

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do 23 lat w Podnoszeniu Ciężarów Ciechanów, 30-31.05.2026 r.

Komunikat organizacyjny

I. Cel zawodów

- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży
- Ocena poziomu sportowego zawodniczek i zawodników
- Wyłonienie Młodzieżowych Mistrzów Polski na rok 2026 r.

II. Organizatorzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Podnoszenia Ciężarów
- Ciechanowski Ludowy Klub Sportowy „Mazovia” Ciechanów

III. Partnerzy organizacyjni

- Mazowiecki Okręgowy Związek Ciechanowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Urząd Miasta Ciechanów
- Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

IV. Sponsorzy

- Eleiko
- Rekord Sport
- Labar-BIS
- FortisGo
- Eco Harpoon - Recycling Sp. z o. o.

V. Termin i miejsce zawodów

Mistrzostwa Polski odbędą się w terminie 30-31.05.2026 r., w Hali Sportowej im. Ireneusza Palińskiego w Ciechanowie, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

VI. Uczestnictwo

W zawodach mogą startować zawodnicy/czki spełniający następujące warunki:

- posiadają ważną licencję sportową PZPC
- posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami lekarskimi wykonanymi w przychodni Sportowo-Lekarskiej /lub innej upoważnionej/ i wpisem formuły antydopingowej podpisanej przez zawodniczkę/ka
- posiadają dokument tożsamości ze zdjęciem
- w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2003-2005
- dokonali opłaty startowej

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski zostaną prowadzone zgodnie z obowiązującymi przepisami PZPC w kat. wagowych wśród kobiet (49, 53, 57, 61, 69, 77, 86, +86 kg) i wśród mężczyzn (60, 65, 70, 75, 85, 95, 110, +110 kg).

VIII. Program zawodów

16.05.2026 r. (sobota)

Do godz. 23.59 – Ostateczna weryfikacja zgłoszeń (online)

28.05.2026 r. (czwartek)

godz. 20.00 – Konferencja techniczna (online)

30.05.2026 r. (sobota)

godz. 11.00 – start kat. 49 i 53 kg K

godz. 12.45 – start kat. 57 i 61 kg K

godz. 14.30 – start kat. 69 i 77 kg K

godz. 16.30 – uroczyste otwarcie Mistrzostw

godz. 17.00 – start kat. 86 i +86 kg M

godz. 19.30 – start kat. 60 i 65 kg M

31.05.2026 r. (niedziela)

godz. 10.00 – start kat. 70 i 75 kg M

godz. 12.00 – start kat. 85 i 95 kg M

godz. 14.00 – start kat. 110 i +110 kg M

Program minutowy może ulec zmianie po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

IX. Zakwaterowanie i wyżywienie

Zakwaterowanie i wyżywienie jednostki delegujące zamawiają we własnym zakresie.

X. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów trwają do środy **29.04.2026 r.** do godziny 23:59, poprzez elektroniczny system zgłoszeń w serwisie SportZona.pl

Zgłoszenie do zawodów po tym terminie nie będzie możliwe zgodnie z pkt 7.1 regulaminu sportowego PZPC.

XI. Nagrody

Indywidualnie za miejsca 1-3 w każdej kategorii wagowej oraz boju, zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale, za miejsca 1-6 – dyplomy. Trener złotej/złotego medalisty w dwuboju również otrzymuje medal złoty. Kluby za miejsca I-III w punktacji kobiet oraz za miejsca I-III w punktacji mężczyzn otrzymują puchary i dyplomy, a za miejsca IV-VI dyplomy. 6 najlepszych zawodniczek i 6 najlepszych zawodników wg punktacji Sinclaira otrzymuje nagrody finansowe. Województwa za miejsca I-VI w punktacji łącznej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary i dyplomy.

XII. Finansowanie

Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywają organizatorzy. Koszty udziału zawodników i osób towarzyszących, pokrywają jednostki delegujące zgodnie ze zgłoszeniem. Za miejsca zamówione, a niewykorzystane koszty ponoszą jednostki zamawiające.

XIII. Startowe

Startowe w Mistrzostwach Polski pobierane w/g regulaminu przez organizatora od zawodników i osób towarzyszących w wysokości 100 zł od osoby (zawodnik, trener, os. Towarzyszące), płatne na konto PZPC do czasu rozpoczęcia zawodów.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

XIV. Postanowienia końcowe

Uczestnicy mistrzostw powinni być ubezpieczeni od NNW i OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników. Za ewentualne szkody dokonane przez uczestników zawodów obciążane będą jednostki delegujące. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

ORGANIZATORZY