

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów



w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 27-29.03.2026 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Piątek 13.03.2026

23:59 Ostateczna weryfikacja zgłoszeń online

Środa 25.03.2026

20:00 Konferencja techniczna on-line TEAMS

Piątek 27.03.2026

Gr start	Waga	Start	ilość zaw	gr sędz	
F1	07:00	09:00	start kat. 49 kg K	9	1
F2	08:30	10:30	start kat. 53 kg K	12	2
F3	10:00	12:00	start kat. 57 kg K	13	3
F4	11:45	13:45	start kat. 61 kg K	12	1
		15:15	otwarcie mistrzostw		
F5	13:45	15:45	start kat. 69 kg K	15	2
F6	15:45	17:45	start kat. 77 kg K	11	3
		19:15			
Sobota 28.03.2026					
	Waga	Start			
M1	07:00	09:00	start kat. 110 kg gr. B M	10	2
F7	08:30	10:30	start kat. 86 kg K	9	3
F8	09:45	11:45	start kat. +86 kg K	13	1
M2	11:30	13:30	start kat. 60 kg M	11	2
M3	13:00	15:00	start kat. 65 kg M	11	3
M4	14:30	16:30	start kat. 70 kg M	13	1
M5	16:15	18:15	start kat. 110 kg gr. A M	13	2
M6	18:00	20:00	start kat. +110 kg M	13	3
		21:45			
Niedziela 29.03.2026					
	Waga	Start			
M7	07:00	09:00	start kat. 85 i 95 kg gr B M	16	3
M8	09:15	11:15	start kat. 75 kg M	13	1
M9	11:00	13:00	start kat. 85 kg gr A M	15	2
M10	13:00	15:00	start kat. 95 kg gr A M	15	3/1
		17:00	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	LEBIEDOWICZ Henryk	Przewodniczący Jury	LUB
2	GÓRALSKI Jacek	Jury	DSL
3	GRZELAK Stanisław		MAZ
4	CICHOWSKA Emilia		OPO
5	BUCZEK Piotr	Spiker	MAZ
6	GŁOWACKI Adam		LUB
7	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz	MAZ
8	MISTERSKA-ZASOWSKA Dominika	Kontroler Techniczny	MAZ
9	WRÓBLEWSKI Roman		WM
10	KOPYTKO Kamil	System sędziowski/ Timekeeper	LUB
11	BONK Barbara		OPO
12	MALAK Hanna	Sędziowie 1	KPM
13	JAKUBIAK Ryszard		DSL
14	TRZCIŃSKA Agnieszka		MAZ
15	FABISIAK Agnieszka	Sędziowie 2	egz P1 MAZ
16	CHWEDCZUK Andrzej	Sędziowie 3	LUB
17	BŁACHOWICZ Mateusz		PDK
18	KOWALSKA Teresa	Sędziowie 3	egz P1 MAZ
19	WILK Andrzej		WM
20	PUCHAŁA Michał	Marszał	LUB
21	JARCZYŃSKI Kazimierz	Marszał	KPM
22	CIOSEK Przemysław		WLK

Kobiety 94
Mężczyźni 130
Razem 224