

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski



w podnoszeniu ciężarów
Ciechanów, 29-31.05.2026 rok



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program zawodów:

Sobota 16.05.2026

23:59 Ostateczna weryfikacja zgłoszeń online

Czwartek 28.05.2026

20:00 Konferencja techniczna on-line TEAMS

Sobota 30.05.2026

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
F1	07:00	09:00	start kat. 49 i 53 kg K	13	1
F2	08:45	10:45	start kat. 57 i 61 kg K	10	2
F3	10:15	12:15	start kat. 69 kg K	11	3
F4	11:45	13:45	start kat. 77 kg K	12	1
F5	13:30	15:30	start kat. 86 i +86 kg K	14	2
	17:30	otwarcie mistrzostw			
M1	16:00	18:00	start kat. 60 i 65 kg M	8	3
M2	17:15	19:15	start kat. 70 i 75 kg M	10	1
	20:45				

Niedziela 31.05.2026

	Waga	Start			
M3	07:00	09:00	start kat. 85 kg M	15	2
M4	09:00	11:00	start kat. 95 kg M	15	3
M5	11:00	13:00	start kat. 110 kg M	14	1
M6	13:00	15:00	start kat. +110 kg M	13	2/3
	16:45	zakończenie mistrzostw			

Obsada sędziowska zawodów:

1	LITWIN Piotr	Przewodniczący Jury
2	FAŁEK Stefan	
3	PODSIADŁY Jan	Jury
4	GRZELAK Stanisław	
5	KASZTELAN Arnold	Spiker
6	BUCZEK Piotr	
7	GAWĘDA Paweł	Sekretarz
8	LIZUN Andrzej	Kontroler Techniczny
9	BŁACHOWICZ Arkadiusz	
10	GÓRALSKI Jacek	System sędziowski/ Timekeeper
11	CHWEDCZUK Andrzej	
12	ŚWIĘCICKI Jan	Sędziowie 1
13	JAKUBIAK Ryszard	
14	KAMIŃSKI Patryk	Sędziowie 2
15	CHODOR Malwina	
16	LIPIŃSKI Mariusz	Sędziowie 3
17	GŁĄB Kamil	
18	WOJNAROWSKI Piotr	Sędziowie 3
19	CZYŻEWSKI Jacek	
20	WOŹNIAK Marek	Marszał
21	OSUCH Dariusz	
22	MICHAŁSKI Tomasz	

Kobiety 60

Mężczyźni 75

Razem 135