



# Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

## Polish Weightlifting Federation

### KALENDARZ IMPREZ CENTRALNYCH POLSKIEGO ZWIĄZKU PODNOSZENIA CIĘŻARÓW NA ROK 2021

| Data                   | Nazwa   | Miejsce        |
|------------------------|---|----------------|
| <b><u>STYCZEŃ</u></b>  |   |                |
| <b><u>LUTY</u></b>     |   |                |
| <b><u>MARZEC</u></b>   |   |                |
| 06-07                  | I Runda DMP   |                |
| <b><u>KWIECIEŃ</u></b> |   |                |
| 3-11                   | Mistrzostwa Europy Seniorów i Senierek              | Moskwa (Rosja) |
| 17-18                  | II runda DMP  |                |
| 23-25                  | Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 20               | Zamość         |
| 30.04.-2.05.           | Puchar Europejskiej Unii Podnoszenia Ciężarów       | Cottnera(MLT)  |
| <b><u>MAJ</u></b>      |   |                |
| 6-9                    | Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS do lat 15 i 17 | Nowy Tomyśl    |
| 14-15                  | Mistrzostwa Polski AZS                              | Biała Podlaska |
| 23-31                  | Mistrzostwa Świata Juniorów do lat 20               | Jeddah (KSA)   |
| <b><u>CZERWIEC</u></b> |   |                |
| 4-6                    | Mistrzostwa Polski Seniorów i Senierek              |                |
| 5-6                    | Eliminacje strefowe do OOM                          |                |
| 11-13                  | Turniej Nadziei Olimpijskich                        |                |
| 26-27                  | Indywidualny Puchar Polski Mężczyzn                 |                |

| <u>LIPIEC</u>      |   |                 |
|--------------------|---|-----------------|
| 8-11               | Final OOM   |                 |
| 23.07.-08.08.      | Igrzyska Olimpijskie  | Tokio (JPN)     |
| <u>SIERPIEŃ</u>    |   |                 |
| 19-29              | Mistrzostwa Europy U15 i U17  |                 |
| 26-28 lub<br>27-29 | Ogólnopolskie Igrzyska LZS<br>Mistrzostwa Zrzeszenia LZS Juniorek i Juniorów do 17 i 20 lat | Spała           |
| <u>WRZESIEŃ</u>    |   |                 |
| 3-5                | Final DMP   |                 |
| 20-29              | Mistrzostwa Świata Juniorów do 17 lat   | Taszkient (UZB) |
|                    | Mistrzostwa Europy U20 i U23  | Rovaniemi (FIN) |
|                    |   |                 |
| <u>PAŹDZIERNIK</u> |   |                 |
| 8-10               | Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat  |                 |
| 22-24              | Mistrzostwa Polski Młodzików do 15 lat  | ...             |
| <u>LISTOPAD</u>    |   |                 |
|                    | Mistrzostwa Świata Seniorów   | Lima (PER)      |
| <u>GRUDZIEŃ</u>    |   |                 |
| 4-5                | Indywidualny i Drużynowy Puchar Polski Kobiet   |                 |