w zasłoniętym miejscu zapewniającym prywatność,
- lista startowa wywieszona przy wejściu do pomieszczenia wagi,
- protokół wagi,
- karty zawodników,
- przepustki dla zawodników,
- karty challenge,
- przepustki upoważniające oficjeli zespołów do wejścia do sali rozgrzewki,
- zestaw przyborów do pisania,
- numery startowe zawodników i agrafki,
- dostateczna liczba stołów i krzeseł dla sekretariatu wagi,
- pojemnik do przechowywania akredytacji zawodników,
- ponumerowane naklejki dla oficjeli zespołów (opcjonalnie),

2 Sekretariat ważenia składa się z:

- sekretarza(y) zawodów;
- sędziów dyżurnych;
- asystenta(ów) sekretarzy zawodów (opcjonalnie);
- oficjela(i) ds. ważenia (opcjonalnie);
- asystenta(ów) oficjeli ds. ważenia (opcjonalnie).

3 Każdy zawodnik w każdej z grupy musi zostać zważony w obecności dwóch sędziów. Obaj sędziowie muszą być tej samej płci co zawodnik.

4 Obaj sędziowie potwierdzają wagę zawodnika i przekazują tę informację sekretarzowi zawodów (SZ) w formie pisemnej notatki lub wydruku elektronicznego. SZ wpisuje wagę zawodnika na karcie zawodnika i protokole wagi.

5 Podczas ważenia zawodnikowi może towarzyszyć jeden upoważniony oficjel zespołu. Jeśli oficjel zespołu nie jest tej samej płci co zawodnik, wówczas

musi on stać poza obszarem, w którym znajduje się oficjalna waga.

- 6 Waga zawodnika musi być ręcznie zapisana dokładnie tak, jak została zapisana w pisemnej notatce lub na wydruku elektronicznym, jeśli jest dostępny.
- 7 Zawodnicy są wzywani do pomieszczenia, w którym odbywa się ważenie pojedynczo w kolejności zgodnej z wylosowanymi wcześniej numerami zawodników. Zawodnicy nieobecni w chwili wywołania ich nazwiska, są ważeni na końcu procedury ważenia.
- 8 W przypadku połączenia różnych kategorii wagowych w jednej grupie, najpierw są ważeni zawodnicy z niższych kategorii wagowych a następnie zawodnicy z wyższych kategorii wagowych.
- 9 Zawodnicy muszą potwierdzić swoją tożsamość okazując sekretarzowi zawodów /SZ/ swój paszport /lub angielskojęzyczny dokument tożsamości zawierający datę urodzenia w przypadku zawodników miejscowych/. SZ musi zweryfikować obywatelstwo zawodnika.

W przypadku Igrzysk Olimpijskich i Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich, karta akredytacyjna dostarczona przez MKOl/Komitet Olimpijski (KOOG) stanowi wystarczający dowód tożsamości. Zawodnicy nie muszą mieć przy sobie paszportu ani dowodu osobistego na ważenie.

W przypadku wszystkich innych zawodów multidyscyplinarnych, dyrektor zawodów, we współpracy z delegatem technicznym, jeśli zostanie wyznaczony, określi wymagania dotyczące dowodu tożsamości. Zawodnicy i członkowie reprezentacji zostaną o tym należycie poinformowani w regulaminie zawodów oraz / lub podczas spotkania dotyczącego weryfikacji zgłoszeń ostatecznych (WZO).

- 10 Zawodnicy muszą być ważeni w kostiumie do podnoszenia ciężarów, w którym będą startować. Podczas ważenia zawodnicy nie mogą nosić butów, skarpet ani żadnego innego obuwia. Wszystkim zawodnikom od ciężaru ciała wskazanego na wadze jest odejmowane 250 gramów, aby uwzględnić wagę kostiumu

Limit wagi musi być uzyskany po odjęciu 250g do końca czasu wagi

Jeśli prawidłowa waga nie zostanie osiągnięta przed końcem okresu ważenia, zawodnik zostanie wyeliminowany z zawodów.

Sekretarz zawodów i pozostali członkowie sekretariatu ważenia muszą być odpowiednio oddzieleni od miejsca ważenia.

- 11 Zawodnicy z protezami kończyn muszą być ważeni z założonymi protezami. Za wagę takiego zawodnika uznaje się jego wagę z założoną protezą.
- 12 Zawodnicy mają prawo nosić biżuterię, ozdoby do włosów i nakrycia głowy o charakterze religijnym podczas ważenia. Zawodnicy nie mogą nosić zegarków podczas ważenia.
- 13 Pomieszczenie do ważenia musi być przygotowane i wyposażone w odpowiednie warunki higieniczne. W razie potrzeby należy udostępnić dozownik ze środkiem dezynfekującym/antyseptycznym/środkiem sanitarnym oraz ściereczki do wycierania wagi.
- 14 Zawodnik, którego waga mieści się w kategorii wagowej, do której jest oficjalnie zgłoszony, jest ważony tylko raz. Zawodnik, którego waga mieści się poniżej lub powyżej oficjalnie zgłoszonej kategorii wagowej, może wracać na salę ważenia tyle razy, ile jest to konieczne, aby zakwalifikować się do tej kategorii. Powracający zawodnik nie musi przestrzegać kolejności ważenia.
- 15 Zawodnik, który w czasie wyznaczonym dla danej kategorii wagowej nie uzyska limitu wagi ciała odpowiedniego dla kategorii wagowej w której został oficjalnie zgłoszony, zostaje wykluczony z udziału w zawodach. Zawodnik w dalszym ciągu może korzystać z praw akredytowanego uczestnika, takich jak trening, transport, imprezy towarzyszące itp.
- 16 Podczas ważenia przedstawiciel drużyny lub zawodnik musi podpisać kartę zawodnika, aby potwierdzić zarejestrowaną masę ciała zawodników oraz do zadeklarowania pierwszych podejść w rwaniu i podrzucie, zgodnie z PST 6.6.5.

Wszelkie późniejsze zmiany w zadeklarowanych próbach startu uznaje się za część dwóch (2) przydzielonych zmian ciężaru.
- 17 Protokół udostępniany jest wszystkim zainteresowanym stronom możliwie jak najszybciej po zakończeniu ważenia.
- 18 Po zważeniu zawodnika w oficjalnie zgłoszonej kategorii wagowej, zawodnik otrzymuje przepustkę zawodnika, kartę challenge, a towarzyszący mu oficjele zespołu otrzymują przepustki na salę rozgrzewki. Sekretarz zawodów /SZ/ zbiera akredytacje zawodników. Wyłącznie zawodnicy oraz oficjele zespołu posiadający przepustki mają prawo wstępu do sali rozgrzewki.

W każdej grupie przydziela się następującą liczbę przepustek:

- jeden (1) zawodnik (1 przepustka dla zawodnika) – trzy (3) przepustki dla oficjeli,
- dwóch (2) zawodników (po 1 przepustce dla zawodników) – cztery (4) przepustki dla oficjeli,
- każdy dodatkowy zawodnik (1 przepustka dla zawodnika) (w przypadku połączonych kategorii/zawodów) – dwie (2) przepustki na zawodnika dla oficjeli.

- 19 Po ważeniu, zawodnicy i/lub członkowie drużyn są informowani o przydzielonych im pomostach rozgrzewkowych. Ponumerowane pomosty rozgrzewkowe są przydzielane przez sekretarza zawodów po zakończeniu ważenia, zgodnie z numerem startowym zawodnika. W przypadku, gdy w grupie startuje więcej niż jeden zawodnik z danego kraju lub liczba zawodników przekracza liczbę pomostów rozgrzewkowych, kontroler techniczny/delegat techniczny przydziela pomosty rozgrzewkowe w sposób elastyczny
- 20 Sekretarz zawodów /SZ/ kontroluje prawidłowość zbierania akredytacji zawodników oraz rozdawania przepustek zawodnikom.
- 21 Po zakończeniu ważenia zawodnikom przydzielane są numery startowe. Zawodnik o najniższym wylosowanym numerze otrzymuje numer startowy 1, a zawodnicy posiadający kolejne wylosowane numery w porządku rosnącym otrzymują kolejne numery startowe. W przypadku rozgrywania kilku kategorii wagowych w jednej grupie, przydział numerów startowych następuje osobno w każdej kategorii, przy czym przydział w niższej kategorii następuje przed przydziałem w wyższych kategoriach.

Przykład:

Numer startowy	Numer losowy	Waga ciała	Nazwisko
1	3	54,50	AAAAA Aaaaa
2	27	54,00	BBBBB Bbbbb
3	54	55,00	CCCCC Ccccc
4	8	60,55	DDDDD Ddddd
5	19	61,00	EEEE Eeeee
6	142	60,04	FFFF Fffff

Numery są przydzielane zawodnikom odpowiednio do ich numerów startowych i są im przekazywane w sali rozgrzewki trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem konkurencji.

Numery startowe są przypinane agrafkami do kostiumów zawodników. Umieszczenie numerów z boku nogi lub na biodrze zawodnika zależy od układu miejsca zawodów oraz lokalizacji stołu kierownictwa zawodów.

Naklejki z odpowiednimi numerami mogą być również rozdane oficjelom drużyny, aby ułatwić identyfikację marszałowi.

6.5 PREZENTACJA

1. Jeżeli zawodnik nie będzie obecny podczas prezentacji, zostanie poproszony o złożenie wyjaśnień przewodniczącemu Jury, który w porozumieniu z dyrektorem zawodów podejmie decyzję o udzieleniu stosownego ostrzeżenia lub podjęciu dalszych działań.
2. Po przedstawieniu zawodników następuje przedstawienie oficjeli technicznych w następującej kolejności:
 - sędzia środkowy;
 - sędziowie boczni;
 - sędzia rezerwowowy;
 - marszał;
 - sędzia(owie) czasowy(i);
 - kontroler(rzy) techniczny(i);
 - lekarz(e) zawodów;
 - prezydent jury;
 - członkowie jury,
 - rezerwowowy członek jury
3. Jeśli dany oficjel techniczny nie jest obecny podczas prezentacji, zostanie poproszony o wyjaśnienie swojej nieobecności przewodniczącemu jury, który po konsultacji z Prezydentem IWF, decyduje o udzieleniu odpowiedniego ostrzeżenia lub podjęciu dalszych działań.
4. Wszyscy oficjele techniczni są przedstawiani przed pomostem startowym, z wyjątkiem jury. Po zakończeniu prezentacji innych OT, przedstawiani są członkowie jury na swoich stanowiskach przy stole jury - przewodniczący jury jako pierwszy, a następnie inni członkowie jury zgodnie z zapisami w protokole.

- 5 Wszyscy OT muszą mieć na sobie marynarki IWF i na czas prezentacji zdjąć swoje akredytacje, chyba że przewodniczący jury nakaże inne postępowanie.

6.6.5 PRZEPIS 20 KG

- 1 Przepis (6.6.5) obowiązuje na wszystkich zawodach IWF, chyba że określono inaczej.

- 2 Przykłady: zawodnik(czka) przystępuje do zawodów ze zweryfikowanym wynikiem w dwuboju wynoszącym 200 kg. Suma ciężarów pierwszych podejść w rwaniu oraz podrzucie nie może być niższa niż 180 kg (np. 80 kg i 100 kg, 77 kg i 103 kg lub inna dowolna kombinacja).

- 3 Procedura stosowania przepisu 20 kg:

Sekretarz zawodów i sędziowie (sekretariat ważenia) są pierwszym punktem kontaktowym w celu prawidłowego zastosowania zasady 20 kg podczas ważenia.

Następujący OT są odpowiedzialni za nadzór nad zgłoszonymi wynikami w dwuboju oraz pierwszymi podejściami po publikacji protokołu:

- marszał oraz asystent marszali;
- kontroler techniczny w sali rozgrzewki;
- operatorzy kierownictwa zawodów;
- dyrektor zawodów;
- jury

We wszystkich przypadkach każdy zawodnik / oficjel zespołu, który odmówi postępowania zgodnie z poleceniami jury lub wyznaczonego OT jest eliminowany z udziału w zawodach.

Uwaga: Odpowiedzialność za dopilnowanie właściwych wyników w dwuboju i postępowanie zgodnie z odpowiednimi przepisami PST spoczywa w całości na zawodnikach / oficjelach zespołów

- 4 Jeśli ciężary pierwszych podejść nie spełniają wymagań przepisu 20 kg, wówczas którykolwiek z wyżej wymienionych oficjeli technicznych musi natychmiast poinformować o tym danego zawodnika / oficjela zespołu w celu dokonania niezbędnych zmian.
- 5 Jeśli ciężar pierwszego podejścia zawodnika w rwaniu jest mniejszy niż ciężar wymagany zgodnie z przepisem 20 kg, to zawodnik ten / oficjel zespołu musi zostać poinformowany przez marszala lub kontrolera technicznego w sali rozgrzewki, że ciężar pierwszego podejścia w podrzucie

musi zostać zwiększony w celu uzyskania zgodności z przepisem 20 kg.

- 6 Jeżeli zawodnik/oficjel drużyny nie dokona niezbędnej zmiany przed pierwszym podejściem w podrzucie i odmówi jej wykonania, zawodnik zostaje wyeliminowany z zawodów natychmiast po odmowie.
- 7 Jeśli fakt nieprzestrzegania przez danego zawodnika / oficjela zespołu przepisu 20 kg pozostanie niezauważony przez wszystkich oficjeli technicznych, a zawodnik wykona podejścia, niezależnie od tego czy będą one zaliczone czy niezaliczone, a błąd zostanie zauważony dopiero po wykonaniu podejść, to jedno lub wszystkie wykonane podejścia w podrzucie niezgodnie z przepisem 20 kg uznaje się za „podejścia niezaliczone”.

Zawodnik / oficjel zespołu będzie zmuszony do wyznaczenia ciężaru sztangi zgodnie z kolejnością i przepisem 20 kg, o ile nastąpi to w ramach trzech (3) podejść w podrzucie, do jakich ma prawo dany zawodnik. Żadne dodatkowe podejścia nie zostaną przyznane.

- 8 Jeżeli zawodnik / oficjel zespołu nie będzie przestrzegać przepisu 20 kg a fakt ten zostanie zauważony przez oficjeli technicznych po zakończeniu zawodów, wówczas wynik w dwuboju tego zawodnika będzie nieważny, a co za tym idzie, decyzją jury zostanie usunięty z wyników końcowych.

6.6.6 KOLEJNOŚĆ WYWOŁANIA ORAZ 6.8 KLASYFIKACJE INDYWIDUALNE I DRUŻYNOWE

Kolejność wywołań stanowi przebieg zawodów i decyduje, kiedy zawodnik zostanie wywołany do wykonania swojej próby.

Klasyfikacja zawodników określa miejsce zawodnika w konkretnej kategorii wagowej.

Przykład: Mężczyźni 60 kg Grupa A i Grupa B

Gdy kategorie wagowe są dzielone na grupy, kolejność konkurujących grup jest w odwrotnej kolejności alfabetycznej. (tj. Grupa C rywalizuje pierwsza, Grupa B druga, a Grupa A ostatnia)

Jeżeli zawody odbywają się jednocześnie na kilku pomostach, w tym samym czasie mogą odbywać się wyłącznie zawody w grupach o różnych kategoriach wagowych.

Uwaga: Liczby w nawiasach oznaczają kolejność wywoływania.

Grupa B													
Nr	Nr start	Nazwisko	Rwanie			Wynik M-ce	Podrzut			Wynik M-ce	2-bój	Lokata	
			1	2	3		1	2	3				
3	1	A	100 (4)	100 (9)	100 (11)	100	120 (6)	120 (9)	120 (12)	120	5	220	6
20	2	B	95 (3)	100 (8)	---	---	---	---	---	---	---	---	---
102	3	C	100 (5)	100 (10)	105 (15)	100	120 (7)	120 (10)	125 (14)	120	3	220	5
199	4	D	90 (1)	100 (7)	105 (14)	105	115 (2)	115 (4)	115 (5)	115	9	220	3
251	5	E	94 (2)	101 (12)	105 (16)	101	110 (1)	115 (3)	120 (11)	120	4	221	2
289	6	F	100 (6)	101 (13)	105 (17)	100	120 (8)	125 (13)	125 (15)	120	2	220	4

Grupa A													
Nr	Nr start	Nazwisko	Rwanie			Wynik M-ce	Podrzut			Wynik M-ce	2-bój	Lokata	
			1	2	3		1	2	3				
1	1	G	91 (3)	95 (6)	100 (12)	100	115 (3)	116 (8)	120 (12)	120	8	220	10
4	2	H	100 (7)	100 (10)	105 (16)	100	115 (4)	120 (10)	125 (15)	125	1	225	1
133	3	I	90 (2)	95 (5)	105 (15)	105	114 (2)	115 (6)	115 (7)	115	10	220	7
198	4	J	85 (1)	94 (4)	105 (14)	105	---	---	---	---	---	---	---
204	5	K	100 (8)	100 (11)	105 (17)	100	110 (1)	115 (5)	120 (11)	120	7	220	9
246	6	L	100 (9)	103 (13)	105 (18)	100	120 (9)	125 (13)	125 (15)	120	6	220	8

6.9 CEREMONIA DEKORACJI

Po zakończeniu zawodów w każdej kategorii, w możliwie najkrótszym czasie, odbywa się ceremonia dekoracji, zgodnie z następującą procedurą (mile widziane są wszelkie kreatywne, innowacyjne pomysły):

1. Na pomoście umieszczone jest podium z miejscami dla trzech (3) medalistów.
2. Wszyscy medaliści, osoby niosące medale oraz osoby wręczające medale wkraczają na scenę i zajmują swoje miejsca. Medaliści ustawiają się za podium, ubrani w stroje wydane/zatwierdzone przez federacje członkowskie. Medalistom zabrania się wnoszenia flag i innych przedmiotów na scenę podczas ceremonii wręczenia medali.
3. Spiker przedstawia oficjeli wręczających medale. Prezydent IWF wręcza medale, ale może powierzyć to zadanie innemu oficjelowi IWF, osobie reprezentującej federację gospodarza lub sponsora. Medale wręczone są za rwanie, podrzut i dwubój, w podanej kolejności. Jury wraz z dyrektorem zawodów/delegatem technicznym może zmienić kolejność wręczenia medali.
4. Wręczenie medali zaczyna się od medalu brązowego. Spiker ogłasza kolejno nazwisko, kraj i wyniki medalistów w rwaniu. Zawodnicy wchodzą na podium, aby odebrać medal, gdy zostaną wywołani.

Po wręczeniu wszystkich medali zawodnicy cofają się na swoje miejsce za podium (nie podnosi się flagi i nie odgrywa się hymnu narodowego).

5. Spiker przedstawia oficjeli, którzy będą wręczać medale, jeśli są to inne osoby niż w przypadku rwania. Wręczenie medali zaczyna się od medalu brązowego. Spiker ogłasza kolejno nazwisko, kraj i wynik uzyskany przez każdego z medalistów w podrzucie. Po ogłoszeniu ich nazwisk, zawodnicy wchodzą na podium, na którym wręczone są im medale. Po wręczeniu wszystkich medali, zawodnicy wracają na swoje miejsca za podium (nie są podnoszone flagi ani nie są grane hymny państwowe zawodników).
6. Spiker przedstawia oficjeli, którzy będą wręczać medale, jeśli są to inne osoby niż w przypadku dwóch poprzednich bojów. Wręczenie medali zaczyna się od medalu brązowego. Spiker ogłasza kolejno nazwisko, kraj i wynik uzyskany przez każdego ze zwycięzców w dwuboju. Zawodnicy wchodzą na podium, gdzie wręczone są im medale.
7. Po wręczeniu medali, gdy medaliści stoją na podium, odgrywany jest hymn narodowy mistrza i podnoszone są flagi narodowe trzech medalistów.

8. Osoby niosące medale, sportowcy i oficjele wychodzą.
9. Ceremonia dekoracji odbywa się zgodnie z protokołem uzgodnionym pomiędzy IWF oraz Komitetem Organizacyjnym.
10. Podczas ceremonii dekoracji, medaliści nie mogą wnosić na podium ani korzystać z urządzeń elektronicznych, nie mogą im też towarzyszyć żadne inne osoby.
11. Uczestnicy Ceremonii Zwycięstwa nie mogą wykorzystywać jej do celów politycznych, rasowych lub religijnych.

7.3 AWANSOWANIE SĘDZIÓW

- 1 Koszt wszystkich nowych legitymacji międzynarodowych oficjeli technicznych, kategorii 1, 2 lub certyfikatu wykonywania obowiązków wynosi 200 USD (dwieście dolarów amerykańskich).
- 2 W przypadku każdego cyklu olimpijskiego obowiązują następujące opłaty licencyjne:
 - Kategoria 1 = 200 USD (dwieście (2) dolarów amerykańskich)
 - Kategoria 2 = 100 USD (jeden (1) sto dolarów amerykańskich)
 - Certyfikat wykonywania obowiązków = 50 USD (pięćdziesiąt (50) dolarów amerykańskich)
- 3 Aby otrzymać nowe i/lub odnowione legitymacje i licencje, należy złożyć pisemny wniosek i uiścić odpowiednią opłatę do Sekretariatu IWF.
- 4 Tylko IWF jest upoważniony do wydawania międzynarodowych legitymacji OT i licencji. Naklejka wydana przez IWF, umieszczona na ostatniej stronie legitymacji OT, jest uznawana za licencję i identyfikuje posiadacza jako posiadacza ważnej licencji.
- 5 Datą rejestracji nowego oficjela technicznego kategorii 1 i 2 jest data egzaminu praktycznego lub pisemnego, w zależności od tego, który termin upływa później.
- 6 Każda legitymacja OT zawiera miejsce na rejestrację wszystkich zawodów międzynarodowych, w których uczestniczył posiadacz. Może to być Prezydent IWF, Sekretarz Generalny IWF, przewodniczący jury lub dyrektor zawodów/delegat techniczny może wpisać te informacje w języku angielskim.
- 7 Na podstawie decyzji członków Komisji Technicznej IWF, członków

Kontynentalnej Komisji Technicznej lub innych upoważnionych osób powołuje się komisję egzaminacyjną w celu przeprowadzenia egzaminów praktycznych.

Komisja egzaminacyjna musi składać się z trzech (3) sędziów międzynarodowych kategorii 1, którzy mogą pochodzić z tej samej federacji członkowskiej. Egzaminatorzy muszą siedzieć oddzielnie, aby umożliwić niezależne ocenianie.

- 8 W przypadku zastosowania świetlnego systemu sędziowskiego, jednocześnie może być egzaminowanych do trzech (3) sędziów (sędzia środkowy oraz dwóch (2) sędziów bocznych). Jeśli świetlny system sędziowski jest niedostępny lub nie działa z powodu problemów technicznych, egzaminowany może być wyłącznie sędzia środkowy.
- 9 Komisja egzaminacyjna zapisuje swoje oceny, korzystając z protokołu jako arkusza ocen.
- 10 Imię i nazwisko kandydata/kandydatów oraz nazwa ich federacji członkowskiej są wpisywane zgodnie z ich pozycją przed pomostem startowym/sceną (tj. sędzia po lewej stronie ma numer 1, sędzia środkowy ma numer 2, a sędzia po prawej stronie ma numer 3). Komisja egzaminacyjna podpisuje swoje imię i nazwisko, datę i wskazuje swoją federację członkowską.
- 11 Kandydaci muszą sędziować podczas co najmniej stu (100) podejść, w tym podejść zakończonych i niezakończonych.
- 12 Egzaminatorzy najpierw zaznaczają w górnej części miejsca w protokole swój werdykt dotyczący każdego podejścia.

Znak / oznacza „Dobry chód”, a znak X oznacza „Brak chodu”. Pod znakiem, używając tych samych znaków, egzaminatorzy zaznaczają decyzje wydane przez trzech (3) sędziów.

Symbol „/” oznacza „podejście zaliczone” a „X” oznacza „podejście niezaliczone”. Pod zapisanym werdyktem

egzaminatorzy, stosując te same znaki, zapisują werdykty trzech (3) sędziów.

Przykład: / = biała lampka X = czerwona lampka

/

/// = wszyscy trzej sędziowie dali prawidłowe werdykty

X

XXX = wszyscy trzej sędziowie dali prawidłowe werdykty

X

X / X = sędzia środkowy dał nieprawidłowy werdykt

X

/ XX = sędzia numer 1 dał nieprawidłowy werdykt

- 13 W przypadku, gdy egzaminowany jest tylko sędzia środkowy i poda on/ona nieprawidłowy sygnał (np. sygnał zbyt szybki lub zbyt wolny), egzaminatorzy zaznaczają to znakiem X oraz literą S poniżej, wskazującą nieprawidłowy sygnał. Kandydat może w ten sposób popełnić dwa (2) błędy podczas jednej (1) próby. Oba te błędy są zaznaczone w protokole.
- 14 Egzaminatorzy oznaczają każdą próbę, która nie została ukończona przez zawodników, liczbą O.
- 15 Jeżeli kandydat podejmie nieprawidłową decyzję podczas nieukończonego podnoszenia ciężarów, egzaminatorzy zaznaczają to znakiem X zamiast O i podają numer błędu.
- 16 Wyniki każdego kandydata obliczane są na podstawie ukończonych podejść.
- 17 Oryginalny protokół i pisemne egzaminy przesyłane są do Sekretariatu IWF w celu zarejestrowania wyników egzaminów kandydatów.
- 18 Sekretariat IWF przekazuje wyniki każdemu kandydatowi za pośrednictwem federacji członkowskiej kandydata. Wybrany kandydat/kandydaci otrzymują również legitymację i licencję za pośrednictwem swojej federacji członkowskiej.
- 19 W przypadku OT, którzy posiadają już ważną licencję kategorii 2 na dany cykl olimpijski i zostaną przeniesieni do kategorii 1, w celu otrzymania nowej legitymacji kategorii 1 konieczne jest zakupienie licencji OT kategorii 1 za kwotę 200 USD.
- Za wszelkie wnioski o awans na stanowisko OT rozpatrywane w ostatnim roku danego cyklu olimpijskiego, pobierana jest proporcjonalna opłata licencyjna w wysokości 50 USD.
- 20 Kandydaci, którzy nie zdadzą egzaminu praktycznego lub pisemnego, muszą odczekać co najmniej sześć (6) miesięcy przed ponownym przystąpieniem do egzaminu.

7.5 JURY

Proces podejmowania decyzji w przypadku podejść z błędami obciążenia sztangi:

- 1 Jeśli sztanga jest lżejsza, niż wynikałoby to z wniosku zawodnika, to zawodnik może, jeśli zechce, zaakceptować to podejście, jeśli było zaliczone i jeśli ciężar sztangi był wielokrotnością 1 kg lub odrzucić to podejście. Jeśli zawodnik odrzuci podejście, to ma prawo do wykonania dodatkowego podejścia z właściwym obciążeniem sztangi.
- 2 Jeśli sztanga została obciążona ciężarem niebędącym wielokrotnością 1 kg, a podejście było udane, to zawodnik może zaakceptować to podejście przy obniżeniu ciężaru do wartości będącej wielokrotnością 1 kg lub odrzucić to podejście. Jeśli zawodnik odrzuci podejście, to ma prawo do wykonania dodatkowego podejścia z właściwym obciążeniem sztangi.

W drugim lub trzecim podejściu, jeśli zawodnik zadysponował 1 kg więcej niż w poprzednim podejściu(ciach), ale sztanga jest obciążone tylko o 0,5 kg więcej, zawodnik ma automatycznie przyznane dodatkowe podejście do ciężaru uprzednio zadysponowanego.

- 3 Jeśli sztanga jest cięższa, niż wynikałoby to z wniosku zawodnika, to zawodnik może, jeśli zechce, zaakceptować to podejście, jeśli było zaliczone i jeśli ciężar sztangi był wielokrotnością 1 kg. Jeśli podejście było niezaliczone to zawodnik automatycznie uzyskuje prawo do wykonania dodatkowego podejścia z właściwym ciężarem sztangi.

7.9 MARSZAL(E)

- 1 Oficjele techniczni odpowiedzialni za kontrolę kart zawodników nazywani są marszałami. IWF wyznacza głównego marszala (i), a federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów/komitet organizacyjny wyznacza asystentów marszala (i). Karta zawodnika służy do zapisu ciężaru każdego podejścia deklarowanego przez zawodnika i wykonanego przez niego w trakcie całych zawodów, jak również wszelkich zmian dopuszczonych zgodnie z PST IWF. Każdy wpis w karcie musi potwierdzić oficjel zespołu / zawodnik swoją parafką.
- 2 Federacja członkowska będąca gospodarzem zawodów/komitet organizacyjny wyznacza dostateczną liczbę krajowych oficjeli technicznych (KOT) do pomocy, pod nadzorem wyznaczonego przez

IWF głównego marszala (i), dyrektora zawodów oraz/lub przewodniczącego jury w zapewnieniu prawidłowego przebiegu zawodów z wykorzystaniem zatwierdzonych kart zawodników.

- 3 Marszale nadzorują deklaracje i zmiany dotyczące ciężaru zgłaszane przez zawodników / oficjeli zespołów dla każdego podejścia. O deklaracjach / zmianach jest natychmiast powiadamiane kierownictwo zawodów, które informuje spikera celem umożliwienia odpowiednich zapowiedzi.
- 4 Komunikacja pomiędzy marszałami a kierownictwem zawodów odbywa się poprzez system komunikacji wewnętrznej, bezpośrednią linię telefoniczną, lub też innymi zatwierdzonymi środkami łączności.
- 5 Stół marszali musi zacząć funkcjonowanie trzydzieści (30) minut przed rozpoczęciem prezentacji zawodników.

7.14 DODATKOWY PERSONEL POMOCNICZY

- 1 Obsługa sztangi (nakładacze)

Nakładacze to wolontariusze/pracownicy specjalizujący się w danej dyscyplinie sportu, którzy są odpowiedzialni za prawidłowe obciążanie i czyszczeniem sztangi odpowiednio do poleceń spikera i kontrolera technicznego

Obowiązki nakładaczy są następujące:

- nakładanie obciążeń na sztangę zgodnie z PST i poleceniami spikera;
- sprawdzanie sztangi po każdym podejściu pod kątem zanieczyszczenia krwią; informowanie o tym fakcie kontrolera technicznego w celu natychmiastowego czyszczenia gryfu;
- kierowanie użyciem lub użycie odpowiednich osłon zawodników, którzy odnieśli kontuzję; pomaganie lekarzowi dyżurnemu na jego prośbę;
- czyszczenie gryfu oraz pomostu startowego / sceny stosownie do potrzeb i poleceń kontrolera technicznego podczas i po zakończeniu zawodów;
- przygotowanie podium dla zwycięzców do ceremonii dekoracji po zakończeniu zawodów;
- zdejmowanie pierścieni ze sztangi i ułożenie pierścieni na stojakach.
- bezpieczne usuwanie krwi oraz innych zanieczyszczeń ze sztangi i pomostu startowego w zależności od potrzeb oraz / lub zgodnie z poleceniami kontrolera technicznego KT
- zapewnienie bezpiecznego usuwania zanieczyszczonych materiałów zgodnie z obowiązującymi zasadami

- czyszczenie gryfu przy pomocy środka antyseptycznego po zakończeniu każdej próby.

Uwaga: Nakładacze muszą przestrzegać powszechnych zasad ostrożności i nosić rękawiczki podczas wykonywania swoich obowiązków związanych z utrzymaniem czystości.

2 Osoba łącznikowa w miejscu zawodów

Podczas zawodów IWF, które są transmitowane i/lub podczas których nagrywane są materiały, istnieje możliwość wyznaczenia oficjela technicznego jako osobę łącznikową, która będzie koordynować działania w zakresie produkcji materiałów z miejsca zawodów, w kwestiach związanych z oświetleniem, muzyką, ceremonią dekoracji, strefą mieszaną itp. Osoba taka jest określana jako osoba łącznikowa miejsca zawodów, a jej wyznaczenie jest stanowczo zalecane w przypadku igrzysk i ważnych zawodów sportowych.

9 CEREMONIE

9.1 CEREMONIA OTWARCIA

Przed rozpoczęciem Mistrzostw Świata odbywa się ceremonia otwarcia, zgodnie z procedurami ustalonymi przez Komitet Organizacyjny i IWF. Treść ceremonii otwarcia musi zostać zatwierdzona przez IWF przed rozpoczęciem zawodów.

9.2 CEREMONIA ZAMKNIĘCIA

Po zakończeniu Mistrzostw Świata odbywa się ceremonia zamknięcia, zgodnie z procedurami ustalonymi przez Komitet Organizacyjny i IWF. Treść ceremonii zamknięcia musi zostać zatwierdzona przez IWF przed rozpoczęciem zawodów

WYTYCZNE

Wytyczne zawierające szczegółowe informacje są dostępne w centrum pobierania (Download Center) na stronie internetowej IWF (www.iwf.sport.)

SŁOWNICZEK

ALS	zaawansowane zabiegi reanimacyjne (Advanced Life Support)
CC	challenge card (karta challenge werdyktu)
cm	centymetr
DT	delegat techniczny
DZ	dyrektor zawodów
FC	federacja członkowska
FISU	Międzynarodowa Federacja Sportu Uniwersyteckiego
FK	federacja kontynentalna
FR	federacja regionalna
IWF	Międzynarodowa Federacja Podnoszenia Ciężarów
kg	kilogram
KOIO	komitet organizacyjny igrzysk olimpijskich
KOT	krajowy oficjel techniczny
KT	kontroler techniczny
MIO	młodzieżowe igrzyska olimpijskie
MKOl	Międzynarodowy Komitet Olimpijski
MOT	międzynarodowy oficjel techniczny
MZ	miejsce zawodów
NKOl	narodowy komitet olimpijski
OD	oficjel drużyny: kierownik drużyny, trener, lekarz, fizjoterapeuta, menedżer itd.
OT	oficjel techniczny
OZV	odczyt zapisu video
PST	przepisy sportowo – techniczne
SZ	sekretarz zawodów
TIS	technologia i system informacyjny
WZO	weryfikacja zgłoszeń ostatecznych



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Kategorie wagowe męskie do 1.08.2026 PZPC

IWF		EWF			PZPC		
U17 (Youth)	Junior/ Senior	U15	U17 (Youth)	Junior/U23 /Senior	U15	U17 (Youth)	Junior/U23 /Senior
56	60	52	56	60	51	55	60
60	65	56	60	65	55	60	65
65	71	60	65	71	60	65	70
71	79	65	71	79	65	70	75
79	88	71	79	88	70	75	85
88	94	79	88	94	75	85	95
94	110	88	94	110	85	95	110
+94	+110	+88	+94	+110	+85	+95	+110

Kategorie wagowe kobiece do 1.08.2026 PZPC

IWF		EWF			PZPC		
U17 (Youth)	Junior/ Senior	U15	U17 (Youth)	Junior/U23 /Senior	U15	U17 (Youth)	Junior/U23 /Senior
44	48	40	44	48	41	45	49
48	53	44	48	53	45	49	53
53	58	48	53	58	49	53	57
58	63	53	58	63	53	57	61
63	69	58	63	69	57	61	69
69	77	63	69	77	61	69	77
77	86	69	77	86	69	77	86
+77	+86	+69	+77	+86	+69	+77	+86

Kategorie wagowe męskie po 1.08.2026 PZPC

IWF			EWF				PZPC		
U17 (Youth)	Junior/Senior	IO	U15	U17 (Youth)	Junior/Senior	U23/IO	U15	U17 (Youth)	Junior/U23/Senior
55	60		51	55	60		51	55	60
60	65	65	55	60	65	65	55	60	65
65	70		60	65	70		60	65	70
70	75	75	65	70	75	75	65	70	75
75	85	85	70	75	85	85	70	75	85
85	95	95	75	85	95	95	75	85	95
95	110	110	85	95	110	110	85	95	110
+95	+110	+110	+85	+95	+110	+110	+85	+95	+110

Kategorie wagowe kobiece po 1.08.2026 PZPC

IWF			EWF				PZPC		
U17 (Youth)	Junior/Senior	IO	U15	U17 (Youth)	Junior/Senior	U23/IO	U15	U17 (Youth)	Junior/U23/Senior
45	49		41	45	49		41	45	49
49	53	53	45	49	53	53	45	49	53
53	57		49	53	57		49	53	57
57	61	61	53	57	61	61	53	57	61
61	69	69	57	61	69	69	57	61	69
69	77	77	61	69	77	77	61	69	77
77	86	86	69	77	86	86	69	77	86
+77	+86	+86	+69	+77	+86	+86	+69	+77	+86