



XXXII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH

PODNOSENIE CIĘŻARÓW

23 - 26 LIPCA 2026 ROKU

TERMIN ZAWODÓW:

23-26 lipca 2026 roku

MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

Łuków, hala sportowa przy Zespole Szkół Nr 1 im. Henryka Sienkiewicza, Aleja Kościuszki 10

PARTNER STRATEGICZNY:

Ministerstwo Sportu i Turystyki

GOSPODARZ WYDARZENIA:

Marszałek Województwa Lubelskiego

ORGANIZATORZY:

Lubelska Unia Sportu

Klub Olimpijczyka Ziemi Łukowskiej

Powiat Łukowski

Miasto Łuków

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów

KOORDYNATOR SPORTOWY:

Robert Dołęga, tel. 798-373-437, e-mail: dolega.r@wp.pl

SĘDZIA GŁÓWNY:

Henryk Lebedowicz, tel. 888-705-736, e-mail: henryklebedowicz@wp.pl



XXXII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH

BIURO ZAWODÓW:

Zespół Szkół Nr 1 im. Henryka Sienkiewicza, 21-400 Łuków, Aleja Kościuszki 10

ODPRAWA TECHNICZNA:

Piątek, 10.07 - ostateczna weryfikacja zgłoszeń on-line

Środa, 22.07 – konferencja techniczna on-line TEAMS

MIEJSCE ZAKWATEROWANIA I WYŻYWIENIA:

Internat Liceum Ogólnokształcącego nr 1

ul. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego 41, 21-400 Łuków

Internat Medycznego Studium Zawodowego

ul. Kryńskiego 12, 21-400 Łuków

Sala weselna „Bajeczna”

ul. Międzyrzecka 106, 21-400 Łuków

PROGRAM ZAWODÓW:

Dzień 1 – 23.07.2025 (czwartek)	
Godzina	Program
Do kolacji	Przyjazd uczestników, akredytacja i kwaterunek
Dzień 2 – 24.07.2025 (piątek)	
Godzina	Program
9:00	start kat. 49 kg K
10:30	start kat. 53 kg K
11:30	start kat. 57 i 61 kg K
13:30	start kat. 69 kg K
15:30	start kat. 77 kg K
17:00	uroczystość otwarcia XXXII OOM
18:00	start kat. +77 kg K
Dzień 3 – 25.07.2026 (sobota)	
Godzina	Program

XXXII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH

9:00	start kat. 75 gr. B i 85 gr. C kg M
11:00	start kat. 85 gr. B i 95 gr. B kg M
13:00	start kat. 55 i 60 kg M
14:30	start kat. 65 kg M
16:30	start kat. 70 kg M
18:15	start kat. 75 kg M
Dzień 4 – 26.07.2026 (niedziela)	
Godzina	Program
9:00	start kat. +95 kg M gr. B
10:45	start kat. 85 kg M gr. A
12:45	start kat. 95 kg M gr. A
14:45	start kat. +95 kg M gr. A
16:30	zakończenie XXXII OOM

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia ekip wojewódzkich dokonują wyłącznie Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe za pomocą dedykowanego formularza w arkuszu Google. Każdy WISS otrzyma wiadomość e-mail z linkami do instrukcji obsługi i formularza zgłoszenia. **Termin zgłoszeń upływa 10 lipca.**

Zgłoszenia reprezentacji wojewódzkich mogą uwzględniać tylko ilości zawodników i osób towarzyszących zgodnie z limitem Ogólnego Regulaminu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach letnich „Lubelskie 2026”.

Zgłoszenie dokonywane przez inne osoby lub kluby sportowe nie będą przyjmowane.

WYRÓŻNIENIA I NAGRODY:

- Medale za zajęcie miejsc I-III,
- Dyplomy za zajęcie miejsc I-VIII,
- Statuetki i dyplomy za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji wojewódzkiej i klubowej oraz dyplomy za zajęcie miejsc IV-VIII.



XXXII OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SPORTACH LETNICH

W klasyfikacji OPEN (wg Tabeli Sinclaira) za zajęcie miejsc I-VI zostanie przyznanych 6 nagród rzeczowych dla dziewcząt i chłopców.

INNE

Przy akredytacji Kierownik Ekipy wojewódzkiej przekazuje organizatorowi oryginał listy meldunkowej z podpisami wszystkich członków ekipy oraz podpisane oświadczenia RODO (do pobrania ze strony www.oomlubelskie2026.pl w zakładce Do pobrania).

UWAGI:

Organizator ma obowiązek zapewnić zakwaterowanie i wyżywienie zgodnie z limitem MSiT (259 osób, w tym 80 zawodniczek i 120 zawodników, 37 trenerów, 20 sędziów i 2 delegatów PZPC), wyłącznie dla oficjalnych uczestników zawodów (reprezentacji wojewódzkich).

Osoby poza limitem i na koszt własny rezerwują hotele we własnym zakresie.

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZPC.