

Załącznik nr 2 Regulamin powoływania do kadry narodowej kobiet i mężczyzn w podnoszeniu ciężarów

**REGULAMIN POWOŁYWANIA  
KADRY NARODOWEJ KOBIEI I MĘŻCZYZN  
W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW**

Prawa i obowiązki zawodników kadry narodowej reguluje „Ustawa o sporcie” z dn. 25 czerwca 2010 r., rozdział 3 art. 13 i 14 oraz poniższy regulamin.

**Powołanie kadry narodowej**

1. Kadre narodową powołuje dyrektor sportowy (kierownik wyszkolenia) na wniosek i po konsultacjach z trenerami kadr narodowych.
2. Kadre narodową zatwierdza zarząd bądź prezydium PZPC na wniosek dyrektora sportowego (kierownika wyszkolenia).
3. W podnoszeniu ciężarów obowiązują następujące kategorie wiekowe zawodników i zawodniczek:
  - senior,
  - młodzieżowiec (zawodniczki i zawodnicy w wieku 21 - 23 lat),
  - junior (zawodniczki i zawodnicy w wieku 18 - 20 lat),
  - junior młodszy (zawodniczki i zawodnicy w wieku 16 - 17 lat),
  - młodzik (zawodniczki i zawodnicy w wieku 13 - 15 lat).
4. Kadre narodową powołuje się na okres roku od 1 stycznia do 31 grudnia.
5. Skład kadry może być korygowany w ciągu roku na podstawie wyników w zawodach i realizacji planów szkolenia przez zawodników.

**Kryteria powoływania do kadry narodowej**

1. Kadre narodową tworzą zawodnicy którzy w Mistrzostwach Polski w swojej kategorii wiekowej i wagowej zajęli miejsca od pierwszego do trzeciego.
2. Do kadry narodowej nie są powoływani zawodnicy odbywający kary dyskwalifikacji wymierzone przez PZPC, IWF i EWF, jak również zawodnicy, których postawa moralna nie licuje z mianem członka kadry narodowej.
3. Ponadto do składu kadry narodowej mogą zostać zakwalifikowani zawodnicy wytypowani przez trenerów kadr narodowych z uzasadnieniem ich przydatności w szkoleniu centralnym i zaakceptowani przez Kierownika Wyszkolenia.

## **Status członka kadry narodowej**

1. Zawodnicy kadry narodowej zobowiązani są do:
  - aktywnego uczestniczenia w procesie szkoleniowym, w tym: zaangażowania w trening, wykonywania zaleceń trenera kadry, wykonywania poleceń innych osób funkcyjnych biorących udział w akcjach szkoleniowych, startów w wyznaczonych zawodach krajowych i zagranicznych,
  - przestrzegania regulaminów PZPC, w szczególności dotyczących współzawodnictwa, dyscypliny oraz etyki,
  - informowania sztabu medycznego PZPC odnośnie kontuzji, leczenia oraz innych czynności medycznych mających wpływ na proces szkoleniowy,
  - posiadania ważnej licencji zawodniczej PZPC, książeczki sportowo-lekarskiej z aktualnym orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania podnoszenia ciężarów,
  - przestrzegania powszechnie obowiązującego prawa oraz przepisów obowiązujących w dziedzinie kultury fizycznej, w tym przepisów Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów,
  - poddawania się obowiązkowym testom sprawnościowym, badaniom lekarskim i antydopingowym,
  - bieżącego informowania trenera kadry o sprawach uniemożliwiających udział w zaplanowanej akcji szkoleniowej, jeżeli został na tę akcję powołany.
2. Zawodnicy kadry narodowej, powołani i biorący aktywny udział w szkoleniu mogą otrzymać:
  - sprzęt sportowy,
  - leki i odżywki,
  - nagrody za osiągnięcie wysokich wyników sportowych (zgodnie z aktualnymi przepisami),
  - stypendia sportowe (zgodnie z aktualnymi przepisami).

## **Nominacje do reprezentacji narodowej**

1. Do reprezentowania barw narodowych w zawodach międzynarodowych mogą być powoływani zawodnicy, którzy są członkami kadry narodowej i wynikowo w Mistrzostwach Świata i Europy w poszczególnych kategoriach wiekowych zajmują miejsca od pierwszego do szesnastego w swoich kategoriach wagowych.
2. Przez reprezentowanie barw narodowych rozumie się udział w:
  - a. igrzyskach olimpijskich oraz eliminacjach do tych zawodów,
  - b. mistrzostwach świata i Europy,
  - c. innych zawodach międzynarodowych światowych lub europejskich.
3. Zawodnik powołany do reprezentowania barw narodowych jest zobowiązany do zachowania szczególnie godnej postawy etycznej i sportowej.

4. Zawodnik, który odmówił reprezentowania barw narodowych podlega wykluczeniu z kadry narodowej. Wniosek do zarządu PZPC w tej sprawie składa dyrektor sportowy (kierownik wyszkolenia).

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Prawo interpretacji regulaminu lub uszczegółowienie kryteriów przysługuje Zarządowi PZPC.