



UKS TALENT WROCŁAW

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY III RUNDY DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI w PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

1. ORGANIZATOR:

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów,
- UKS Talent Wrocław,

2. CEL:

- Wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów,
- Uatrakcyjnienie zajęć i zainteresowań większej rzeszy młodzieży podnoszeniem ciężarów,
- Ocena poziomu sportowego oraz pracy szkoleniowej w klubach,
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów

3. TERMIN: 16.05.2026 r. (Sobota)

4. MIEJSCE: - Młodzieżowe Centrum Podnoszenia Ciężarów w Nowym Tomysłu, Oś Północ 37

5. PROGRAM:

- 10⁴⁵ – Odprawa Techniczna,
- 11⁰⁰ - Waga wszystkich zawodniczek i zawodników ,
- 12³⁰ – Prezentacja wszystkich zawodniczek i zawodników,
- 12⁴⁵ – Start I grupy,
- 14⁰⁰ – Start II grupy,
- 15¹⁵ _ Przewidywane zakończenie zawodów

6. UCZESTNICTWO :

W zawodach startują kluby : LKS Budowlani Kuczera Nowy Tomyśl, UKS PC Zielona Góra, UKS Talent Wrocław.

Zawodniczki i zawodnicy posiadają aktualna licencję PZPC, książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi oraz wpis formuły antydopingowej, podpisanej przez właściciela oraz trenera prowadzącego wraz z ważnym dokumentem tożsamość.

Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie wpłaty startowego w wysokości 600 zł przelewem na konto 22 1020 5242 0000 2502 0737 9680.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Od następstw nieszczęśliwych wypadków kluby ubezpieczają zawodników we własnym zakresie. Za rzeczy pozostawione na obiekcie sportowym organizator nie ponosi odpowiedzialności..

8. UWAGI;

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów , Sprawy sporne rozstrzyga organizator i sędzia główny zawodów

9. KONTAKT Z ORGANIZATOREM:

Leszek Rabórski tel. 502 376 579 email rable@onet.eu

10. DO WIADOMOŚCI

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów.
Komisja Sędziowska,
Startujące Kluby : LKS Budowlani Kuczera Nowy Tomyśl, UKS PC Zielona Góra,

Komunikat Organizacyjny Drużynowych Mistrzostw Polski I Liga

Runda III - Piekary Śląskie 16.05.2026

Cel zawodów:

Wyłonienie najlepszego zespołu DMP „I Ligi” w sezonie 2026 - popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży

Organizator zawodów:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
GKS "Andaluzja" Piekary Śląskie
MOSiR Piekary Śląskie
Śląski Związek Podnoszenia Ciężarów

Termin i Miejsce Zawodów :

Sobota 16.05.2026 – Hala MOSiR , ul. Ziętka 60 , Piekary Śląskie

Program Zawodów

Konferencja techniczna 10:30
Waga Zawodów 11:00
Start I grupy 13:00
Start kolejnych grup po zakończeniu grupy poprzedniej

Uczestnictwo

W zawodach udział biorą kluby :
HKS Szopienice
LKS – PZL Lecha Sędziszów Małopolski

Zawody odbędą się zgodnie z Regulaminem Rozgrywek DMP oraz Regulaminem Antydopingowym PZPC w sezonie 2026.

Kierownik zawodów – Jacek Mazur – tel. 507 044 194



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
III Runda Drużynowych Mistrzostw Polski
W podnoszeniu ciężarów
Raszyn, 16 maj 2026r.

1. Organizatorzy

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Klub Sportowy Raszyn
- Centrum Sportu Raszyn

2. Miejsce zawodów

Hala sportowa Centrum Sportu Raszyn, ul. Sportowa 30 , 05-090 Raszyn

3. Termin

Sobota, 16 maj 2026 r.

4. Cel Zawodów

- Wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów

5. Program zawodów

9:45 odprawa techniczna
10:00 waga zawodniczek i zawodników
12:00 start I grupy
14:00 Start II grupy

6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci KS Raszyn, CLKS Mazovia Ciechanów, MLKS Krajna Sępólno Krajańskie.

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu DMP.

Organizator Klub Sportowy Raszyn



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Organizatorzy

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie
- Ludowy Klub Sportowy w Dobryszycach
- Gmina Dobryszyce
- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dobryszycach

2. Miejsce zawodów

Hala Sportowa przy ZSP w Dobryszycach

ul. Leśna 1, 97-505 Dobryszyce

Parking i wejście od ul. Szkolnej

3. Termin

16 maj 2026 roku (sobota)

4. Cel zawodów

- wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski I ligi,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. łódzkim , powiecie radomszczańskim i gminie Dobryszyce
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

5. Program zawodów

11.40 - odprawa techniczna

12.00 - waga zawodniczek i zawodników

14.00 - start I grupy

15.30 – start II grupy

17.00 – zakończenie

6. Warunki uczestnictwa

W zawodach startują reprezentanci LKS Dobryczyce, UMLKS Radomsko, Olimpijczyk Łuków

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu DMP.

7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, badania lekarskie i licencję PZPC na 2026 rok.

Kontakt: Sebastian Ołubek tel. 534-840-516, mail olubeksebastian@poczta.onet.pl

Do wiadomości:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Sędziowie OZPC

Startujące kluby: **LKS Dobryczyce, UMLKS Radomsko, Olimpijczyk Łuków.**



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI

**Komunikat Organizacyjny Drużynowych Mistrzostw Polski I
Liga Runda III
Oława 16.05.2026**

I. Cel zawodów:

- wyłonienie najlepszego zespołu **DMP „I Ligi”** w sezonie 2026
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży w powiecie Oławskim

II. Organizator zawodów:

- **Miejski Atletyczny Klub Sportowy „Tytan – Oława”**

III. Termin i Miejsce Zawodów, regulamin:

Sobota 16.05.2026 – Hala (siłownia) OCKF ul. Sportowa 1 (stadion miejski)

Program Zawodów

09:30 Konferencja techniczna
10:00 Waga Zawodów
12:00 Start I grupy
13:30 Start II grupy
15:00 Start III grupy

Zawody odbędą się zgodnie z Regulaminem Rozgrywek DMP oraz Regulaminem Antydopingowym PZPC w sezonie 2026.

Informacja: Waldemar Ostapski tel. +48 516 024 884

Do wiadomości:

- PZPC Warszawa
- DZPC Wrocław
- LKS Polwica Wierzbno
- KPC Górnik Polkowice
- AKS Akademia Dwuboju Legnica