



**Jeżeli wydaje Ci się,  
że o Polskiej sztandze wiesz już wszystko,  
to masz rację - wydaje Ci się.**

## Rekordy Polski / 2018 - 2019

\*\*\* \*\*

### Rekordy Polski U 15

Stan na dzień 07.05.2019

#### Kat. 40 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	43	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	55	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	97	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

#### Kat. 45 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	44	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	55	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	98	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

#### Kat. 49 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	70	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	128	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

#### Kat. 55 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	65	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	80	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	144	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

#### Kat. 59 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	88	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	161	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

#### Kat. 64 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	71	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	84	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	155	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

#### Kat. 71 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	67	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	82	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	149	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

#### Kat. 76 kg

Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	82	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	151	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	64	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	76	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	140	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. +81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	70	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	85	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	155	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

\*\*\* \*\*

Rekordy Polski U 17							
Stan na dzień 07.05.2019							
Kat. 40 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	43	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	55	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	97	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	53	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	64	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	117	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	59	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	73	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	129	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	68	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	85	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	152	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	78	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	96	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	172	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	79	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	98	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	176	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	82	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	101	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	181	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	79	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	97	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	176	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	77	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	91	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	168	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. +81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	85	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	105	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	188	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

\*\*\* \*\*

Rekordy Polski U 20							
Stan na dzień 07.05.2019							
Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	53	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	64	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	117	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	66	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	83	Oleśkiewicz Sylwia	47,60	99	Omega Kleszczów	22.03.19	Puławy
Dwubój	145	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	71	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	90	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała P.	22.03.19	Puławy
Dwubój	160	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała P.	22.03.19	Puławy
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	80	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	99	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza	22.03.19	Puławy
Dwubój	179	Wołk Wiktoria	57,50	01	Tarpan Mrocza	22.03.19	Puławy
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	82	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechan.	22.03.19	Puławy
Podrzut	102	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechan.	27.04.19	Raszyn
Dwubój	182	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechan.	27.04.19	Raszyn
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	82	Pawlik Natalia	70,40	00	Polwica Wierzbno	22.03.19	Puławy
Podrzut	100	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	180	Rutkowska Milena	70,60	01	Mazovia Ciechan.	22.03.19	Puławy
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	87	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	108	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	192	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	87	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	113	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	198	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat. 87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	86	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	106	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	192	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. +87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	104	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad
Podrzut	131	Karolak Magdalena	127,64	99	Omega Kleszczów	13.04.19	Batumi
Dwubój	231	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad

\*\*\* \*\*

Rekordy Polski U 23							
Stan na dzień 07.05.2019							
Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	58	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budow. N. Tomyśl	06.04.19	Batumi
Podrzut	73	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budow. N. Tomyśl	06.04.19	Batumi
Dwubój	131	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budow. N. Tomyśl	06.04.19	Batumi
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	69	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	83	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	150	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	74	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	90	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	160	Sacharuk Dominika	54,50	00	AZS-AWF Biała P.	22.03.19	Puławy
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	83	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	102	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	185	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	84	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	102	Rutkowska Paulina	59,80	01	Mazovia Ciechan.	27.04.19	Raszyn
Dwubój	184	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	92	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	112	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	204	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	95	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	116	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	211	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	87	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	113	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	198	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat. 87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Podrzut	123	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Dwubój	221	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Kat. +87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	104	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad
Podrzut	131	Karolak Magdalena	127,64	99	Omega Kleszczów	13.04.19	Batumi
Dwubój	231	Karolak Magdalena	123,29	99	Omega Kleszczów	10.11.18	Aszchabad

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

Rekordy Polski Elite							
Stan na dzień 07.05.2019							
Kat. 45 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	58	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budow. N. Tomyśl	06.04.19	Batumi
Podrzut	73	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budow. N. Tomyśl	06.04.19	Batumi
Dwubój	131	Kudłaszyk Paulina	44,96	97	Budow. N. Tomyśl	06.04.19	Batumi
Kat. 49 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	69	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	84	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	151	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 55 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	88	Łochowska Joanna	54,72	88	UKS Zielona Góra	03.11.18	Aszchabad
Podrzut	112	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole	07.04.19	Batumi
Dwubój	199	Łochowska Joanna	54,68	88	Budowlani Opole	07.04.19	Batumi
Kat. 59 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	89	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	113	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	201	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 64 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	84	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	110	Kraska Katarzyna	60,10	93	Budowlani Opole	23.02.19	Wierzbno
Dwubój	192	Kraska Katarzyna	60,10	93	Budowlani Opole	23.02.19	Wierzbno
Kat. 71 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	118	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	215	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 76 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	100	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	121	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	220	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Kat. 81 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	93	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Podrzut	117	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	208	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa

## Z Kart Historii Polskiej Sztangi

Kat. 87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	98	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Podrzut	123	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Dwubój	221	Kaczmarczyk Kinga	86,49	97	Tytan Oława	09.11.18	Aszchabad
Kat. +87 kg							
Bój	Rekord	Zawodniczka	Waga	Ur.	Klub	Data	Miejscowość
Rwanie	105	Mierzejewska Aleksandra	142,14	92	Legia Warszawa	10.11.18	Aszchabad
Podrzut	134	Standard	X	X	X X X	01.11.18	Warszawa
Dwubój	235	Mierzejewska Aleksandra	142,14	92	Legia Warszawa	10.11.18	Aszchabad

\*\*\*      \*\*\*      \*\*\*

<p><b>© Z Kart Historii Polskiej Sztangi</b></p>	<p>Jarosław Sacharuk &amp; Zbigniew Gorlewski e-mail: zibi.007@op.pl / kom. 691-187-223</p>
--	---