



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### Kwalifikacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2026 w Podnoszeniu Ciężarów

Strefa „B” – Łapy, 20.06.2026 r.

Memoriał im. Tadeusza Łapińskiego, Marka Nowackiego, Ryszarda Skrzeczko i Tadeusza Jaroszewskiego

#### I. Organizator zawodów:

Klub Sportowy Klimat Łapy

#### Współorganizatorzy:

- Gmina Łapy
- Powiat Białostocki
- Województwo Podlaskie
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

#### II. Miejsce zawodów:

I Liceum Ogólnokształcące w Łapach im. Adama Mickiewicza  
ul. Bohaterów Westerplatte 10, 18-100 Łapy

#### III. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2009–2010, zgłoszeni zgodnie z regulaminem PZPC oraz po dokonaniu opłaty startowej w wysokości 40 zł.

#### IV. Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników kwalifikujących się do finałów XXXII Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach halowych – Łódzkie 2026
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów oraz stworzenie optymalnych warunków startowych dla młodzieży

#### V. Program zawodów:

- **09:15** – konferencja techniczna (podział na grupy i szczegółowy harmonogram)
- **09:30–10:30** – ważenie dziewcząt
- **11:30** – start I grupy dziewcząt (kat. 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg)
- **12:00–13:00** – ważenie chłopców
- **13:30** – start II grupy dziewcząt (71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg)
- **15:00** – start I grupy chłopców (55 kg, 61 kg, 67 kg)
- **17:00** – start II grupy chłopców (73 kg, 81 kg)
- **19:00** – start III grupy chłopców (89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg)
- **21:00** – dekoracja i zakończenie zawodów

## **VI. Obowiązujące kategorie wagowe:**

### **Juniorki U17:**

49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, +77 kg

### **Juniorzy U17:**

55 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, +95 kg

## **VII. Nagrody:**


- Medale za miejsca 1–3 w każdej kategorii wagowej
- Dyplomy za miejsca 1–6
- Puchary dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w klasyfikacji Sinclaira

## **VIII. Wyżywienie:**

Istnieje możliwość zamówienia obiadu (drugie danie) w cenie 20,00 zł.

Zamówienia prosimy kierować na adres:

 jaroszewskiprzemek@wp.pl

 tel. 783 089 557


**Termin zgłoszeń na wyżywienie: do 15.06.2026 r.**


## **IX. Postanowienia końcowe:**

- Uczestnicy muszą posiadać ubezpieczenie NNW i OC zapewnione przez kluby macierzyste
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ubezpieczenie zawodników, kradzieże rzeczy osobistych oraz uszkodzenia lub zagubienie sprzętu
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym komunikatem decyzję podejmuje organizator

## **Kontakt do organizatora:**

Przemysław Jaroszewski

 jaroszewskiprzemek@wp.pl

 783 089 557