

REGULAMIN

Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 15

Ciechanów 26-28.06.2026 r.

**Impreza dofinansowywana ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki**

1. Cel:

- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów w grupie wiekowej młodzików do 15 lat
- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
- tworzenie warunków dla współzawodnictwa i wzrostu poziomu sportowego podnoszenia ciężarów
- Promocja Miasta Ciechanów
- Upowszechnianie aktywnego stylu życia w środowisku wiejskim

2. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniach 26-28.06.2026 r. w hali sportowo – widowiskowej im. Ireneusza Palińskiego , ul. Kraszewskiego 8, Ciechanów.

3. Organizatorzy:

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

4. Współorganizatorzy:

- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Miasto Ciechanów, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Mazowiecki Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów



5. Program zawodów:

Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 2013-2011.

Zawody zostaną rozegrane w grupie wiekowej młodziczek i młodzików do 15 lat.

Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach wagowych:

Młodziczki – 41kg, 45kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg, 69kg, +69kg

Młodzicy – 51kg, 55kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 85kg, +85kg

Zawodniczki i zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencję PZPC na 2026 rok oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składami członkowskimi.

Waga zawodników – 2 godziny przed startem.

Waga zawodniczek i zawodników zgodnie z regulaminem na dwie godziny przed startem danej kategorii wagowej. Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu **zgłoszeń do 31.05.2026r.** i ukaże się wraz z listami zgłoszeniowymi na stronach internetowych Krajowego Zrzeszenia LZS i PZPC oraz w social mediach. Weryfikacja programu po **ostatecznych zgłoszeniach w dniu 12.06.2026r.**

6. Miejsce przyjmowania ekip (AKREDYTACJA)

Biuro klubu CLKS „Mazovia”, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

7. Zakwaterowanie

ZAKWATEROWANIE WYŻYWIENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE

8. Zgłoszenie udziału w zawodach

Zgłoszenia do zawodów trwają do 31.05.2026r. (niedziela) poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie Sportzona.pl

Osoba odpowiedzialna za system: Daniel Dołęga - daniel.dolega@pzpc.pl

Ostateczna weryfikacja potrwa do 12.06.2026 roku (piątek).

9. Nagrody

- Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale oraz dyplomy za miejsca 1-6
- Województwa w punktacji łącznej dziewcząt i chłopców oraz Kluby w oddzielnie w punktacji dziewcząt i chłopców za miejsca I-III otrzymują puchary



przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator ufunduje nagrody o czym poinformuje na konferencji technicznej

- Punktacja zespołowa wg regulaminu sportowego PZPC

10. Obsługa sędziowska

Obsługę sędziowską zabezpiecza PZPC Warszawa w porozumieniu z MOZPC.

11. Finansowanie

- Opłata wpisowa za udział w Mistrzostwach KZ LZS wynosi 30 zł za jednego zawodnika.

- Wpisy należy wpłacać na konto:

Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia”

Nr konta:

69 2030 0045 1110 0000 0014 4460

W treści dokonywanej wpłaty należy podać:

- skrótową nazwę i miejsce zawodów (np. MZ Ciechanów)
- NIP i nazwę podmiotu do wystawienia faktury

W przypadku niepodania w treści przelewu powyższych danych do wystawienia faktury, faktura będzie wystawiona na osobę fizyczną dokonującą wpłatę lub osobę prawną dokonującą wpłatę.

Dowód wpłaty wpisowego, zgodny z liczbą zgłoszonych zawodników, należy okazać w czasie weryfikacji.

- Organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy.

12. Postanowienia końcowe

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów, płatność na miejscu przez kierownika lub trenera.

*Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe*

*Ciechanowski Ludowy
Klub Sportowy „Mazovia”*



Dane osobowe - klauzula informacyjna

Zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 str. 1, z późn. zm.), informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Pani/Pana dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu:
 - prawidłowej realizacji zawodów w ramach zadania publicznego „Aktywna Wieś”, w tym w celu umożliwienia wykazania przez Administratora prawidłowości i rzetelności realizacji tego zadania przed Ministerstwem Sportu i Turystyki (podstawa przetwarzania: art. 6 ust. 1 lit. e) RODO – tj. niezbędność do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym),
 - promowania, dokumentowania i informowania o realizowanym zadaniu (zawodach) oraz dokumentowania działalności LZS, co jest uzasadnionym interesem LZS jako administratora (podstawa przetwarzania: art. 6 ust. 1 lit. f) RODO), z zastrzeżeniem, że podstawą przetwarzania danych w postaci wizerunku jest zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a) RODO).
4. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody pozostaje jednak bez wpływu na przetwarzanie danych osobowych do czasu wycofania zgody.
5. Dane osobowe otrzymaliśmy od bezpośredniego organizatora zawodów.
6. LZS może ujawnić Pani/Pana dane osobowe upoważnionym pracownikom / współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi prawne, usługi hostingu, usługi informatyczne; oraz podmiotom, w tym organom i urzędem, które mogą żądać ujawnienia Pani/Pana danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych). Pani/Pana dane osobowe mogą być także ujawnione Ministrowi Sportu i Turystyki, które będzie odrębnym administratorem Pani/Pana danych.
7. Dane będą przetwarzane przez czas wykonywania zadania publicznego „Aktywna Wieś”, a także w okresie, w którym Ministerstwo Sportu i Turystyki będzie uprawnione do rozliczenia wykonania zadania przez Administratora (do czasu końcowego rozliczenia zadania).
8. W zakresie uregulowanym w RODO, posiada Pani/Pan prawo do:
 - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - sprostowania swoich danych osobowych;
 - usunięcia danych osobowych;
 - ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - przenoszenia danych;
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych osobowych z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją.Niezależnie od powyższego przysługuje Pani/Panu uprawnienie do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy RODO.
9. Podanie Pani/Pana danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w zawodach.
10. Podane dane nie będą podstawą do zautomatyzowanego podejmowania decyzji; nie będą też profilowane, a także nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.