

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**KOBIETY**

**Kat. 45 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	86	k	Celińska Klaudia	2002	WLKS (Nowe Iganie)	44,6	48	50	50	58	61	61	111	187,37	21
2	145	k	Kołosowska Honorata	2001	LKS (Dobryczyce)	44,4	30	34	36	40	45	50	81	137,25	10
3	170	k	Szelestowska Klaudia	2000	MKS Unia (Hrubieszów)	42,9	21	23	25	25	28	28	51	89,01	-

**Rwanie**

1	Celińska Klaudia	50
2	Kołosowska Honorata	36
3	Szelestowska Klaudia	23

**Podrzut**

1	Celińska Klaudia	61
2	Kołosowska Honorata	45
3	Szelestowska Klaudia	28

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>Po</b>	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		
<b>2b</b>	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)		

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

### Kat. 49 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	62	k	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	48,8	<del>53</del>	<u>53</u>	<u>56</u>	<del>66</del>	<del>68</del>	<u>68</u>	<b>124</b>	194,50	25
2	76	k	Kumińska Izabela	2001	KPC Legia (Warszawa)	48,3	<u>44</u>	<u>47</u>	<u>49</u>	<del>58</del>	<u>58</u>	<u>61</u>	<b>110</b>	173,95	18
3	83	k	Kudłaszyk Natalia	2000	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	49,0	<u>42</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>49</u>	<u>53</u>	<del>56</del>	<b>101</b>	157,92	16
4	105	k	Kędzierska Patrycja	2000	UKS Talent (Wrocław)	49,0	<u>40</u>	<del>43</del>	<del>43</del>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<b>93</b>	145,41	14
5	130	k	Ratajczak Dominika	2002	KS Promień (Opalenica)	47,9	<u>35</u>	<u>38</u>	<u>41</u>	<u>45</u>	<u>49</u>	<del>53</del>	<b>90</b>	143,27	12
6	193	k	Węclawiak Milena	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	46,3	<u>25</u>	<u>28</u>	<u>30</u>	<u>35</u>	<u>38</u>	<u>41</u>	<b>71</b>	116,17	8

#### Rwanie

1	Kropidłowska Karolina	<b>56</b>
2	Kumińska Izabela	<b>49</b>
3	Kudłaszyk Natalia	<b>48</b>

#### Podrzut

1	Kropidłowska Karolina	<b>68</b>
2	Kumińska Izabela	<b>61</b>
3	Kudłaszyk Natalia	<b>53</b>

### REKORDY POLSKI

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>78</b>	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	<b>73</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>73</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			
<b>Po</b>	<b>95</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>95</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>95</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			
<b>2b</b>	<b>169</b>	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	<b>167</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>167</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	100	k	Zajdel Łucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	54,9	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>78</u>	<b>143</b>	205,48	21
2	148	k	Karolczuk Karolina	2001	KS Klimat (Łapy)	53,6	<u>55</u>	<u>58</u>	<b>60</b>	<u>70</u>	<u>74</u>	<b>78</b>	<b>138</b>	201,71	16
3	71	k	Borkowska Katarzyna	2000	WLKS (Nowe Iganie)	54,6	<u>58</u>	<b>60</b>	<del>62</del>	<u>68</u>	<del>71</del>	<del>73</del>	<b>131</b>	188,97	12
4	129	k	Kożuchowska Marta	2000	AKS (Myślibórz)	55,0	<b>53</b>	<del>57</del>	<del>57</del>	<b>70</b>	<del>73</del>	<del>73</del>	<b>123</b>	176,52	10
5	195	k	Lubasińska Stella	2001	UKS Talent (Wrocław)	55,0	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>52</u>	<b>60</b>	<del>63</del>	<del>---</del>	<b>112</b>	160,73	8

### Rwanie

1	Zajdel Łucja	<b>65</b>
2	Karolczuk Karolina	<b>60</b>
3	Borkowska Katarzyna	<b>60</b>

### Podrzut

1	Zajdel Łucja	<b>78</b>
2	Karolczuk Karolina	<b>78</b>
3	Borkowska Katarzyna	<b>71</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>88</b>	Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra)	<b>83</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	<b>83</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)		
<b>Po</b>	<b>112</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>95</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>95</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
<b>2b</b>	<b>199</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>177</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	<b>177</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 59 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	7	k	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	58,9	<u>75</u>	<u>78</u>	<del>80</del>	<u>100</u>	<u>103</u>	<u>107</u>	<b>185</b>	253,42	25
2	88	k	Dang Oliwia	2002	WLKS (Nowe Iganie)	58,7	<del>60</del>	<u>60</u>	<u>62</u>	<u>74</u>	<u>77</u>	<del>82</del>	<b>139</b>	190,83	18
3	101	k	Mojsa Martyna	2001	KPC Górnik (Polkowice)	58,5	<u>58</u>	<del>60</del>	<u>61</u>	<u>74</u>	<del>78</del>	<del>78</del>	<b>135</b>	185,76	14
4	146	k	Żelasko Natalia	2001	LKS (Dobryczyce)	58,6	<u>38</u>	<u>41</u>	<u>43</u>	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>53</u>	<b>96</b>	131,95	6
5	154	k	Pańko Paulina	2000	MKS Unia (Hrubieszów)	57,9	<u>35</u>	<u>39</u>	<del>41</del>	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>52</u>	<b>91</b>	126,08	4
NS	0	k	Wcisło Natalia	1998	UKS Impuls (Warszawa)	0,0							<b>0</b>		-

**Rwanie**

1	Szymanek Monika	<b>78</b>
2	Dang Oliwia	<b>62</b>
3	Mojsa Martyna	<b>61</b>

**Podrzut**

1	Szymanek Monika	<b>107</b>
2	Dang Oliwia	<b>77</b>
3	Mojsa Martyna	<b>74</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>89</b>	Standard PZPC	<b>83</b>	Standard PZPC	<b>83</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
<b>Po</b>	<b>113</b>	Standard PZPC	<b>113</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>113</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
<b>2b</b>	<b>201</b>	Standard PZPC	<b>193</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>193</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	174	k	Petka Natalia	2000	UKS Talent (Wrocław)	63,6	<u>69</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>85</u>	<b>160</b>	208,83	16
2	165	k	Hyla Karolina	2001	WLKS (Nowe Iganie)	63,6	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>85</u>	<u>93</u>	<u>93</u>	<b>153</b>	199,69	14
3	183	k	Watral Sandra	2000	AKS (Myślibórz)	61,6	<del>60</del>	<u>60</u>	<del>65</del>	<u>70</u>	<del>75</del>	<u>75</u>	<b>130</b>	173,04	10
4	202	k	Kaleta Marta	2000	WKS Flota (Gdynia)	63,4	<u>46</u>	<u>49</u>	<del>51</del>	<u>63</u>	<del>66</del>	<u>68</u>	<b>117</b>	153,00	8
5	186	k	Murdza Gabriela	2002	UKS Talent (Wrocław)	62,8	<u>45</u>	<u>48</u>	<del>50</del>	<u>55</u>	<del>60</del>	<u>60</u>	<b>103</b>	135,47	6
NKL	56	k	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,1	<u>89</u>	<del>93</del>	<u>94</u>	<del>111</del>	<del>111</del>	<del>111</del>	<b>94</b>	123,28	-

### Rwanie

1	Wołk Wiktoria	<b>94</b> RP
2	Petka Natalia	<b>75</b>
3	Hyla Karolina	<b>68</b>

### Podrzut

1	Petka Natalia	<b>85</b>
2	Hyla Karolina	<b>85</b>
3	Watral Sandra	<b>70</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<u>Rw</u>	<b>94</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>94</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>93</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)		
<u>Po</u>	<b>115</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>115</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>112</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)		
<u>2b</u>	<b>205</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>205</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>204</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)		

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 71 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	49	k	Kaczmarczyk Andżelika	2002	MAKS Tytan (Oława)	70,7	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>92</u>	<u>108</u>	<del>113</del>	<del>115</del>	<b>200</b>	245,83	25
2	87	k	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	69,7	<u>78</u>	<u>82</u>	<del>86</del>	95	<u>100</u>	<del>103</del>	<b>182</b>	225,42	21
3	178	k	Pawlik Natalia	2000	LKS Polwica (Wierzbno)	66,5	<u>70</u>	<u>73</u>	<del>76</del>	<u>77</u>	<u>82</u>	<u>85</u>	<b>161</b>	204,70	18
4	95	k	Kopka Aleksandra	2000	LKS Omega (Kleszczów)	70,9	<u>58</u>	<u>61</u>	<del>63</del>	<u>72</u>	<u>76</u>	<del>80</del>	<b>137</b>	168,14	12

**Rwanie**

1	Kaczmarczyk Andżelika	<b>92</b>
2	Gierczuk Wiktoria	<b>82</b>
3	Pawlik Natalia	<b>76</b>

**Podrzut**

1	Kaczmarczyk Andżelika	<b>108</b>
2	Gierczuk Wiktoria	<b>100</b>
3	Pawlik Natalia	<b>85</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>100</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	<b>100</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	<b>100</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			
<b>Po</b>	<b>119</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>119</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>119</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)			
<b>2b</b>	<b>216</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>216</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>216</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)			

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski II/23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

### Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	112	k	Idźkowska Izabela	2000	KS Klimat (Łapy)	72,9	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>73</u>	<u>88</u>	<u>92</u>	<u>94</u>	<b>167</b>	202,02	18
2	108	k	Pazur Martyna	2002	GKS Andaluja (Piekary Śląskie)	71,2	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>74</u>	<u>86</u>	<u>90</u>	<u>92</u>	<b>166</b>	203,28	16
3	125	k	Grochowska Martyna	2002	MGLKS Tarpan (Mrocza)	74,1	<u>65</u>	<b>68</b>	<del>71</del>	<del>80</del>	<u>80</u>	<b>85</b>	<b>153</b>	183,56	12
4	116	k	Kosel Laura	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	71,2	<del>56</del>	<u>56</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<b>85</b>	<del>88</del>	<b>145</b>	177,56	10
5	206	k	Biegała Justyna	2002	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	72,9	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>36</u>	<u>40</u>	<u>44</u>	<del>46</del>	<b>80</b>	96,77	4
NKL	192	k	Małecka Karolina	2001	UOLKA (Ostrów Mazowiecka)	73,0	<del>60</del>	<del>60</del>	<del>63</del>	---	---	---	<b>0</b>	0,00	-

#### Rwanie

1	Pazur Martyna	<b>74</b>
2	Idźkowska Izabela	<b>73</b>
3	Grochowska Martyna	<b>68</b>

#### Podrzut

1	Idźkowska Izabela	<b>94</b>
2	Pazur Martyna	<b>92</b>
3	Kosel Laura	<b>85</b>

### REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>100</b>	Standard PZPC	<b>100</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	<b>100</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	
<b>Po</b>	<b>121</b>	Standard PZPC	<b>116</b>	Standard PZPC	<b>115</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	
<b>2b</b>	<b>220</b>	Standard PZPC	<b>215</b>	Standard PZPC	<b>215</b>	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	117	k	Michałek Karolina	2002	UKS Talent (Wrocław)	80,1	<u>79</u>	<u>82</u>	<del>84</del>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	<b>178</b>	205,85	25
2	40	k	Nowak Weronika	2004	WLKS (Nowe Iganie)	79,5	<u>76</u>	<u>79</u>	<del>81</del>	<u>90</u>	<u>94</u>	<del>100</del>	<b>173</b>	200,74	21
3	114	k	Fota Natalia	2001	KS Wisła (Puławy)	80,0	<u>67</u>	<del>73</del>	<del>73</del>	<u>91</u>	<u>95</u>	<u>98</u>	<b>162</b>	187,45	14
4	149	k	Olszewska Wioletta	2002	AKS Promień (Police)	80,8	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>58</u>	<u>62</u>	<u>66</u>	<b>119</b>	137,09	8
5	161	k	Gałęcka Weronika	2002	WLKS (Nowe Iganie)	79,1	<u>43</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>54</u>	<del>58</del>	<u>59</u>	<b>107</b>	124,44	6

**Rwanie**

1	Michałek Karolina	<b>82</b>
2	Nowak Weronika	<b>79</b>
3	Fota Natalia	<b>67</b>

**Podrzut**

1	Michałek Karolina	<b>96</b>
2	Fota Natalia	<b>95</b>
3	Nowak Weronika	<b>94</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>103</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>98</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>93</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		
<b>Po</b>	<b>128</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>121</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>113</b>	Standard PZPC		
<b>2b</b>	<b>229</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>218</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>204</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)		



**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	90	k	Zimroz Agnieszka	2001	LKS Znicz (Biłgoraj)	85,9	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>194</b>	217,83	25
2	132	k	Cieślak Klara	2001	LKS (Dobryczyce)	81,1	<u>68</u>	<u>72</u>	<u>75</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	<b>171</b>	196,67	18
3	163	k	Siekierzycka Karolina	2002	WLKS (Nowe Iganie)	86,9	<del>70</del>	<del>70</del>	<u>70</u>	<u>75</u>	<del>78</del>	<del>78</del>	<b>145</b>	162,07	12
4	176	k	Kiełbus Ewa	2000	AKS (Myślibórz)	83,4	<u>55</u>	<u>59</u>	<del>61</del>	<u>75</u>	<del>82</del>	<del>83</del>	<b>134</b>	152,28	8
5	189	k	Bębenek Oliwia	2002	KPC Legia (Warszawa)	82,7	<u>40</u>	<del>45</del>	<del>45</del>	<u>50</u>	<del>55</del>	<del>55</del>	<b>90</b>	102,64	-

**Rwanie**

1	Zimroz Agnieszka	<b>89</b>
2	Cieślak Klara	<b>75</b>
3	Siekierzycka Karolina	<b>70</b>

**Podrzut**

1	Zimroz Agnieszka	<b>105</b>
2	Cieślak Klara	<b>96</b>
3	Siekierzycka Karolina	<b>75</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>103</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>101</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>93</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
<b>Po</b>	<b>127</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>126</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>110</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
<b>2b</b>	<b>230</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>226</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>201</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Gdańsk 15-18.06.2023 r.**

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	13	k	Chołuj Natalia	2001	AKS (Białogard)	103,1	<del>82</del>	<u>82</u>	<del>86</del>	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>187</b>	197,49	21
2	121	k	Górna Sylwia	2000	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	105,4	<u>62</u>	<u>65</u>	<u>67</u>	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>89</u>	<b>156</b>	163,79	16
3	124	k	Olejnik Weronika	2001	LKS Polwica (Wierzbno)	97,6	<u>63</u>	<u>67</u>	<u>69</u>	<u>78</u>	<u>83</u>	<u>86</u>	<b>155</b>	166,34	14
4	209	k	Pytlech Kamila	2002	KU AZS UJD (Częstochowa)	94,7	<u>58</u>	<u>62</u>	<del>64</del>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>79</u>	<b>141</b>	152,79	10
5	190	k	Górka Gabriela	2002	AKS (Myślibórz)	101,9	<u>48</u>	<u>51</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>58</u>	<del>61</del>	<b>111</b>	117,61	-

**Rwanie**

1	Chołuj Natalia	<b>82</b>
2	Olejnik Weronika	<b>69</b>
3	Górna Sylwia	<b>67</b>

**Podrzut**

1	Chołuj Natalia	<b>105</b>
2	Górna Sylwia	<b>89</b>
3	Olejnik Weronika	<b>86</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>105</b>	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	<b>104</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>104</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<b>Po</b>	<b>134</b>	Standard PZPC	<b>133</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>133</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<b>2b</b>	<b>235</b>	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	<b>231</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>231</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		

646

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**MĘŻCZYŹNI**  
Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	152	m	Maksymowicz Karol	2000	KS Agros (Zamość)	54,5	<b>70</b>	<del>78</del>	<del>80</del>	<u>90</u>	<u>94</u>	<b>101</b>	<b>171</b>	283,17	14
2	197	m	Brodziak Karol	2000	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	54,8	<u>47</u>	<del>53</del>	<del>53</del>	<u>60</u>	<u>65</u>	<del>68</del>	<b>112</b>	184,66	8

**Rwanie**

1	Maksymowicz Karol	<b>70</b>
2	Brodziak Karol	<b>47</b>
3		

**Podrzut**

1	Maksymowicz Karol	<b>101</b>
2	Brodziak Karol	<b>65</b>
3		

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>93</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>93</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>92</b>	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	
<b>Po</b>	<b>114</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>114</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>110</b>	Standard PZPC	
<b>2b</b>	<b>200</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>200</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>199</b>	Standard PZPC	

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski II/23**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**Kat. 61 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	67	m	Kowalski Tomasz	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	61,0	<u>76</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>100</u>	<u>107</u>	<u>111</u>	<b>196</b>	297,92	25
2	196	m	Dach Mikołaj	2000	KS Promień (Opalenica)	59,1	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>86</u>	<u>100</u>	<u>104</u>	<u>108</u>	<b>194</b>	301,82	21
3	200	m	Kołosowski Karol	2000	LKS (Dobryczyce)	61,0	<del>70</del>	<u>79</u>	<u>84</u>	<u>99</u>	<del>108</del>	<del>113</del>	<b>183</b>	278,16	18
4	82	m	Mańkowski Błażej	2001	UKS PC (Zielona Góra)	61,0	<u>76</u>	<u>79</u>	<u>82</u>	<u>92</u>	<u>98</u>	<del>102</del>	<b>174</b>	264,48	16
5	93	m	Oreszczuk Tomasz	2001	KPC Legia (Warszawa)	60,9	<del>75</del>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>90</u>	<b>170</b>	258,71	12
6	109	m	Fiut Mateusz	2002	KS Wisła (Puławy)	60,4	<u>68</u>	<del>72</del>	<u>73</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>98</u>	<b>168</b>	257,21	10

**Rwanie**

1	Dach Mikołaj	<b>86</b>
2	Kowalski Tomasz	<b>85</b>
3	Kołosowski Karol	<b>84</b>

**Podrzut**

1	Kowalski Tomasz	<b>111</b>
2	Dach Mikołaj	<b>108</b>
3	Kołosowski Karol	<b>99</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>118</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>118</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>118</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	
<b>Po</b>	<b>141</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>141</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>141</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	
<b>2b</b>	<b>259</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>259</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>259</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 67 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	134	m	Dach Kacper	2000	KS Promień (Opalenica)	66,5	<u>97</u>	<del>102</del>	<u>102</u>	<u>123</u>	<del>128</del>	<u>128</u>	<b>230</b>	329,16	14
2	138	m	Stelęgowski Mateusz	2002	UKS Impuls (Warszawa)	66,7	<u>94</u>	<u>98</u>	<del>101</del>	<u>115</u>	<u>121</u>	<u>128</u>	<b>226</b>	322,78	12
3	158	m	Ćwik Maciej	2001	MKS Narew (Pułtusk)	66,9	<u>90</u>	<del>93</del>	<del>93</del>	<u>115</u>	<u>120</u>	<del>125</del>	<b>210</b>	299,33	8
4	194	m	Nesner Adrian	2002	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	66,9	<u>90</u>	<u>94</u>	<del>97</del>	<u>110</u>	<del>114</del>	<del>115</del>	<b>204</b>	290,78	6
5	141	m	Trytek Jakub	2002	KS Agros (Zamość)	66,9	<del>88</del>	<del>88</del>	<u>90</u>	<del>110</del>	<u>110</u>	<del>115</del>	<b>200</b>	285,08	4
6	199	m	Dwornik Marcin	2002	KPC Hejnał (Kęty)	65,6	<u>74</u>	<u>78</u>	<del>81</del>	<u>90</u>	<u>95</u>	<del>100</del>	<b>173</b>	249,87	3

**Rwanie**

1	Dach Kacper	<b>102</b>
2	Stelęgowski Mateusz	<b>98</b>
3	Nesner Adrian	<b>94</b>

**Podrzut**

1	Stelęgowski Mateusz	<b>128</b>
2	Dach Kacper	<b>128</b>
3	Ćwik Maciej	<b>120</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>131</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>131</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>130</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	
<b>Po</b>	<b>154</b>	Wiśniewski Damian (Zawisza Bydgoszcz)	<b>153</b>	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	<b>153</b>	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	
<b>2b</b>	<b>278</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>277</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>277</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 73 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	35	m	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	71,3	<del>126</del>	<del>126</del>	<u>126</u>	<u>151</u>	---	---	<b>277</b>	378,89	25
2	84	m	Doleszczak Karol	2000	WLKS (Nowe Iganie)	72,2	<u>108</u>	<u>112</u>	<u>115</u>	<u>134</u>	<u>139</u>	<u>146</u>	<b>261</b>	354,23	21
3	50	m	Orłowski Jakub	2002	UKS PC (Zielona Góra)	72,0	<u>110</u>	<u>115</u>	<del>119</del>	<u>133</u>	<del>138</del>	<del>140</del>	<b>248</b>	337,16	18
4	119	m	Skóra Miłosz	2000	UMLKS (Radomsko)	72,5	<u>95</u>	<del>98</del>	<u>100</u>	<u>125</u>	<del>134</del>	<u>131</u>	<b>231</b>	312,71	16
5	127	m	Gralak Daniel	2001	UKS Impuls (Warszawa)	72,0	<u>97</u>	<u>101</u>	<del>105</del>	<u>118</u>	<del>122</del>	<del>122</del>	<b>219</b>	297,74	10
6	122	m	Sochacki Wojciech	2000	HKS Szopienice (Katowice)	72,5	<u>98</u>	<u>102</u>	<u>106</u>	<del>119</del>	<del>119</del>	---	<b>106</b>	143,49	2

### Rwanie

1	Urban Kacper	<b>126</b>
2	Orłowski Jakub	<b>115</b>
3	Doleszczak Karol	<b>115</b>

### Podrzut

1	Urban Kacper	<b>151</b>
2	Doleszczak Karol	<b>146</b>
3	Burza Krystian	<b>133</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>143</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>143</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>135</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	
<b>Po</b>	<b>181</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>181</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>172</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	
<b>2b</b>	<b>324</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>324</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>307</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	11	m	Bęben Patryk	2000	CLKS Mazovia (Ciechanów)	81,0	<b>140</b>	<del>145</del>	<del>145</del>	<u>169</u>	<b>175</b>	<del>181</del>	<b>315</b>	399,78	25
2	55	m	Ołubek Oskar	2002	LKS Omega (Kleszczów)	79,5	<u>123</u>	<u>128</u>	<b>131</b>	<u>150</u>	<u>157</u>	<b>165</b>	<b>296</b>	379,57	18
3	94	m	Kościuk Michał	2001	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	78,7	<u>110</u>	<b>114</b>	<del>117</del>	<u>150</u>	<b>159</b>	---	<b>273</b>	352,07	12
4	79	m	Burda Patryk	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,0	<u>115</u>	<u>119</u>	<b>122</b>	<del>145</del>	<u>146</u>	<b>150</b>	<b>272</b>	350,03	10
5	113	m	Błoszyk Aleksander	2000	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	79,3	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>110</b>	<u>130</u>	<del>135</del>	<u>139</u>	<b>249</b>	319,75	8
6	166	m	Żołnierek Wiktor	2001	AKS (Białogard)	79,2	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>111</b>	<u>130</u>	<b>135</b>	<del>138</del>	<b>246</b>	316,12	4
7	139	m	Kędziora Adrian	2002	WLKS (Nowe Iganie)	79,5	<b>96</b>	<u>96</u>	<b>100</b>	<u>125</u>	<b>128</b>	<del>132</del>	<b>228</b>	292,37	2
8	182	m	Dominiak Kacper	2000	WLKS (Nowe Iganie)	75,7	<u>95</u>	<del>100</del>	<b>100</b>	<u>120</u>	<b>127</b>	<del>129</del>	<b>227</b>	299,39	-
9	181	m	Stasiak Mateusz	2000	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	79,9	<u>95</u>	<del>100</del>	<b>100</b>	<u>120</u>	<b>126</b>	<del>129</del>	<b>226</b>	289,00	-
10	188	m	Sikorski Piotr	2000	AKS Promień (Police)	77,7	<b>93</b>	<b>97</b>	<b>97</b>	<u>118</u>	<b>122</b>	<del>128</del>	<b>215</b>	279,30	-
11	203	m	Turowicz Wiktor	2002	LUKS Gryf (Bujny)	73,4	<u>60</u>	<u>65</u>	<b>70</b>	<u>80</u>	<b>86</b>	---	<b>156</b>	209,59	-
12	207	m	Skwarczek Jan	2000	KU AZS WSKFiT (Pruszków)	74,7	<u>52</u>	<u>56</u>	<b>60</b>	<u>65</u>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>130</b>	172,82	-

### Rwanie

1	Bęben Patryk	<b>140</b>
2	Ołubek Oskar	<b>131</b>
3	Burda Patryk	<b>122</b>

### Podrzut

1	Bęben Patryk	<b>175</b>
2	Ołubek Oskar	<b>165</b>
3	Kościuk Michał	<b>159</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	155	Standard PZPC	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	148	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		
Po	188	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	180	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	176	Standard PZPC		
2b	340	Standard PZPC	325	Standard PZPC	323	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	81	m	Puchala Michał	2000	MKS Unia (Hrubieszów)	88,8	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>135</u>	<u>155</u>	<u>160</u>	<u>165</u>	<b>300</b>	363,03	21
2	37	m	Dobosz Mirosław	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	88,0	<u>126</u>	<del>133</del>	<del>133</del>	<u>150</u>	<u>155</u>	<del>162</del>	<b>281</b>	341,56	16
3	131	m	Romańczuk Konrad	2002	WLKS (Nowe Iganie)	85,4	<u>117</u>	<del>121</del>	<u>123</u>	<u>147</u>	<u>151</u>	<del>157</del>	<b>274</b>	338,12	14
4	159	m	Hyla Łukasz	2001	LUKS Gryf (Bujny)	81,5	<u>105</u>	<del>110</del>	---	<u>130</u>	<u>134</u>	<u>142</u>	<b>247</b>	312,43	6
5	160	m	Kwiatkowski Dawid	2001	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	88,6	<u>102</u>	<u>105</u>	<u>108</u>	<u>123</u>	<u>128</u>	<del>133</del>	<b>236</b>	285,90	3
6	191	m	Potraviak Filip	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	84,3	<u>82</u>	<del>86</del>	<del>86</del>	<u>110</u>	<del>115</del>	<del>115</del>	<b>192</b>	238,53	-
NKL	173	m	Bilengrek Kamil	2002	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	87,1	<u>80</u>	<del>85</del>	<u>85</u>	<del>110</del>	<del>110</del>	<del>110</del>	<b>85</b>	103,85	-

## Rwanie

1	Puchala Michał	<b>135</b>
2	Dobosz Mirosław	<b>126</b>
3	Romańczuk Konrad	<b>123</b>

## Podrzut

1	Puchala Michał	<b>165</b>
2	Dobosz Mirosław	<b>155</b>
3	Romańczuk Konrad	<b>151</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
<b>Po</b>	<b>198</b>	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	<b>197</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>197</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
<b>2b</b>	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	



**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	21	m	Kołecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	95,0	<del>147</del>	<u>147</u>	<u>151</u>	<u>182</u>	<u>188</u>	<del>195</del>	<b>339</b>	397,47	21
2	65	m	Dorn Maksymilian	2002	KS Agros (Zamość)	95,7	<u>125</u>	<b>130</b>	<del>135</del>	<u>155</u>	<u>161</u>	<del>166</del>	<b>291</b>	340,08	14
3	73	m	Kamiński Piotr	2000	MKS Atleta (Gdańsk)	90,3	<u>112</u>	<b>118</b>	<del>122</del>	<u>140</u>	<u>145</u>	<del>151</del>	<b>263</b>	315,77	12
4	208	m	Tatarkiewicz Piotr	2000	KPC Legia (Warszawa)	94,2	<u>80</u>	<del>86</del>	<u>86</u>	<del>115</del>	<u>115</u>	<u>120</u>	<b>206</b>	242,45	6
5	198	m	Karolak Piotr	2002	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	89,3	<u>85</u>	<del>91</del>	---	<u>115</u>	---	---	<b>200</b>	241,36	4

**Rwanie**

1	Kołecki Daniel	<b>151</b>
2	Dorn Maksymilian	<b>130</b>
3	Kamiński Piotr	<b>118</b>

**Podrzut**

1	Kołecki Daniel	<b>188</b>
2	Dorn Maksymilian	<b>161</b>
3	Kamiński Piotr	<b>145</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>174</b>	Standard PZPC	<b>166</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	<b>166</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		
<b>Po</b>	<b>208</b>	Standard PZPC	<b>206</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>195</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)		
<b>2b</b>	<b>376</b>	Standard PZPC	<b>371</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>355</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

### Kat. 102 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	30	m	Adamus Bartłomiej	2000	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	99,2	<u>155</u>	<u>160</u>	<del>164</del>	<u>192</u>	<u>202</u>	<b>208</b>	<b>368</b>	423,45	25
2	70	m	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	96,2	<del>145</del>	<u>145</u>	<u>151</u>	<u>175</u>	<del>182</del>	<del>190</del>	<b>326</b>	380,10	18
3	74	m	Kasielski Patryk	2000	KS Budowlani (Opole)	101,0	<u>135</u>	<u>140</u>	<b>143</b>	<u>165</u>	<u>170</u>	<b>175</b>	<b>318</b>	363,20	16
4	205	m	Osiecki Michał	2001	MKS Start (Grudziądz)	101,2	<u>95</u>	<u>100</u>	<b>102</b>	<u>120</u>	<u>128</u>	<b>132</b>	<b>234</b>	267,05	10
5	201	m	Zimniak Szymon	2001	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	98,4	<u>100</u>	<u>105</u>	<b>107</b>	<u>120</u>	<b>126</b>	<del>129</del>	<b>233</b>	269,09	8
NS	0	m	Dziuba Patryk	2000	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	0,0							<b>0</b>		-

#### Rwanie

1	Adamus Bartłomiej	<b>160</b>
2	Sawulski Patryk	<b>151</b>
3	Kasielski Patryk	<b>143</b>

#### Podrzut

1	Adamus Bartłomiej	<b>208</b>
2	Sawulski Patryk	<b>175</b>
3	Kasielski Patryk	<b>175</b>

### REKORDY POLSKI

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	<b>178</b>	Standard PZPC	<b>163</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	<b>163</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		
Po	<b>208</b>	Standard PZPC	<b>191</b>	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)	<b>190</b>	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)		
2b	<b>371</b>	Standard PZPC	<b>351</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	<b>348</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)		

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

## w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

### Kat. 109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	99	m	Niedźwiecki Damian	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	103,5	<u>135</u>	<del>140</del>	<u>141</u>	<u>165</u>	<u>170</u>	<u>175</u>	<b>316</b>	357,40	21
2	137	m	Poniatowski Radosław	2000	KS Wisła (Puławy)	102,1	<u>136</u>	<u>140</u>	<u>143</u>	<u>165</u>	<del>170</del>	<del>170</del>	<b>308</b>	350,24	18
3	153	m	Tubaja Igor	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	104,8	<del>135</del>	<u>135</u>	<del>140</del>	<u>165</u>	<u>170</u>	<del>175</del>	<b>305</b>	343,29	16
4	156	m	Trytek Szymon	2001	KS Agros (Zamość)	108,9	<u>105</u>	<u>110</u>	<del>113</del>	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>134</u>	<b>244</b>	270,72	6
5	180	m	Lepianka Mateusz	2002	UKS Impuls (Warszawa)	103,0	<u>90</u>	<u>95</u>	<del>98</del>	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>200</b>	226,64	-

#### Rwanie

1	Poniatowski Radosław	<b>143</b>
2	Niedźwiecki Damian	<b>141</b>
3	Tubaja Igor	<b>135</b>

#### Podrzut

1	Niedźwiecki Damian	<b>175</b>
2	Tubaja Igor	<b>170</b>
3	Poniatowski Radosław	<b>165</b>

### REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	180	Standard PZPC	168	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	164	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
Po	228	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	199	Standard PZPC	193	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
2b	403	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	366	Standard PZPC	354	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	

**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. +109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	31	m	Pasikowski Olaf	2001	KS Budowlani (Opole)	141,7	<u>150</u>	<del>155</del>	<u>156</u>	<u>175</u>	<del>185</del>	<u>185</u>	<b>341</b>	351,59	25
2	155	m	Adamczyk Adrian	2001	LKS Opocznianka (Opoczno)	127,7	<u>111</u>	<u>116</u>	<u>121</u>	<u>141</u>	<u>145</u>	---	<b>266</b>	280,86	14
3	144	m	Bąbol Bartłomiej	2000	LUKS Gryf (Bujny)	127,6	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<del>140</del>	<u>142</u>	<del>147</del>	<b>262</b>	276,69	12
4	169	m	Myć Hubert	2001	GCK (Kobylany)	132,4	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>116</u>	<u>130</u>	<u>135</u>	<del>147</del>	<b>251</b>	262,64	10
5	162	m	Daniluk Adam	2002	KPC Legia (Warszawa)	127,7	<u>105</u>	<u>112</u>	<u>117</u>	<u>120</u>	<u>130</u>	<del>135</del>	<b>247</b>	260,80	8
6	187	m	Łukowski Krystian	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	115,7	<u>95</u>	<del>100</del>	<u>100</u>	<u>125</u>	<u>132</u>	<del>145</del>	<b>232</b>	252,13	4

**Rwanie**

1	Pasikowski Olaf	<b>156</b>
2	Adamczyk Adrian	<b>121</b>
3	Bąbol Bartłomiej	<b>120</b>

**Podrzut**

1	Pasikowski Olaf	<b>185</b>
2	Adamczyk Adrian	<b>145</b>
3	Bąbol Bartłomiej	<b>142</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>183</b>	Standard PZPC	<b>170</b>	Standard PZPC	<b>163</b>	Standard PZPC	
<b>Po</b>	<b>225</b>	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	<b>203</b>	Standard PZPC	<b>196</b>	Standard PZPC	
<b>2b</b>	<b>404</b>	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	<b>369</b>	Standard PZPC	<b>355</b>	Standard PZPC	

670

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**KOBIETY**

**Kat. 45 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	26	k	Wawrzeczko Sylwia	1999	LKS Omega (Kleszczów)	44,9	<u>53</u>	<u>55</u>	<del>62</del>	<u>69</u>	<u>72</u>	<del>75</del>	<b>127</b>	213,17	30
2	61	k	Łodzińska Amelia	2008	LKS Polwica (Wierzbno)	44,9	<u>50</u>	<u>52</u>	<u>54</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	<del>68</del>	<b>119</b>	199,74	25
3	86	k	Celińska Klaudia	2002	WLKS (Nowe Iganie)	44,6	<u>48</u>	<del>50</del>	<u>50</u>	<u>58</u>	<del>61</del>	<u>61</u>	<b>111</b>	187,37	22

**Rwanie**

1	Wawrzeczko Sylwia	<b>55</b>
2	Łodzińska Amelia	<b>54</b>
3	Celińska Klaudia	<b>50</b>

**Podrzut**

1	Wawrzeczko Sylwia	<b>72</b>
2	Łodzińska Amelia	<b>65</b>
3	Celińska Klaudia	<b>61</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
<b>Rw</b>	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>61</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			
<b>Po</b>	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>85</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			
<b>2b</b>	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>143</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)			

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Gdańsk 15-18.06.2023 r.**

**Kat. 49 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	6	k	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,5	<u>65</u>	<b>68</b>	<del>71</del>	<u>88</u>	<u>92</u>	<b>96</b>	<b>164</b>	258,50	30
2	72	k	Broncel Agnieszka	2003	HKS Szopienice (Katowice)	46,8	<u>53</u>	<u>56</u>	<b>58</b>	<u>71</u>	<b>74</b>	<del>77</del>	<b>132</b>	214,09	25
3	62	k	Kropidłowska Karolina	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	48,8	<del>53</del>	<u>53</u>	<u>56</u>	<del>66</del>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>124</b>	194,50	22
4	38	k	Kuczmaszewska Agnieszka	1995	KS Agros (Zamość)	48,6	<u>53</u>	<u>56</u>	<del>58</del>	<u>65</u>	<b>68</b>	<del>68</del>	<b>121</b>	190,41	18

**Rwanie**

1	Drzazga Oliwia	<b>68</b>
2	Broncel Agnieszka	<b>58</b>
3	Kuczmaszewska Agnieszka	<b>56</b>

**Podrzut**

1	Drzazga Oliwia	<b>96</b>	RP
2	Broncel Agnieszka	<b>74</b>	
3	Kropidłowska Karolina	<b>68</b>	

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>78</b>	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	<b>73</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>73</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
<b>Po</b>	<b>96</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>96</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>96</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	
<b>2b</b>	<b>169</b>	Polakowska Marlena (POM-Iskra Piotr.)	<b>167</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	<b>167</b>	Drzazga Oliwia (UMLKS Radomsko)	

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	20	k	Lykhobytska Oleksandra	1992	KPC Górnik (Polkowice)	54,5	<u>73</u>	<del>75</del>	<u>75</u>	<u>93</u>	<u>97</u>	<del>100</del>	<b>172</b>	248,43	30
2	2	k	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,3	<u>74</u>	<u>77</u>	<u>79</u>	<u>88</u>	<del>92</del>	<u>92</u>	<b>171</b>	247,63	25
3	24	k	Luterek Klaudia	1999	KS Agros (Zamość)	54,6	<u>76</u>	<u>79</u>	<del>81</del>	<del>86</del>	<del>86</del>	<u>86</u>	<b>165</b>	238,01	22
4	96	k	Komorowska Martyna	1999	MKS Atleta (Gdańsk)	54,7	<u>62</u>	<u>66</u>	<u>69</u>	<del>78</del>	<del>78</del>	<del>83</del>	<b>147</b>	211,77	18
5	47	k	Polakowska Marlena	1995	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	53,7	<u>68</u>	<u>71</u>	<del>73</del>	<u>75</u>	<del>80</del>	<del>80</del>	<b>146</b>	213,12	14
6	100	k	Zajdel Łucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	54,9	<u>60</u>	<u>63</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>74</u>	<u>78</u>	<b>143</b>	205,48	12
7	71	k	Borkowska Katarzyna	2000	WLKS (Nowe Iganie)	54,6	<u>58</u>	<u>60</u>	<del>62</del>	<u>68</u>	<u>71</u>	<del>73</del>	<b>131</b>	188,97	10
8	204	k	Korzeń Joanna	1993	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	54,8	<u>53</u>	<u>55</u>	<del>57</del>	<u>67</u>	<del>70</del>	<u>71</u>	<b>126</b>	181,29	8
9	164	k	Mojsa Nikola	2006	UKS Talent (Wrocław)	52,4	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>65</u>	<del>69</del>	<u>69</u>	<b>122</b>	181,29	6
10	195	k	Lubasińska Stella	2001	UKS Talent (Wrocław)	55,0	<u>47</u>	<u>50</u>	<u>52</u>	<u>60</u>	<del>63</del>	---	<b>112</b>	160,73	4

**Rwanie**

1	Luterek Klaudia	<b>79</b>
2	Myjak Małgorzata	<b>79</b>
3	Lykhobytska Oleksandra	<b>75</b>

**Podrzut**

1	Lykhobytska Oleksandra	<b>97</b>
2	Myjak Małgorzata	<b>92</b>
3	Luterek Klaudia	<b>86</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
Rw	<b>88</b>	Łochowska Joanna (UKS Zielona Góra)	<b>83</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	<b>83</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)		
Po	<b>112</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>95</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>95</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)		
2b	<b>199</b>	Łochowska Joanna (Budowlani Opole)	<b>177</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)	<b>177</b>	Myjak Małgorzata (Nowosądeczanin P.)		

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**Kat. 59 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	7	k	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	58,9	<u>75</u>	<b>78</b>	<del>80</del>	<u>100</u>	<u>103</u>	<b>107</b>	<b>185</b>	253,42	30
2	42	k	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	58,5	<u>77</u>	<b>79</b>	<del>81</del>	<u>95</u>	<b>98</b>	<del>101</del>	<b>177</b>	243,55	25
3	41	k	Dzienis Monika	1994	UKS Talent (Wrocław)	58,9	<u>75</u>	<del>78</del>	<b>79</b>	<u>88</u>	<b>92</b>	<del>93</del>	<b>171</b>	234,24	22
4	10	k	Kraska Katarzyna	1993	LKS Polwica (Wierzbno)	58,9	<b>71</b>	<del>74</del>	<del>75</del>	<b>90</b>	<del>101</del>	<del>101</del>	<b>161</b>	220,54	18
5	75	k	Kopczak Ewa	1997	LKS (Dobryczyce)	58,7	<u>60</u>	<b>63</b>	<del>66</del>	<del>81</del>	<u>81</u>	<b>86</b>	<b>149</b>	204,56	14
6	88	k	Dang Oliwia	2002	WLKS (Nowe Iganie)	58,7	<del>60</del>	<u>60</u>	<b>62</b>	<u>74</u>	<b>77</b>	<del>82</del>	<b>139</b>	190,83	12
7	101	k	Mojsa Martyna	2001	KPC Górnik (Polkowice)	58,5	<u>58</u>	<del>60</del>	<b>61</b>	<b>74</b>	<del>78</del>	<del>78</del>	<b>135</b>	185,76	10
8	104	k	Nowak Marta	1987	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	57,2	<del>57</del>	<u>57</u>	<del>61</del>	<del>72</del>	<b>72</b>	<del>76</del>	<b>129</b>	180,19	8

**Rwanie**

1	Połka Zuzanna	<b>79</b>
2	Dzienis Monika	<b>79</b>
3	Szymanek Monika	<b>78</b>

**Podrzut**

1	Szymanek Monika	<b>107</b>
2	Połka Zuzanna	<b>98</b>
3	Dzienis Monika	<b>92</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>89</b>	Standard PZPC	<b>83</b>	Standard PZPC	<b>83</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	
<b>Po</b>	<b>113</b>	Standard PZPC	<b>113</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>113</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	
<b>2b</b>	<b>201</b>	Standard PZPC	<b>193</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	<b>193</b>	Szymanek Monika (LKS Dobryczyce)	



**Mistrzostwa Polski Elite**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 64 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	147	k	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	61,4	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>85</u>	<u>100</u>	<u>103</u>	<del>106</del>	<b>188</b>	250,75	30
2	63	k	Rechul Emilia	1998	KS Agros (Zamość)	63,6	<u>79</u>	<del>84</del>	<del>84</del>	<del>96</del>	<u>96</u>	<del>102</del>	<b>175</b>	228,41	25
3	150	k	Wylegała Agata	1982	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	62,2	<u>68</u>	<u>71</u>	<u>74</u>	<u>85</u>	<del>89</del>	<u>91</u>	<b>165</b>	218,30	22
4	174	k	Petka Natalia	2000	UKS Talent (Wrocław)	63,6	<u>69</u>	<u>73</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	<u>85</u>	<b>160</b>	208,83	18
5	142	k	Bukarz Roksana	2004	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	63,3	<u>67</u>	<u>70</u>	<del>74</del>	<u>85</u>	<del>89</del>	<del>93</del>	<b>159</b>	208,12	14
6	165	k	Hyla Karolina	2001	WLKS (Nowe Iganie)	63,6	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>85</u>	<del>93</del>	<del>93</del>	<b>153</b>	199,69	12
7	168	k	Najdowska Weronika	2006	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,7	<u>63</u>	<u>66</u>	<u>69</u>	<u>77</u>	<u>80</u>	<u>83</u>	<b>152</b>	198,20	10
8	177	k	Bartosik Aleksandra	1999	UMLKS (Radomsko)	62,4	<u>55</u>	<u>60</u>	<del>63</del>	<u>70</u>	<u>74</u>	---	<b>134</b>	176,94	8
9	202	k	Kaleta Marta	2000	WKS Flota (Gdynia)	63,4	<u>46</u>	<del>49</del>	<del>51</del>	<u>63</u>	<del>66</del>	<u>68</u>	<b>117</b>	153,00	6
10	56	k	Wołk Wiktoria	2001	MGLKS Tarpan (Mrocza)	63,1	<u>89</u>	<del>93</del>	<u>94</u>	<del>111</del>	<del>111</del>	<del>111</del>	<b>94</b>	123,28	4

**Rwanie**

1	Wołk Wiktoria	<b>94</b>
2	Połka Maria	<b>85</b>
3	Rechul Emilia	<b>79</b>

**Podrzut**

1	Połka Maria	<b>103</b>
2	Rechul Emilia	<b>96</b>
3	Wylegała Agata	<b>91</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
<b>Rw</b>	<b>94</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>94</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>93</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)
<b>Po</b>	<b>112</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>112</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)	<b>112</b>	Wołk Wiktoria (Tarpan Mrocza)
<b>2b</b>	<b>204</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	<b>204</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	<b>204</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Gdańsk 15-18.06.2023 r.**

**Kat. 71 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	78	k	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	69,9	<del>93</del>	<u>93</u>	<u>97</u>	<u>110</u>	<del>114</del>	<u>115</u>	<b>212</b>	262,17	30
2	49	k	Kaczmarczyk Andżelika	2002	MAKS Tytan (Oława)	70,7	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>92</u>	<b>108</b>	<del>113</del>	<del>115</del>	<b>200</b>	245,83	25
3	87	k	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	69,7	<u>78</u>	<u>82</u>	<del>86</del>	<u>95</u>	<b>100</b>	<del>103</del>	<b>182</b>	225,42	22
4	107	k	Wiśniewska Agata	1989	MAKS Tytan (Oława)	64,1	<del>63</del>	<u>65</u>	<del>68</del>	<u>80</u>	<u>85</u>	<del>91</del>	<b>150</b>	194,95	18
5	102	k	Kur Dominika	1986	WKS Śląsk (Wrocław)	67,5	<u>60</u>	<u>64</u>	<u>66</u>	<u>70</u>	<del>74</del>	<del>75</del>	<b>136</b>	171,45	14

**Rwanie**

1	Marach Monika	<b>97</b>
2	Kaczmarczyk Andżelika	<b>92</b>
3	Gierczuk Wiktoria	<b>82</b>

**Podrzut**

1	Marach Monika	<b>115</b>
2	Kaczmarczyk Andżelika	<b>108</b>
3	Gierczuk Wiktoria	<b>100</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
<b>Rw</b>	<b>100</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	<b>100</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)	<b>100</b>	Marach Monika (Tarpan Mrocza)			
<b>Po</b>	<b>119</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>119</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>119</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)			
<b>2b</b>	<b>216</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>216</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	<b>216</b>	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)			

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Gdańsk 15-18.06.2023 r.**

Kat. 76 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	1	k	Dołęga Martyna	2005	WLKS (Nowe Iganie)	73,2	94	98	<del>101</del>	<del>117</del>	117	120	218	263,16	30
2	5	k	Karolak Maria	2003	KKS Włókniarz (Konstancin Łódzki)	74,6	86	86	90	105	110	115	196	234,37	25
3	18	k	Król Julita	1986	HKS Szopienice (Katowice)	75,1	84	84	84	105	109	113	189	225,26	22
4	108	k	Pazur Martyna	2002	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	71,2	68	71	74	86	90	92	166	203,28	18
5	32	k	Klimek Marta	2004	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	73,0	74	77	78	90	95	95	164	198,25	14
6	125	k	Grochowska Martyna	2002	MGLKS Tarpan (Mrocza)	74,1	65	68	71	80	80	85	153	183,56	12
7	116	k	Kosel Laura	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	71,2	56	56	60	80	85	88	145	177,56	10
NKL	46	k	Styczyszyn Oliwia	2007	AKS Promień (Police)	74,9	63	65	70	---	---	---	65	77,57	-

**Rwanie**

1	Dołęga Martyna	98
2	Karolak Maria	86
3	Król Julita	84

**Podrzut**

1	Dołęga Martyna	120
2	Karolak Maria	110
3	Król Julita	105

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	100	Standard PZPC	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)	100	Marach Monika (Atleta Gdańsk)			
Po	121	Standard PZPC	120	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	120	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)			
2b	220	Standard PZPC	218	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)	218	Dołęga Martyna (WLKS Nowe Iganie)			

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**Kat. 81 kg**

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	28	k	Zielińska Stubińska Weronika	1997	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,9	<u>100</u>	<u>104</u>	<b>106</b>	<u>125</u>	<b>130</b>	<del>134</del>	<b>236</b>	273,22	30
2	117	k	Michałek Karolina	2002	UKS Talent (Wrocław)	80,1	<u>79</u>	<u>82</u>	<del>84</del>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	<b>178</b>	205,85	25
3	40	k	Nowak Weronika	2004	WLKS (Nowe Iłganie)	79,5	<u>76</u>	<u>79</u>	<del>81</del>	<u>90</u>	<u>94</u>	<del>100</del>	<b>173</b>	200,74	22
4	53	k	Kozera Katarzyna	2006	UMLKS (Radomsko)	81,0	<u>74</u>	<u>77</u>	<del>80</del>	<u>93</u>	<del>97</del>	<del>98</del>	<b>170</b>	195,63	18
5	128	k	Głąb Klaudia	1999	LKS (Dobryczyce)	79,1	<u>67</u>	<u>71</u>	<del>75</del>	<u>86</u>	<del>90</del>	<u>92</u>	<b>163</b>	189,57	14
6	114	k	Fota Natalia	2001	KS Wisła (Puławy)	80,0	<u>67</u>	<del>73</del>	<del>73</del>	<u>91</u>	<u>95</u>	<del>98</del>	<b>162</b>	187,45	12

**Rwanie**

1	Zielińska Stubińska Weronika	<b>106</b>
2	Michałek Karolina	<b>82</b>
3	Nowak Weronika	<b>79</b>

**Podrzut**

1	Zielińska Stubińska Weronika	<b>130</b>
2	Michałek Karolina	<b>96</b>
3	Fota Natalia	<b>95</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>103</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>98</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>93</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)			
<b>Po</b>	<b>128</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>121</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>113</b>	Standard PZPC			
<b>2b</b>	<b>229</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>218</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>204</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)			

**Mistrzostwa Polski Elite**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	90	k	Zimroz Agnieszka	2001	LKS Znicz (Biłgoraj)	85,9	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>89</u>	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>194</b>	217,83	30
2	140	k	Skowron Wiktoria	1998	GKS Andalużja (Piekary Śląskie)	84,7	<u>69</u>	<u>72</u>	<del>76</del>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>102</u>	<b>174</b>	196,48	25
3	132	k	Cieślak Klara	2001	LKS (Dobryczyce)	81,1	<u>68</u>	<u>72</u>	<u>75</u>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>96</u>	<b>171</b>	196,67	22
4	135	k	Machniewska Julia	2007	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	85,6	<del>70</del>	<del>70</del>	<u>70</u>	<u>91</u>	<u>96</u>	<del>102</del>	<b>166</b>	186,65	18

**Rwanie**

1	Zimroz Agnieszka	<b>89</b>
2	Cieślak Klara	<b>75</b>
3	Skowron Wiktoria	<b>72</b>

**Podrzut**

1	Zimroz Agnieszka	<b>105</b>
2	Skowron Wiktoria	<b>102</b>
3	Machniewska Julia	<b>96</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>103</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>101</b>	Zielińska-Stubińska W. (AZS-AWF B. P.)	<b>93</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
<b>Po</b>	<b>127</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>126</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>110</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	
<b>2b</b>	<b>230</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>226</b>	Kaczmarczyk Kinga (Tytan Oława)	<b>201</b>	Rak Agnieszka (Znicz Biłgoraj)	

**Mistrzostwa Polski Elite**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. +87 kg

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT.
							1	2	3	1	2	3			
1	8	k	Kaczmarczyk Kinga	1997	MAKS Tytan (Oława)	98,8	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>92</u>	<u>110</u>	<u>116</u>	---	<b>208</b>	222,38	30
2	13	k	Chołuj Natalia	2001	AKS (Białogard)	103,1	<del>82</del>	<u>82</u>	<del>86</del>	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>187</b>	197,49	25
3	17	k	Najdowska Dominika	2005	MGLKS Tarpan (Mrocza)	101,7	<u>73</u>	<u>76</u>	<del>80</del>	<u>90</u>	<u>94</u>	<u>98</u>	<b>174</b>	184,46	22

**Rwanie**

1	Kaczmarczyk Kinga	<b>92</b>
2	Chołuj Natalia	<b>82</b>
3	Najdowska Dominika	<b>76</b>

**Podrzut**

1	Kaczmarczyk Kinga	<b>116</b>
2	Chołuj Natalia	<b>105</b>
3	Najdowska Dominika	<b>98</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>105</b>	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	<b>104</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>104</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<b>Po</b>	<b>134</b>	Standard PZPC	<b>133</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>133</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		
<b>2b</b>	<b>235</b>	Mierzejewska Aleksandra (Legia War.)	<b>231</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)	<b>231</b>	Karolak Magdalena (Omega Kleszczów)		

1142

**Mistrzostwa Polski Elite**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**MĘŻCZYŹNI**  
Kat. 55 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	59	m	Żełem Tomasz	2005	KPC Górnik (Polkowice)	54,1	<u>90</u>	<b>94</b>	<b>96</b>	<u>103</u>	<b>108</b>	<del>111</del>	<b>202</b>	336,73	30
2	110	m	Gumuliński Maciej	1999	MOS (Opole)	55,0	<u>88</u>	<b>91</b>	<b>95</b>	<del>105</del>	<b>105</b>	<del>108</del>	<b>196</b>	322,23	25
3	60	m	Komorowski Tomasz	1995	MOS (Opole)	54,9	<b>81</b>	<del>86</del>	<b>86</b>	<u>105</u>	<del>110</del>	<b>110</b>	<b>191</b>	314,46	22
4	152	m	Maksymowicz Karol	2000	KS Agros (Zamość)	54,5	<b>70</b>	<del>78</del>	<b>80</b>	<u>90</u>	<u>94</u>	<b>101</b>	<b>171</b>	283,17	18
5	175	m	Leśniewski Oskar	2009	KSS Husaria (Lubraniec)	55,0	<u>65</u>	<u>73</u>	<b>75</b>	<del>85</del>	<b>85</b>	<del>93</del>	<b>160</b>	263,05	14

**Rwanie**

1	Żełem Tomasz	<b>94</b>
2	Gumuliński Maciej	<b>91</b>
3	Komorowski Tomasz	<b>81</b>

**Podrzut**

1	Komorowski Tomasz	<b>110</b>
2	Żełem Tomasz	<b>108</b>
3	Gumuliński Maciej	<b>105</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>94</b>	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	<b>94</b>	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	<b>94</b>	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)		
<b>Po</b>	<b>114</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>114</b>	Gumuliński Maciej (MOS Opole)	<b>110</b>	Standard PZPC		
<b>2b</b>	<b>202</b>	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	<b>202</b>	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)	<b>202</b>	Żełem Tomasz (Górnik Polkowice)		

**Mistrzostwa Polski Elite**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**Kat. 61 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	4	m	Rosoł Tomasz	1989	KPC Górnik (Polkowice)	61,0	<u>93</u>	<u>97</u>	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<b>220</b>	334,40	30
2	16	m	Borkowski Błażej	2007	Olimpijczyk (Łuków)	60,9	<u>90</u>	<b>94</b>	<b>94</b>	<del>105</del>	<u>105</u>	<u>110</u>	<b>204</b>	310,45	25
3	67	m	Kowalski Tomasz	2001	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	61,0	<u>76</u>	<u>80</u>	<b>85</b>	<u>100</u>	<u>107</u>	<u>111</u>	<b>196</b>	297,92	22
4	196	m	Dach Mikołaj	2000	KS Promień (Opalenica)	59,1	<u>80</u>	<u>83</u>	<b>86</b>	<u>100</u>	<u>104</u>	<u>108</u>	<b>194</b>	301,82	18

**Rwanie**

1	Rosoł Tomasz	<b>100</b>
2	Borkowski Błażej	<b>94</b>
3	Dach Mikołaj	<b>86</b>

**Podrzut**

1	Rosoł Tomasz	<b>120</b>
2	Kowalski Tomasz	<b>111</b>
3	Borkowski Błażej	<b>110</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko			
<b>Rw</b>	<b>118</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>118</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>118</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)			
<b>Po</b>	<b>141</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>141</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>141</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)			
<b>2b</b>	<b>259</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>259</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>259</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)			



# Mistrzostwa Polski Elite w podnoszeniu ciężarów Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 67 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	9	m	Pietrzak Hubert	2005	TS Nida (Nidzica)	66,0	<del>110</del>	<u>110</u>	<b>115</b>	<u>134</u>	<b>139</b>	<del>146</del>	<b>254</b>	365,36	30
2	66	m	Wiatrowicz Marcin	2003	MGLKS Tarpan (Mrocza)	66,7	<u>113</u>	<u>116</u>	<b>119</b>	<b>133</b>	<del>138</del>	<del>138</del>	<b>252</b>	359,92	25
3	80	m	Magielnicki Kacper	1998	KS Agros (Zamość)	66,5	<u>110</u>	<b>114</b>	<del>116</del>	<u>125</u>	<del>130</del>	<b>130</b>	<b>244</b>	349,19	22
4	97	m	Paterek Mikołaj	2005	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	66,9	<del>103</del>	<u>105</u>	<del>111</del>	<del>126</del>	<del>126</del>	<b>126</b>	<b>231</b>	329,27	18
5	134	m	Dach Kacper	2000	KS Promień (Opalenica)	66,5	<u>97</u>	<del>102</del>	<b>102</b>	<u>123</u>	<del>128</del>	<b>128</b>	<b>230</b>	329,16	14
6	141	m	Trytek Jakub	2002	KS Agros (Zamość)	66,9	<del>88</del>	<del>88</del>	<b>90</b>	<del>110</del>	<b>110</b>	<del>115</del>	<b>200</b>	285,08	12

### Rwanie

1	Wiatrowicz Marcin	<b>119</b>
2	Pietrzak Hubert	<b>115</b>
3	Magielnicki Kacper	<b>114</b>

### Podrzut

1	Pietrzak Hubert	<b>139</b>
2	Wiatrowicz Marcin	<b>133</b>
3	Magielnicki Kacper	<b>130</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	<b>131</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>131</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>130</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	
Po	<b>154</b>	Wiśniewski Damian (Zawisza Bydgoszcz)	<b>153</b>	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	<b>153</b>	Burski Bartosz (Nida Nidzica)	
2b	<b>278</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>277</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	<b>277</b>	Urban Kacper (Budowlani Opole)	

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 73 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	33	m	Kudłaszyk Piotr	1999	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,0	<u>125</u>	<u>127</u>	<b>130</b>	<u>160</u>	<del>165</del>	<b>165</b>	<b>295</b>	397,66	30
2	35	m	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	71,3	<del>126</del>	<del>126</del>	<u>126</u>	<u>151</u>	---	---	<b>277</b>	378,89	25
3	45	m	Kocyło Bartosz	2003	KPC Górnik (Polkowice)	72,3	<u>111</u>	<u>115</u>	<b>118</b>	<del>142</del>	<u>142</u>	<b>150</b>	<b>268</b>	363,41	22
4	50	m	Orłowski Jakub	2002	UKS PC (Zielona Góra)	72,0	<u>110</u>	<b>115</b>	<del>119</del>	<b>133</b>	<del>138</del>	<b>140</b>	<b>248</b>	337,16	18
NKL	52	m	Nowacki Dominik	2005	KS Klimat (Łapy)	71,7	<del>110</del>	<del>110</del>	<del>110</del>	---	---	---	<b>0</b>	0,00	-
NKL	85	m	Burza Krystian	2005	LKS (Dobryczyce)	72,8	<del>105</del>	<u>105</u>	<b>111</b>	<del>134</del>	<del>134</del>	<b>140</b>	<b>111</b>	149,88	-

**Rwanie**

1	Kudłaszyk Piotr	<b>130</b>
2	Urban Kacper	<b>126</b>
3	Kocyło Bartosz	<b>118</b>

**Podrzut**

1	Kudłaszyk Piotr	<b>165</b>
2	Urban Kacper	<b>151</b>
3	Kocyło Bartosz	<b>150</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>143</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>143</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>135</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		
<b>Po</b>	<b>181</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>181</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>172</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		
<b>2b</b>	<b>324</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>324</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)	<b>307</b>	Kudłaszyk Piotr (Budowlani N. Tomyśl)		

**Mistrzostwa Polski Elite**  
w podnoszeniu ciężarów  
Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 81 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	11	m	Bęben Patryk	2000	CLKS Mazovia (Ciechanów)	81,0	<u>140</u>	<del>145</del>	<del>145</del>	<u>169</u>	<u>175</u>	<del>181</del>	<b>315</b>	399,78	30
2	48	m	Łęgowski Łukasz	1998	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	80,7	<del>129</del>	129	<b>132</b>	<u>161</u>	<u>166</u>	<b>171</b>	<b>303</b>	385,33	25
3	29	m	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	76,0	<u>130</u>	<u>135</u>	<b>137</b>	<u>160</u>	<b>165</b>	<del>168</del>	<b>302</b>	397,38	22
4	55	m	Ołubek Oskar	2002	LKS Omega (Kleszczów)	79,5	<u>123</u>	<u>128</u>	<b>131</b>	<u>150</u>	<u>157</u>	<b>165</b>	<b>296</b>	379,57	18
5	94	m	Kościuk Michał	2001	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	78,7	<u>110</u>	<b>114</b>	<del>117</del>	<u>150</u>	<u>159</u>	—	<b>273</b>	352,07	14
6	79	m	Burda Patryk	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,0	<u>115</u>	<u>119</u>	<b>122</b>	<del>145</del>	<u>146</u>	<b>150</b>	<b>272</b>	350,03	12
7	106	m	Karolak Karol	2005	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	80,5	<u>106</u>	113	<b>116</b>	<u>143</u>	<u>148</u>	<b>153</b>	<b>269</b>	342,56	10
8	182	m	Dominiak Kacper	2000	WLKS (Nowe Iganie)	75,7	<u>95</u>	<del>100</del>	<b>100</b>	<u>120</u>	<u>127</u>	<del>129</del>	<b>227</b>	299,39	8
9	172	m	Graczyk Borys	2006	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	77,5	<b>98</b>	<u>98</u>	<del>106</del>	<u>115</u>	<u>120</u>	<b>126</b>	<b>224</b>	291,42	6
NKL	44	m	Sieńko Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	79,5	<del>122</del>	<del>122</del>	<del>123</del>	<u>158</u>	<b>165</b>	<del>170</del>	<b>165</b>	211,58	-

**Rwanie**

1	Bęben Patryk	<b>140</b>
2	Łazuga Konrad	<b>137</b>
3	Łęgowski Łukasz	<b>132</b>

**Podrzut**

1	Bęben Patryk	<b>175</b>
2	Łęgowski Łukasz	<b>171</b>
3	Sieńko Dominik	<b>165</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE			U23			U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko		
<b>Rw</b>	<b>155</b>	Standard PZPC	<b>148</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	<b>148</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		
<b>Po</b>	<b>188</b>	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	<b>180</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)	<b>176</b>	Standard PZPC		
<b>2b</b>	<b>340</b>	Standard PZPC	<b>325</b>	Standard PZPC	<b>323</b>	Bęben Patryk (Mazovia Ciechanów)		

# Mistrzostwa Polski Elite w podnoszeniu ciężarów Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 89 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	3	m	Jaworski Michał	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	86,8	<u>135</u>	<del>140</del>	<u>141</u>	<u>170</u>	<u>174</u>	<del>176</del>	<b>315</b>	385,52	30
2	19	m	Barański Patryk	2004	LKS (Dobryczyce)	88,9	<u>142</u>	<u>146</u>	<del>148</del>	<u>163</u>	<u>168</u>	<del>172</del>	<b>314</b>	379,76	25
3	103	m	Badziągowski Kacper	1998	MGLKS Tarpan (Mrocza)	83,0	<u>135</u>	<u>140</u>	<del>145</del>	<u>160</u>	<del>170</del>	<u>170</u>	<b>310</b>	388,29	22
4	81	m	Puchala Michał	2000	MKS Unia (Hrubieszów)	88,8	<u>125</u>	<u>130</u>	<u>135</u>	<u>155</u>	<u>160</u>	<u>165</u>	<b>300</b>	363,03	18
5	22	m	Michalski Jakub	1999	KPC Górnik (Polkowice)	89,0	<u>130</u>	<u>133</u>	<del>137</del>	<u>164</u>	<del>171</del>	<del>172</del>	<b>297</b>	359,01	14
6	39	m	Sowa Mateusz	1996	UKS Impuls (Warszawa)	84,0	<u>130</u>	<u>135</u>	<del>141</del>	<del>157</del>	<u>157</u>	---	<b>292</b>	363,44	12
7	89	m	Biega Tadeusz	1986	MAKS Tytan (Oława)	88,9	<u>127</u>	<del>132</del>	<del>132</del>	<u>160</u>	<del>165</del>	<del>165</del>	<b>287</b>	347,11	10
8	79	m	Michalak Kamil	2004	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	86,0	<u>117</u>	<u>122</u>	<del>124</del>	<del>156</del>	<u>158</u>	<u>165</u>	<b>287</b>	352,90	8
9	37	m	Dobosz Mirosław	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	88,0	<u>126</u>	<del>133</del>	<del>133</del>	<u>150</u>	<u>155</u>	<del>162</del>	<b>281</b>	341,56	6
10	131	m	Romańczuk Konrad	2002	WLKS (Nowe Iganie)	85,4	<u>117</u>	<del>121</del>	<u>123</u>	<u>147</u>	<u>151</u>	<del>157</del>	<b>274</b>	338,12	4
11	157	m	Matuszewski Damian	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	88,7	<del>120</del>	<u>120</u>	<del>125</del>	<del>153</del>	<u>153</u>	---	<b>273</b>	330,54	3
12	77	m	Dziamski Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	87,3	<del>118</del>	<u>118</u>	<del>124</del>	<del>154</del>	<u>154</u>	<del>156</del>	<b>272</b>	331,93	2
NKL	133	m	Włodarzewski Michał	2005	KSS Husaria (Lubraniec)	81,4	<del>120</del>	<del>120</del>	<del>120</del>	<del>140</del>	<u>140</u>	<del>145</del>	<b>140</b>	177,20	-
NKL	12	m	Rajkowski Dominik	1999	LUKS Meyer (Elbląg)	89,0	<u>128</u>	<del>132</del>	<u>132</u>	<del>179</del>	<del>179</del>	<del>179</del>	<b>132</b>	159,56	-

### Rwanie

1	Barański Patryk	<b>146</b>
2	Jaworski Michał	<b>141</b>
3	Badziągowski Kacper	<b>140</b>

### Podrzut

1	Jaworski Michał	<b>174</b>
2	Badziągowski Kacper	<b>170</b>
3	Barański Patryk	<b>168</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>161</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
Po	<b>198</b>	Zwarycz Krzysztof (Budowlani Opole)	<b>197</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>197</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
2b	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>357</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 96 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	21	m	Kołecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	95,0	<del>147</del>	<u>147</u>	<u>151</u>	<u>182</u>	<u>188</u>	<del>195</del>	<b>339</b>	397,47	30
2	15	m	Kulik Paweł	1996	KS Budowlani (Opole)	95,4	<u>140</u>	<u>145</u>	<u>150</u>	<u>175</u>	<u>180</u>	<u>187</u>	<b>337</b>	394,38	25
3	65	m	Dorn Maksymilian	2002	KS Agros (Zamość)	95,7	<u>125</u>	<u>130</u>	<del>135</del>	<u>155</u>	<u>161</u>	<del>166</del>	<b>291</b>	340,08	22
4	43	m	Kobel Bartłomiej	1999	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	94,7	<u>122</u>	<del>126</del>	<u>126</u>	<u>153</u>	<del>160</del>	<del>166</del>	<b>279</b>	327,58	18
5	92	m	Stepuk Filip	2005	AKS (Koszalin)	95,5	<u>113</u>	<del>117</del>	<u>117</u>	<u>133</u>	<u>136</u>	<del>139</del>	<b>253</b>	296,01	14
6	91	m	Suprynowicz Dawid	1987	MKS Atleta (Gdańsk)	89,3	<del>108</del>	<del>108</del>	<u>108</u>	<u>133</u>	<u>138</u>	<del>146</del>	<b>246</b>	296,87	12

**Rwanie**

1	Kołecki Daniel	<b>151</b>
2	Kulik Paweł	<b>150</b>
3	Dorn Maksymilian	<b>130</b>

**Podrzut**

1	Kołecki Daniel	<b>188</b>
2	Kulik Paweł	<b>187</b>
3	Dorn Maksymilian	<b>161</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>174</b>	Standard PZPC	<b>166</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	<b>166</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	
<b>Po</b>	<b>208</b>	Standard PZPC	<b>206</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>195</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	
<b>2b</b>	<b>376</b>	Standard PZPC	<b>371</b>	Adamus Bartłomiej (Zawisza Bydgoszcz)	<b>355</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	

# Mistrzostwa Polski Elite w podnoszeniu ciężarów Gdańsk 15-18.06.2023 r.

## Kat. 102 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	30	m	Adamus Bartłomiej	2000	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	99,2	<u>155</u>	<u>160</u>	<del>164</del>	<u>192</u>	<u>202</u>	<b>208</b>	<b>368</b>	423,45	30
2	25	m	Goljasz Daniel	1997	KS Wisła (Puławy)	99,7	<u>153</u>	<u>158</u>	<b>163</b>	<u>192</u>	<u>198</u>	<b>204</b>	<b>367</b>	421,42	25
3	58	m	Szmeja Paweł	1999	MKS Narew (Pułtusk)	100,7	<u>150</u>	<u>155</u>	<b>160</b>	<del>175</del>	<u>175</u>	<b>180</b>	<b>340</b>	388,80	22
4	70	m	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	96,2	<del>145</del>	<u>145</u>	<b>151</b>	<b>175</b>	<del>182</del>	<del>190</del>	<b>326</b>	380,10	18
5	74	m	Kasielski Patryk	2000	KS Budowlani (Opole)	101,0	<u>135</u>	<u>140</u>	<b>143</b>	<u>165</u>	<u>170</u>	<b>175</b>	<b>318</b>	363,20	14
6	98	m	Datoń Aleksy	2003	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	101,5	<u>130</u>	<u>135</u>	<b>140</b>	<u>155</u>	<b>162</b>	<del>170</del>	<b>302</b>	344,24	12
7	123	m	Malak Bartosz	1989	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	101,0	<del>105</del>	<u>105</u>	<del>112</del>	<u>135</u>	<b>141</b>	<del>145</del>	<b>246</b>	280,97	10
NKL	118	m	Bilat Wiesław	1994	UKS Barbell Barbakan (Kraków)	98,4	<del>116</del>	<del>118</del>	<del>118</del>	<u>146</u>	<del>151</del>	---	<b>146</b>	168,58	-

### Rwanie

1	Goljasz Daniel	<b>163</b>
2	Adamus Bartłomiej	<b>160</b>
3	Szmeja Paweł	<b>160</b>

### Podrzut

1	Adamus Bartłomiej	<b>208</b>
2	Goljasz Daniel	<b>204</b>
3	Szmeja Paweł	<b>180</b>

## REKORDY POLSKI

ELITE		U23		U20		
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko
<b>Rw</b>	<b>178</b>	Standard PZPC	<b>163</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	<b>163</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)
<b>Po</b>	<b>208</b>	Standard PZPC	<b>191</b>	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)	<b>190</b>	Michalski Jakub (Górnik Polkowice)
<b>2b</b>	<b>371</b>	Standard PZPC	<b>351</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)	<b>348</b>	Szmeja Paweł (Narew Pułtusk)

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

Kat. 109 kg

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	23	m	Kasabijew Arsen	1987	MGLKS Tarpan (Mrocza)	103,1	<u>155</u>	<u>160</u>	<b>163</b>	<u>195</u>	<u>206</u>	<b>210</b>	<b>373</b>	422,51	30
2	151	m	Ziółkowski Szymon	2004	CLKS Mazovia (Ciechanów)	108,8	<u>150</u>	<del>156</del>	<b>156</b>	<u>175</u>	<b>181</b>	<del>185</del>	<b>337</b>	374,03	25
3	69	m	Samoraj Jarosław	1994	KS Budowlani (Opole)	106,7	<u>140</u>	<u>145</u>	<b>150</b>	<b>182</b>	<del>188</del>	<del>188</del>	<b>332</b>	371,14	22
4	54	m	Osuch Igor	2003	KS Budowlani (Opole)	107,6	<u>145</u>	<del>150</del>	<b>150</b>	<del>175</del>	<b>175</b>	<del>186</del>	<b>325</b>	362,18	18
5	99	m	Niedźwiecki Damian	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	103,5	<u>135</u>	<del>140</del>	<b>141</b>	<u>165</u>	<u>170</u>	<b>175</b>	<b>316</b>	357,40	14
6	137	m	Poniatowski Radosław	2000	KS Wisła (Puławy)	102,1	<u>136</u>	<u>140</u>	<b>143</b>	<b>165</b>	<del>170</del>	<del>170</del>	<b>308</b>	350,24	12
7	153	m	Tubaja Igor	2001	MKS Atleta (Gdańsk)	104,8	<del>135</del>	<u>135</u>	<del>140</del>	<u>165</u>	<b>170</b>	<del>175</del>	<b>305</b>	343,29	10

**Rwanie**

1	Kasabijew Arsen	<b>163</b>
2	Ziółkowski Szymon	<b>156</b>
3	Samoraj Jarosław	<b>150</b>

**Podrzut**

1	Kasabijew Arsen	<b>210</b>
2	Samoraj Jarosław	<b>182</b>
3	Ziółkowski Szymon	<b>181</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
<b>Rw</b>	<b>180</b>	Standard PZPC	<b>168</b>	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	<b>164</b>	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
<b>Po</b>	<b>228</b>	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	<b>199</b>	Standard PZPC	<b>193</b>	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	
<b>2b</b>	<b>403</b>	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	<b>366</b>	Standard PZPC	<b>354</b>	Izdebski Marcin (Budowlani Opole)	

**Mistrzostwa Polski Elite**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.

**Kat. +109 kg**

M-CE	Gr	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	Pkt
							1	2	3	1	2	3			
1	14	m	Michalski Arkadiusz	1990	KS Budowlani (Opole)	112,0	<u>165</u>	<u>170</u>	---	<u>205</u>	<u>216</u>	---	<b>386</b>	424,06	30
2	27	m	Izdebski Marcin	1999	KS Budowlani (Opole)	112,2	160	<del>165</del>	<b>165</b>	190	<del>195</del>	<b>195</b>	<b>360</b>	395,25	25
3	31	m	Pasikowski Olaf	2001	KS Budowlani (Opole)	141,7	<u>150</u>	<del>155</del>	<b>156</b>	175	<del>185</del>	<b>185</b>	<b>341</b>	351,59	22
4	34	m	Juchimiuk Maciej	1998	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	134,1	<u>135</u>	<del>140</del>	<b>141</b>	160	<b>165</b>	<del>171</del>	<b>306</b>	319,23	18
5	36	m	Gugała Marek Mateusz	2005	CLKS Mazovia (Ciechanów)	137,5	<del>135</del>	<u>135</u>	<del>142</del>	<b>165</b>	<del>175</del>	---	<b>300</b>	311,23	14
6	126	m	Dziadzio Grzegorz	1995	LKS Nadwiślanin (Kwidzyn)	109,2	120	<del>125</del>	<b>125</b>	<del>145</del>	<b>145</b>	---	<b>270</b>	299,27	12
7	144	m	Bąbol Bartłomiej	2000	LUKS Gryf (Bujny)	127,6	<u>110</u>	<u>115</u>	<b>120</b>	<del>140</del>	<b>142</b>	<u>147</u>	<b>262</b>	276,69	10
8	187	m	Łukowski Krystian	2001	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	115,7	<u>95</u>	<del>100</del>	<b>100</b>	125	<b>132</b>	<del>145</del>	<b>232</b>	252,13	8

**Rwanie**

1	Michalski Arkadiusz	<b>170</b>
2	Izdebski Marcin	<b>165</b>
3	Pasikowski Olaf	<b>156</b>

**Podrzut**

1	Michalski Arkadiusz	<b>216</b>
2	Izdebski Marcin	<b>195</b>
3	Pasikowski Olaf	<b>185</b>

**REKORDY POLSKI**

ELITE				U23		U20	
B	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	Rek	Nazwisko	
Rw	<b>183</b>	Standard PZPC	<b>170</b>	Standard PZPC	<b>163</b>	Standard PZPC	
Po	<b>225</b>	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	<b>203</b>	Standard PZPC	<b>196</b>	Standard PZPC	
2b	<b>404</b>	Michalski Arkadiusz (Budowlani Opole)	<b>369</b>	Standard PZPC	<b>355</b>	Standard PZPC	

1241



**Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
 Gdańsk 15-18.06.2023 r.



**Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	58,90	78	107	<b>185</b>	253,42
2	Kaczmarczyk Andżelika	2002	MAKS Tytan (Oława)	70,70	92	108	<b>200</b>	245,83
3	Gierczuk Wiktoria	2002	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	69,70	82	100	<b>182</b>	225,42
4	Zimroz Agnieszka	2001	LKS Znicz (Biłgoraj)	85,90	89	105	<b>194</b>	217,83
5	Petka Natalia	2000	UKS Talent (Wrocław)	63,60	75	85	<b>160</b>	208,83
6	Michałek Karolina	2002	UKS Talent (Wrocław)	80,10	82	96	<b>178</b>	205,85
7	Zajdel Łucja	2001	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	54,90	65	78	<b>143</b>	205,48
8	Pawlik Natalia	2000	LKS Polwica (Wierzbno)	66,50	76	85	<b>161</b>	204,70
9	Pazur Martyna	2002	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	71,20	74	92	<b>166</b>	203,28
10	Idźkowska Izabela	2000	KS Klimat (Łapy)	72,90	73	94	<b>167</b>	202,02

**Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a**

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Adamus Bartłomiej	2000	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	99,20	160	208	<b>368</b>	423,45
2	Bęben Patryk	2000	CLKS Mazovia (Ciechanów)	81,00	140	175	<b>315</b>	399,78
3	Koźdecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	95,00	151	188	<b>339</b>	397,47
4	Sawulski Patryk	2001	KPC Górnik (Polkowice)	96,20	151	175	<b>326</b>	380,10
5	Ołubek Oskar	2002	LKS Omega (Kleszczów)	79,50	131	165	<b>296</b>	379,57
6	Urban Kacper	2001	KS Budowlani (Opole)	71,30	126	151	<b>277</b>	378,89
7	Kasielski Patryk	2000	KS Budowlani (Opole)	101,00	143	175	<b>318</b>	363,20
8	Puchala Michał	2000	MKS Unia (Hrubieszów)	88,80	135	165	<b>300</b>	363,03
9	Niedźwiecki Damian	2000	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	103,50	141	175	<b>316</b>	357,40
10	Doleszczak Karol	2000	WLKS (Nowe Iganie)	72,20	115	146	<b>261</b>	354,23

# Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.



## Klasyfikacja zawodniczek wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Zielińska Stubińska Weronika	1997	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	79,90	106	130	<b>236</b>	273,22
2	Dołęga Martyna	2005	WLKS (Nowe Iganie)	73,20	98	120	<b>218</b>	263,16
3	Marach Monika	2004	MKS Atleta (Gdańsk)	69,90	97	115	<b>212</b>	262,17
4	Drzazga Oliwia	2005	UMLKS (Radomsko)	48,50	68	96	<b>164</b>	258,50
5	Szymanek Monika	2002	LKS (Dobryczyce)	58,90	78	107	<b>185</b>	253,42
6	Połka Maria	2003	KS Promień (Opalenica)	61,40	85	103	<b>188</b>	250,75
7	Lykhhobytka Oleksandra	1992	KPC Górnik (Polkowice)	54,50	75	97	<b>172</b>	248,43
8	Myjak Małgorzata	2004	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	54,30	79	92	<b>171</b>	247,63
9	Kaczmarczyk Andżelika	2002	MAKS Tytan (Oława)	70,70	92	108	<b>200</b>	245,83
10	Połka Zuzanna	2003	KS Promień (Opalenica)	58,50	79	98	<b>177</b>	243,55

## Klasyfikacja zawodników wg punktacji Sinclair'a

L.P.	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	KLUB	WAGA	RWANIE	PODRZUT	DWUBÓJ	PKT.
1	Michalski Arkadiusz	1990	KS Budowlani (Opole)	112,00	170	216	<b>386</b>	424,06
2	Adamus Bartłomiej	2000	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	99,20	160	208	<b>368</b>	423,45
3	Kasabijew Arsen	1987	MGLKS Tarpan (Mroczka)	103,10	163	210	<b>373</b>	422,51
4	Goljasz Daniel	1997	KS Wisła (Puławy)	99,70	163	204	<b>367</b>	421,42
5	Bęben Patryk	2000	CLKS Mazovia (Ciechanów)	81,00	140	175	<b>315</b>	399,78
6	Kudłaszyk Piotr	1999	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	73,00	130	165	<b>295</b>	397,66
7	Kołecki Daniel	2001	KPC Górnik (Polkowice)	95,00	151	188	<b>339</b>	397,47
8	Łazuga Konrad	2003	KS Budowlani (Opole)	76,00	137	165	<b>302</b>	397,38
9	Izdębski Marcin	1999	KS Budowlani (Opole)	112,20	165	195	<b>360</b>	395,25
10	Kulik Paweł	1996	KS Budowlani (Opole)	95,40	150	187	<b>337</b>	394,38



## Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23 w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

### KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce	M	M-ce	Razem
1	WLKS (Nowe Iganie)	MAZ	104	1	37	5	141
2	LKS (Dobryzycze)	LDZ	59	3	21	16	80
3	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	21	11	53	2	74
4	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomysl)	WKP	40	4	33	8	73
5	UKS Talent (Wroclaw)	DSL	69	2	0	31	69
6	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	27	66	1	66
7	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	25	8	29	9	54
8	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	14	16	39	3	53
9	KS Promień (Opalenica)	WKP	12	18	35	6	47
10	KPC Legia (Warszawa)	MAZ	18	14	26	13	44
11	KS Wisła (Puławy)	LUB	14	16	28	10	42
12	KS Agros (Zamość)	LUB	0	27	38	4	38
13	MKS Atletka (Gdańsk)	POM	10	21	28	10	38
14	UKS PC (Zielona Góra)	LBU	0	27	34	7	34
15	KS Klimat (Łapy)	PDL	34	5	0	31	34
16	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	32	6	0	31	32
17	MKS Unia (Hrubieszów)	LUB	4	25	27	12	31
18	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	12	18	18	17	30
19	AKS (Myślibórz)	ZPM	28	7	0	31	28
20	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	0	27	25	14	25
21	AKS (Białogard)	ZPM	21	11	4	27	25
22	MAKS Tytan (Oława)	DSL	25	8	0	31	25
23	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	25	8	0	31	25
24	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	0	27	22	15	22
25	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	21	11	0	31	21
26	UMLKS (Radomsko)	LDZ	0	27	16	18	16
27	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	16	15	0	31	16
28	LUKS Gryf (Bujny)	LDZ	0	27	15	19	15
29	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	LUB	4	25	11	21	15
30	LKS Opocznianka (Opoczno)	LDZ	0	27	14	20	14
31	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	12	18	0	31	12
32	MKS Start (Grudziądz)	KPM	0	27	10	22	10
33	GCK (Kobylany)	LUB	0	27	10	22	10
34	KU AZS UJD (Częstochowa)	SL	10	21	0	31	10
35	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	0	27	8	24	8
36	WKKISS Apollo (Wejherowo)	POM	0	27	8	24	8
37	WKS Flota (Gdynia)	POM	8	23	0	31	8
38	AKS Promień (Police)	ZPM	8	23	0	31	8
39	LOS (Nowy Dwór Mazowiecki)	MAZ	0	27	6	26	6
40	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	0	27	4	27	4
41	KPC Hejnał (Kęty)	MLP	0	27	3	29	3
42	HKS Szopienice (Katowice)	SL	0	27	2	30	2

### KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

			K	M	Razem
1	Mazowieckie	MAZ	122	124	246
2	Lubelskie	LUB	68	167	235
3	Dolnośląskie	DSL	140	39	179
4	Łódzkie	LDZ	71	88	159
5	Wielkopolskie	WKP	52	68	120
6	Kujawsko-Pomorskie	KPM	37	39	76
7	Opolskie	OPO	0	66	66
8	Zachodniopomorskie	ZPM	57	4	61
9	Pomorskie	POM	18	36	54
10	Podlaskie	PDL	34	0	34
11	Lubuskie	LBU	0	34	34
11	Śląskie	SL	26	2	28
13	Podkarpackie	PKR	21	0	21
14	Małopolskie	MLP	0	3	3
15	Warmińsko-Mazurskie	WMA	0	0	0
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
			646	670	1316



# Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów w podnoszeniu ciężarów

Gdańsk 15-18.06.2023 r.

## KLASYFIKACJA KLUBOWA

M-ce	Nazwa klubu	Woj.	K	M-ce	M	M-ce	Razem
1	KS Budowlani (Opole)	OPO	0	29	203	1	203
2	KPC Górnik (Polkowice)	DSL	40	15	144	2	184
3	KS Agros (Zamość)	LUB	65	5	74	6	139
4	KS AZS-AWF (Biała Podlaska)	LUB	52	10	82	4	134
5	MGLKS Tarpan (Mrocza)	KPM	48	11	77	5	125
6	WLKS (Nowe Iganie)	MAZ	108	1	12	24	120
7	LKS Budowlani - Kucera (Nowy Tomyśl)	WKP	47	12	64	8	111
8	LKS (Dobryczyce)	LDZ	80	2	25	13	105
9	CLKS Mazovia (Ciechanów)	MAZ	0	29	99	3	99
10	CWZS Zawisza - Podnoszenie Ciężarów (Bydgoszcz)	KPM	22	20	69	7	91
11	KS Promień (Opalenica)	WKP	55	9	32	11	87
12	MAKS Tytan (Oława)	DSL	73	4	10	28	83
13	MKS Atleta (Gdańsk)	POM	58	6	22	15	80
14	UKS Talent (Wrocław)	DSL	75	3	0	30	75
15	GKS Andaluzja (Piekary Śląskie)	SL	57	7	0	30	57
16	UMLKS (Radomsko)	LDZ	56	8	0	30	56
17	KS Wisła (Puławy)	LUB	12	26	37	10	49
18	LKS Omega (Kleszczów)	LDZ	30	16	18	17	48
19	MOS (Opole)	OPO	0	29	47	9	47
20	HKS Szopienice (Katowice)	SL	47	12	0	30	47
21	KKS Włókniarz (Konstantynów Łódzki)	LDZ	25	18	18	17	43
22	LKS Polwica (Wierzbno)	DSL	43	14	0	30	43
23	TS Nida (Nidzica)	WMA	0	29	30	12	30
24	LKS Znicz (Biłgoraj)	LUB	30	16	0	30	30
25	Olimpijczyk (Łuków)	LUB	0	29	25	13	25
26	AKS (Białogard)	ZPM	25	18	0	30	25
27	MKS Narew (Pułtusk)	MAZ	0	29	22	15	22
28	MLKS Krajna (Sępólno Krajeńskie)	KPM	0	29	18	17	18
29	MKS Unia (Hrubieszów)	LUB	0	29	18	17	18
30	UKS PC (Zielona Góra)	LBU	0	29	18	17	18
31	LMPKPC (Sokołów Podlaski)	MAZ	18	21	0	30	18
32	KSS Husaria (Lubraniec)	KPM	0	29	17	22	17
33	KS Mjollnir Weightlifting (Wrocław)	DSL	16	22	0	30	16
34	AKS (Koszalin)	ZPM	0	29	14	23	14
35	WKS Śląsk (Wrocław)	DSL	14	23	0	30	14
36	GLKS POM -ISKRA (Piotrowice)	LUB	14	23	0	30	14
37	WKKiSS Apollo (Wejherowo)	POM	14	23	0	30	14
38	LKS Nadwiślanin (Kwidzyn)	WMA	0	29	12	24	12
39	UKS Impuls (Warszawa)	MAZ	0	29	12	24	12
40	LUKS Nowosądeczanin (Powroźnik)	MLP	0	29	12	24	12
41	LKS PZL-LECHIA (Sędziszów Małopolski)	PKR	12	26	0	30	12
42	LUKS Gryf (Bujny)	LDZ	0	29	10	28	10
43	WKS Flota (Gdynia)	POM	6	28	0	30	6

## KLASYFIKACJA WOJEWÓDZKA

			K	M	Razem
1	Dolnośląskie	DSL	261	154	415
2	Lubelskie	LUB	173	236	409
3	Mazowieckie	MAZ	126	145	271
4	Łódzkie	LDZ	191	71	262
5	Kujawsko-Pomorskie	KPM	70	181	251
6	Opolskie	OPO	0	250	250
7	Wielkopolskie	WKP	102	96	198
8	Śląskie	SL	104	0	104
9	Pomorskie	POM	78	22	100
10	Warmińsko-Mazurskie	WMA	0	42	42
11	Zachodniopomorskie	ZPM	25	14	39
11	Lubuskie	LBU	0	18	18
13	Podkarpackie	PKR	12	0	12
14	Małopolskie	MLP	0	12	12
15	Podlaskie	PDL	0	0	0
16	Świętokrzyskie	SWI	0	0	0
			1142	1241	2383