



# HUTNICZY KLUB SPORTOWY „SZOPIENICE”



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Adres Klubu: ul. Mikołaja Kopernika 14 40-064 Katowice  
NIP 634-013-77-70 Regon 001232557 e-mail : [hkspc@o2.pl](mailto:hkspc@o2.pl)  
Konto : Bank Ochrony Środowiska SA 03154011282011708084870001

## Komunikat organizacyjny

### Polska Liga Podnoszenia Ciężarów - Drużynowe Mistrzostwa Polski I ligi (II Runda)

#### 1. Organizator

- Hutniczy Klub Sportowy „Szopienice”

#### 2. Termin i miejsce zawodów

- 15.03.2026 r. (niedziela) Hala MOSiR , Ośrodek Sportowy „Szopienice”, ul. 11 Listopada 16 w Katowicach – Szopienicach,

- Kierownik zawodów: Prezes HKS „Szopienice” Julia Bańczyk tel. **502490618**

#### 3. Program zawodów

- godzina 10<sup>30</sup> Odprawa techniczna

- godzina 11<sup>00</sup> waga zawodniczek i zawodników

- godzina 12<sup>30</sup> – Start I grupy zawodników , starty kolejnych grup po zakończeniu grupy poprzedniej

#### 4. W zawodach biorą kluby :

- LKS Dobryczyce ,

- UMLKS Radomsko,

- LKS PZL-Lechia Sędziszów Małopolski

- GKS „Andaluzja” Piekary Śląskie

- Hutniczy Klub Sportowy „Szopienice”

#### 5. Postanowienia końcowe

- Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki spełniający wymagania regulaminu rozgrywek PLPC

- Opłata startowa – zgodnie z regulaminem PLPC

- Uczestnicy powinni być objęci ubezpieczeniem NNW .

- Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników odpowiadają kluby macierzyste.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników.

- Kluby zainteresowane wyżywieniem prosimy o kontakt : Restauracja Olimp Catering

Service tel. **606943233**

#### Otrzymują:

- Startujące Kluby

- PZPC Warszawa

- ŚZPC Tarnowskie Góry

- Sędziowie

*Organizator HKS „Szopienice”*







Wierzbno 02.03.2026

# DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI

## Komunikat Organizacyjny Drużynowych Mistrzostw Polski I Liga Runda II

Wierzbno 14.03.2026

### I. Cel zawodów:

- wyłonienie najlepszego zespołu **DMP I Ligi 2026**
- popularyzacja **podnoszenia ciężarów** wśród dzieci i młodzieży w gminie Domaniów.

### II. Organizator zawodów:

- LKS Polwica Wierzbno

### III. Termin i Miejsce Zawodów, regulamin:

- Sobota 14.03.2026 – Hala sportowa im. Sz. Kołofckiego 55-216, Wierzbno 12a

Program zawodów:

- 8:45 – konferencja techniczna
- 9:00 – waga zawodników
- 11:00 – start I Grupy
- 12:30 – start II Grupy

Zawody odbędą się zgodnie z **Regulaminem Rozgrywek DMP** oraz **Regulaminem Antydopingowym PZPC** w sezonie **2026**.

**Informacja:** Adam Kraska tel.: +48 605 252 225

### Do wiadomości:

- DZPC Wrocław
- MAKS Tytan Oława
- UKS Talent Wrocław



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**SZTANGIŚCI**  
ZIELONA GÓRA

Zielona Góra, 4.03.2026r.

## **Komunikat organizacyjny Drużynowych Mistrzostw Polski**

### **1. Termin i miejsce zawodów:**

14.03.2026 r., Hala lekkoatletyczna MOSiR, ul Sulechowska 41, 65-022 Zielona Góra

### **2. Organizator zawodów:**

UKS PC Sztangiści Zielona Góra

### **3. Uczestnicy zawodów:**

- KPC Górnik Polkowice
- Akademia Dwuboju Legnica
- Akademia Dwuboju Legnica II
- LKS Budowlani Kucera Nowy Tomyśl
- UKS PC Sztangiści Zielona Góra

### **4. Program zawodów:**

10:15 – odprawa techniczna

10:30 – waga zawodniczek i zawodników

12:00 – Prezentacja I grupy

12:15 - Start

16:00 – przewidziane zakończenie zawodów

### **5. Inne**

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami sportowymi PZPC i wytycznymi Ministerstwa Sportu i Turystyki.
- Za rzeczy pozostawione na obiektach organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Od następstw nieszczęśliwych wypadków kluby ubezpieczają swoich zawodników we własnym zakresie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów w następstwie nieprzewidzianych okoliczności.
- Sprawy nieuwzględnione w regulaminie rozstrzyga organizator.

### **6. Do wiadomości:**

- PZPC
- Sędziowie
- Kluby uczestniczące

Uzniowski Klub Sportowy Podnoszenia Ciężarów  
Ul. Żyty 14/1  
65-046 Zielona Góra  
NIP: 973-07-43-468  
Konto bankowe: Santander 68 1090 1636 0000 0000 6210 5135

tel. +48 536 200 201  
kontakt@sztangisci.pl  
www.sztangisci.pl



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**II Runda Drużynowych Mistrzostw Polski**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Ciechanów, 14 marca 2026 r.**



### **1. Organizatorzy**

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów w Warszawie
- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

### **2. Miejsce zawodów**

Hala sportowo-widowiskowa im. Ireneusza Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8,  
06-400 Ciechanów

### **3. Termin**

Sobota, 14 marca 2026 r.

### **4. Cel zawodów**

- wyłonienie Drużynowego Mistrza Polski w podnoszeniu ciężarów,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów w woj. mazowieckim, powiecie ciechanowskim i mieście Ciechanów.
- zapewnienie młodzieży współzawodnictwa sportowego.

### **5. Program zawodów**

09:45 - odprawa techniczna

10:00 - waga zawodniczek i zawodników

12:00 - start I grupy

14:00 - start II grupy

16.00 – zakończenie

### **6. Warunki uczestnictwa**

W zawodach startują reprezentanci KS Raszyn, MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie, Olimpijczyk Łuków i CLKS Mazovia Ciechanów.

Ubezpieczenie uczestnikom zapewniają macierzyste kluby.

Organizator pobiera opłatę startową według regulaminu DMP.

## 7. Postanowienia końcowe

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości, aktualne ubezpieczenie NNW, książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi oraz aktualną licencję PZPC.

Kontakt: Katarzyna Choroś, tel. 600256713 email: [mazovia.ciechanow@wp.pl](mailto:mazovia.ciechanow@wp.pl)

### Do wiadomości:

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

Startujące kluby: **KS Raszyn, MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie, Olimpijczyk Łuków**

**ELEIKO**



HIGH PERFORMANCE  
**REKORD**<sup>®</sup>  
SPORT



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

---