

I MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ O PUCHAR STAROSTY RADOMSZCZAŃSKIEGO W
PODNOŚNIENIU CIĘŻARÓW
23.08.2026 RADOMSKO

I Cele

1. Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów wśród młodzieży.
2. Bicie rekordów okręgu, klubowych i własnych rekordów życiowych przez zawodniczki i zawodników.
3. Zdobywanie klas sportowych w poszczególnych kategoriach wagowych i wiekowych przez zawodniczki i zawodników.

II Organizatorzy

Fundacja Muzeum Drukarstwa Rodziny Kamińskich
Powiat Radomszczański
Powiatowa Hala Sportowa
OZPC w Łodzi

III Termin, miejsce i program zawodów

1. Turniej odbędzie się w dniu **23.08.2026 r. /Niedziela/** Powiatowa Hala Sportowa W Radomsku
ul.Szkolna 2 97-500 Radomsko

Program zawodów (program może ulec zmianie po weryfikacji zawodników)

20.10.2023 (piątek)

godz. 19.00 – odprawa techniczna (Powiatowa Hala Sportowa W Radomsku Szkolna 2 97-500 Radomsko)

21.10.2023 (sobota)

godz. 10.00 – start . Kobiety wszystkich grup wiekowych

godz. 11.30 – start Zawodników do lat 15

godz. 13.00 – start Zawodników do lat 17

godz. 14.30 – start Zawodników do lat 20

godz. 16.00 – start Zawodników do lat 23

godz. 17.30 – Zakończenie Mistrzostw

Waga zawodników odbywa się 2 godziny przed startem grupy

IV Uczestnictwo

W I MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ O PUCHAR STAROSTY RADOMSZCZAŃSKIEGO W
PODNOŚNIENIU CIĘŻARÓW MOGĄ UCZESTNICZYĆ ZAWODNICY :

- 1.. Posiadający badania lekarskie z potwierdzoną aktualną formułą antydopingową.
- 2.. W turnieju mają prawo startować zawodnicy z innych krajów.
- 3.. Zgłoszenia należy przysyłać na maila: dabrowka@dabrowka.pl tel 504014359 Ewelina Chmielewska
- 4.. Liczba miejsc jest ograniczona i decyduje kolejność zgłoszeń

V System prowadzenia turnieju

1. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPC oraz niniejszym

regulaminem.

1. Kategorie wiekowe U15, U17, M20,M23 kategorie, wagowe zgodne z kategoriami wiekowymi.
2. Punktacja drużynowa - łączna zawodniczek i zawodników.

VI Organizacja turnieju

1. Obsadę sędziowską wyznacza Komisja Techn.- Sędziowska przy OZPC w Łodzi.

VII Nagrody

1. W punktacji wiekowej za I miejsce zawodnik/zawodniczka otrzyma puchar.
2. W punktacji OPEN najlepszy zawodnik/zawodniczka otrzyma Puchar.
3. Każdy zawodnik/zawodniczka otrzymuje dyplom.
4. Przewidziane nagrody zgodnie z możliwościami organizatora.

VIII Zasady finansowania

1. Startowe od zawodnika wynosi 20zł
2. Uczestnicy pokrywają koszty przejazdów, zakwaterowania, diet itp.

IX Przepisy końcowe

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi i Sędziemu Głównemu turnieju.