

# MŁODZIEŻOWE MISTRZOSTWA POLSKI

DO 23 LAT

# CIECHANÓW 2026

PZPC



POLSKI ZWIĄZEK  
PODNOŻENIA CIĘŻARÓW



NAJLEPSI  
ZAWODNICY  
W KRAJU



WALKA  
O MEDALE



PASJA  
SIŁA  
DETERMINACJA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów  
Ciechanów, 29-31.05.2026 r.



Projekt programu zawodów:

grupa ilość zaw

**Sobota 16.05.2026**

startowa

do	23:59	Weryfikacja zgłoszeń ONLINE

**Czwartek 28.05.2026**

startowa

	20:00	Konferencja techniczna sędziów ONLINE
--	-------	---------------------------------------

**waga start Sobota 30.05.2026**

waga	start	start kat.	ilość zaw
09:00	11:00	start kat. 49 i 53 kg K	1
11:00	13:00	start kat. 57 i 61 kg K	2
12:45	14:45	start kat. 69 kg K	3
	16:30	otwarcie mistrzostw	
15:00	17:00	start kat. 77 kg K	4
17:00	19:00	start kat. 86 i +86 kg K	5
19:15	21:15	start kat. 60 i 65 kg K	6
	22:30		

**waga start Niedziela 31.05.2026**

waga	start	start kat.	ilość zaw
07:00	09:00	start kat. 70 i 75 kg M	7
08:30	10:30	start kat. 85 kg M	8
10:45	12:45	start kat. 95 kg M	9
13:00	15:00	start kat. 110 kg M	10
15:15	17:15	start kat. +110 kg M	11
	19:15	zakończenie mistrzostw	

Obsada sędziowska zawodów:

1	<b>LITWIN Piotr</b>	Przewodniczący Jury
2	FAŁEK Stefan	Jury
3	PODSIADŁY Jan	
4	GRZELAK Stanisław	Spiker
5	KASZTELAN Arnold	
6	BUCZEK Piotr	Sekretarz
7	GAWĘDA Paweł	
8	LIZUN Andrzej	Kontroler Techniczny
9	BŁACHOWICZ Arkadiusz	
10	GÓRALSKI Jacek	System sędziowski/ Timekeeper
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	BARAŃSKA Katarzyna	Sędziowie 1
13	JAKUBIAK Ryszard	
14	WILK Andrzej	Sędziowie 2
15	CHODOR Malwina	
16	LIPIŃSKI Mariusz	Sędziowie 3
17	GŁĄB Kamil	
18	KAMIŃSKI Patryk	Marschal
19	WOJNAROWSKI Piotr	
20	WOŹNIAK Marek	Marschal
21	ŚWIĘCICKI Jan	
22	OSUCH Dariusz	

*\*program zawodów może ulec zmianie po weryfikacji zgłoszeń*

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów  
Ciechanów, 29-31.05.2026 r.



## Statystyki

	KLUB	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	RAZEM
1	AKS, Myślibórz	2		2
2	CLKS Mazovia, Ciechanów	4	8	12
3	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	5	1	6
4	GCK, Kobyłany	1	2	3
5	GKS Andaluja, Piekary Śląskie	2		2
6	GKS Zamek, Gołańcz		1	1
7	GLKS POM-ISKRA, Piotrowice		1	1
8	GULKS, Niemce		2	2
9	HKS Szopienice, Katowice	1		1
10	KKS Włókniarz, Konstantynów Łódzki	1	2	3
11	KPC Górnik, Polkowice		2	2
12	KPC Hejnał, Kęty	1		1
13	KPC Legia, Warszawa	1	2	3
14	KS Agros, Zamość	3	2	5
15	KS AZS AWF, Poznań	3	5	8
16	KS AZS-AWF, Biała Podlaska	2	4	6
17	KS Budowlani, Opole		5	5
18	KS Klimat, Łapy		1	1
19	KS Wisła, Puławy	2	1	3
20	KS, Raszyn		1	1
21	KSS Husaria, Lubraniec		1	1
22	KU AZS UJD, Częstochowa	1	2	3
23	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	4	5	9
24	LKS EkoSport, Siedlce	5	2	7
25	LKS Omega, Kleszczów		2	2
26	LKS Opocznianka, Opoczno		1	1
27	LKS Polwica, Wierzbno	1		1
28	LKS Znicz, Biłgoraj	1		1
29	LKS, Dobryczyce		5	5
30	LUKS Meyer, Elbląg	1	2	3
31	LUKS Nowosądeczanin, Powroźnik	2	1	3
32	MAKS Tytan, Oława	1		1
33	MGLKS Grom, Więcbork		2	2
34	MGLKS Tarpan, Mrocza	1	1	2
35	MKS Atletka, Gdańsk	2	2	4
36	MLKS Krajna, Sępólno Krajeńskie	1	1	2
37	SKF Zjednoczeni, Olsztyn	1		1
38	TS Nida, Nidzica		1	1
39	UKS Barbell, Warszawa	1		1
40	UKS COPAL, Trzcianka		1	1
41	UKS Impuls, Warszawa	5	4	9
42	UKS Talent, Wrocław	2		2
43	UMLKS, Radomsko	1		1
44	UOLKA, Ostrów Mazowiecka		1	1
45	WKS Flota, Gdynia	1		1
46	WKS Śląsk, Wrocław	1	1	2
	<b>RAZEM</b>	<b>60</b>	<b>75</b>	<b>135</b>

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów  
Ciechanów, 29-31.05.2026 r.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Statystyki Mężczyźni

	KLUB	60	65	70	75	85	95	110	p110	RAZEM
1	CLKS Mazovia, Ciechanów		1		1		1		5	8
2	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz		1							1
3	GCK, Kobyłany				1		1			2
4	GKS Zamek, Gołańcz		1							1
5	GLKS POM-ISKRA, Piotrowice	1								1
6	GULKS, Niemce	1					1			2
7	KKS Włókniarz, Konstantynów Łódzki					1	1			2
8	KPC Górnik, Polkowice				1	1				2
9	KPC Legia, Warszawa			1		1				2
10	KS Agros, Zamość	1					1			2
11	KS AZS AWF, Poznań				1	2	1		1	5
12	KS AZS-AWF, Biała Podlaska					1	1	1	1	4
13	KS Budowlani, Opole			1		1	1	1	1	5
14	KS Klimat, Łapy							1		1
15	KS Wisła, Puławy					1				1
16	KS, Raszyn								1	1
17	KSS Husaria, Lubraniec							1		1
18	KU AZS UJD, Częstochowa				1				1	2
19	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl					3		2		5
20	LKS EkoSport, Siedlce					1		1		2
21	LKS Omega, Kleszczów					1		1		2
22	LKS Opocznianka, Opoczno				1					1
23	LKS, Dobryzycze				1	1	1	2		5
24	LUKS Meyer, Elbląg							1	1	2
25	LUKS Nowosądeczanin, Powroźnik						1			1
26	MGLKS Grom, Więcbork						1	1		2
27	MGLKS Tarpan, Mrocza				1					1
28	MKS Atleta, Gdańsk						1	1		2
29	MLKS Krajna, Sępólno Krajeńskie					1				1
30	TS Nida, Nidzica		1							1
31	UKS COPAL, Trzcianka						1			1
32	UKS Impuls, Warszawa						1	1	2	4
33	UOLKA, Ostrów Mazowiecka						1			1
34	WKS Śląsk, Wrocław		1							1
	<b>RAZEM</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>75</b>

# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów  
Ciechanów, 29-31.05.2026 r.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Statystyki Kobiety

	KLUB	49	53	57	61	69	77	86	p86	RAZEM
1	AKS, Myślibórz						1	1		2
2	CLKS Mazovia, Ciechanów	1		1					2	4
3	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	1			2	1			1	5
4	GCK, Kobyłany	1								1
5	GKS Andaluzja, Piekary Śląskie	1				1				2
6	HKS Szopienice, Katowice					1				1
7	KKS Włókniarz, Konstantynów Łódzki						1			1
8	KPC Hejnał, Kęty					1				1
9	KPC Legia, Warszawa					1				1
10	KS Agros, Zamość	1					1		1	3
11	KS AZS AWF, Poznań	1				1	1			3
12	KS AZS-AWF, Biała Podlaska			1	1					2
13	KS Wisła, Puławy						1	1		2
14	KU AZS UJD, Częstochowa			1						1
15	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl		2		1		1			4
16	LKS EkoSport, Siedlce		1			1	1	1	1	5
17	LKS Polwica, Wierzbno					1				1
18	LKS Znicz, Biłgoraj	1								1
19	LUKS Meyer, Elbląg						1			1
20	LUKS Nowosądeczanin, Powroźnik		1		1					2
21	MAKS Tytan, Oława			1						1
22	MGLKS Tarpan, Mrocza								1	1
23	MKS Atleta, Gdańsk						2			2
24	MLKS Krajna, Sępólno Krajeńskie					1				1
25	SKF Zjednoczeni, Olsztyn	1								1
26	UKS Barbell, Warszawa					1				1
27	UKS Impuls, Warszawa					1	1	2	1	5
28	UKS Talent, Wrocław						1		1	2
29	UMLKS, Radomsko		1							1
30	WKS Flota, Gdynia			1						1
31	WKS Śląsk, Wrocław								1	1
	<b>RAZEM</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>60</b>



# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 29-31.05.2026 r.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Kobiety

Kategoria wagowa	L.p.	Nr licencji	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Klub	Wynik zgłoszeniowy
49	1	10004332	Głuszcak	Wiktoria	2005	LKS Znicz, Biłgoraj	131
49	2	10003968	Broncel	Agnieszka	2003	GKS Andalużja, Piekary Śląskie	130
49	3	10005268	Maślankowska	Julia	2004	KS AZS AWF, Poznań	120
49	4	10003635	Stańczyk	Gabriela	2005	KS Agros, Zamość	100
49	5	10002689	Poniatowska	Nina	2005	CLKS Mazovia, Ciechanów	100
49	6	10003450	Bogusz	Kinga	2005	GCK, Kobyłany	80
49	7	10003244	Janusz	Nikola	2004	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	80
49	8	10005257	Pastuszka	Dalia	2004	SKF Zjednoczeni, Olsztyn	70
53	9	10002606	Drzazga	Oliwia	2005	UMLKS, Radomsko	160
53	10	10002460	Myjak	Małgorzata	2004	LUKS Nowosądeczanin, Powroźnik	160
53	11	10002775	Górna	Patrycja	2005	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	135
53	12	10004425	Karpowicz	Zuzanna	2004	LKS EkoSport, Siedlce	120
53	13	10003218	Kupś	Gabriela	2005	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	110
57	14	10002099	Połka	Zuzanna	2003	KS AZS-AWF, Biała Podlaska	160
57	15	10004837	Lasek	Natalia	2004	MAKS Tytan, Oława	130
57	16	10004981	Żemełka	Paulina	2005	WKS Flota, Gdynia	125
57	17	10005077	Karaškiewicz	Kinga	2004	CLKS Mazovia, Ciechanów	100
57	18	10004931	Wieczorek	Milena	2004	KU AZS UJD, Częstochowa	80
61	19	10002263	Bukarz	Roksana	2004	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	185
61	20	10002599	Ślipek	Zuzanna	2005	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	185
61	21	10002098	Połka	Maria	2003	KS AZS-AWF, Biała Podlaska	185
61	22	10003049	Szczygieł	Katarzyna	2005	LUKS Nowosądeczanin, Powroźnik	145
61	23	10004531	Szala	Karolina	2005	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	110

69		24	10003059	Dołęga	Martyna	2005	LKS EkoSport, Siedlce	210
69		25	10005173	Sporek	Julia	2003	KS AZS AWF, Poznań	170
69		26	10004783	Neumann	Sophia	2004	UKS Barbell, Warszawa	150
69		27	10003072	Kurzac	Natalia	2005	HKS Szopienice, Katowice	150
69		28	10004676	Jezierska	Maja	2003	KPC Legia, Warszawa	140
69		29	10004624	Gałuszka	Aniela	2005	KPC Hejnał, Kęty	140
69		30	10001771	Pikulska	Julia	2003	LKS Polwica, Wierzbno	135
69		31	10004825	Lewandowska	Larysa	2003	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	125
69		32	10004678	Paszek	Angelika	2004	GKS Andaluzja, Piekary Śląskie	120
69		33	10004351	Cyman	Julia	2005	MLKS Krajna, Sępólno Krajeńskie	80
69		34	10005499	Jach	Wiktoria	2005	UKS Impuls, Warszawa	70
77		35	10001845	Karolak	Maria	2003	KKS Włókniarz, Konstancin-Jeziorna	190
77		36	10003541	Klimek	Marta	2004	MKS Atleta, Gdańsk	190
77		37	10004482	Słotwińska	Wiktoria	2005	KS Wisła, Puławy	160
77		38	10004536	Gabis	Wiktoria	2003	LUKS Meyer, Elbląg	160
77		39	10003930	Obtoza	Ewelina	2005	LKS EkoSport, Siedlce	155
77		40	10004061	Zakrzewska	Oliwia	2004	UKS Impuls, Warszawa	150
77		41	10002191	Marach	Monika	2004	MKS Atleta, Gdańsk	150
77		42	10002521	Pytel	Julia	2004	AKS, Myślibórz	135
77		43	10003570	Wiechowska	Natalia	2005	UKS Talent, Wrocław	130
77		44	10004019	Reszka	Antonina	2005	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	115
77		45	10005742	Grochowina	Julia	2004	KS AZS AWF, Poznań	115
77		46	10002834	Palonka	Julia	2005	KS Agros, Zamość	110
86		47	10004096	Nowak	Weronika	2004	LKS EkoSport, Siedlce	200
86		48	10003864	Sobczyk	Karolina	2005	KS Wisła, Puławy	160
86		49	10002454	Dyndał	Daria	2004	AKS, Myślibórz	150
86		50	10004689	Sporczyk	Wiktoria	2005	UKS Impuls, Warszawa	120
86		51	10003470	Lepianka	Izabela	2003	UKS Impuls, Warszawa	80
p86		52	10004672	Podlipna	Izabela	2004	UKS Talent, Wrocław	200
p86		53	10002567	Komorowska	Olga	2004	LKS EkoSport, Siedlce	170
p86		54	10003182	Kędzierska	Julita	2005	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	170
p86		55	10002681	Najdowska	Dominika	2005	MGLKS Tarpan, Mroczka	160
p86		56	10005546	Olszewska	Maja	2003	UKS Impuls, Warszawa	150
p86		57	10003166	Sosnowska	Wiktoria	2004	CLKS Mazovia, Ciechanów	140
p86		58	10001930	Kuczmaszewska	Ewa	2003	KS Agros, Zamość	120
p86		59	10003242	Poniatowska	Maja	2005	CLKS Mazovia, Ciechanów	120
p86		60	10005703	Jabłońska	Wiktoria	2005	WKS Śląsk, Wrocław	110



# Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U23

w podnoszeniu ciężarów

Ciechanów, 29-31.05.2026 r.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Mężczyźni

Kategoria wagowa	L.p.	Nr licencji	Nazwisko	Imię	Rok urodzenia	Klub	Wynik zgłoszeniowy
60	1	10003267	Popielewski	Kacper	2005	KS Agros, Zamość	200
60	2	10004492	Gdula	Jakub	2005	GULKS, Niemce	160
60	3	10004225	Sprawka	Mateusz	2005	GLKS POM-ISKRA, Piotrowice	150
65	4	10002654	Pietrzak	Hubert	2005	TS Nida, Nidzica	265
65	5	10002203	Purzycki	Maciej	2004	CLKS Mazovia, Ciechanów	200
65	6	10002156	Zoracki	Klaudiusz	2003	GKS Zamek, Gołańcz	180
65	7	10002542	Gumiński	Kamil	2003	CWZS Zawisza Bydgoszcz - Podnoszenie Ciężarów, Bydgoszcz	160
65	8	10003472	Zasański	Miłosz	2004	WKS Śląsk, Wrocław	150
70	9	10002702	Jeromin	Piotr	2005	KS Budowlani, Opole	220
70	10	10004138	Wyrodek	Paweł	2003	KPC Legia, Warszawa	200
75	11	10002781	Majsy	Dawid	2005	LKS, Dobryczyce	280
75	12	10001760	Wiatrowicz	Marcin	2003	MGLKS Tarpan, Mroczka	275
75	13	10002451	Kocyło	Bartosz	2003	KPC Górnik, Polkowice	270
75	14	10002699	Paterek	Mikołaj	2005	KS AZS AWF, Poznań	270
75	15	10002554	Łagoszyn	Wiktor	2003	CLKS Mazovia, Ciechanów	250
75	16	10004409	Podgórski	Wojciech	2004	LKS Opocznianka, Opoczno	230
75	17	10002095	Bogusz	Łukasz	2003	GCK, Kobylany	210
75	18	10005799	Drzastwa	Maciej	2005	KU AZS UJD, Częstochowa	110

85	19	10002857	Sieńko	Dominik	2004	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	300
85	20	10002024	Łazuga	Konrad	2003	KS Budowlani, Opole	300
85	21	10002771	Karolak	Karol	2005	KKS Włókniarz, Konstancynów Łódzki	300
85	22	10004175	Pazura	Bartłomiej	2004	LKS EkoSport, Siedlce	295
85	23	10002613	Zawisza	Mateusz	2005	KS Wisła, Puławy	290
85	24	10002888	Burza	Krystian	2005	LKS, Dobryzycze	260
85	25	10004367	Rutka	Arkadiusz	2003	KPC Górnik, Polkowice	250
85	26	10002885	Haładuda	Adrian	2005	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	240
85	27	10003132	Tomczak	Karol	2003	LKS Omega, Kleszczów	220
85	28	10004431	Kawka	Jakub	2003	KPC Legia, Warszawa	210
85	29	10003220	Plewa	Tobiasz	2005	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	210
85	30	10005719	Piotrowski	Gabriel	2003	KS AZS AWF, Poznań	210
85	31	10005755	Jurczewski	Kacper	2005	KS AZS-AWF, Biała Podlaska	210
85	32	10005721	Wojtczak	Wojciech	2003	KS AZS AWF, Poznań	200
85	33	10003644	Głazik	Marcin	2005	MLKS Krajna, Sępólno Krajeńskie	160
95	34	10002140	Jaworski	Michał	2004	CLKS Mazovia, Ciechanów	320
95	35	10002301	Barański	Patryk	2004	LKS, Dobryzycze	320
95	36	10002872	Michalak	Kamil	2004	KKS Włókniarz, Konstancynów Łódzki	300
95	37	10002344	Ambroziak	Mateusz	2004	UOLKA, Ostrów Mazowiecka	290
95	38	10001995	Kadłubowski	Antoni	2003	UKS Impuls, Warszawa	280
95	39	10004419	Trybulewicz	Kamil	2005	KS Budowlani, Opole	250
95	40	10003326	Przyczyna	Arkadiusz	2004	KS Agros, Zamość	230
95	41	10002623	Żołnierczyk	Jan	2005	MKS Atlety, Gdańsk	230
95	42	10004079	Majerczyk	Jan	2004	LUKS Nowosądeczanin, Powroźnik	220
95	43	10002936	Kędzierawski	Filip	2005	GCK, Kobylany	220
95	44	10005185	Mazurek	Krzysztof	2005	MGLKS Grom, Więcbork	210
95	45	10005718	Kustosz	Wiktor	2003	KS AZS AWF, Poznań	170
95	46	10003288	Tomczak	Michał	2003	GULK, Niemce	170
95	47	10004507	Rogusz	Patryk	2005	UKS COPAL, Trzcianka	160
95	48	10005754	Wojdyła	Arkadiusz	2004	KS AZS-AWF, Biała Podlaska	160

110		49	10002884	Dziamski	Kacper	2005	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	350
110		50	10002105	Osuch	Igor	2003	KS Budowlani, Opole	350
110		51	10003117	Skorupka	Daniel	2003	UKS Impuls, Warszawa	300
110		52	10005431	Sałek	Kacper	2003	LKS, Dobryzzyce	300
110		53	10002443	Dmowski	Damian	2003	LKS EkoSport, Siedlce	280
110		54	10004690	Śledzik	Mateusz	2004	KS AZS-AWF, Biała Podlaska	270
110		55	10002745	Matuszewski	Damian	2005	KSS Husaria, Lubraniec	270
110		56	10003445	Stepuk	Filip	2005	MKS Atleta, Gdańsk	255
110		57	10004486	Wróblewski	Krzysztof	2004	LUKS Meyer, Elbląg	250
110		58	10005776	Antonowicz	Wiktor	2003	LKS, Dobryzzyce	250
110		59	10004240	Domagała	Marcin	2005	MGLKS Grom, Więcbork	235
110		60	10002373	Lisiak	Szymon	2003	LKS Budowlani - Kucera, Nowy Tomyśl	230
110		61	10004691	Sztrubel	Ernest	2005	KS Klimat, Łąpy	230
110		62	10003248	Jakóbczak	Marcin	2004	LKS Omega, Kleszczów	220
p110		63	10002848	Gugała	Marek Mateusz	2005	CLKS Mazovia, Ciechanów	350
p110		64	10002627	Osuch	Borys	2005	KS Budowlani, Opole	340
p110		65	10002374	Ziółkowski	Szymon	2004	CLKS Mazovia, Ciechanów	330
p110		66	10003746	Orzeł	Sebastian	2005	KS AZS-AWF, Biała Podlaska	300
p110		67	10002318	Talewicz	Tomasz	2004	LUKS Meyer, Elbląg	280
p110		68	10003552	Trzosowski	Michał	2003	UKS Impuls, Warszawa	230
p110		69	10001891	Żórawski	Jakub	2003	CLKS Mazovia, Ciechanów	220
p110		70	10005724	Kmieć	Patryk	2003	KS AZS AWF, Poznań	220
p110		71	10003169	Gawłowski	Kacper	2005	KS, Raszyn	200
p110		72	10004686	Mikołajczyk	Jakub	2005	CLKS Mazovia, Ciechanów	200
p110		73	10002878	Wadowski	Witold	2005	CLKS Mazovia, Ciechanów	200
p110		74	10004422	Zadrużny	Łukasz	2004	UKS Impuls, Warszawa	180
p110		75	10004965	Tkaczyk	Bartosz	2003	KU AZS UJD, Częstochowa	130

Łącznie zgłoszonych: **135** uczestników z: 46 klubów