

Rekordy Polski / Kobiety

*** **

Rekordy Polski Elite / 1998 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

Kategoria 48 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Podrzut	102	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya
Dwubój	187	Marzena Karpińska	47,74	88	Znicz Biłgoraj	09.04.12	Antalya

Kategoria 53 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	89	Joanna Łochowska	52,40	88	UKS Zielona Góra	04.11.17	Zamość
Podrzut	112	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	05.09.08	Siedlce
Dwubój	200	A.Klejnowska-Krzywańska	53,00	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	05.09.08	Siedlce

Kategoria 58 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Marieta Gotfryd	57,40	80	MKS Oława	17.10.04	Gliniojeck
Podrzut	127,5*	Aleksandra Klejnowska	57,40	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	21.04.04	Kijów
Dwubój	222,5*	Aleksandra Klejnowska	57,40	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	21.04.04	Kijów

Kategoria 63 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102,5*	Dominika Misterska	62,75	79	WLKS Siedlce Nowe Iganie	01.07.04	Emmitsburg
Podrzut	127,5*	Dominika Misterska	62,65	79	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn
Dwubój	227,5*	Dominika Misterska	62,65	79	ŁKS Łódź	25.04.01	Trenczyn

Kategoria 69 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Podrzut	130	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya
Dwubój	232	Ewa Mizdal	68,53	87	Unia Hrubieszów	13.04.12	Antalya

Kategoria 75 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	106	Ewa Mizdal	73,89	87	Unia Hrubieszów	25.10.13	Wrocław
Podrzut	131	Ewa Mizdal	70,50	87	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie
Dwubój	236	Ewa Mizdal	70,50	87	Unia Hrubieszów	03.06.12	Piekary Śląskie

Kategoria 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Małgorzata Wiejak	79,45	92	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split
Podrzut	129	Kinga Kaczmarczyk	85,10	97	Tytan Oława	31.03.18	Bukareszt
Dwubój	225	Małgorzata Wiejak	79,45	92	Zawisza Bydgoszcz	07.04.17	Split

Kategoria +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	106	Aleksandra Mierzejewska	143,80	92	Legia Warszawa	29.09.18	Kobierzyce
Podrzut	135	Aleksandra Mierzejewska	142,00	92	Legia Warszawa	06.10.17	Ciechanów
Dwubój	237	Aleksandra Mierzejewska	142,45	92	Legia Warszawa	01.04.18	Bukareszt

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** **

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Rekordy Polski U 23 / 2004 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

Kategoria 48 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	83	Marzena Karpińska	47,88	88	Znicz Biłgoraj	05.04.10	Mińsk
Podrzut	101	Marzena Karpińska	47,69	88	Znicz Biłgoraj	05.11.11	Paryż
Dwubój	183	Marzena Karpińska	47,69	88	Znicz Biłgoraj	05.11.11	Paryż

Kategoria 53 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Joanna Łochowska	52,92	88	UKS Zielona Góra	13.10.09	Władysławowo
Podrzut	107	Joanna Łochowska	53,00	88	UKS Zielona Góra	06.11.11	Paryż
Dwubój	190	Joanna Łochowska	53,00	88	UKS Zielona Góra	06.11.11	Paryż

Kategoria 58 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Aleksandra Klejnowska	57,00	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	18.04.05	Sofia
Podrzut	122	Aleksandra Klejnowska	57,50	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	15.10.05	Bartoszyce
Dwubój	210	Aleksandra Klejnowska	57,00	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	18.04.05	Sofia

Kategoria 63 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	93	Martyna Męcza	62,10	92	WLKS Siedlce Nowe Iganie	31.03.12	Puławy
Podrzut	120	Aleksandra Klejnowska	58,10	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	01.10.05	Tarnowskie Góry
Dwubój	212	Aleksandra Klejnowska	58,10	82	WLKS Siedlce Nowe Iganie	01.10.05	Tarnowskie Góry

Kategoria 69 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	100	Patrycja Piechowiak	68,58	92	Budowlani Nowy Tomyśl	09.04.14	Tel Awiw
Podrzut	124	Ewa Mizdał	68,64	87	Unia Hrubieszów	22.09.10	Antalya
Dwubój	222	Patrycja Piechowiak	68,58	92	Budowlani Nowy Tomyśl	09.04.14	Tel Awiw

Kategoria 75 kg / 2004 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	103	Małgorzata Wiejak	75,00	92	Zawisza Bydgoszcz	27.11.15	Houston
Podrzut	122,5*	Ewa Kuraś	72,72	82	Siła Bartoszyce	21.04.05	Sofia
Dwubój	223	Małgorzata Wiejak	74,56	92	Zawisza Bydgoszcz	17.05.12	Antigua Guatem.

Kategoria 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	96	Kinga Kaczmarczyk	83,20	97	Tytan Oława	20.10.17	Durres
Podrzut	129	Kinga Kaczmarczyk	85,10	97	Tytan Oława	31.03.18	Bukareszt
Dwubój	225	Kinga Kaczmarczyk	85,10	97	Tytan Oława	31.03.18	Bukareszt

Kategoria +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102	Magdalena Karolak	122,60	99	Omega Kleszczów	29.09.18	Kobierzyce
Podrzut	135	Magdalena Karolak	122,60	99	Omega Kleszczów	29.09.18	Kobierzyce
Dwubój	237	Magdalena Karolak	122,60	99	Omega Kleszczów	29.09.18	Kobierzyce

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** *** ***

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Rekordy Polski U 20 / 1998 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

Kategoria 48 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	82	Marzena Karpińska	47,93	88	Znicz Biłgoraj	16.09.08	Durres
Podrzut	96	Marzena Karpińska	48,00	88	Znicz Biłgoraj	06.06.08	Hrubieszów
Dwubój	177	Marzena Karpińska	47,93	88	Znicz Biłgoraj	16.09.08	Durres

Kategoria 53 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	84	Joanna Łochowska	52,88	88	UKS Zielona Góra	16.09.08	Durres
Podrzut	103	Malwina Rowińska	52,49	86	WLKS Siedlce Nowe Iganie	10.11.05	Doha
Dwubój	185	Joanna Łochowska	52,88	88	UKS Zielona Góra	16.09.08	Durres

Kategoria 58 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	95	Marieta Gotfryd	58,00	80	MKS Oława	20.05.00	Ostrów Mazow.
Podrzut	122,5*	Aleksandra Klejnowska	57,48	82	WLKS Siedlce	06.11.01	Antalya
Dwubój	215	Aleksandra Klejnowska	57,48	82	WLKS Siedlce	06.11.01	Antalya

Kategoria 63 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	96	Marieta Gotfryd	59,10	80	MKS Oława	21.10.00	Żywiec
Podrzut	120,5*	Aleksandra Klejnowska	59,80	82	WLKS Siedlce	31.03.01	Ciechanów
Dwubój	212,5*	Dominika Misterna	61,92	79	ŁKS Łódź	04.07.99	Savannah

Kategoria 69 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	95	Ewa Kuraś	68,51	82	Przyjaźń Bartoszyce	04.10.02	Nuoro
Podrzut	120	Ewa Kuraś	68,51	82	Przyjaźń Bartoszyce	04.10.02	Nuoro
Dwubój	215	Ewa Kuraś	68,51	82	Przyjaźń Bartoszyce	04.10.02	Nuoro

Kategoria 75 kg / 1998 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	101	Małgorzata Wiejak	74,56	92	Zawisza Bydgoszcz	16.05.12	Antigua Guat.
Podrzut	125	Ewa Kuraś	71,40	82	Przyjaźń Bartoszyce	08.12.02	Oława
Dwubój	223	Małgorzata Wiejak	74,56	92	Zawisza Bydgoszcz	16.05.12	Antigua Guat.

Kategoria 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	96	Kinga Kaczmarczyk	83,20	97	Tytan Oława	20.10.17	Durres
Podrzut	122	Kinga Kaczmarczyk	83,90	97	Tytan Oława	04.11.17	Zamość
Dwubój	217	Kinga Kaczmarczyk	83,20	97	Tytan Oława	20.10.17	Durres

Kategoria +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	102	Magdalena Karolak	122,60	99	Omega Kleszczów	29.09.18	Kobierzyce
Podrzut	135	Magdalena Karolak	122,60	99	Omega Kleszczów	29.09.18	Kobierzyce
Dwubój	237	Magdalena Karolak	122,60	99	Omega Kleszczów	29.09.18	Kobierzyce

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** *** ***

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Rekordy Polski U 17 / 2003 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

Kategoria 48 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	68	Marzena Karpińska	47,20	88	Znicz Biłgoraj	16.09.05	Maków Mazow.
Podrzut	82	Marzena Karpińska	47,60	88	Znicz Biłgoraj	19.11.05	Ciechanów
Dwubój	148	Marzena Karpińska	47,95	88	Znicz Biłgoraj	23.08.05	Sofia

Kategoria 53 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	73	Malwina Hetzyg	52,30	88	Tarpan Mrocza	19.11.05	Ciechanów
Podrzut	91	Malwina Hetzyg	52,80	88	Tarpan Mrocza	18.06.05	Siedlce
Dwubój	163	Malwina Hetzyg	52,30	88	Tarpan Mrocza	19.11.05	Ciechanów

Kategoria 58 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	81	Wiktoria Wołk	57,10	01	Tarpan Mrocza	29.06.18	Piekary Śląskie
Podrzut	101	Martyna Mędza	57,54	92	WLKS Siedlce Nowe Iganie	10.09.09	Eilat
Dwubój	180	Wiktoria Wołk	57,10	01	Tarpan Mrocza	29.06.18	Piekary Śląskie

Kategoria 63 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	86	Paulina Rutkowska	60,95	01	Mazovia Ciechan.	27.07.18	S.Donato Milanese
Podrzut	107,5*	Katarzyna Ostapska	63,00	88	MKS Oława	17.10.04	Głinojeck
Dwubój	191	Paulina Rutkowska	60,95	01	Mazovia Ciechan.	27.07.18	S.Donato Milanese

Kategoria 69 kg / 2003 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	90	Jolanta Wiór	68,90	95	Andaluzja Piekary Śląskie	31.08.12	Bukareszt
Podrzut	110	Katarzyna Ostapska	63,80	88	MKS Oława	20.11.05	Ciechanów
Dwubój	195	Jolanta Wiór	68,90	95	Andaluzja Piekary Śląskie	31.08.12	Bukareszt

Kategoria 75 kg / 2016 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Milena Rutkowska	69,10	01	Mazovia Ciechan.	29.07.18	S.Donato Milanese
Podrzut	104	Milena Rutkowska	69,60	01	Mazovia Ciechanów	16.06.18	Innsbruck
Dwubój	187	Milena Rutkowska	69,10	01	Mazovia Ciechan.	29.07.18	S.Donato Milanese

Kategoria 90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	82	Agnieszka Rak	75,20	01	Znicz Biłgoraj	29.06.18	Piekary Śląskie
Podrzut	97	Agnieszka Rak	75,80	01	Znicz Biłgoraj	11.05.18	Zamość
Dwubój	179	Agnieszka Rak	75,20	01	Znicz Biłgoraj	29.06.18	Piekary Śląskie

Kategoria +90 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	77	Julia Janiak	91,20	02	Unia Hrubieszów	29.06.18	Piekary Śląskie
Podrzut	96	Natalia Fota	90,40	01	Wisła Puławy	29.06.18	Piekary Śląskie
Dwubój	172	Julia Janiak	91,20	02	Unia Hrubieszów	29.06.18	Piekary Śląskie

Nota: (*) 1 maja 2005 skorygowano wszystkie rekordy obniżając je do pełnego kilograma.

*** *** ***

Rekordy Polski U 15 / 2013 - 2018

Stan na dzień 03 października 2018

Kategoria 44 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	58	Sylwia Oleśkiewicz	42,70	99	Omega Kleszczów	28.04.14	Ciechanów
Podrzut	70	Sylwia Oleśkiewicz	43,76	99	Omega Kleszczów	26.07.14	Lohja
Dwubój	127	Sylwia Oleśkiewicz	42,70	99	Omega Kleszczów	28.04.14	Ciechanów

Kategoria 48 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Sylwia Oleśkiewicz	45,00	99	Omega Kleszczów	26.09.14	Split
Podrzut	74	Sylwia Oleśkiewicz	45,40	99	Omega Kleszczów	06.12.14	Dobryczyce
Dwubój	132	Sylwia Oleśkiewicz	45,00	99	Omega Kleszczów	26.09.14	Split

Kategoria 53 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Monika Marach	52,33	04	Tarpan Mrocza	24.09.17	Prisztina
Podrzut	81	Monika Marach	52,00	04	Tarpan Mrocza	27.10.17	Białki
Dwubój	150	Monika Marach	52,33	04	Tarpan Mrocza	24.09.17	Prisztina

Kategoria 58 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	80	Monika Marach	56,30	04	Tarpan Mrocza	15.09.18	Nowy Tomyśl
Podrzut	94	Monika Marach	56,10	04	Tarpan Mrocza	24.07.18	S.Donato Milanese
Dwubój	173	Monika Marach	56,10	04	Tarpan Mrocza	24.07.18	S.Donato Milanese

Kategoria 63 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	80	Monika Marach	59,10	04	Tarpan Mrocza	01.09.18	Ciechanów
Podrzut	92	Maria Wrzosek	60,60	99	MLKPC Sokołów Podlaski	05.04.14	Siedlce
Dwubój	170	Monika Marach	59,10	04	Tarpan Mrocza	01.09.18	Ciechanów

Kategoria 69 kg / 2013 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Oliwia Średzińska	68,20	01	Horyzont Mełno	02.07.16	Mrocza
Podrzut	88	Milena Rutkowska	63,90	01	Mazovia Ciechanów	01.10.16	Wierzbno
Dwubój	161	Milena Rutkowska	63,90	01	Mazovia Ciechanów	01.10.16	Wierzbno

Kategoria 75 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	67	Karolina Michałek	72,40	02	Talent Wrocław	29.10.17	Białki
Podrzut	78	Karolina Michałek	72,20	02	Talent Wrocław	04.11.17	Zamość
Dwubój	144	Karolina Michałek	72,40	02	Talent Wrocław	29.10.17	Białki

Kategoria +75 kg / 2017 - 2018

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Julia Janiak	86,80	02	Unia Hrubieszów	04.11.17	Zamość
Podrzut	82	Julia Janiak	85,60	02	Unia Hrubieszów	29.10.17	Białki
Dwubój	150	Julia Janiak	85,60	02	Unia Hrubieszów	29.10.17	Białki

*** *** ***

Jeżeli wydaje Ci się, że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko, to masz rację - wydaje Ci się.

© Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Jarosław Sacharuk & Zbigniew Gorlewski
e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223