

# Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży



w podnoszeniu ciężarów  
Łuków, 24-26.07.2026 rok



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## Program zawodów:

**Piątek 10.07.2026**

**23:59** Ostateczna weryfikacja zgłoszeń online

**Środa 22.07.2026**

**20:00** Konferencja techniczna on-line TEAMS

**Piątek 24.07.2026**

Gr start	Waga	Start		ilość zaw	gr sędz
F1	07:00	09:00	start kat. 49 kg K	9	1
F2	08:30	10:30	start kat. 53 kg K	7	2
F3	09:30	11:30	start kat. 57 i 61 kg K	13	3
F4	11:30	13:30	start kat. 69 kg K	14	1
F5	13:30	15:30	start kat. 77 kg K	8	2
		17:00	otwarcie mistrzostw		
F6	16:00	18:00	start kat. +77 kg K	11	3
		19:45			

**Sobota 25.07.2026**

M1	07:00	09:00	start kat. 75 B i 85 C kg M	13	2
M2	09:00	11:00	start kat. 85 B i 95 B kg M	14	3
M3	11:00	13:00	start kat. 55 i 60 kg M	10	1
M4	12:30	14:30	start kat. 65 kg M	13	2
M5	14:30	16:30	start kat. 70 kg M	12	3
M6	16:15	18:15	start kat. 75 kg M	11	1
		19:45			

**Niedziela 26.07.2026**

M9	07:00	09:00	start kat. +95 kg M gr B	11	3
M8	08:45	10:45	start kat. 85 kg M gr A	13	1
M10	10:45	12:45	start kat. 95 kg M gr A	12	2
M11	12:45	14:45	start kat. +95 kg M gr A	11	3/1/2
		16:30	zakończenie mistrzostw		

## Obsada sędziowska zawodów:

1	<b>LEBIEDOWICZ Henryk</b>	Przewodniczący Jury	LUB
2	CICHOWSKA Emilia	Jury	OPO
3	LITWIN Piotr		MAZ
4	KOPYTKO Kamil		LUB
5	GŁOWACKI Adam	Spiker	LUB
6	KASZTELAN Arnold		LUB
7	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz	MAZ
8	WAŚNIEWSKI Leszek	Kontroler Techniczny	LUB
9	WOŹNIAK Piotr		LUB
10	<u>PUCHALA Michał</u>	System sędziowski/ Timekeeper	LUB
11	BONK Barbara		OPO
12	TRZCIŃSKA Agnieszka	Sędziowie 1	MAZ
13	GŁĄB Kamil		LDZ
14	<u>SZYPER Marian</u>		LUB
15	WRÓBLEWSKI Roman	Sędziowie 2	WM
16	OSUCH Dariusz		LUB
17	<u>BUCZEK Piotr</u>	MAZ	
18	<u>CHOROŚ Katarzyna</u>	Sędziowie 3	MAZ
19	WOŹNIAK Marek		LUB
20	KAMIŃSKI Patryk		LDZ
21	KUSIAK Marcin	Marschal	LUB
22	CHODOR Malwina		DSL

Kobiety 62  
Mężczyźni 120

