

Mistrzostwa Polski Seniorerek i Seniorów



w podnoszeniu ciężarów
Radomsko, 12-14.06.2026 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Piątek 29.05.2026

23:59 Ostateczna weryfikacja zgłoszeń online

Środa 10.06.2026

20:00 Konferencja techniczna on-line TEAMS

Piątek 12.06.2026

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
F1	08:00	10:00	start kat. 49 kg K	13	1
F2	09:45	11:45	start kat. 53 kg K	11	2
F3	11:15	13:15	start kat. 57 kg K	12	3
F4	13:00	15:00	start kat. 61 kg K	15	1
		17:00	otwarcie mistrzostw		
F5	15:30	17:30	start kat. 69 kg K	12	2
F6	17:15	19:15	start kat. 77 kg K	14	3
		21:00			
Sobota 13.06.2026					
M1	08:00	10:00	start kat. 75 i 85 kg M gr B	14	2
F7	10:00	12:00	start kat. 86 kg K	10	3
F8	11:30	13:30	start kat. +86 kg K	11	1
M2	11:30	13:30	start kat. 60 kg M	9	2
M3	12:45	14:45	start kat. 65 kg M	9	3
M4	14:00	16:00	start kat. 70 kg M	8	1
M5	15:00	17:00	start kat. 75 kg M gr A	10	2
M6	16:30	18:30	start kat. 85 kg M gr A	11	3
		20:00			
Niedziela 14.06.2026					
M7	08:00	10:00	start kat. 95, 110 i +110 kg M gr B	10	3
M8	09:30	11:30	start kat. 95 kg M gr A	11	1
M9	11:00	13:00	start kat. 110 kg M gr A	13	2
M10	12:45	14:45	start kat. +110 kg M gr A	9	3/1
		16:00	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1		Przewodniczący Jury	
2		Jury	
3			
4			
5			
6		Spiker	
7		Sekretarz	
8		Kontroler Techniczny	
9			
10		System sędziowski/ Timekeeper	
11			
12		Sędziowie 1	
13			
14			
15		Sędziowie 2	
16			
17			
18		Sędziowie 3	
19			
20			
21		Marszał	
22			

Kobiety 98
Mężczyźni 104
Razem 202