



REGULAMIN ROZGRYWEK ODRUCHYNOWE MISTRZOSTWO POLSKI W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW



I. CELE.

1. Popularyzacja i rozwój podnoszenia ciężarów, zwłaszcza wśród młodzieży.
2. Podniesienie poziomu sportowego zawodników i zawodniczek w klubach poprzez współzawodnictwo drużynowe.
3. Rozgrywki mają na celu wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski.

II. UCZESTNICTWO.

1. Warunkiem uczestnictwa drużyny jest uregulowanie opłaty za start w DMP oraz ewentualnych kar i zobowiązań finansowych na rzecz PZPC. Klub musi mieć również ważną licencję klubową.

2. Zawodnicy i zawodniczki startujący w poszczególnych drużynach powinni posiadać następujące dokumenty (przepis ten dotyczy także zawodników i zawodniczek zagranicznych):

- licencję zawodniczą PZPC,
- dokument tożsamości,
- książeczkę sportowo - lekarską z aktualnymi badaniami potwierdzonymi przez uprawnioną Przychodnię Sportowo - Lekarską wraz z wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodnika/zawodniczkę, o następującej treści:

„Oświadczam, że znane są mi przepisy ustawy z dnia 21 kwietnia 2017 r. o zwalczaniu dopingu w sporcie oraz Przepisy Antydopingowe Polskiej Agencji Antydopingowej z dnia 1 lipca 2017 r. i zobowiązuję się je respektować, a także zawarte w nich sankcje, jak również zobowiązuję się nie przyjmować żadnych zakazanych substancji znajdujących się na aktualnej liście substancji i metod zabronionych w rozumieniu art. 4 Przepisów Antydopingowych Polskiej Agencji Antydopingowej z dnia 1 lipca 2017 r oraz nie stosować innych metod dopingu.”

(pieczętka klubu i własnoręczny podpis zawodnika/zawodniczki)

3. Zawodnik/zawodniczka w ciągu jednego sezonu może reprezentować tylko jeden klub.
4. Drużyna może wypożyczyć dowolną liczbę zawodników/zawodniczek. Zawodnik/zawodniczka musi posiadać zgodę macierzystego klubu na starty w barwach innego klubu oraz być zgłoszony na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować w terminie do 7 dni przed rozpoczęciem rozgrywek w danym roku. Zawodnik/zawodniczka wypożyczony/na nie ma prawa startu w barwach innego klubu jak i macierzystego klubu w tym samym cyklu rozgrywek. Podstawą dopuszczenia do startu zawodnika/zawodniczki jest pisemna zgoda PZPC ważna tylko w danym roku rozgrywek.
5. Oprócz zawodnika/zawodniczki wypożyczonego/nej z innego klubu, drużyny mogą wypożyczyć jednego/ną zawodnika/czkę zagranicznego/ną. Celem uzyskania licencji PZPC musi on/ona posiadać zezwolenie na starty w danym roku od rodzimej NARODOWEJ FEDERACJI, jak również być zgłoszony/a na piśmie w PZPC przez klub, w którego barwach ma startować w terminie do 7 dni przed rozpoczęciem rozgrywek w danym roku. Obcokrajowiec z kartą stałego pobytu jest traktowany jako zawodnik zagraniczny. Licencja zawodnika/czki obcokrajowca jest ważna jeden rok w danym cyklu rozgrywek.

III. STRUKTURA DMP.

1. I Liga - 10 zespołów.
2. II liga – do 10 zespołów. Pozostałe powyżej 10 kolejne ligi

3. W jednym spotkaniu może brać udział od 3 do 6 drużyn w wyznaczonych strefach terytorialnych (bez względu w której lidze zespół startuje).

IV. STARTOWE.

1. Opłata startowego za każdego startującego zawodnika oraz trenera wynosi:

I. I liga – 70 złotych.

II. II liga – 60 złotych

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ROZGRYWEK.

A. ZASADY OGÓLNE.

1. Drużyna składa się maksymalnie 6 zawodników (w tym maksymalnie 1 zawodniczki) w wieku od 13 lat (decyduje rocznik).

2. W danym rzucie ligi, w zespole może wystąpić tylko **jedna zawodniczka**.

- W danym rzucie ligi, w zespole może wystąpić tylko jeden wypożyczony zawodnik krajowy i jeden wypożyczony zawodnik zagraniczny. Może to być także zawodniczka lecz nie więcej niż jedna w drużynie.

3. Wyniki uzyskane przez zawodników/czkę w dwuboju olimpijskim zgodnie z przepisami IWF i PZPC przelicza się na punkty w/g aktualnej męskiej Tabeli Sinclaira, zaś wynik zawodniczki mnoży się dodatkowo o współczynnik 1,4 (mnożymy najpierw przez współczynnik a potem dodajemy ewentualne premię punktową za wiek).

Zawodniczki startują na gryfie damskim.

4. Na końcowy wynik drużyny składa się suma maksymalnie pięciu najlepszych wyników.

Dodatkowo juniorzy/juniorki otrzymują premię punktową za wiek:

a) a/ Juniorzy/ki do 20 lat -15 pkt.

b) b/ Juniorzy/ki do 17 lat -25 pkt.

c) c/ Młodzik/ka do 15 lat – 35 pkt

d) premii punktowej nie otrzymuje wypożyczony junior/juniorka zagraniczna.

e) punkty preferencyjne przyznaje się tylko w przypadku ukończenia dwuboju,

f) w przypadku niezaliczenia jednego z bojów zalicza się drugi bój do wyniku zespołu,

g) punkty preferencyjne dla kobiet dolicza się do punktów Sinclaira uprzednio pomnożonych przez 1,4.

5. O kolejności zespołów w tabeli decyduje suma punktów Sinclaira uzyskanych w 3 rundach.

6. Klub może wystawić tylko jedną drużynę na danym szczeblu rozgrywek.

7. W przypadku nie przystąpienia drużyny do jednej z rund lub nie zorganizowania turnieju (jako gospodarz) na klub nakładana jest kara finansowa w wysokości potrójnego startowego (na danym szczeblu rozgrywek) liczonego od 6 zawodników/czki.

8. Organizatorem zawodów w finałowej rundzie będą zespoły zajmujące pierwsze oraz szóste miejsce. W przypadku rezygnacji, prawo do zorganizowania zawodów otrzymują kluby, które zajmują następne pozycje. W przypadku rezygnacji przez wszystkie kluby, obowiązek organizacji zawodów powraca do klubu sklasyfikowanego najwyżej.

9. W przypadku pozytywnego wyniku badań antydopingowych lub startu zawodnika nieuprawnionego w rundzie zasadniczej - drużynie automatycznie odejmuje się 400 punktów od wyniku końcowego uzyskanego przez zespół.

B. ORGANIZACJA I PRZEBIEG ZAWODÓW.

1. Zawody ligowe w najwyższej klasie rozgrywek rozpoczynają się będą nie wcześniej niż o godz. 11.00, - ważenie wszystkich zawodników - 90 min. przed planowanym startem.

2. Komisja Sędziowska PZPC min. 2 tygodnie przed zawodami wyznacza 3 sędziów na dane zawody, podając jednocześnie organizatorowi i Komisji Ligi dane w/w sędziów niezbędne do powiadomienia przez organizatora tych sędziów o miejscu i terminie zawodów, organizator zaś zabezpiecza spikera i sekretarza zawodów, posiadających uprawnienia sędziego PZPC, (ważna licencja PZPC)

3. Gospodarz meczu z przyczyn obiektywnych może wystąpić do Komisji Ligi o przyspieszenie rozegrania meczu (maksimum o 7 dni) lub zrzec się organizacji turnieju. W obu przypadkach zgodę na to muszą wyrazić zainteresowane drużyny. Zapis ten nie dotyczy Finału rozgrywek.

4W trzeciej finałowej rundzie zespoły startują wg następujących zasad:

- w pierwszym spotkaniu zespoły zajmujące miejsca 1-5, gospodarzem jest zespół z 1 miejsca,
- w drugim 6-10 w I lidze gospodarzem jest zespół z 6 miejsca.
- Podobny podział wystąpi w pozostałych ligach.
- Przy mniejszej liczbie drużyn podział zatwierdza Komisja Ligi przed rozpoczęciem rozgrywek po konsultacji z zainteresowanymi zespołami.

5. Organizator zawodów powinien zapewnić kibicom jak najlepszą możliwość śledzenia przebiegu zawodów (tablica wyników, rzutnik).

6. Gospodarz zawodów jest zobowiązany powiadomić listownie lub drogą komunikacji elektronicznej, PZPC, Komisję Ligi, drużyny przyjezdne oraz sędziów o miejscu i terminie zawodów na co najmniej 10 dni przed terminem zawodów.

VI. TYTUŁY, AWANSE I SPADEK DRUŻYN.

1. Najlepsze 5 zespołów I ligi po trzeciej rundzie zasadniczej spotykają się w Finale. Punkty zdobyte w dwóch rundach zostają zaliczone w finale do końcowej klasyfikacji.

Zwycięzca zawodów zdobywa tytuł Drużynowego Mistrza Polski i otrzymuje złote medale.

Druga w klasyfikacji zawodów drużyna otrzymuje tytuł Drużynowego Wicemistrza Polski i srebrne medale.

Trzecia otrzymuje medale brązowe.

Medale otrzymuje 6 zawodników/czek i dwóch trenerów.

2. Za zajęcie miejsca I - III zespoły otrzymują puchary i medale ufundowane przez PZPC.

3. Z I ligi do II spada bezwzględnie ostatni zespół w tabeli po 3 rundach i przedostatni jeżeli liczba punktów drugiego w II lidze jest większa od liczby punktów przedostatniego w I lidze.

4. Do I ligi awansuje zespół z I miejsca II ligi

5. Drużyna z II miejsce awansuje tylko kiedy zgromadziła w 3 rundach więcej punktów jak przedostatni zespół w I lidze.

6. Jeżeli zespół nie zgłosi się do rozgrywek w następnym sezonie to w jego miejsce do wyższej ligi awansuje kolejny zespół z niższej ligi.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Badania antydopingowe odbywają się zgodnie z postanowieniami Regulaminu Przeprowadzania Kontroli Antydopingowych i Zarządzania Wynikami Polskiej Agencji Antydopingowej.

2. Prawo interpretacji niniejszego Regulaminu (jak i spraw w nim nieuregulowanych) posiada Komisja Ligi i Zarząd PZPC.