

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat w Podnoszeniu Ciężarów Ciechanów, 27-29.03.2026 r.

Komunikat organizacyjny

I. Cel zawodów

- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród dzieci i młodzieży
- Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
- Wyłonienie Mistrzów Polski Juniorek i Juniorów na rok 2026 r.

II. Organizatorzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia” Ciechanów

III. Partnerzy organizacyjni

- Mazowiecki Okręgowy Związek Ciechanowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Urząd Miasta Ciechanów
- Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

IV. Sponsorzy

- Eco Harpoon - Recycling Sp. z o. o.
- Eleiko
- Rekord Sport
- Labar-BIS
- FortisGo

V. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 27-29.03.2026 r., w Hali Sportowej im. Ireneusza Palińskiego w Ciechanowie, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka
- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem
- w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2006-2008
- dokonali opłaty startowej

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów zostaną prowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w kat. wagowych wśród kobiet (49, 53, 57, 61, 69, 77, 86, +86 kg) i wśród mężczyzn (60, 65, 70, 75, 85, 95, 110, +110 kg).

VIII. Program zawodów

13.03.2026 r. (piątek)

W godz. 00:00 - 23.59 – Ostateczna weryfikacja zgłoszeń (online)

27.03.2026 r. (piątek)

godz. 10.45 – Konferencja techniczna dla sędziów (Hala Sportowa im. Ireneusza Palińskiego, ul. Kraszewskiego 8)

godz. 13.00 – start kat. 49 kg K

godz. 15.00 – start kat. 53 kg K

godz. 17.00 – start kat. 57 kg K

godz. 19.00 – start kat. 61 kg K

28.03.2026 r. (sobota)

godz. 09.00 – start kat. 110 kg gr. B M

godz. 10.30 – start kat. 69 K

godz. 12.30 – start kat. 77 kg K

godz. 14.30 – start kat. 86 i +86 kg K

godz. 16.30 – uroczyste otwarcie Mistrzostw

godz. 17.00 – start kat. 110 kg gr. A M

godz. 19.00 – start kat. +110 kg M

29.03.2026 r. (niedziela)

godz. 09.00 – start kat. 85 i 95 kg gr. B M

godz. 10.30 – start kat. 60 kg M

godz. 12.15 – start kat. 65 i 70 kg M

godz. 14.15 – start kat. 75 kg M

godz. 15.45 – start kat. 85 kg M

godz. 17.30 – start kat. 95 kg M

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

IX. Zakwaterowanie i wyżywienie

Zakwaterowanie i wyżywienie jednostki delegujące zamawiają we własnym zakresie.

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów trwają do **27.02.2026 r.** poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie SportZona.pl
Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Kluby za miejsca I-III w punktacji kobiet oraz za miejsca I-III w punktacji mężczyzn otrzymują puchary i dyplomy, a za miejsca IV-VI dyplomy. 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody finansowe. Województwa za miejsca I-VI w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i dyplomy.



XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie z zamówieniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające. Startowe zgodnie z przepisami PZPC.

XIII. Startowe

Startowe w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 100 zł od osoby (zawodnik, trener, os. Towarzyszące).

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

ORGANIZATORZY