



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Obrony Narodowej

Władysław Kosiniak-Kamysz



Ministerstwo Rolnictwa
i Rozwoju Wsi



Minister
Infrastruktury



Ministerstwo
Energii



TOMASZÓW
MAZOWIECKI
Źródło pozytywnych emocji!



TVP | info



SPÓŁKA 2026
XXIX OGÓLNOPOLSKIE IGRZYSKA LZS



MARZAŁEK
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO
Joanna Skrzydlewska

REGULAMIN

XXIX Ogólnopolskich Igrzysk LZS – Finał Centralny

oraz

***Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS
w lekkoatletyce, zapasach i podnoszeniu ciężarów***

Spała 27-29.08.2026

**Imprezy dofinansowane są ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Samorządu Województwa Łódzkiego**

pod Honorowym Patronatem:

Wiceprezesa RM, Ministra Obrony Narodowej **Władysława Kosiniaka-Kamysza**

Ministra Sportu i Turystyki **Jakuba Rutnickiego**

Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi **Stefana Krajewskiego**

Ministra Infrastruktury **Dariusza Klimczaka**

Ministra Energii **Miłosza Motyki**

Marszałka Województwa Łódzkiego **Joanny Skrzydlewskiej**

I. CEL

- Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim
- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia
- Promowanie wolontariatu i zasady fair play
- Wyłonienie najlepszych zawodników Zrzeszenia w poszczególnych konkurencjach i dyscyplinach sportowych i rekreacyjnych
- Współpraca z samorządami i innymi jednostkami działającymi w lokalnym środowisku na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji
- Uczczenie Jubileuszu 80-lecia Ludowych Zespołów Sportowych.

II. ORGANIZATORZY

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi

III. PARTNERZY i SPONSORZY

Samorząd Województwa Łódzkiego

Centralny Ośrodek Sportu – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale

Polskie Koleje Państwowe PKP Intercity

Łódzka Kolej Aglomeracyjna

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

IV. TERMIN I MIEJSCE IGRZYSK

Termin: 27-29.08.2026 r.

Miejsce: COS OPO Spała, Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała, woj. łódzkie

V. ZASADY UCZESTNICTWA

V.1. W Igrzyskach prawo startu mają uczestnicy:

1/ w bloku sportowym posiadający licencję właściwego Polskiego Związku Sportowego:

kobiety i mężczyźni urodzone/ni w latach 2012 i starsi
(w zależności od dyscypliny, konkurencji);

2/ w bloku rekreacyjnym z obywatelstwem polskim:

kobiety i mężczyźni urodzone/ni w roku 2008 i starsze/si;

3/ w bloku integracyjnym z obywatelstwem polskim:

osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

V.2. Zakwaterowanie i wyżywienie:

Limit uczestnictwa bezpłatnego (na koszt Organizatora) dla każdego województwa:

- **40 uczestników w bloku sportowym** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy, przewodniczący/prezesi oraz goście WZ LZS).
- **40 uczestników w bloku rekreacji** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy, przewodniczący/prezesi oraz goście WZ LZS).
- **10 uczestników w bloku integracyjnym** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy).
- Niewykorzystany limit uczestników z województwa w danym bloku nie zwiększa limitu w innym bloku ani dla innego województwa.
- Możliwe jest zgłoszenie uczestników poza limitem na własny koszt. Organizator w miarę możliwości udzieli pomocy w zabezpieczeniu usług noclegowo – żywieniowych dla województw, które prześlą dodatkowe zapotrzebowanie drogą elektroniczną w terminie do **27.07.2026 r.** na adresy e-mail: biuro@lodzkielzs.pl oraz kopię na adres: marek.mazur@lodzkielzs.pl
- Koszt miejsca poza limitem (wyżywienie i zakwaterowanie) zainteresowane województwo ustala z bezpośrednim organizatorem Igrzysk.

V.3. Dokumentacja wymagana do weryfikacji:

- lista imienna zawierająca datę urodzenia zawodniczki/ka
- dokument tożsamości (do okazania)
- licencja (dotyczy bloku sportowego)
- aktualne badania lekarskie lub oświadczenie:
karta zdrowia sportowca – dot. bloku sportowego
aktualne badanie lekarskie lub oświadczenie uczestnika – dot. bloku rekreacyjnego
zaświadczenie (kopia) o stopniu niepełnosprawności – dot. bloku integracyjnego
- uczestnicy trójboju dla władz dodatkowo muszą posiadać dokument stwierdzający pełnioną funkcję.

V.4. Zgłoszenia:

Wojewódzkie Zrzeszenia LZS mają obowiązek dokonania zgłoszeń:

- **ilościowych w poszczególnych dyscyplinach i ogółem do 27.07.2026 r.** według załączonej deklaracji udziału.
- **imiennych do 14.08.2026r.** według załączonych wzorów do KZ
LZS: iwona.kania@lzs.pl z odpisem do organizatora: biuro@lodzkielzs.pl; michal.makles@lodzkielzs.pl. Wzory poszczególnych konkurencji są dostępne na stronie igrzyskowej: www.igrzyskakzlzs.pl

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

1. Igrzyska zostaną przeprowadzone według obowiązujących przepisów właściwych Polskich Związków Sportowych i niniejszego regulaminu.
2. Jeden uczestnik Igrzysk może wziąć udział **TYLKO** w bloku sportowym lub **TYLKO** w bloku rekreacyjnym w dowolnej liczbie konkurencji.
3. W każdej z gier zespołowych i konkurencji drużynowych dane województwo może wystawić tylko **JEDEN** zespół.
4. W trakcie weryfikacji można dokonać ostatecznych zmian w składzie osobowym

- reprezentacji wojewódzkiej.
5. Losowania gier zespołowych odbędą się w trakcie odprawy technicznej.
 6. System rozgrywek w grach: „każdy z każdym” w grupach. W zawodach muszą być wyłonione wszystkie miejsca. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji systemu rozgrywek ze względu na liczbę zgłoszonych drużyn.
 7. Losowania przeciągania liny kobiet i mężczyzn oraz wyciskania odważnika odbędą się przed rozpoczęciem zawodów.

VII. PROGRAM

Igrzyska odbędą się w blokach: sportowym, rekreacyjnym i integracyjnym. Program poszczególnych konkurencji i kategorii wagowych może ulec zmianie po otrzymaniu zgłoszeń imiennych.

I / Blok sportowy:

Mistrzostwa KZ LZS w lekkiej atletyce do lat 16:

kategoria młodzik – U16 dziewcząt (14-15 lat, rocznik 2011-2012):

100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 80 ppł., 300 ppł., 1000 prz., chód 3 km, w dal, wzwyż, wieloskok, kula (3), oszczep (500g), dysk (0,75), 4 x 100, 4 x 100 MIX (jako sztafety wojewódzkie)

kategoria młodzik – U16 chłopców (14-15 lat, rocznik 2011-2012):

100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 ppł., 300 ppł., 1000 prz., chód 5 km, w dal, wzwyż, wieloskok, kula (5), oszczep (600g), dysk (1), 4 x 100, 4 x 100 MIX (jako sztafety wojewódzkie)

Mistrzostwa KZ LZS w zapasach styl wolny, styl klasyczny i kobiet do lat 17, 20 i 23:

- **Zapasy styl wolny**
- **Kadeci - U17 (48-51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110)**
- **Juniorzy - U20 + U23 (61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125)**

- **Zapasy styl klasyczny**
- **Kadeci - U17 (45-48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110)**
- **Juniorzy - U20 + U23 (55-60, 63, 67, 72, 75, 82, 87, 97, 130)**

- **Zapasy kobiet**
- **Kadetki - U17 – (43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69)**
- **Juniorki - U20 + U23 – (50, 53, 57, 62, 68)**

Rywalizacja w poszczególnych kategoriach wagowych zostanie rozegrana pod warunkiem zgłoszenia minimum czterech zawodników lub zawodniczek w danej kategorii. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do połączenia kategorii wagowych lub nierozegrania konkurencji.

Mistrzostwa KZ LZS w podnoszeniu ciężarów do lat 20 i Open

U20 (16-20 lat - 2010-2006)

Open (2005 i starsi)

Kobiety - Juniorki U20 i Open: 53 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, 86 kg, +86 kg,

Mężczyźni - Juniorzy U20 i Open: 65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 110 kg, +110 kg.

Rywalizacja w poszczególnych kategoriach wagowych zostanie rozegrana pod warunkiem zgłoszenia minimum trzech zawodników lub zawodniczek w danej kategorii. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do nierozegrania konkurencji.

II / Blok rekreacyjny:

- 1. Piłka nożna kobiet i mężczyzn drużyn 5 osobowych**
- 2. Koszykówka kobiet i mężczyzn drużyn 3 osobowych**
- 3. Siatkówka plażowa kobiet i mężczyzn**
- 4. Siatkówka na trawie kobiet i mężczyzn**
- 5. Przeciąganie liny kobiet i mężczyzn**
- 6. Dwubój (bieg 400 m, strzelanie laserowe)**
- 7. Trójbój dla władz**
- 8. Wyciskanie odważnika mężczyzn**
- 9. Wyciskanie odważnika kobiet**

Piłka nożna kobiet drużyn 5 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodniczek w tym bramkarka + maksymalnie 3 zawodniczki rezerwowe. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42 m, bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub turfy, obowiązują ochraniacze na nogi.

Piłka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodników w tym bramkarz + maksymalnie 3 zawodników rezerwowych. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42m, bramki 2m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub turfy, obowiązują ochraniacze na nogi.

Koszykówka kobiet drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max. 4 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku ze sztuczną nawierzchnią na jednej i drugiej części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

Koszykówka mężczyzn drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max. 4 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku ze sztuczną nawierzchnią na jednej i drugiej części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

Siatkówka plażowa kobiet i mężczyzn

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 2 zawodniczki/ów. Turniej zostanie rozegrany na boisku piaszczystym o wymiarach 16m x 8m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

Siatkówka na trawie kobiet drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max 4 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18m x 9m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

Siatkówka na trawie mężczyzn drużyn 3 osobowych

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max 4 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18 m x 9 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

Przeciąganie liny kobiet

Uczestniczy jedna drużyna z województwa w 5-osobowym składzie. Konkurencja rozegrana będzie systemem „rosyjskim”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kołców, korków, obcasów, obuwia typu traper. Uczestniczka nie może używać żadnego rodzaju rękawiczek.

Przeciąganie liny mężczyzn

Uczestniczy jedna drużyna z województwa w 5 osobowym składzie. Konkurencja rozegrana będzie systemem „rosyjskim”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kołców, korków, obcasów, obuwia typ u traper. Uczestnik nie może używać żadnego rodzaju rękawiczek.

Losowania przeciągania liny kobiet i mężczyzn odbędą się 30 min przed rozpoczęciem konkurencji. Do losowania mogą przystąpić drużyny obecne w komplecie na miejscu zawodów.

Dwubój (bieg 400 m, strzelanie laserowe)

Reprezentacja województwa uczestniczy w 2 osobowym składzie (minimum 1 kobieta). Na stanowiskach z odległości 5 m zawodnicy oddają 5 strzałów laserowych i wybiegają na trasę 400 m. Po wbiegnięciu na metę zawodnicy ponownie oddają 5 strzałów laserowych. Liczy się najlepszy czas powiększony o karne sekundy wynikające z nietrafionych strzałów.

Trójbój dla władz (strzały na bramkę, rzuty lotką, strzelanie z pistoletu pneumatycznego)

Startuje reprezentacja województwa w 3 osobowym składzie:

- Pracownik samorządowy (gminy, powiatu, województwa lub podległym im jednostkom),
- Członek Rady Wojewódzkiego Z LZS lub Członek Komisji Rewizyjnej WZ LZS,
- Działacz samorządowy (radny gminy, powiatu, województwa lub parlamentarzysta).

Strzały na bramkę – strzały piłką nożną na bramkę 1m x 1m z odległości 11 m - 1 strzał próbny, 5 ocenianych, 10 pkt za celny strzał.

Rzuty lotką – rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m. Zawodnicy oddają 8 rzutów, z których 5 najlepszych jest punktowanych.

Strzelanie z wiatrówki – każdy zawodnik z pozycji stojącej oddaje 8 strzałów, z których 5 najlepszych jest punktowanych.

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach (nie punktują oddzielnie pojedyncze konkurencje). W każdej konkurencji drużyna może zdobyć maksymalnie 150 pkt.

Wyciskanie odważnika 17,5 kg mężczyzn

Konkurencja rozegrana będzie w kategorii do 85 kg i +85 kg. Województwo ma prawo reprezentować **jeden** zawodnik w każdej kategorii wagowej.

Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji siedząc na taborecie. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą ręką zawodnik trzyma na kolanie.

Zawodnik wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika. Ważenie zawodnika odbędzie się przed rozpoczęciem konkurencji.

Wyciskanie odważnika 10 kg kobiet

Konkurencja rozegrana będzie w kategorii do 70 kg i +70 kg. Województwo ma prawo reprezentować **jedną** zawodniczkę w każdej kategorii wagowej.

Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji siedząc na taborecie. Zawodniczki wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą ręką zawodniczka trzyma na kolanie.

Zawodniczka wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodniczki. Ważenie zawodniczki odbędzie się przed rozpoczęciem konkurencji.

III / Blok integracyjny

Startują osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

Lekka atletyka: 60 m, skok w dal, rzut piłką lekarską do tyłu.

Konkurencje rekreacyjne:

a/ rzut ringo na palik – odległość 2 m b/

rzut lotką – odległość 2,5 m

c/ rzut piłką do kosza – 5 rzutów.

Zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach zostają nagrodzeni medalami. Wszyscy uczestnicy otrzymają **upominki, a województwa puchary.**

VIII. PUNKTACJA

Indywidualna:

I m-9 pkt, II m-7 pkt, III m-6 pkt, IV m-5 pkt, V m-4 pkt, VI m-3 pkt, VII m-2 pkt, VIII m-1 pkt.

Zespołowa:

I -40pkt, II -35pkt, III -30pkt, IV -28pkt, V -26pkt, VI -24pkt, VII -22pkt, VIII -20pkt, IX -18pkt, X-16pkt, XI-14pkt, XII-12pkt, XIII-10pkt, XIV- 8pkt, XV- 6 pkt, XVI- 4 pkt.

Wszystkie bloki prowadzą oddzielne punktacje.

IX. NAGRODY

- o Za miejsca I - III / IV (dot. zapasów) w poszczególnych konkurencjach zwycięzcy otrzymują medale;
- o Za miejsca I - VI w dyscyplinach zwycięzcy otrzymują puchary (pkt. wojewódzka);
- o W bloku rekreacyjnym za miejsca I – VI w punktacji końcowej bloku zwycięzcy otrzymują puchary;
- o W bloku integracyjnym zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach zostaną nagrodzeni medalami. Wszyscy uczestnicy otrzymają upominki, a województwa puchary.

- o Za udział województwa otrzymują okolicznościowe puchary.

X. ZASADY FINANSOWANIA

- o **Koszty organizacyjne (w tym wyżywienia i zakwaterowania)** uczestników w bloku **sportowym** (40 osób), **rekreacyjnym** (40 osób) i **integracyjnym** (10 osób) - **ogółem 90 osób na województwo** - pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.
- o Możliwe jest zgłoszenie uczestników **poza limitem na własny koszt**. Organizator w miarę możliwości udzieli pomocy w zabezpieczeniu usług noclegowo – żywieniowych dla województw, które prześlą dodatkowe zapotrzebowanie drogą elektroniczną w terminie do **27.07.2026 r.** na adresy e-mail: biuro@lodzkielzs.pl oraz kopię na adres: marek.mazur@lodzkielzs.pl
- o **Koszty wpisowego (50 zł od osoby w limicie, poza limitem)** pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.
Wpisowe należy wpłacać na konto:
Krajowe Zrzeszenie LZS
Bank Millennium
68 1160 2202 0000 0000 2991 3604
w nieprzekraczalnym terminie do 25 sierpnia 2026r.
W treści dokonywanej wpłaty należy podać:
- **skrótową nazwę i miejsce zawodów (np. w przypadku Mistrzostw „MZ Spała”, w przypadku rekreacji i integracji: „Igrzyska Spała”)**
- **NIP i nazwę podmiotu do wystawienia faktury**
W przypadku niepodania w treści przelewu powyższych danych do wystawienia faktury, faktura będzie wystawiona na osobę fizyczną dokonującą wpłatę lub osobę prawną dokonującą wpłatę.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- o Protesty będą rozpatrywane przez Komisję Odwoławczą powołaną przez Organizatora, po wpłaceniu kaucji w wysokości: 500 zł. Komisja będzie pracować w składzie:
 1. Sędzia główny bloku/dyscypliny sportowej
 2. Damian Dworniczak – KZ LZS w Warszawie
 3. Zdzisław Wawrzewski – WZ LZS w Łodzi
- W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona.
- W przypadku odrzucenia protestu kaucja zostaje u Organizatora.
- o **Uczestnicy** - członkowie LZS są ubezpieczeni od NNW, pozostałe osoby powinny ubezpieczyć się indywidualnie.
- o **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.

Krajowe Zrzeszenie LZS
Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi

Dane osobowe - klauzula informacyjna

Zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016 str. 1, z późn. zm.), informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: lzs@lzs.pl
3. Pani/Pana dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa licencji, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu:
 - prawidłowej realizacji zawodów w ramach zadania publicznego „Aktywna Wieś”, w tym w celu umożliwienia wykazania przez Administratora prawidłowości i rzetelności realizacji tego zadania przed Ministerstwem Sportu i Turystyki (podstawa przetwarzania: art. 6 ust. 1 lit. e) RODO – tj. niezbędność do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym),
 - promowania, dokumentowania i informowania o realizowanym zadaniu (zawodach) oraz dokumentowania działalności LZS, co jest uzasadnionym interesem LZS jako administratora (podstawa przetwarzania: art. 6 ust. 1 lit. f) RODO), z zastrzeżeniem, że podstawą przetwarzania danych w postaci wizerunku jest zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a) RODO).
4. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody pozostaje jednak bez wpływu na przetwarzanie danych osobowych do czasu wycofania zgody.
5. Dane osobowe otrzymaliśmy od bezpośredniego organizatora zawodów.
6. LZS może ujawnić Pani/Pana dane osobowe upoważnionym pracownikom / współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi prawne, usługi hostingu, usługi informatyczne; oraz podmiotom, w tym organom i urzędów, które mogą żądać ujawnienia Pani/Pana danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych). Pani/Pana dane osobowe mogą być także ujawnione Ministrowi Sportu i Turystyki, które będzie odrębnym administratorem Pani/Pana danych.
7. Dane będą przetwarzane przez czas wykonywania zadania publicznego „Aktywna Wieś”, a także w okresie, w którym Ministerstwo Sportu i Turystyki będzie uprawnione do rozliczenia wykonania zadania przez Administratora (do czasu końcowego rozliczenia zadania).
8. W zakresie uregulowanym w RODO, posiada Pani/Pan prawo do:
 - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - sprostowania swoich danych osobowych;
 - usunięcia danych osobowych;
 - ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - przenoszenia danych;
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych osobowych z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją.Niezależnie od powyższego przysługuje Pani/Panu uprawnienie do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy RODO.
9. Podanie Pani/Pana danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w zawodach.
10. Podane dane nie będą podstawą do zautomatyzowanego podejmowania decyzji; nie będą też profilowane, a także nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

Wizerunek. Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Zawodach KZ LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Zawodów, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontakt Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS

W.....

Deklaracja udziału

w Finale Centralnym XXIX Ogólnopolskich Igrzysk LZS Spała 2026

Limit: Sport – 40 osób, Rekreacja – 40 osób, Integracja 10 osób (osoby w limitach: zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy, goście, prezesi/przewodniczący WZ LZS)

PROGRAM	Liczba osób w limicie		Liczba osób poza limitem	
	K	M	K	M
SPORT OGÓŁEM:				
LA				
Zapasy Mężczyzn w Stylu Klasycznym				
Zapasy Mężczyzn w Stylu Wolnym				
Zapasy Kobiet				
Podnoszenie Ciężarów K i M				
REKREACJA OGÓŁEM				
INTEGRACJA				
Osoby towarzyszące: Członkowie Rady Głównej KZ LZS i GKR, Prezesi/Przewodniczący WZ LZS, Członkowie Honorowi, goście				
RAZEM:				

Data i podpis.....